Зима не за горами

«Газпром газораспределение Краснодар» готов к отопительному сезону

Готовность к отопительному сезону 2021-2022 гг. в Краснодарском крае составляет 95,5%.

Работы по подготовке к осенне-зимнему периоду полностью завершены к 1 сентября.

Для обеспечения стабильной работы газового хозяйства региона специалисты газораспределительной организации выполнили капитальный ремонт 31 пункта редуцирования газа, текущий ремонт 3 204 пунктов. Помимо этого, выполнено техническое обслуживание 27 174 тысяч единиц запорной арматуры на распределительных газопроводах, отремонтировано 1 542 установки защиты. Проведенные работы позволят сохранить газопроводы от воздействия коррозии и обеспечить бесперебойную транспортировку природного газа потребителям в зимние холода.

Кроме того, обследовано 2 790 км газопроводов на герметичность и 2 724 км на сплошность изоляционного покрытия. Обнаружено и устранено 89 мест повреждения изоляции. Для снижения риска коррозии окрашены 550 км надземных газопроводов.

Также проверена готовность аварийно-диспетчерских служб к локализации и ликвидации аварий на объектах газового хозяйства. Отремонтированы и подготовлены к работе зимой автотранспорт и спецтехника.

«Со своей стороны мы провели все подготовительные работы. Но не стоит забывать, что надлежащие содержание внутридомового оборудования – это зона ответственности самих абонентов. Задача потребителей за неделю до начала отопительного сезона провести профилактические осмотры газового оборудования, вспомнить правила использования газа в быту. Это может существенно снизить количество несчастных случаев», – подчеркнул первый заместитель генерального директора – главный инженер АО «Газпром газораспределение Краснодар» Сергей Анохин.

Земельный вопрос

"Гаражная амнистия" вступила в силу

1 сентября 2021 года

Администрация Приморско-Ахтарского городского поселения Приморско-Ахтарского района информирует лиц, использующих гаражи, права на которые не зарегистрированы в Едином государственном реестре недвижимости. На гаражи, являющиеся объектами капитального строительства и возведенные до дня введения в действие Градостроительного кодекса Российской Федерации (29.12.2004), возможно с 1 сентября 2021 года оформление правоустанавливающих документов на гараж и на земельный участок, в границах которого расположен объект капитального строительства, и приобретение прав на данные объекты.

Ярмарка вакансий

11 вакантных рабочих мест предложены на ярмарке вакансий для граждан пенсионного и предпенсионного возраста.

Подведены итоги ярмарки вакансий для граждан пенсионного и предпенсионного возраста «Работа для всех!»

С целью трудоустройства граждан, ищущих работу, а так же оказания населению государственных услуг в сфере занятости и защиты от безработицы в ГКУ КК ЦЗН Приморско-Ахтарского района 30 августа 2021 года специалистами ЦЗН была проведена ярмарка вакансий для граждан пенсионного и предпенсионного возраста «Работа для всех!», в которой приняли участие, пять работодателей предложивших одиннадцать вакантных рабочих мест.

Участники ярмарки вакансии ознакомлены о размерах пособия по безработице, о перечне востребованных на рынке труда края и района профессиях и специальностях; также граждане получили полезную информацию о возможности пройти профессиональное обучение по направлению центра занятости населения.

В ярмарке вакансий приняли участие двадцать семь граждан. По итогам ярмарки было выдано шесть направлений.

Всем участникам ярмарки были вручены буклеты, бюллетени, информационные листки, памятки с информацией об услугах службы занятости.

Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 4 сентября	Воскресенье 5 сентября	Понедельник 6 сентября	Вторник 7 сентября	Среда 8 сентября	Четверг 9 сентября	Пятница 10 сентября
Минимальная температура ночью	+15	+17	+15	+14	+13	+14	+13
Максимальная температура днем	+20	+19	+20	+17	+15	+17	+18
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	762-761	764-761	767-764	768-767	768-767	767-765	765-764
Ветер (скорость, направление)	6 м/с З	5 м/с С	7 м/с СВ	8 м/с СВ	8 м/с СВ	7 м/с СВ	6 м/с СВ

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 1 сентября 2021 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»
Отдел новостей: т. 3-06-78;
отдел рекламы: т. 3-06-78.
Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.
Прием заказов:
вторник – пятница с 9.00 до 16.00;
суббота – с 9.00 до 14.00.
Воскресенье, понедельник - выходной.
Обращаться по т. 3-19-85.
Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860
Главный редактор И.В. Макогон
Редактор О.А. Покос
Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель: ООО «Азовская волна»
353860 г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94.
Адреса электронной почты:
ah-tv@rambler.ru
ah-tv@mail.ru
rek.azov@yandex.ru
Адрес в сети интернет:
www.ahtaritv.ru
Мы в инстаграм:
gazeta_atv_ahtari

Цена свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной индекс 00618

Печать трафаретная. Объем 2,5 п.л. Подписано в печать по графику: 12.00 Фактически: 12.15 Заказ 36 Тираж 2400
Адрес типографии: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94.

Еженедельная газета ООО «Азовская волна»

12+

АТВ Ахтарский Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru № 36 (15888) 3 сентября 2021 г.

Большое спасибо за помощь, уважаемый Юрий Иванович!

В хуторе Свободном проводятся работы по замене водопроводных труб протяженностью 1000 метров и водонапорной башни.

Администрацией Свободного сельского поселения из аварийного резерва Министерства ТЭК ЖКХ Краснодарского края получены материально-технические ценности в виде водонапорной башни, погружного насоса, пластиковых труб и кабеля.

Безусловно, столь масштабное для поселения событие связано с различными финансовыми затратами. И в этом вопросе на помощь населению пришёл их односельчанин Юрий Иванович Чубарец - глава КФХ, Почётный гражданин Приморско-Ахтарского района.

Все затраты по доставке материалов, установке водонапорной башни автомобильным краном, работе трактора-цепника и монтажа нового трубопровода по улицам Чернышова и Садовая взял на себя Юрий Иванович. Он также оказал помощь в организации сварочных и электромонтажных работ, направив на ремонтный объект своих специалистов.

Администрация Свободного сельского поселения от лица всех жителей хутора Свободного выражает благодарность в адрес Юрия Ивановича за всестороннюю помощь, активное участие в жизни поселения и огромный вклад в развитие района.

Развитие амбулаторного звена

ФАП хутора Новонекрасовского – с нуля, теперь ещё и с интернетом.

И такое обновление касается каждого ФАПа. В январе 2021 года в рамках регионального проекта «Развитие системы оказания первичной медико-санитарной помощи» в хуторе Новонекрасовском свои двери распахнул модульный фельдшерско-акушерский пункт.

На смену саманным стенам пришла модульная конструкция, автономное отопление, создающее комфортный температурный режим для осмотра пациентов. Подведены коммуникации, благоустроена прилегающая территория, подключены водоснабжение и устройство септика.

Из-за отдалённости населённого пункта нередко случаются перебои с мобильной связью. Местные знают, если абонент вне зоны доступа, можно в любое время постучать фельдшеру Анне Ивановне в окно дома. А теперь достаточно будет кликнуть мышкой, чтобы очутиться в кабинете врача ЦРБ!

Недавно в рамках Целевой программы подвели оптоволоконный интернет. Теперь сельский фельдшер будет не только ставить уколы и измерять давление, но и оказывать первичную помощь посредством онлайн связи с коллегами.

Главный врач ЦРБ Сергей Модин: «Возведена новая модульная конструкция, оснащено учреждение всем необходимым оборудованием в соответствии с Приказом министерства здравоохранения Краснодарского края. Так, приобретены экг, дефибриллятор, аппараты для стерилизации, диагностики, медицинская мебель и т.д. Теперь ФАП ещё и компьютеризирован. Теперь Анна Ивановна сможет в онлайн режиме проконсультироваться со специалистами районного и краевого уровня!»

Выборы-2021

Семинар для участковых избирательных комиссий

Территориальная избирательная комиссия Приморско-Ахтарская провела обучающий семинар для руководящего состава и членов участковых избирательных комиссий муниципального образования Приморско-Ахтарский район в рамках подготовки и проведения выборов депутатов Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации восьмого созыва в сентябре 2021 года.

Перед участниками семинара выступила председатель территориальной избирательной комиссии Приморско-Ахтарская Наталья Гужевская и бухгалтер ТИК Светлана Долинская.

На семинаре изучено Положение об особенностях голосования, установления итогов голосования при проведении голосования на выборах, назначенных на 19 сентября 2021 года.

По итогам семинара участники мероприятия получили обучающий раздаточный материал.

Официально

Совещание Советов ТОС

В администрации города состоялось совещание с председателями и членами Советов территориального общественного самоуправления Приморско-Ахтарского городского поселения. На повестке дня стоял целый ряд важных вопросов.

19 сентября в Приморско-Ахтарске будут проходить выборы депутатов Государственной Думы восьмого созыва. О подготовке и проведении на территории Приморско-Ахтарского городского поселения этого значимого мероприятия рассказала заместитель главы по социальным вопросам Светлана Попова.

В работе совещания принял участие главный врач ЦРБ Сергей Модин , который провёл беседу с активистами ТОС о вакцинации населения. Об учёте граждан, пребывающих в запасе и состоящих на воинском учете, рассказал начальник отделения ППП и УМР Валерий Иванов. О реализации мероприятий муниципальной программы "Противодействие коррупции в Приморско-Ахтарском городском поселении" и об организации работы по контролю за миграционной ситуацией сообщил квартальным и председателям Советов ТОС ведущий специалист организационно-кадрового отдела Владимир Януш.

Активистам ТОС также рассказали о необходимости проведения разъяснительной работы с лицами пожилого возраста по недопущению мошенничества и краж из домовладений. О заключении договоров на охрану домовладений и квартир физических лиц с применением технических средств на совещании проинформировал лейтенант полиции отделения вневедомственной охраны по Приморско-Ахтарскому району Сергей Немтинов; о соблюдении населением правил пожарной безопасности - ведущий специалист отдела ЖКХ Виталий Андреев, о санитарном состоянии Приморско-Ахтарского городского поселения — ведущий специалист отдела ЖКХ Алексей Смехов.

Трудоустройство инвалидов

Инвалиды – одна из самых незащищенных категорий граждан.

Специалистами ГКУ КК ЦЗН Приморско-Ахтарского района совместно с представителями УСЗН Приморско-Ахтарского района ежемесячно проводятся групповые мероприятия для незанятых инвалидов трудоспособного возраста.

31 августа 2021 года в администрации Новопокровского сельского поселения Приморско-Ахтарского района состоялись групповые мероприятия для незанятых инвалидов трудоспособного возраста. В мероприятии приняли участие представители ГКУ КК ЦЗН Приморско-Ахтарского района, УСЗН Приморско-Ахтарского района, Приморско-Ахтарской районной организации Краснодарской краевой организации общероссийской общественной организации “Всероссийское общество инвалидов”.

Речь шла: о возможности трудоустройства через службу занятости; порядок оказания государственных услуг с учетом индивидуальной программы реабилитации, абилитации инвалида; особенности регулирования труда инвалидов.

Незанятые инвалиды трудоспособного возраста были проинформированы о психологической поддержке, профессиональной ориентации с целью подбора подходящей сферы профессионального обучения и трудовой деятельности, занятиям по программам социальной адаптации, организации временных и общественных работ, обучения профессиям, востребованным на рынке труда.

