Еженедельная газета ООО «Азовская волна»

12+

АТВ

Ахтарский Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru № 51 (15956) 23 декабря 2022 г.

День энергетика - социальный праздник

22 декабря в нешей стране отмечался День энергетика - профессиональный праздник тех людей, благодаря которым в наших домах есть свет и тепло.

Празднику работников энергетической промышленности уже больше полувека, его утвердили в 1966 году. Дату 22 декабря выбрали потому, что именно в этот день в 1920-м году был принят Государственный план электрификации России (план ГОЭЛРО). С этого дня берет свое начало история энергетики нашей страны. Технологический прорыв, совершенный после утверждения плана ГОЭЛРО, был огромен. Так, уже к 1925 году был превзойден уровень производства электроэнергии, достигнутый накануне Первой мировой войны.

В выбранной для Дня энергетика дате есть свой определенный символизм. 22 декабря ещё и День зимнего солнцестояния, в Северном полушарии наступает самая длинная ночь в году. Ну и когда, как не в этот вечер, становится важен труд работников энергопромышленности, благодаря которым в наши дома приходит свет и тепло.

День энергетика называют одним из самых социально значимых профессиональных праздников. Ведь от работников этой отрасли зависит, без преувеличения, все существование нашей страны, работа промышленных предприятий, школ, больниц, да и повседневная жизнь людей тоже.

Сегодня наша страна занимает четвертое место в мире по объему генерации электроэнергии и по экспорту электроэнергии за рубеж.

Российская Единая энергетическая система (ЕЭС) состоит из 70 региональных энергосистем. Они сгруппированы в семь объединенных энергосистем по округам страны: Восток, Сибирь, Урал, Средняя Волга, Юг, Центр и Северо-Запад. Все эти энергосистемы работают в синхронном режиме, они соединены высоковольтными линиями электропередачи с напряжением 220-500 киловольт.

Мощность всех электростанций России составляет почти 240 ГВт. При этом на данный момент в стране работает более полутора тысяч электростанций. Годовое производство электроэнергии у нас — 1 053,8 млрд кВт/ч. И этим мы по праву можем гордиться.

Приморско-Ахтарские энергетики также заслужили самых громких слов поздравлений и пожеланий с профессиональным праздником!

«Лидеры Кубани»

В г. Краснодаре вице-губернатор Краснодарского края Анна Минькова встретилась с победителями и финалистами конкурса «Лидеры Кубани».

Конкурс в регионе проводится с 2018 года и за это время для многих молодых специалистов стал путевкой в жизнь. В этом году из 10 тысяч участников более 3 тысяч пришли именно в трек «Социальная сфера», чтобы предложить свои идеи по улучшению отрасли. Все конкурсанты выступили со своими инициативами и проектами. Это и роль СМИ в обеспечении социальной коммуникации, и внедрение ранней профориентации, и дополнительная поддержка для молодых специалистов, и многое другое.

Среди финалистов конкурса Артур Сляднев, начальник отдела по взаимодействию с общественными организациями и СМИ администрации Приморско-Ахтарского района, и Максим Куценко, директор СОШ №18. Поздравляем наших земляков с этим достижением и желаем дальнейших побед!

Международный день добровольца

Помощь от чистого сердца

В Краснодаре прошло празднование Международного дня добровольца, в котором приняли участие волонтеры Приморско-Ахтарского района и активисты из Совета молодёжи при главе города.

Для гостей на протяжении всего дня функционировали 11 тематических площадок от ведущих общественных, образовательных и благотворительных организаций края.

Завершающим событием дня стал концерт, посвященный плодотворным итогам года, и первое в истории Кубани торжественное награждение губернатором Кубани Вениамином Кондратьевым 13 лучших волонтеров знаком «Почетный доброволец (волонтер) Краснодарского края».

– В основе добровольчества лежит желание помогать от чистого сердца. Это всегда было свойственно жителям России. Сильная воля есть у каждого, особенно у энергичных молодых людей. Волонтеры доказывают, что любой может стать человеком добрых дел. А это значит, что мы справимся с любыми сложностями, – обратился Вениамин Кондратьев к участникам мероприятия.

На тематических площадках форума волонтеры-медики представили выставку оборудования и мастер-класс по первой помощи. О своей работе рассказали участники регионального отделения Всероссийского студенческого корпуса спасателей. Добровольцы культуры провели викторину по достопримечательностям края, волонтеры Победы – акцию «Письмо солдату». Благотворительный фонд помощи детям «Край добра» организовал акцию «Доброелка». Волонтеры «серебряного» возраста поделились опытом изготовления елочных игрушек.