Совещание педагогической общественности

В преддверии нового учебного года, на традиционном педсовете, были подведены итоги предыдущего и поставлены задачи на будущий год.

- Прошедший учебный год был напряженным, учреждения образования работали в антиковидных условиях, приходилось оперативно решать возникающие проблемы, чтобы не нарушить учебный процесс. Я благодарна каждому из вас за выдержку, стойкость и терпение, - обратилась заместитель главы муниципалитета Ольга Проскура к участникам совещания.

Начальник управления образования Вера Ясиновская в своем докладе сделала акцент на улучшении результатов ЕГЭ. В 2021 году к экзаменам были допущены 100 % выпускников 11-х классов. По сравнению с прошлым годом повысился средний балл по восьми предметам: русскому языку, математике, физике, истории, географии, английскому языку, литературе, информатике. Нужно отметить, что уменьшилась доля неудовлетворительных результатов по всем экзаменам.

Обращение начальника ОГИБДД

Длительные каникулы дали детям отдохнуть и набраться сил перед началом учебного года, однако, школьники отвыкли от дорожного движения и забыли об элементарных правилах безопасности. Школьникам необходимо время, чтобы адаптироваться к будничному ритму жизни и непростым условиям дорожного движения после каникул.

Начальник ОГИБДД С.В. Рева обращается к родителям юных участников дорожного движения:

- необходимо в очередной раз проговорить со своими детьми правила безопасного поведения при переходе проезжей части.

- подробно объясните ребенку, как переходить дорогу, что означают дорожные знаки, несколько раз пройдите с ребенком по маршруту от дома до школы и обратно. Напомните, что нельзя отвлекаться на разговоры по мобильному телефону, общение с попутчиками. Особое внимание обратите на использование световозвращающих элементов на одежде, рюкзаке и аксессуарах ваших детей. По статистике применение световозвращателей более чем в 6,5 раз снижает риск наезда транспортного средства на пешехода в темное время суток и поможет быть заметнее для водителя на дороге.

В настоящее время сотрудники ГИБДД осуществляют подготовку к новому учебному году, обследуют эксплуатационное состояние улично-дорожной сети и технических средств организации дорожного движения в местах расположения образовательных организаций и маршрутов следования обучающихся к этим учреждениям.

Уважаемые родители! Вы являетесь главным примером для детей, своим поведением и действиями формируете воспитание и привычки подрастающего поколения, в том числе и культуру поведения на дорогах. От вас зависит, какие уроки дорожной грамотности усвоит ваш ребенок.

Госавтоинспекция также обращается и к водителям.

- Управляя транспортным средством, помните, что на дороге в любой момент может появиться ребенок. Будьте особенно внимательны при проезде пешеходных переходов, в местах расположения образовательных организаций и остановочных пунктов.

Реклама, объявления

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продается домовладение в г. Приморско-Ахтарске, в 4 МКР (кирпичный дом пл. 48 кв.м, летняя кухня пл. 25,7 кв.м, з/участок 6 соток). Собственник. Т. 8-962-86-65-242.

Стоимость *рекламной площади* 12 рублей кв. см

На постоянную работу ТРЕБУЮТСЯ:
бармен з/пл от 17000руб., продавец в продовольственный магазин з/пл от 17000руб., грузчик-разнорабочий з/пл 18000руб., плотник-столяр з/пл 18000руб., повар-универсал з/пл 30000руб., тех. служащая з/пл 15000руб., сторож. Т. 8-918-198-14-35.

Фермерское хозяйство реализует курочек-молодок 3, 5, 8 месяцев: «Ломан-Браун», «Серебристые», «Минорка», «Кубань». Доставка по району бесплатно.
реклама
Т. 8-918-082-999-6.

Елисеевская
питьевая природная вода
БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
ПОМПЫ, КУЛЕРЫ
(рассрочка до 2-х месяцев)
М-н «KNAUF» 1-й этаж. Реклама
Т. 8-918-11-55-834, 8-918-11-55-614.

Реклама
Магазин «ОКНА ДВЕРИ»
Окна и двери из профелей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS.
Акриловые подоконники MOELER, DANKE.
Рольставни и рольворота механические и автоматические.
Двери межкомнатные и входные.
Жалюзи рулонные, кассетные, горизонтальные и вертикальные. Алюминиевые перегородки.
Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.:8 (918) 354-08-01.

Климат Контроль
Реклама
Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования.
Продажа водонагревателей.
ЗАПРАВКА *автомобильных кондиционеров.*
Ул. Чапаева. 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.
Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

УПАКОВКА
* ОДНОРАЗОВАЯ ПОСУДА,
* ФАСОВКА - УПАКОВКА,
* БАРНЫЕ АКСЕССУАРЫ,
* ЛИПКАЯ ЛЕНТА,
* САЛФЕТКИ,
* ТУАЛЕТНАЯ БУМАГА,
*ИЗГОТОВЛЕНИЕ ПАКЕТОВ С ЛОГОТИПОМ.
ОПТОВИКАМ СКИДКА И БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
Реклама
Центральный рынок, роллет 109-110, склад-магазин «Упаковка» и магазин «Всё для дома» на ул. Кубанская,163, т. 8-964-902-03-62.

КАНЦТОВАРЫ
Реклама
Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ».
Рынок, киоск у центральной аптеки.
ИНН 234700852330

Реклама
ОКНА БАЛКОНЫ, РОЛЬСТАВНИ
ДВЕРИ ВХОДНЫЕ И МЕЖКОМНАТНЫЕ
ПОЛЫ ЛАМИНАТ
ул. Пролетарская, 40, остановка «РЫНОК»
магазин: 8(918)94-14-543, 8(900)29-79-255.

О профилактике стенокардии

Стенокардия – это клинический синдром, проявляющийся чувством дискомфорта или болью в грудной клетке сжимающего, давящего характера, которая локализуется чаще всего за грудиной и может иррадиировать в левую руку, шею, нижнюю челюсть, эпигастральную область.

Стенокардия не является отдельно взятым, самостоятельным заболеванием, а есть одна из форм ишемической болезни сердца (ИБС), при которой наблюдаются разной степени выраженности нарушения кровоснабжения миокарда (проявляющиеся от внезапной сердечной смерти и стенокардии до инфаркта миокарда и атеросклеротического кардиосклероза). Промежуточное место между обычной (стабильной) стенокардией и инфарктом миокарда занимает нестабильная стенокардия.

Стабильной стенокардию называют в случае ее устойчивого течения в виде закономерного возникновения болевых приступов на нагрузку определенного уровня за период не менее 3-х месяцев. Стабильная стенокардия является самой распространенной формой хронической ИБС и встречается в 70-80% всех случаев.

При приступе стенокардии происходит нарушение соответствия кровотока потребностям сердечной мышцы (миокарда). Питательные вещества не поступают по артериям в необходимом количестве или не поступают вообще и в результате возникают болевые ощущения. Раньше врачи называли боли, возникающие в результате приступа стенокардии, "криком голодающего сердца".

Типичный приступ стенокардии должен включать три основных признака:

давящая или сжимающая боль за грудиной в течение максимум 15 минут;

возникает при физической или эмоциональной нагрузке;

проходит в покое и при приеме нитроглицерина.

При нестабильной стенокардии количество приступов увеличивается, они появляются в покое и в ночное время, лечебный эффект от нитроглицерина снижается или отсутствует вовсе.

Если приступ стенокардии спровоцирован физической нагрузкой, нужно остановиться, желательно присесть или прилечь, принять нитроглицерин (1 таблетку под язык раскусить, но не глотать или 1 дозу препарата в аэрозоли – один нажим на дозирующий клапан под язык при задержке дыхания). Одновременно рекомендуется принять таблетку ацетилсалициловой кислоты в дозировке от 75 до 325 мг – разжевать и проглотить. В домашних условиях безопасен прием не более трех таблеток (либо доз спрея) нитроглицерина. Повторный прием возможен через 3-5 минут после первого, если боли сохраняются. После улучшения самочувствия необходимо обратиться к врачу, который определит степень нарушения сердечной деятельности и назначит соответствующие лекарственные препараты; при длительном сохранении болей и отсутствии положительного эффекта от нитроглицерина – незамедлительно вызвать "скорую помощь".

Лекарственную терапию считают эффективной, если удается стенокардию устранить полностью или добиться хорошей переносимости обычных физических нагрузок (ходьба или подъем по лестнице), которые при этом не вызывают стенокардии. Если лечение препаратами не позволяет добиться уменьшения симптомов, то рассматривается целесообразность хирургического лечения. В настоящее время при стенокардии выполняют главным образом два вида операций на сердце. При одной из них в сердечный сосуд, где находится скопление атеросклеротических бляшек ставят трубочку (стентом), которая обеспечивает жесткость сосудистой стенки. Эта манипуляция называется стентированием, а сама операция – чрезкожным коронарным вмешательством. Суть второго вида операции (аортокоронарное шунтирование) заключается в наложении шунтов (сосудистых мостиков) путем вшивания на сердце новых, не пораженных атеросклерозом сосудов.

Можно удачно удалить все атеросклеротические бляшки, пришить новые сосуды, но если сохранятся факторы, которые привели организм к заболеванию, и привычный образ жизни, то радикального излечения ожидать не приходится. После операции необходимо продолжать лекарственную терапию и активно воздействовать на факторы риска заболевания.

Необходим полный отказ от курения. Никакими полумерами тут не обойтись. Не существует безопасного курения – "слабых" сигарет, "вкусных" сигар, "безвредных" папирос, "полезных" трубок. В последнее время получило распространение курения кальяна. Бытует мнение, что это безопасный ритуал. Но это далеко не так. По данным немецкого Центра изучения рака, один час курения кальяна равносилен выкуриванию 100 сигарет. Доказано, что прекращение курения может привести к снижению риска обострения ИБС в течение года на 50%.

Важно контролировать уровень артериального давления и своевременно лечить гипертоническую болезнь. Нормальным считается АД не более 140/90 мм рт. ст.

Довольно часто стенокардия сочетается с сахарным диабетом и такое сочетание значительно повышает риск возникновения инфаркта миокарда. Поэтому необходимо адекватно лечить сахарный диабет и контролировать содержание сахара в крови.

Всем страдающим от ожирения необходимо нормализовать массу тела, т.е. ИМТ (индекс массы тела) должен составлять 18,5-24,9 кг/м2. в настоящее время не известны эффективные методики снижения массы тела без физических нагрузок и правильного, сбалансированного питания. Быстрого, "рекламного" похудения не бывает. В действительности вес нужно сбрасывать долго и изрядно для этого потрудиться. Во всем нужны мера и здравый смысл. Понемногу сокращая общий объем чрезмерного и ставшего привычным дневного рациона питания, необходимо сохранять в нем все необходимые пищевые компоненты (белки, жиры, углеводы). Безопасно можно терять не более 1-1,5 кг в неделю при условии хорошего самочувствия. При большей потере массы возникают тяжелейшие изменения в обмене веществ, что приводит к различным заболеваниям. К тому же быстро сброшенный вес очень скоро возвращается. Диетологи говорят: "Достижение нормальной массы тела не подвиг и не забег на спринтерскую дистанцию, а образ жизни".

В настоящее время доказано, что основой правильного питания являются диетические привычки жителей Средиземноморья. Такая диета и носит название средиземноморской. Исследования показали, что частота внезапной сердечной смерти, инфаркта миокарда, мозгового инсульта в 3,1 раза ниже у людей, придерживающихся средиземноморской диеты, чем в группе с "обычным" питанием.

Структура диеты

Орехи, фрукты, овощи, зелень, хлеб, макароны, крупы, бобовые, картофель – ежедневный рацион.

Рыба и морепродукты, кисломолочные продукты, оливковое масло – 3-4 раза в неделю.

Сладости, птица, яйца – 1-2 раза в неделю.

Мясо – 1-2 раза в месяц.

Употребление алкоголя запретить практически невозможно. Если не удается исключить алкоголь из повседневной жизни, важно знать меру. С точки зрения Европейского руководства по профилактике ИБС ежедневное потребление алкогольных напитков не должно превышать 30 мл (20 мл для женщин) чистого спирта, или 280 г (190г для женщин) сухого вина, или 680 г (450г) пива, или 70-75 г (50г) 40-градусных напитков. Предпочтительным алкогольным напитком считают сухое красное вино, так как оно содержит аспириноподобные вещества.

Физическая активность. Самое простое и доступное упражнение – ходьба по ровной местности. Начинать нужно с малых нагрузок, например, ходить в темпе 80 шагов в минуту, не ощущая одышки, сердцебиения, приступов стенокардии. В последующем необходимо наращивать темп ходьбы: сначала до 90 шагов в минуту, а в последующем (при хорошей переносимости) и более. Подобные упражнения рассчитаны на длительное время. Так, чтобы нарастить темп движения в течение получаса от 80 до 90 шагов в минуту, придется потратить не менее 2-3 месяцев. Минимальная цель – ходьба в течение 30 минут 3-4 раза в неделю, а оптимальная – ежедневно.

Психологические факторы способны провоцировать приступы стенокардии, а осознание больным его диагноза может привести к формированию стойкого психологического дискомфорта, а в некоторых случаях – невротического тревожного расстройства. Преодолеть такое состояние помогает адекватная психотерапевтическая помощь, при необходимости прибегают к медикаментозной терапии.

За счет коррекции факторов риска в экономически развитых странах удается уменьшить смертность от ишемической болезни сердца до 55 %.

Кабинет медпрофилактики.

Незабываемое лето юнармейцев

В рамках Федерального проекта «Патриотическое воспитание» несовершеннолетние вовлечены в деятельность Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

В Приморско-Ахтарском районе юнармейцы с пользой провели лето, посетив тематическую площадку «Будущий воин». Вторая смена военно-патриотической площадки проходила на базе Станции юных техников в форме военно-спортивных сборов. Организатором выступило Региональное отделение ДОСААФ России Краснодарского края.

В нынешнем году организаторы пересмотрели состав участников и решили объединить ребят, попавших в трудную жизненную ситуацию, с активистами военно-патриотических клубов и объединений. Двадцать воспитанников военно-патриотического клуба ВПК «Сокол» и учащихся школ города в возрасте от 12 до 17 лет полностью прошли все предметы программы, в которой были заложены основные элементы подготовки к будущей службе в Вооруженных Силах России.

На торжественном мероприятии, посвященном закрытию смены, присутствовали гости, в числе которых были руководители управления образования и отдела по вопросам семьи и детства администрации района, представители казачества, общественности, военкомата, автошколы, ДОСААФа, яхтклуба и стадиона.

У юнармейцев военно-патриотической тематической площадки «Будущий воин» останется опыт командной работы, каждый участник программы от ДОСААФ России награжден дипломом о прохождении программы «Будущий воин». Атаман района наградил наиболее отличившихся ребят грамотами Приморско-Ахтарского казачьего общества - участников турнира по фехтованию на учебных шашках, посвященного празднованию 800-летию со дня рождения Святого благоверного князя Александра Невского.

- Каждый день был наполнен новыми знаниями военно-патриотической направленности. Ребята охотно посещали воинские части, музеи, памятные местам, связанные с историей Великой Отечественной войны, совершали полеты на самолете Ан-2, - рассказывает Борис Коннов, руководитель военно-патриотического клуба «Сокол» и местного отделения Всероссийского детско-юношеского военно-патриотическое общественного движения «Юнармия».

И действительно, ни один день не был похож на предыдущий. Среди юнармейцев площадки «Будущий воин» были проведены тест-викторины, посвящённые 83-годовщине официального образования САМБО. Грамоты победителям вручил мастер спорта по самбо, кандидат в мастера спорта СССР по дзюдо, инструктор по боевому ушу стилю шаолинь "Хонг за Куен" Сергей Перепеличенко - директор стадиона "Русь" имени А.Н. Катрича .

В преддверии Дня Военно-Воздушных сил России юнармейцы военно-патриотической тематической площадки «Будущий воин» посетили музей имени Героя Советского Союза лётчика-испытателя Григория Бахчиванджи в станице Бриньковской, побывали в Бриньковском казачьем кадетском корпусе имени сотника М.Я.Чайки.

Юнармейцы спустили на воду Ял и провели тренировочный заплыв под руководством тренера центра Олимпийской подготовки водных видов спорта Приморско-Ахтарского района Романа Филиппенко. Ребята успешно сдали нормативы по плаванию, научились оказывать первую доврачебную помощь по спасению утопающих.

- Выражаю огромную признательность и благодарность Приморско-Ахтарскому авиационно-техническому спортивному клубу " Русь" ДОСААФ России за проведение военно-патриотической тематической площадки «Будущий воин» 1-ой и 2-ой смены. "Ваша помощь – это неоценимый вклад в духовно-нравственное и военно-патриотическое воспитание детей Приморско-Ахтарского района, - пишет на своей страничке в соцсети активный её пользователь, начальник штаба «Юнармия» Борис Коннов. - Внимание, проявленное вами, навсегда оставит в детских сердцах приятные воспоминания. Надеемся на дальнейшее сотрудничество и взаимопонимание".

По материалам пресс-службы администрации района.

Познавательная экскурсия

Совет молодёжи в гостях у спасателей

"Спасательный центр" провел для Совета молодёжи при главе города увлекательно-познавательную экскурсию по спасательной станции.

Водолаз-спасатель Александр Мыжнов и водитель-спасатель Александр Филюшин рассказали активистам, как обустроено водолазное снаряжение, как правильно погружаться в воду и подниматься, чем оснащена спасательная лодка. Были показаны инструменты, которыми оборудована спасательная "газель", в чем их функции.

Работа спасателя очень сложная и ответственная. От их профессиональных навыков зависит жизнь и здоровье человека. Спасатели регулярно сдают зачёты, в их рабочем графике есть время для спортивных занятий. Для этого на территории Спасательного центра оборудована спортплощадка. Есть класс для теоретических занятий.

Активисты Совета молодёжи задавали вопросы спасателям и просили рассказать о прошедших спасательных операциях.

Сотрудники МКУ "Спасательный центр" также провели для молодёжи лекцию о правилах поведения на воде и правилах отдыха у воды.

Фестиваль «Кубанские каникулы»

Эрудиция, меткость, ловкость и сила

Мероприятие проходило на базе физкультурно-оздоровительного комплекса «Лидер», в нём приняли участие более двадцати несовершеннолетних, состоящих на профучётах в органах и учреждениях системы профилактики безнадзорности и правонарушений.

Организаторы фестиваля, которыми выступила комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав, провели встречу с ребятами в формате командных соревнований. Ребятам нужно было пройти 10 тематических станций, где за правильно выполненные задания в копилку команды начислялись баллы. Сражаться пришлось и в теории, и в практике. На станции «Круче всех», представленной отделом по делам молодёжи, участники на скорость демонстрировали умения в сборке и разборке палатки. Встретившись с модераторами от отдела МВД России, молодым людям пришлось проявить эрудицию на знание «Детского закона», административных и уголовных статей относительно несовершеннолетних и т.д.

Управление образования проверило эрудицию участников, а отдел физической культуры и спорта, отдел культуры – меткость, ловкость и силу. Юноши собирали и разбирали автомат, а девушки, наравне с ними, играли в дартс и участвовали в весёлых эстафетах.

Стоит отметить, что каждую станцию представляли субъекты профилактики, входящие в состав комиссии по делам несовершеннолетних.

По итогам мероприятия определился победитель – команда, представленная от управления образования. Начальник управления по делам несовершеннолетних, заместитель председателя комиссии по делам несовершеннолетних Мария Строева вручила ребятам из команды победителей ценные призы.

Каждый участник получил сладкие подарки от Совета молодых депутатов Приморско-Ахтарский района.

Земский учитель

Бриньковская школа рада пополнению!

Сменить оренбургский пуховый платок на кубанскую шаль Наталье Сергеевне Постниковой помогла программа «Земский учитель», которая стартовала в январе 2020 года во всех регионах России.

Теперь у юных казачат станицы Бриньковской в новом учебном году есть долгожданный педагог и наставник.

- Ситуация с нехваткой учителей русского языка и литературы в нашей школе действительно сложная. Из четверых преподавателей двое в прошлом году ушли на заслуженный отдых. В этом году проводили на пенсию и третьего русоведа. Возлагаем надежды на Земского учителя, - рассказала о кадровой ситуации директор СОШ №5 Светлана Владимировна Стрижко в самом начале участия в программе в качестве соискателя.

И вот хорошая новость! Коллектив школы пополнился молодым, но опытным педагогом. Наталья Сергеевна Постникова работала в сельской школе Домбаровского района Оренбургской области заместителем директора по учебно-воспитательной работе. Помимо этого, преподавала русский язык и литературу. На вакансию «Учитель русского языка, литературы» всего было подано 6 заявок, но счастье улыбнулось именно ей.

- Приморско-Ахтарский район мне понравился своим расположением. Радует целебный морской воздух, комфортная погода, развитая инфраструктура, - делится мнением о выбранном месте Наталья Сергеевна. - И школа очень понравилась. Большая, светлая, оснащенная техникой, необходимой для образовательного процесса. Педагоги добродушные, отзывчивые.

Учитель признаётся, что сменить место жительства было немного боязно, но уверена, что всё сложится удачно и всё получится, потому что её поддерживают родные и друзья.

Средней общеобразовательной школе № 5 имени Г.Я. Бахчиванджи, в которой предстоит работать «земскому» учителю, присвоено имя уроженца станицы, лётчика-испытателя самолётов с жидкостным ракетным двигателем. Школа рассчитана на 500 мест. Только в «началке» обучаются 185 человек. Все педагогические работники имеют высшее образование. Среди них отличники народного образования, почётные работники, учителя, награжденные грамотами Министерства образования края, Российской Федерации. Коллектив с нетерпением ждал подведения итогов, надеясь на пополнение рядов русоведов.

Стоит напомнить, что участники программы – учителя, заключившие трудовой договор с образовательной организацией, расположенной в сельских населённых пунктах и городах с населением до 50 тысяч человек, на работу сроком не менее чем на пять лет, получают единовременные компенсационные выплаты в размере 1 млн. рублей.

В Приморско-Ахтарском районе благодаря этой программе уже работает в одной из школ города математик Марина Николаевна Кухта из Красноярска. Но кадровое пополнение необходимо и другим учреждениям образования муниципалитета.

- От района в программе было заявлено три школы: две городских и одна сельская. Конкурсная комиссия министерства края осенью прошлого года в качестве победителя для участия в программе определила 22-ю школу, в которую требуется учитель математики. Было подано 5 заявок, но в результате жёсткого отбора претенденты на эту должность отсеялись. Во втором потоке в этом году в базе вакансий портала заявлена школа №5. Надеемся на положительный итог. Тоже откликнулись 5 преподавателей, материалы которых проходят ступени согласования, - поясняет о ходе участия в программе Елена Владимировна Кривцева, ведущий специалист отдела управления образования муниципального образования Приморско-Ахтарский район.