Служба 01 сообщает

Берегите жилища от пожара

С начала года на территории Краснодарского края произошло 8 439 пожаров, при которых погибло 157 человек, из них 3 ребенка, 118 человек пострадали и получили травмы различной степени тяжести. На территории Приморско-Ахтарского района произошло 118 пожаров, 1 человек погиб.

Практически ежедневно в средствах массовой информации появляются сообщения о произошедших пожарах. Кто-то обращает на это внимание, кто-то нет – ведь никто не предполагает, что именно с ним может произойти подобное происшествие. А пожары тем временем продолжают уничтожать жилища, травмировать и уносить жизни людей, которые зачастую сами являются их виновниками. К сожалению, большинство пожаров происходит именно в жилом секторе. Происходит это по простой причине: каждый дома - хозяин, поступает по принципу: «что хочу, то и ворочу»: «наворачивают» самодельные предохранители, временные электропроводки и скрутки, самодельные отопительные электроприборы. Также у многих в нерабочем состоянии находятся отопительные печи, отсутствуют дымоходы и вытяжки. При всем этом у таких хозяев не возникают мысли о том, какой опасности они подвергают себя, своих близких и соседей.

Все эти пожары можно предотвратить, если соблюдать элементарные правила пожарной безопасности.

В рамках проведения профилактической операции «Осенне-зимний пожароопасный период», а также с наступлением отопительного сезона, сотрудники ОНД и ПР Приморско-Ахтарского района УНД и ПР Главного управления МЧС России по Краснодарскому краю призывают жителей со всей ответственностью отнестись к зимнему периоду: с наступлением холодов необходимо привести в надлежащее противопожарное состояние отопительные приборы, печи, работающие на твердом топливе, электрические и газовые обогревательные приборы.

Рауль Бабаев, госинспектор по пожарному надзору.

«Газпром газораспределение Краснодар»

Бытовой газ - источник повышенной опасности

Уважаемые жители Приморско-Ахтарского района!

АО «Газпром газораспределение Краснодар» филиал №17 поздравляет вас с наступающим Новым 2023 годом! В целях обеспечения безопасности и во избежание риска отравления угарным газом напоминаем, что бытовой газ не только благо для человека, но и источник повышенной опасности.

Уважаемые родители! Чтобы обезопасить детей, надо помнить и выполнять ряд правил и условий обеспечения их безопасности в повседневной жизни: родители, родственники, друзья не «спускайте глаз» с ребенка, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией; формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности; проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; допускайте к установке, ремонту и проверке газового оборудования только квалифицированных специалистов; не привязывайте к газовым трубам, оборудованию и кранам веревки и не сушите вещи; снимая показания счетчика бытового газа, нельзя подсвечивать циферблаты огнем; не оставляйте без присмотра и на ночь работающие газовые приборы; не пользуйтесь помещениями, в которых есть газовые приборы, для отдыха и сна.

Уважаемые абоненты! Если в квартире или в подъезде жилого дома вы почувствовали запах газа, то немедленно сообщите об этом в аварийную службу газа Приморско-Ахтарского района по телефону «04» или «104»

Берегите себя и своих детей!

Почётный гражданин города Владимир Куценко отметил 95-летний юбилей

С этой датой его поздравил глава города Иван Нечаев.

Пожелал крепкого здоровья, семейного тепла и внимания близких!

Владимир Петрович принадлежит к легендарному поколению победителей и созидателей, которое с честью прошло тяжелейшие испытания военного времени, восстановило страну, создало тот фундамент, который служит нам и сегодня.

Многие до сих пор с уважением вспоминают годы работы В.П. Куценко на должности начальника Приморско-Ахтарского районного отдела внутренних дел. И уйдя на заслуженный отдых, Владимир Петрович много лет продолжал активно вести большую работу по патриотическому воспитанию молодёжи.

Принимал Владимир Петрович поздравления и от своих коллег. Поздравить его с большой и славной датой пришли начальник ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району полковник полиции Сергей Горсков и председатель Совета ветеранов ОМВД, полковник милиции в отставке, Александр Очередько.

Избраны новые председатели ТОС

В хуторе Садки в новый состав Совета вошли: Валерия Анацкая, Людмила и Татьяна Бутко, Татьяна Карасёва и Татьяна Хмель. За них проголосовало большинство участников собрания жителей.

Члены Совета ТОС единогласно избрали председателем Хмель Татьяну Андреевну, квартальными: Людмилу Павловну Бутко и Татьяну Николаевну Карасёву.