Начался новый учебный год, который станет для Натальи Постниковой новой страницей в жизни и трудовой деятельности. Пусть ученики радуют успехами, а господдержка – исполнением задуманного!

По материалам пресс-службы администрации района.

УПФР информирует

Пособия получат все граждане, которым они положены по закону

В последнее время в Отделение Пенсионного фонда Российской Федерации по Краснодарскому краю обращается всё больше граждан с вопросами по новым ежемесячным пособиям для беременных, вставших на учёт в ранние сроки, и родителям, которые в одиночку воспитывают детей от 8 до 16 лет включительно.

Чаще всего граждане интересуются, почему до сих пор не получили выплаты, хотя заявление подано давно, а срок его рассмотрения составляет всего 10 рабочих дней.

В связи с этим Отделение ПФР сообщает, что длительные сроки ожидания связаны, в первую очередь, с тем, что по закону пособие положено лишь малообеспеченным семьям. Пенсионный фонд обязан проверить информацию по каждому заявлению, прежде чем вынести решение. И для этого специалистами ПФР направляются запросы в другие ведомства, такие как МВД, ФНС, ФСС, медицинские учреждения, ЗАГС, Росреестр и многие другие. В случае, когда ответ из других ведомств задерживается, сроки рассмотрения заявления могут быть увеличены ещё на 20 рабочих дней.

Стоит отметить, что поступает очень много заявлений от граждан, которые не имеют права на получение пособия. Наиболее часто это граждане, у которых: доход выше среднедушевого; имеются две и более машин в собственности; две и более жилплощадей в собственности; ребёнку исполнилось 17 лет до вступления в силу закона; встала на учёт после 12 недель беременности.

На заявления таких граждан Отделение ПФР может ответить только отказом.

Также отказывать приходится гражданам, допустившим ошибки в заявлении. Если специалисты Пенсионного фонда выявили предоставление недостоверных сведений, то такое заявление возвращается гражданину на доработку. При непредоставлении запрашиваемой информации также выносится отказ. Например, при заполнении заявления мамой из неполной семьи, в которой есть два ребёнка, но одному из них больше 17 лет, она указала лишь того ребёнка, на которого положено пособие. Специалисты ПФР, из-за отсутствия сведений о старшем ребёнке, при принятии решения доход семьи будут делить на двоих, в результате доход семьи может получиться выше среднедушевого. По такому заявлению будет вынесен отказ.

Отделение ПФР призывает граждан не волноваться. Пособия получат все граждане, которым они положены по закону. Тем, кто ещё не подал заявление, Пенсионный фонд настоятельно рекомендует заполнять его внимательно и не допускать ошибок – это сократит сроки для вынесения решения.

Заявление можно подать как через личный кабинет на портале Госуслуг, так и в клиентской службе ПФР. Но учитывая эпидемическую обстановку, Отделение ПФР настоятельно рекомендует гражданам пользоваться электронными услугами.

Принцип социального казначейства

При организации новых выплат, в соответствии с поручением Президента РФ, ПФР внедряет в работу принцип социального казначейства.

С 15 июля 2021 года Пенсионный фонд ведет приём заявлений на выплаты для детей школьного возраста – с 6 лет до 18 лет (от 18 до 23 лет – инвалидам или лицам с ограниченными возможностями, если продолжают обучение по основным образовательным программам в школе). Обращение за этой единовременной помощью было максимально упрощено. Гражданам в личные кабинеты на портале Госуслуг заявление пришло в предзаполненном формате.

На сегодня в Краснодарском крае «школьную» поддержку получили семьи на 845 тысяч детей. Процесс ещё не закончен. Заявления от родителей принимаются до 1 ноября 2021 года.

Основной принцип системы социального казначейства – проактивное оказание социальной поддержки, что значит без предоставления со стороны граждан каких-либо документов и справок. Одной из первых мер, которую Пенсионный фонд стал оказывать без личного участия семей, – предоставление сертификата на материнский (семейный) капитал в электронном виде в личный кабинет на портале Госуслуг.

Именно на базе принципа социального казначейства Пенсионный фонд по поручению Президента РФ проактивно организовывает ещё две новые выплаты – одиноким родителям, воспитывающих детей от 8 до 16 лет включительно, и будущим мамам, вставшим на учет в ранние сроки беременности. Для этого была проведена масштабная работа по настройке новых форматов взаимодействия с другими ведомствами – системой ЗАГС, Фондом социального страхования, Федеральной налоговой службой, МВД и Росреестром. Эти ведомства предоставляют в ПФР данные о родовых сертификатах, доходах семей, прописке граждан, владению имуществом и транспортом и другие необходимые сведения.

Врачебная тайна в компьютере доктора – есть ли угроза?

С 2020 по 2021 годы продолжаются мероприятия по переоснащению Центральной районной больницы компьютерной техникой. И особое внимание уделено защите персональных данных пациентов.

Сегодня трудно представить приём врача без оборудованного рабочего места. Ключевые сведения о пациенте — о прививках, хронических заболеваниях, диспансерном учете, переносимости лекарств, аллергии – внесены в его электронную карту. В Центральной районной больнице, благодаря Целевой программе, у каждого медицинского работника есть компьютер и принтер.

147 единиц печатающего и копировально-множительного оборудования (принтеры и МФУ) пришли на помощь медперсоналу ЦРБ. 127 автоматизированных рабочих мест (компьютеры) у медицинских работников. Также приобретены планшетные компьютеры.

Главный врач ЦРБ Сергей Модин: «Без информационных технологий невозможно жить, а так как мои коллеги работают с персональными данными пациентов, информация должна быть надёжно защищена от угроз и утечки. Во избежание киберугроз в ЦРБ установлен специализированный комплекс оборудования. Это позволит избежать хакерские атаки и взломы».

ТЕЛЕПРОГРАММА

ЗВЕЗДА

Понедельник
06.10 Д/с «Отечественное стрелковое оружие»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.25, 10.05 Д/с «Непокорённые»
10.00, 14.00 Военные новости
10.25, 13.15, 14.05 Т/с «Балабол»
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников»
19.40 «Скрытые угрозы»
20.25 Д/с «Загадки века»
21.25 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем»
23.40 Х/ф «Ключи от неба»
01.15 Х/ф «Последний побег»

Вторник
06.10 Д/с «Отечественное стрелковое оружие»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.30, 10.05 Д/с «Непокорённые»
10.00, 14.00 Военные новости
10.25, 13.15, 14.05 Т/с «Балабол»
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников»
19.40 «Последний день»
20.25 Д/с «Секретные материалы»
21.25 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем»
23.40 Т/с «Блокада»

Четверг
06.10 Д/с «Отечественное стрелковое оружие»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
09.20 Д/с «Сделано в СССР»
09.35, 10.05 Х/ф «Отряд особого назначения»
10.00, 14.00 Военные новости
11.20, 13.15, 14.05 «Чужие крылья»
18.30 «Специальный репортаж» (12+)
18.50 Д/с «Битва оружейников»
19.40 «Легенды телевидения»
20.25 «Код доступа»
21.25 «Открытый эфир»
23.05 «Между тем»
23.40 Х/ф «Плата за проезд»
01.30 Х/ф «Ключи от неба»

Пятница
06.05, 22.55 Д/с «Оружие победы»
06.15, 01.45 Х/ф «Безотцовщина»
08.45, 09.20, 10.05 Х/ф «Солдат Иван бровкин»
09.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
10.00, 14.00 Военные новости
11.20 «Открытый эфир»
13.20 Д/с «Сделано в СССР»
13.40, 14.05 Х/ф «Бой местного значения»
16.00 Х/ф «Тихая застава»
18.40, 21.25 Т/с «Танкист»
23.10 «Десять фотографий»
00.00 Х/ф «Строгая мужская жизнь»

Суббота
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня
08.15 Х/ф «Тайна двух океанов»
08.40 «Морской бой». (6+)
09.45 «КРУИЗ-КОНТРОЛЬ». (6+)
10.15 «Легенды цирка»
10.45 Д/с «Загадки века»
11.35 «Улика из прошлого»
12.30 «Не ФАКТ!» (6+)
13.15 «СССР». Знак качества»
14.05 «Легенды кино»
14.55 Х/ф «Солдат Иван бровкин»
16.55, 18.30 Т/с «Гурзуф»
18.15 «ЗАДЕЛО!»
01.40 Х/ф «Отряд особого назначения»

Воскресенье
07.25 Х/ф «Без права на провал»
09.00 Новости дня
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная приемка»
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 Д/с «Секретные материалы»
12.20 «Код доступа»
13.15 «Специальный репортаж» (12+)
13.35 «Легенды армии»
14.25, 19.25 Д/с «История русского танка»
18.00 Главное
22.45 Д/с «Сделано в СССР»
23.00 «Фетисов». (12+)
23.45 Х/ф «Корпус генерала шубникова»
01.30 Х/ф «Ворота в небо»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник
06.00, 08.00, 11.00 Улетное видео (16+)
07.00 «Улетное видео»
08.30 «Дорожные войны». Лучшее» (16+)
09.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
13.30, 18.00 «Дизель шоу» (16+)
15.30, 23.00 «+100500» (18+)
21.00 «Охотники» (16+)
01.00 «Опасные связи» (18+)

Вторник
06.00, 08.00, 11.00 Улетное видео (16+)
07.00 «Улетное видео»
08.30 «Дорожные войны». Лучшее» (16+)
09.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
13.30, 18.00 «Дизель шоу» (16+)
15.30, 23.00 «+100500» (18+)
21.00 «Охотники» (16+)
01.00 «Опасные связи» (18+)

Среда
06.00, 08.00, 11.00 Улетное видео (16+)
07.00 «Улетное видео»
08.30 «Дорожные войны». Лучшее» (16+)
09.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
13.30, 18.00 «Дизель шоу» (16+)
15.30, 23.00 «+100500» (18+)
21.00 «Охотники»
01.00 «Опасные связи» (18+)

Четверг
06.00, 08.00, 11.00 Улетное видео (16+)
07.00 «Улетное видео»
08.30 «Дорожные войны». Лучшее» (16+)
09.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
13.30, 18.00 «Дизель шоу» (16+)
15.30, 23.00 «+100500» (18+)
21.00 «Охотники»
01.00 «Опасные связи» (18+)

Пятница
06.00 Улетное видео
07.00 «Улетное видео»
07.30 КВН Best (16+)
09.00 «Вне закона»
11.00 «Дорога» (16+)
13.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
16.00, 19.30 «Утилизатор 5» (16+)
18.00, 19.00 «Утилизатор 3» (12+)
18.30 «Утилизатор»
20.00 «+100500» (18+)
23.00 Х/ф «Криминальное чтиво»

Суббота
06.00, 09.00 Улетное видео (16+)
07.00, 01.30 КВН Best
08.30 «Улетное видео»
13.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
15.30, 18.00 «Утилизатор 5» (16+)
16.30, 17.30 «Утилизатор 3» (12+)
17.00 «Утилизатор»
18.30, 23.00 «+100500»
22.00 «iТопчик» (16+)
00.30 «Шутники» (16+)

Воскресенье
06.00 Улетное видео
06.30 КВН Best (16+)
07.00 «Улетное видео»
09.00, 11.30 «Утилизатор 5» (16+)
10.00 «Утилизатор 4»
11.00 «Утилизатор»
12.00 «Утилизатор 3»
13.00 «Дорожные войны 2».0» (16+)
15.30 «Дизель шоу»
18.30, 23.00 «+100500»
22.00 «iТопчик» (16+)
00.00 Х/ф «Криминальное чтиво»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Все ТВ от «АТВ» с 6 по 12 сентября 2021 г.

Понедельник

ПЕРВЫЙ
05.00, 09.25 «Доброе утро»
09.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «На самом деле»
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Шифр»
23.35 «Вечерний Ургант»
00.15 «Вольф Мессинг. «Я вижу мысли людей».

РОССИЯ
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.35 «Судьба человека» (12+)
12.45, 18.45 «60 Минут»
14.55 «Тайны следствия»
17.15 «Андрей Малахов»
21.20 «Частная жизнь»
23.35 «Вечер»

НТВ
06.30 «Утро». самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня»
08.25, 10.25 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Шеф. Игра на повышение»
21.15 Т/с «Пёс»
23.50 Х/ф «Фокусник»

РенТВ
05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 Документальный спецпроект (16+)
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Львица»
22.05 «Водить по-русски» (16+)
23.30 «Неизвестная история» (16+)
00.30 Х/ф «Законопослушный гражданин»

ОТР
06.00, 17.30 «Гамбургский счёт» (12+)
06.25, 18.05 Д/с «Испытано на себе»
06.50, 00.50 «Потомки».
07.15, 17.05 Д/ф «Будущее сегодня»
07.40 «Моя история»
08.10, 16.05 «Календарь» (12+)
09.10, 18.35, 01.15 «Среда обитания» (12+)
09.30 «Врачи» (12+)
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
10.10, 21.00 Х/ф «Заказ»
11.35 М/ф «Баранкин, будь человеком!»
12.05, 13.10, 19.30 «ОТРажение»
15.15 «Выборы-2021»
22.25 Д/ф «Бой»
23.50 «Активная среда»
00.20 «Домашние животные»
01.40 «ОТРажение»

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва Третьякова. (6+)
07.05, 20.05 «Правила жизни». (6+)
07.35, 18.35, 01.05 Д/ф «Планеты»
08.35 Х/ф «Я тебя ненавижу»
09.50 «Василий Поленов».
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.50 «Встреча с Никитой Михалковым».
12.30 Т/с «Шахерезада»
13.40 «Линия жизни»
14.40 Д/с «Забытое ремесло»
15.05 «Новости». Подробно. АРТ. (6+)
15.20 «Агора»
16.25 Д/ф «Евгений Светланов. Воспоминание...»
17.20 Д/с «Первые в мире»
17.35, 01.55 «На фестивале «Музыкальный олимп». (12+)
19.45 Главная роль
20.30 «Спокойной ночи», малыши!». (0+)
20.45 Т/с «Симфонический Роман»
21.35 «Сати». Нескучная классика...»
22.25 Т/с «Джонатан стрендж и мистер норрелл»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Вторник

ПЕРВЫЙ
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»
07.00 Выборы- 2021 г.
09.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «На самом деле»
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Шифр»
23.35 «Вечерний Ургант»
00.15 «Геннадий Шпаликов. Жизнь обаятельного человека»

РОССИЯ
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.35 «Судьба человека» (12+)
12.45, 18.45 «60 Минут»
14.55 «Тайны следствия»
17.15 «Андрей Малахов»
21.20 «Частная жизнь»
23.30 «ВЫБОРЫ 2021 г»
00.45 «Вечер»

НТВ
06.30 «Утро». самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня»
08.25, 10.25 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Шеф. Игра на повышение»
21.15 Т/с «Пёс»
23.50 Х/ф «У ангела ангина»
01.55 «Агентство скрытых камер»

РенТВ
05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.40 «Новости»
09.00 «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «СОВБЕЗ» (16+)
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Хитмэн»
21.35 Футбол. Отборочный матч чемпионата мира 2022 Россия - Мальта (16+)
00.05 «Водить по-русски» (16+)

ОТР
06.00, 17.30 «Гамбургский счёт» (12+)
06.25, 18.05 Д/с «Испытано на себе»
06.50, 00.50 «Потомки».
07.15, 17.05, 22.55 Д/ф «Будущее сегодня»
07.45, 22.25 «Моя история»
08.10, 16.05 «Календарь» (12+)
09.10, 18.35, 01.15 «Среда обитания» (12+)
09.30 «Врачи» (12+)
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
10.10, 21.00 Х/ф «Пленный»
11.35 М/ф «Фильм, фильм, фильм»
12.05, 13.10, 19.30 «ОТРажение»
15.15 «Выборы-2021»
23.20 Д/с «Вредный мир»
23.50 «Вспомнить всё»
00.20 «Домашние животные»
01.40 «ОТРажение»

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва парковая. (6+)
07.05 «Правила жизни».
07.35, 18.35, 01.05 Д/ф «Планеты»
08.35 «Цвет времени»
08.45 «Легенды мирового кино»
09.10, 20.45 Т/с «Симфонический Роман»
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.50 «Авторский вечер Аркадия Островского». (12+)
12.25 Т/с «Шахерезада»
13.35 «Игра в бисер»
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина». (12+)
14.45 «Русский плакат».
15.05 «Новости». Подробно. Книги. (12+)
15.20 Д/ф «Феликс петуваш. Художник из майкопа»
15.50 «Сати». Нескучная классика...»
16.40 «В».Поленов. «Московский дворик». (12+)
16.50, 22.25 Т/с «Джонатан стрендж и мистер норрелл»
17.50, 01.55 «Музыкальный олимп». (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи», малыши!». (0+)
21.30 «Белая студия»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Среда

ПЕРВЫЙ
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»
07.00 Выборы- 2021 г. (0+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!» (16+)
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «На самом деле» (16+)
19.45 «Пусть говорят» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Шифр»
23.35 «Вечерний Ургант»
00.15 «Люди добрые»

РОССИЯ
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.35 «Судьба человека» (12+)
12.45, 18.45 «60 Минут»
14.55 «Тайны следствия»
17.15 «Андрей Малахов»
21.20 «Частная жизнь»
23.30 «ВЫБОРЫ 2021 г». ДЕБАТЫ. (12+)
00.45 «Вечер»

НТВ
06.30 «Утро». самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня»
08.25, 10.25 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Шеф. Игра на повышение»
21.15 Т/с «Пёс»
23.50 «Поздняков» (16+)
00.05 Х/ф «Спасти Ленинград»

РенТВ
05.00 Территория заблуждений (16+)
06.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Неизвестная история» (16+)
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Годзилла»
22.20 «Смотреть всем!»
00.30 Х/ф «Пароль «Рыба-меч»

ОТР
06.00, 17.30 «Гамбургский счёт» (12+)
06.25, 18.05 Д/с «Испытано на себе»
06.50, 00.50 «Потомки».
07.15, 17.05, 22.55 Д/ф «Будущее сегодня»
07.45, 22.25 «Моя история»
08.10, 16.05 «Календарь»
09.10, 18.35, 01.15 «Среда обитания» (12+)
09.30 «Врачи» (12+)
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
10.10 Х/ф «Кутузов»
12.05, 13.10, 19.30 «ОТРажение»
15.15 «Выборы-2021»
21.00 Х/ф «Порох»
23.20 Д/с «Вредный мир»
23.55 «Фигура речи»
00.20 «Домашние животные»
01.40 «ОТРажение»

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва - Можайское шоссе.
07.05 «Правила жизни».
07.35, 18.35, 01.00 Д/ф «Планеты»
08.35 «Цвет времени»
08.45 «Легенды мирового кино»
09.10, 20.45 Т/с «Симфонический Роман»
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.50 «Театральные встречи»
12.25 Т/с «Шахерезада»
13.35 «Искусственный отбор». (6+)
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина». (12+)
14.40 «Русский плакат».
15.05 «Новости».
15.20 «Библейский сюжет»
15.50 «Белая студия».
16.35 «Актёры блокадного Ленинграда»
16.50, 22.25 Т/с «Джонатан стрендж и мистер норрелл»
17.50, 01.55 «Музыкальный олимп». (12+)
19.45 Главная роль (12+)
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи», малыши!». (0+)
21.30 «М».Агранович. Линия жизни.

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Четверг

ПЕРВЫЙ
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»
07.00 Выборы- 2021 г.
09.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор» (6+)
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «На самом деле»
19.45 «Пусть говорят»
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Шифр»
23.35 «Вечерний Ургант»
00.15 «Эрик Булатов. Живу и вижу»

РОССИЯ
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.35 «Судьба человека» (12+)
12.45, 18.45 «60 Минут»
14.55 «Тайны следствия»
17.15 «Андрей Малахов»
21.20 «Частная жизнь»
23.35 «Вечер»

НТВ
06.30 «Утро». самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.30 «Сегодня»
08.25, 10.25 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» (16+)
18.30, 19.40 Т/с «Шеф. Игра на повышение»
21.15 Т/с «Пёс»
23.50 «ЧП». Расследование» (16+)
00.25 «Мы и наука»
01.25 Х/ф «Куркуль»

РенТВ
05.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 «Новости»
09.00 «Засекреченные списки»
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «112» (16+)
13.00, 23.30 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории»
15.00 «Знаете ли вы», что?» (16+)
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Авангард: арктические волки»
22.00 «Смотреть всем!»
00.30 Х/ф «Бэтмен против супермена: на заре справедливости»

ОТР
06.00, 17.30, 23.50 «Гамбургский счёт» (12+)
06.25, 18.05 Д/с «Испытано на себе»
06.50, 00.50 «Потомки».
07.15, 17.05, 23.00 Д/ф «Будущее сегодня»
07.45, 22.30 «Моя история»
08.10, 16.05 «Календарь»
09.10, 18.35, 01.15 «Среда обитания» (12+)
09.30 «Врачи» (12+)
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
10.10, 21.00 Х/ф «Прокаженная»
11.45 М/ф «Жил-был пёс»
12.05, 13.10, 19.30 «ОТРажение»
15.15 «Выборы-2021»
23.25 Д/с «Вредный мир»
00.20 «Домашние животные»
01.40 «ОТРажение»

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Правила жизни».
07.35, 18.35, 00.45 Д/ф «Планеты»
08.35 «Микеланджело Буонарроти».
08.45 «Театральная летопись»
09.10, 20.45 Т/с «Симфонический Роман»
10.15 «Наблюдатель».
11.10, 23.50 «Леонид Енгибаров»
12.10 Д/с «Забытое ремесло»
12.25 Т/с «Шахерезада»
13.35 «Абсолютный слух»
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина». (12+)
14.40 «Русский плакат».
15.05 «Новости». Подробно. Театр. (6+)
15.20 «Пряничный домик». (6+)
15.50 «2 Верник 2». (6+)
16.40 «Цвет времени»
16.50, 22.25 Т/с «Джонатан стрендж и мистер норрелл»
17.50, 01.35«Музыкальный олимп»
19.45 Главная роль
20.05 «Правила жизни».
20.30 «Спокойной ночи», малыши!». (0+)
21.30 «Энигма».
22.15 «Жан Этьен Лиотар».

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

ДОМАШНИЙ

Понедельник
06.30 «6 кадров»
06.35 «Реальная мистика»
07.30 «По делам несовершеннолетних»
09.10 «Давай разведемся!»
10.15 «Тест на отцовство»
12.25 Т/с «Понять. Простить»
13.30 «Порча»
14.00 «Знахарка»
14.35 Х/ф «Три дороги»
19.00 Х/ф «Мой милый найдёныш»
23.30 Х/ф «Восток-Запад»

Вторник
06.30 «6 кадров»
06.35 «Реальная мистика»
07.25 «По делам несовершеннолетних»
09.30 «Давай разведемся!»
10.35 «Тест на отцовство»
12.45 Т/с «Понять. Простить»
13.55 «Порча»
14.25 «Знахарка»
15.00 Х/ф «Жена по обмену»
19.00 Х/ф «Всё равно тебя дождусь»
23.35 Х/ф «Восток-Запад»

Среда
06.30 «Реальная мистика»
07.30 «По делам несовершеннолетних»
09.00 «Давай разведемся!»
10.05 «Тест на отцовство»
12.15 Т/с «Понять. Простить»)»
13.25 «Порча»
13.55 «Знахарка»
14.30 Х/ф «Мой милый найдёныш»
19.00 Х/ф «Семейный портрет»
23.00 Х/ф «Восток-Запад»

Четверг
06.30 «6 кадров»
06.50 «Реальная мистика»
07.50 «По делам несовершеннолетних»
08.55 «Давай разведемся!»
10.00 «Тест на отцовство»
12.10 Т/с «Понять. Простить»
13.15 «Порча»
13.45 «Знахарка»
14.20 Х/ф «Всё равно тебя дождусь»
19.00 Х/ф «Время уходить, время возвращаться»
23.05 Х/ф «Восток-Запад»

Пятница
06.30 «6 кадров»
06.50, 01.55 «Реальная мистика»
07.45 «По делам несовершеннолетних»
09.25 «Давай разведемся!»
10.30 «Тест на отцовство»
12.40 Т/с «Понять. Простить»
13.50 «Порча»
14.20 «Знахарка»
14.55 Х/ф «Семейный портрет»
19.00 Х/ф «Сильная женщина»
23.45 «Про здоровье»
00.00 Х/ф «Золушка с райского острова»

Суббота
06.30 «6 кадров»
06.50 Х/ф «Письмо по ошибке»
10.30 Х/ф «Зоя»
18.45 «Скажи», подруга» (16+)
19.00 Х/ф «Любовь мерьем»
22.00 «Скажи», подруга», (16+)
22.15 Х/ф «Замуж после всех»

Воскресенье
06.30 Х/ф «Молодая жена»
08.30 Х/ф «Золушка с райского острова»
10.05 Х/ф «Время уходить, время возвращаться»
14.05 Х/ф «Сильная женщина»
18.45 «Пять ужинов»
19.00 Х/ф «Любовь мерьем»
21.55 «Про здоровье»
22.10 Х/ф «Сорок розовых кустов»

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник
07.00 «ТНТ». Gold» (16+)
09.00 Х/ф «Сашатаня»
13.00 Т/с «Универ. Новая общага»
16.00 Т/с «Сашатаня»
19.00 Х/ф «Патриот»
21.00 «Где логика?»
22.00 «STAND UP»
00.00 «Такое кино!»
00.35 «Импровизация» (16+)

Вторник
07.00 «ТНТ». Gold» (16+)
08.25 «Битва дизайнеров» (16+)
09.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» Шоу (16+)
11.00 Х/ф «Сашатаня»
13.00 Т/с «Универ. Новая общага»
16.00 Т/с «Сашатаня»
19.00 Х/ф «Патриот»
21.00, 00.05 «Импровизация» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 «STAND UP»

Среда
07.00 «ТНТ». Gold» (16+)
08.25 «Мама LIFE» (16+)
09.00 Х/ф «Сашатаня»
13.00 Т/с «Универ. Новая общага»
16.00 Т/с «Сашатаня»
19.00 Х/ф «Патриот»
21.00 «Двое на миллион» (16+)
22.00 «Женский Стендап» (16+)
23.00 «STAND UP»
00.00 «Импровизация» (16+)

Четверг
07.00 «ТНТ». Gold» (16+)
08.25 «Перезагрузка» (16+)
09.00 Х/ф «Сашатаня»
13.00 Т/с «Универ. Новая общага»
16.00 Т/с «Сашатаня»
19.00 Х/ф «Патриот»
21.00 «Однажды в России»
22.00 «Шоу «Студия «Союз» (16+)
23.00 «STAND UP»
00.00 «Импровизация»

Пятница
07.00 «ТНТ». Gold»
07.55 Х/ф «Сашатаня»
13.00 Т/с «Универ. Новая общага»
15.00 «Однажды в России»
21.00 «Комеди Клаб»
22.00 «Открытый микрофон»
23.00 «Импровизация». Команды» (16+)
00.00 «Такое кино!»
00.35 «Импровизация» (16+)

Суббота
07.00 «ТНТ». Gold»
07.55 Х/ф «Сашатаня»
09.00, 10.00 Т/с «Сашатаня»
09.30 «Битва дизайнеров» (16+)
12.30 Т/с «Жуки»
21.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» Шоу (16+)
23.00 «Секрет» (16+)
00.00 Х/ф «Отпетые мошенники»

Воскресенье
07.00 «ТНТ». Gold»
07.55, 10.00 Т/с «Сашатаня»
09.00 «Перезагрузка»
09.30 «Мама LIFE»
17.00 Х/ф «Патриот»
21.00 «НОВЫЕ ТАНЦЫ» Шоу (16+)
23.00 «STAND UP»
00.00 Х/ф «Большой год»
01.55 «Импровизация» (16+)

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

ТВ-3

Понедельник
06.00 М/ф. (0+)
09.30, 17.25 «Слепая»
11.50, 15.45 «Гадалка»
13.35 «Добрый день с Валерией» (16+)
14.40 «Мистические истории»
16.55 «Знаки Судьбы».
20.20 Т/с «Сверхъестественное»
23.00 Х/ф «Пастырь»
01.00 Х/ф «Астрал: глава 3»

Вторник
06.00 М/ф. (0+)
09.30, 17.25 «Слепая»
11.50, 15.45 «Гадалка»
14.40 «Мистические истории»
16.55 «Знаки Судьбы».
20.20 Т/с «Сверхъестественное»
23.00 Х/ф «Хэллфест»
01.00 Т/с «Дежурный ангел»

Четверг
06.00 М/ф. (0+)
09.30, 17.25 «Слепая»
11.50 «Вернувшиеся»
13.00, 15.45 «Гадалка»
14.40 «Врачи» (16+)
16.55 «Знаки Судьбы».
20.20 Т/с «Сверхъестественное»
23.00 Х/ф «Сверх(Не) Естественное»
01.00 «Дневник экстрасенса» (16+)

Пятница
06.00 М/ф. (0+)
08.30 «Добрый день с Валерией» (16+)
09.30, 17.25 «Слепая»
11.15 «Новый день»
11.50, 15.45 «Гадалка»
14.40 «Вернувшиеся»
16.55 «Знаки Судьбы».
19.30 Х/ф «Охотники на ведьм»
21.15 Х/ф «Робин гуд: начало»
23.30 Х/ф «Ужастики: беспокойный хэллоуин»
01.15 Х/ф «Хэллфест»

Суббота
06.00 М/ф. (0+)
09.45 «Рисуем сказки»
10.00 «Мистические истории»
13.15 Х/ф «Сокровища ацтеков»
15.15 Х/ф «Сын маски»
17.00 Х/ф «Ужастики: беспокойный хэллоуин»
19.00 Х/ф «Ужастики»
21.00 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров»
23.00 Х/ф «Некромант»
01.00 Х/ф «Сверх(Не) Естественное»

Воскресенье
06.00 М/ф. (0+)
09.30 «Вернувшиеся»
10.30 Х/ф «Конан-разрушитель»
12.30 Х/ф «Сын маски»
14.30 Х/ф «Ужастики»
16.30 Х/ф «Президент Линкольн: охотник на вампиров»
18.30 Х/ф «Робин гуд: начало»
20.45 Х/ф «Хеллбой: возрождение кровавой королевы»
23.00 Х/ф «Район №9»
01.15 Х/ф «Некромант»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

Матч ТВ

Понедельник
06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 17.55 Новости
06.05, 12.00, 16.00, 21.50 «Все на Матч!»
09.05, 12.40 «Специальный репортаж»
09.25 Т/с «Пять минут тишины»
11.25 I Игры стран СНГ (0+)
13.00 Танковый биатлон (0+)
14.00, 15.05 Т/с «Толя-робот»
16.30, 18.00 Х/ф «Несломленный»
19.25 «Хоккей». КХЛ
22.30 Тотальный футбол (12+)
23.00 Х/ф «Малышка на миллион»
01.30 «Смешанные единоборства»

Вторник
06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 18.50 Новости
06.05, 16.00, 21.00, 23.45 «Все на Матч!»
09.05, 12.40 «Специальный репортаж»
09.25 Т/с «Пять минут тишины»
11.25 I Игры стран СНГ (0+)
12.00 «Все на регби!»
13.00 Танковый биатлон (0+)
14.00, 15.05 Т/с «Толя-робот»
16.40 «Волейбол»
18.55, 21.40, 00.30 «Футбол»

Среда
06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 18.50 Новости
06.05, 12.00, 16.00, 21.20, 23.45 «Все на Матч!»
09.05, 12.40 «Специальный репортаж»
09.25 Т/с «Пять минут тишины»
11.25 I Игры стран СНГ (0+)
13.00 Танковый биатлон (0+)
14.00, 15.05 Т/с «Толя-робот»
16.40 «Волейбол»
18.55 «Хоккей». КХЛ
21.40, 00.30 «Футбол»

Четверг
06.00, 09.00, 11.55, 15.00, 19.50 Новости
06.05, 12.00, 16.00, 19.20, 23.00 «Все на Матч!»
09.05, 12.40 «Специальный репортаж»
09.25 Т/с «Пять минут тишины»
11.25 I Игры стран СНГ (0+)
13.00 Танковый биатлон (0+)
14.00, 15.05 Т/с «Толя-робот»
16.55 «Хоккей». КХЛ
19.55 «Легкая атлетика». «Бриллиантовая лига». Финал.
23.45 Х/ф «Легенда о брюсе ли»
01.30 «Смешанные единоборства»

Пятница
06.00, 09.00, 11.55, 14.50, 18.50 Новости
06.05, 12.00, 15.50, 22.30 «Все на Матч!»
09.05, 12.35 «Специальный репортаж»
09.25 Т/с «Пять минут тишины»
11.25 I Игры стран СНГ
12.55, 14.55 «Футбол»
13.50 Танковый биатлон (0+)
16.40 Х/ф «Убийство салазара»
18.55 «ФОРМУЛА-1»
20.05 Х/ф «Стритрейсеры»
23.25 «Точная ставка»
23.45 Х/ф «Легенда о брюсе ли»
01.45 «Профессиональный бокс»

Суббота
06.00 «Бокс». Дакота Кокрейн против Майка Ричмена. Сэм Шумейкер против Джоша Бернса.
07.30, 09.00, 12.00, 14.50, 18.50 Новости
07.35, 12.05, 18.00, 21.25, 23.45 «Все на Матч!»
09.05 М/ф «Спортландия»
09.20 Х/ф «Игры киллеров»
11.30 I Игры стран СНГ
12.25 Х/ф «Стритрейсеры»
14.55, 19.25 «Футбол»
15.45 «Профессиональный бокс»
17.25 «ФОРМУЛА-1»
18.55 «Бокс». Дакота Кокрейн против Майка Ричмена.
21.45 «Смешанные единоборства»
00.45 «Волейбол»

Воскресенье
06.00 «Профессиональный бокс»
07.00, 09.00, 12.00, 14.55, 18.50 Новости
07.05, 12.05, 15.00, 18.00, 23.45 «Все на Матч!»
09.05 М/ф «Сбору по сосенке»
09.20 Х/ф «Молодой мастер»
11.30 I Игры стран СНГ
12.35 «Специальный репортаж» (12+)
12.55 «Регби». Чемпионат России.
15.40 «ФОРМУЛА-1»
18.55, 21.40 «Футбол»
20.55 После футбола
00.45 «Мини-футбол»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Пятница

ПЕРВЫЙ
05.00, 08.00, 09.25 «Доброе утро»
07.00 Выборы- 2021 г. (0+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости (16+)
09.50 «Жить здорово!»
10.55 «Модный приговор»
12.15, 17.00 «Время покажет» (16+)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.00 «Мужское / Женское» (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 «Человек и закон»
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время» (16+)
21.30 Т/с «Голос 60+»
23.25 «Вечерний Ургант»
00.20 Д/ф «Азнавур глазами Шарля»

РОССИЯ
05.00, 09.25 «Утро России»
09.00, 14.30, 20.45 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.35 «Судьба человека»
12.45, 18.45 «60 Минут»
14.55 «Тайны следствия»
17.15 «Андрей Малахов»
21.00 «Шоу Большой Страны» (12+)
23.20 «100ЯНОВ»
01.40 Х/ф «Берег надежды»

НТВ
06.30 «Утро». самое лучшее» (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 «Сегодня»
08.25, 10.25 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.25 «ДНК» (16+)
17.30 «Жди меня» (12+)
18.30, 19.40 Т/с «Пёс»
23.30 «Своя правда»
01.30 Квартирный вопрос

РенТВ
05.00 Военная тайна
06.00, 09.00 «Документальный проект» (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 «Новости» (16+)
11.00 «Как устроен мир»
12.00, 16.00, 19.00 «112»
13.00 «Загадки человечества» (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
15.00 «Засекреченные списки»
17.00 «Тайны Чапман»
18.00 «Самые шокирующие гипотезы» (16+)
20.00 Х/ф «Джанго освобожденный»
23.20 Х/ф «Гемини»
01.35 Х/ф «Черная месса»

ОТР
06.00, 17.30 «Гамбургский счёт» (12+)
06.25, 18.05 Д/с «Испытано на себе»
06.50 «Потомки».
07.15, 17.05 Д/ф «Будущее сегодня»
07.45 «Моя история»
08.10, 16.05 «Календарь»
09.10, 18.35 «Среда обитания» (12+)
09.30 «Домашние животные»
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.55 Новости
10.10, 21.00 Х/ф «Менялы»
11.40 М/ф «Летучий корабль»
12.05, 13.10, 19.30 «ОТРажение»
15.15 «Выборы-2021» (12+)
22.35 «За дело!» (12+)
23.15 «Имею право!» (12+)
23.45 Д/с «Вредный мир»
00.15 Х/ф «Серые волки»

КУЛЬТУРА
06.30, 07.00, 07.30, 08.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
06.35 «Пешком...» Москва. Исторический музей. (6+)
07.05 «Правила жизни».
07.35, 18.35 Д/ф «Планеты»
08.35, 16.15 «Цвет времени»
08.45 «Театральная летопись»
09.10 Т/с «Симфонический Роман»
10.15 Х/ф «Медведь»
11.10 Д/ф «Утро твое, Москва!»
12.25 Т/с «Шахерезада»
13.30 «Италия»: от Risorgimento - к Республике». (12+)
14.15 «Выкрутасы Гарри Бардина». (12+)
14.40 «Русский плакат».
15.05 «Письма из провинции».
15.35 «Энигма».
16.25 Т/с «Джонатан стрендж и мистер норрелл»
17.25, 01.40 «Музыкальный олимп». (12+)
19.45 Д/ф «Мотылёк»
20.30 «Линия жизни»
21.25 Х/ф «Не было печали»
22.35 «2 Верник 2». (6+)
00.00 Х/ф «Остановившаяся жизнь»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

Суббота

ПЕРВЫЙ
06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
09.45 «Слово пастыря»
10.00, 12.00 Новости
10.15 «20 лет спустя. Загадка одиннадцатого сентября» (16+)
12.15 «Видели видео?»
13.55 Ко дню рождения Иосифа Кобзона.
16.00 «Кто хочет стать миллионером?»
17.35 Т/с «Горячий лед»
19.10 «Сегодня вечером» (16+)
21.00 «Время» (16+)
21.20 «Клуб Веселых и Находчивых»
23.30 К 60-летию Милен Фармер

РОССИЯ
05.00 «Утро России». Суббота»
08.00 «Вести». Местное время
08.20 «Местное время». Суббота
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды» (12+)
09.25 «Пятеро на одного»
10.10 «Сто к одному»
11.00 Вести
11.30 «Юмор!» Юмор! Юмор!!!» (16+)
14.00 Х/ф «Жили-были»
15.50 Х/ф «От печали до радости»
18.00 «Привет», Андрей!»
20.00 Вести в субботу
21.00 Х/ф «Золотой папа»
01.10 Х/ф «Сваты»

НТВ
06.40 «Кто в доме хозяин?» (12+)
07.20 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «Готовим с Алексеем Зиминым» (0+)
08.50 «Поедем», поедим!» (0+)
09.25 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога
11.00 «Живая еда с Сергеем Малозёмовым» (12+)
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.05 «Однажды...»
14.00 Своя игра (0+)
16.20 «Следствие вели...» (16+)
18.00 «Фактор страха»
19.00 «Центральное телевидение»
20.20 «Секрет на миллион» (16+)
22.40 «Ты не поверишь!» (16+)
23.40 «Международная пилорама»
00.30 «Квартирник НТВ у Маргулиса»
01.40 «Дачный ответ»

РенТВ
05.00 «Невероятно интересные истории» (16+)
06.40 Х/ф «Авангард: арктические волки»
08.30 «О вкусной и здоровой пище» (16+)
09.05 «Минтранс» (16+)
10.05 «Самая полезная программа» (16+)
11.15 Военная тайна
13.15 «СОВБЕЗ» (16+)
14.20 «Еду как хочу!»
15.20 «Засекреченные списки»
17.25 Х/ф «Первый мститель»
19.50 Х/ф «Первый мститель: другая война»
22.30 Х/ф «Бегущий по лезвию 2049»
01.30 Х/ф «Башни-близнецы»

ОТР
06.00, 16.05 «Большая страна» (12+)
06.55 Д/ф «Сирожа»
07.50, 19.05 «Вспомнить всё»
08.15, 18.30 «Домашние животные»
08.45, 15.05 «Календарь» (12+)
09.40 «За дело!» (12+)
10.25 «Дом «Э» (12+)
11.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
11.05 «Имею право!»
11.35, 01.30 Х/ф «Моя морячка»
13.05 Х/ф «Менялы»
14.35 «Среда обитания»
17.00 Выступление Российского национального молодёжного симфонического оркестра (6+)
19.35 Х/ф «Серые волки»
21.30 М/ф «Летучий корабль»
21.50 Концерт «Браво - 30 лет»
23.45 М/ф «Пиф-паф, ой-ой-ой!»
00.05 Х/ф «Гангстеры и филантропы»

КУЛЬТУРА
06.30 «Библейский сюжет»
07.05, 14.35 М/ф. (6+)
08.40 Х/ф «В один прекрасный день»
10.10 «Обыкновенный концерт». (6+)
10.40 Х/ф «Не было печали»
11.50 «Черные дыры». Белые пятна. (6+)
12.30 «Манси». Оленьей тропой». (6+)
13.00, 01.10 Д/с «Эйнштейны от природы»
13.55 «Гарри Бардин».
15.30 «Большие и маленькие». (6+)
17.20 Д/ф «Москва слезам не верит» - Большая лотерея»
18.05 «А».Розенбаум. Линия жизни. (12+)
19.00 Х/ф «Дело «Пестрых»
20.40 Д/ф «Разведка в лицах. Нелегалы. Мемуары»
22.00 «Агора»
23.05 Д/ф «Морис бежар. Душа танца»
00.00 Х/ф «Жил-был настройщик...»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости (16+)
06.10 «Катя и Блэк» (16+)
06.55 «Играй, гармонь любимая!» (12+)
07.40 «Часовой» (12+)
08.10 «Здоровье» (16+)
09.20 «Непутевые заметки»
10.15 «Жизнь других» (12+)
11.15, 12.15 «Видели видео?» (6+)
13.55 «Фабрика чемпионов Алексея Мишина» (12+)
15.00 Т/с «Горячий лед»
17.35 «Три аккорда» (16+)
19.25 Т/с «Лучше всех!»
21.00 «Время» (16+)
22.00 «Вызов. Первые в космосе» (12+)
23.00 Д/ф «Короли»
00.05 «Германская головоломка»

РОССИЯ

05.30 Х/ф «Жена по совместительству»
07.15 «Устами младенца»
08.00 «Местное время». Воскресенье
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00 «Большая переделка»
12.00 «Парад юмора» (16+)
13.40 Х/ф «Куда уходит Любовь»
15.45 Х/ф «Таксистка»
20.00 Вести недели
22.00 «Москва». Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер» (12+)
01.30 Х/ф «Однажды преступив черту»

НТВ

06.35 «Центральное телевидение»
08.00, 10.00, 16.00 «Сегодня»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 «Первая передача» (16+)
11.00 «Чудо техники» (12+)
11.50 «Дачный ответ» (0+)
13.00 «НашПотребНадзор» (16+)
14.00, 16.20 «Основано на реальных событиях» (16+)
18.00 «Новые русские сенсации» (16+)
19.00 Итоги недели
20.10 Т/с «Ты супер!»
22.50 «Звезды сошлись» (16+)
00.30 «Дрезденский оперный бал»

РенТВ

05.00 «Тайны Чапман» (16+)
08.50 Х/ф «Команда «а»
11.00 Х/ф «Хитмэн»
12.45 Х/ф «Первый мститель»
15.10 Х/ф «Первый мститель: другая война»
17.50 Х/ф «Первый мститель: противостояние»
20.40 Х/ф «Человек-муравей и оса»
23.00 «Добров в эфире» (16+)
00.05 Военная тайна

ОТР

06.00, 16.05 «Большая страна» (12+)
06.55 Д/ф «Сирожа»
07.50 «Фигура речи» (12+)
08.15, 18.30 «Домашние животные»
08.45, 15.05 «Календарь» (12+)
09.40 «Гамбургский счёт» (12+)
10.15, 11.05 Х/ф «Трижды о любви»
11.00, 13.00, 15.00 Новости
11.50, 13.05 Х/ф «Танк Клим ворошилов - 2»
13.35 Д/ф «Хроники Нубийской» Экспедиции»
14.35 «Среда обитания» (12+)
17.00 «Выступление Государственного академического русского народного ансамбля «Россия» имени Л». Г. Зыкиной (6+)
19.00, 01.15 «ОТРажение недели» (12+)
19.45 «Моя история»
20.15 Т/с «Родина»
22.20 Х/ф «Падение римской империи»

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф. (6+)
08.00 «Большие и маленькие». (6+)
09.45 «Мы» - грамотеи!». (6+)
10.30 Х/ф «Дело «Пестрых»
12.10 «Письма из провинции».
12.40, 01.35 «Диалоги о животных». (6+)
13.25 Д/с «Коллекция»
13.55 «Абсолютный слух»
14.35 «Игра в бисер»
15.20 Х/ф «Жил-был настройщик...»
16.30 «Картина мира». (6+)
17.10 «Пешком». Другое дело». Менделеев. (12+)
17.40 Д/ф «Дмитрий Донской. Спасти мир»
18.30 «Романтика романса». (12+)
19.30 Новости культуры
20.10 Х/ф «Осенние листья»
22.00 Опера «Риголетто»
00.05 Х/ф «В один прекрасный день»

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморко-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

СТС

Понедельник
06.00 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.50 М/с «Том и Джерри»
09.05 Фентези «Смурфики»
11.05 Фентези «Смурфики-2»
13.00 Х/ф «Золото дураков»
15.20 Т/с «Гранд»
20.00 Х/ф «Люди в чёрном»
22.00 Т/с «Пищеблок»
23.00 Х/ф «Кладбище домашних животных»
01.00 «Кино в деталях» (18+)

Вторник
06.00 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.50 М/с «Том и Джерри»
08.30 Т/с «Воронины»
10.05 Х/ф «Плуто нэш»
12.00, 22.00 Т/с «Пищеблок»
12.55 Т/с «Сеня-Федя»
14.55 Т/с «Гранд»
20.15 Х/ф «Люди в чёрном-2»
23.05 Х/ф «Доктор сон»

Среда
06.00 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.50 М/с «Том и Джерри»
08.30 Т/с «Воронины»
09.35 «Уральские пельмени»
09.45 Х/ф «Золото дураков»
12.00, 22.00 Т/с «Пищеблок»
13.05 Т/с «Сеня-Федя»
15.05 Т/с «Гранд»
20.00 Х/ф «Люди в чёрном-3»
23.05 Х/ф «Обитель зла»
01.00 Х/ф «Невидимка»

Четверг
06.00 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.50 М/с «Том и Джерри»
08.30 Т/с «Воронины»
09.35 «Уральские пельмени»
10.00 Х/ф «Всегда говори «Да»
12.00, 22.00 Т/с «Пищеблок»
13.00 Т/с «Сеня-Федя»
15.35 Т/с «Гранд»
20.05 Фентези «Хэнкок»
23.00 Х/ф «Обитель зла в 3d. Жизнь после смерти»
00.55 Х/ф «Ритм-секция»

Пятница
06.00 «Ералаш»
06.15 М/с «Приключения Вуди и его друзей»
06.50 М/с «Том и Джерри»
08.40 Т/с «Воронины»
10.10 Фентези «Хэнкок»
12.00 Т/с «Пищеблок»
13.00 «Уральские пельмени»
13.10 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
19.30 «Шоу «Уральских пельменей». Гидом буду!» (16+)
21.00 Х/ф «Красотка»
23.25 Х/ф «Пятьдесят оттенков серого»
01.55 Х/ф «На пятьдесят оттенков темнее»

Суббота
06.00 «Ералаш»
06.05 М/с «Фиксики»
06.20 М/ф
06.45 М/с «Три кота»
07.30 М/с «Том и Джерри»
08.00 М/с «Лекс и плу. Космические таксисты»
08.25, 10.05 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Просто кухня»
10.00 «Саша жарит наше» (12+)
10.25 Х/ф «Красотка»
13.00 Х/ф «Люди в чёрном»
14.55 Х/ф «Люди в чёрном-2»
16.40 Х/ф «Люди в чёрном-3»
18.45 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл»
21.00 Х/ф «Люди икс. Тёмный феникс»
23.15 Х/ф «Три икса. Мировое господство»
01.10 Х/ф «Пятьдесят оттенков свободы»

Воскресенье
06.00 «Ералаш»
06.05 М/с «Фиксики»
06.20 М/ф
06.45 М/с «Три кота»
07.30 М/с «Царевны»
07.55 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 «Рогов в деле»
10.00 Х/ф «Монстр-траки»
12.00 Т/с «Пищеблок»
16.00 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл»
18.15 Х/ф «Аквамен»
21.00 Х/ф «Шазам!»
23.40 Х/ф «Однажды в Голливуде»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

5 КАНАЛ

Понедельник
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.30 Х/ф «Обмен»
08.45, 09.25, 13.25 Х/ф «Глухарь. Возвращение»
17.45 Х/ф «Условный мент-2. »
19.35 Т/с «След»
23.10 «Свои-4».
00.30 Т/с «След»
01.15 Х/ф «Прокурорская проверка»

Вторник
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.25, 09.25, 13.25 Х/ф «Глухарь. Возвращение»
17.45 Х/ф «Условный мент-2»
19.35 Т/с «След»
23.10 «Свои-4».»
00.30 Т/с «След р»
01.15 Х/ф «Прокурорская проверка»

Среда
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.25 Д/ф «Живая история»
06.40 Д/ф «Блокадники»
07.30, 09.25 Д/ф «Живая история»
11.00 Х/ф «Три дня до весны»
13.25 Х/ф «Сильнее огня»
17.45 Х/ф «Условный мент-2»
19.35 Т/с «След»
23.10 «Свои-4».
00.30 Т/с «След»
01.15 Х/ф «Прокурорская проверка»

Четверг
05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.25 Х/ф «Сильнее огня»
08.35 «День ангела» (0+)
09.25 «Без права на ошибку».
14.00 Х/ф «Операция «Горгона»
17.45 Х/ф «Условный мент-2»
19.35 Т/с «След»
23.10 «Свои-4».
00.30 Т/с «След»
01.15 Х/ф «Прокурорская проверка. »

Пятница
05.00, 09.00, 13.00 «Известия»
05.45 Х/ф «Операция «Горгона»
09.25 Х/ф «Снайпер 2. »
13.25 «Снайпер».
16.50 Х/ф «Условный мент-2. »
18.40 Т/с «След»
23.45 Светская хроника (16+)
00.45 Х/ф «Последний мент»

Суббота
05.00 Х/ф «Последний мент»
09.00 «Светская хроника» (16+)
10.00 Х/ф «Свои-2. »
13.25 Х/ф «Великолепная пятерка-2.
18.35 Т/с «След»
00.00 «Известия»
00.55 Х/ф «Такая работа.

Воскресенье
05.00 «Лучшие враги»
07.05, 01.15 Т/с «Криминальное наследство»
10.50 Х/ф «Наставник»
14.50 Х/ф «Ментозавры»
18.10 Х/ф «Ментозавры. Любовь зла»
18.55 Х/ф «Ментозавры. Мост»
19.50 Х/ф «Ментозавры. Мрачный аферист»
20.40 Х/ф «Ментозавры. Встреча выпускников»
21.30 Т/с «Кома»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ТВЦ

Понедельник
06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы- 2021 г». (12+)
08.10 Д/ф «Три плюс два»
08.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие»
10.35 Д/ф «Ирина печерникова. От первой до последней любви...»
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События
11.50, 00.35 «Петровка», 38 (16+)
12.10 Т/с «Коломбо»
13.40 «Мой герой»
14.55 Город новостей
15.10 Т/с «Акватория»
17.00 «Выборы- 2021 г». 18.05 Х/ф «След лисицы на камнях»
22.35 «С/р «Дом культуры 2».0». (16+)
23.10 «Знак качества»
00.55 «Советские мафии»
01.35 «Прощание». Роман Виктюк» (16+)

Вторник
06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы- 2021 г». (12+)
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.45 Х/ф «Дело № 306»
10.30 Д/ф «Виталий соломин. Я принадлежу сам себе...»
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События
11.50, 00.35 «Петровка», 38 (16+)
12.05 Т/с «Коломбо»
13.40 «Мой герой»
14.55 Город новостей
15.15 Т/с «Акватория»
17.00 «Выборы- 2021 г». 18.05 Х/ф «Рыцарь нашего времени»
22.35 «Закон и порядок»
23.10 Д/ф «Владимир ивашов. От измены до измены»
00.55 Д/ф «Тюремные будни звёзд»
01.35 Д/ф «Евгения ханаева. Не мать и не жена»

Среда
06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы- 2021 г». (12+)
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «Опекун»
10.40 Д/ф «Наталья крачковская. Слезы за кадром»
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События
11.50, 00.35 «Петровка», 38 (16+)
12.05 Т/с «Коломбо»
13.40 «Мой герой»
14.55 Город новостей
15.15 Т/с «Акватория»
17.00 «Выборы- 2021 г». Дебаты (12+)
18.05 Х/ф «Комната старинных ключей»
22.35 «Хватит слухов!»
23.05 «Хроники московского быта»
00.50 «90-е». Наркота»
01.35 «Знак качества»

Четверг
06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы- 2021 г». (12+)
08.15 «Доктор И...»
08.50 Х/ф «В добрый час!»
10.55 Д/ф «Актёрские судьбы. Ариадна шенгелая и Лев прыгунов»
11.30, 14.30, 17.55, 22.00, 00.00 События
11.50, 00.35 «Петровка», 38 (16+)
12.10 Т/с «Коломбо»
13.40 «Мой герой»
14.55 Город новостей
15.10 Т/с «Акватория»
17.00 «Выборы- 2021 г»
18.05 Х/ф «Нежные листья, ядовитые корни»
22.35 «10 самых…» Хочу и пою!» (16+)
23.10 «Закулисные войны». Эстрада». (12+)
00.55 Д/ф «По следу оборотня»
01.35 Д/ф «В тени сталина. Битва за трон»

Пятница
06.00, 07.50 «Настроение»
07.35 «Выборы- 2021 г». (12+)
08.15 Х/ф «Гений»
11.30, 14.30, 17.50 События
11.50 «Петровка», 38
12.10, 15.10 Т/с «Золотая кровь»
14.55 Город новостей
16.40 Д/ф «Роковой курс. Триумф и гибель»
18.15 Х/ф «Красавица и воры»
20.10 Х/ф «Ночной переезд»
22.10 «Приют комедиантов» (12+)
00.00 Д/ф «Жан маре. Игры с любовью и смертью»
00.50 Д/ф «Михаил Зощенко. История одного пророчества»
01.30 Т/с «Коломбо»

Суббота
07.10 Православная энциклопедия (6+)
07.50 Д/ф «Михаил козаков. Почти семейная драма»
08.35 Х/ф «Покровские ворота»
11.30, 14.30, 23.45 События
12.00 «День Москвы».
13.00, 14.45 «Петровка, 38»
15.10 Х/ф «Огарева, 6»
17.00 Х/ф «Закаты и рассветы»
21.00 «В центре событий»
22.15 «Право знать!»
00.00 «90-е». Менты»
00.50 «Прощание». Борис Березовский» (16+)
01.30 «С/р «Дом культуры 2».0». (16+)

Воскресенье
06.35 Х/ф «В добрый час!»
08.40 Х/ф «Ночной переезд»
10.35 Д/ф «Олег табаков. У меня всё получилось...»
11.30, 00.35 События
11.45 Х/ф «Верные друзья»
13.50 «Смех с доставкой на дом» (12+)
14.30 Московская неделя
15.05 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная»
16.50 Х/ф «Серёжки с сапфирами»
20.40 Х/ф «Шаг в бездну»
00.50 «Петровка», 38
01.00 Х/ф «Влюбленный агент»