В работе собрания жителей приняли участие глава города Иван Нечаев и его заместитель Светлана Попова. Они дали разъяснения по всем вопросам, которые волнуют садковчан.

Собрание жителей состоялось и в поселке Приморском, на котором большинством голосов председателем Совета ТОС № 10 избрана Жукова Елена Евгеньевна, квартальными: Кузнецова Гульнара Исматовна и Киселёва Любовь Афанасьевна.

В МУП "Водоканал" - новый руководитель

Глава города Иван Нечаев представил коллективу МУП «Водоканал» нового руководителя.

Юрий Михайлович Уланов был назначен на эту должность накануне и первое, что удалось ему решить, это проблему с давлением воды в хуторе Садки.

На предприятии в настоящее время множество нерешенных задач, решать которые и предстоит новому руководителю при поддержке администрации города и коллектива.

Прокуратура инфоромирует

Массовое ДТП в Приморско-Ахтарском районе

На автомобильной дороге г.Тимашевск-г.Приморско-Ахтарск 7 декабря произошло дорожно-транспортное происшествие с участием 6 транспортных средств, в результате которого имеются пострадавшие, всем оказана необходимая медицинская помощь.

Одной из причин аварии явилась несвоевременная обработка дороги противогололедными реагентами со стороны обслуживающей организации. Прокуратурой района руководителю организации внесено представление.

Своевременность принятия вышеуказанных мер в зимний период взято прокуратурой района на контроль.

Старший помощник прокурора Приморско-Ахтарского района
младший советник юстиции А.В. Немтинов.

Как сохранить здоровье на работе: дюжина полезных советов

На рабочем месте нелегко оставаться здоровым.

Особенно сейчас. Наступление холодов, продолжающаяся пандемия коронавируса, начавшийся сезон гриппа и простуды, не всегда функционирующая вентиляция и, конечно же, сидячий образ жизни довольно часто приводят к больничному. В рамках Недели популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах, о том, что можно противопоставить вышеназванным негативным факторам расскажет и.о. главного врача краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Андрей Сахаров.

– Естественно, никакой панацеи я вам советовать не буду: её просто нет! Но несколько простых и очень действенных рекомендаций безусловно дам.

Первое. Вакцинируйтесь от гриппа и ковида.

Это сегодня самый важный совет! Всем, кто ещё не поставил прививки, настоятельно рекомендую это сделать. Исследования показывают, что вероятность того, что вакцинированный человек заболеет минимальна. При этом болезнь в любом случае должна пройти в лёгкой форме и без развития осложнений.

Второе. Носите на работе и в транспорте маски.

Чтобы не заразиться вирусными инфекциями, в местах массового скопления людей нужно использовать средства индивидуальной защиты органов дыхания.

Третье. Часто и тщательно мойте руки.

Многие в наш стремительный век совершенно забывают об элементарных гигиенических процедурах. Каждый раз после посещения туалета, перед едой, после того, как вы чихнули или прокашлялись, покопались в папке с пыльными бумагами на ваших руках скопились миллионы потенциально опасных бактерий. Обязательно дойдите до раковины и вымойте их с мылом! Кроме того, нелишним окажется запас одноразовых платков, влажных салфеток и дезинфицирующей жидкости. Особенно актуален он для тех, кто по долгу службы подолгу «привязан» к своему столу.

Четвёртое. Держите ваше рабочее место в чистоте.

Крошки еды, застрявшие в компьютерной клавиатуре, частички кожи и следы от косметических средств на телефонной трубке, остатки пролитого кофе на столе – все это богатая питательная среда для микроорганизмов. Почаще делайте уборку вашего рабочего стола, не забывая о генеральной хотя бы раз в неделю.

Пятое. Избегайте контактов с больными людьми.

Если рядом с вами кто-то чихает, кашляет или шмыгает носом, вполне вероятно, что у этого человека инфекция. Нужно отойти от него метров на 5 – это минимальная санитарная зона для распространения респираторных вирусов. Если заболел ваш коллега, не стесняйтесь и тактично скажите ему о том, чтобы он брал больничный.

Шестое. Промывайте нос и полощите рот водой с солью.

Когда «подозрительных» контактов избежать не удаётся, первое, что нужно сделать, – промыть нос и пополоскать рот. Для этого специалисты советуют использовать изотонический раствор. Его можно приготовить самостоятельно из воды и обычной поваренной соли: 1 г соли на 100 мл воды.

Седьмое. Контролируйте свою осанку и делайте перерывы в работе.

Сидячая поза, в которой многим приходится проводить большую часть своей жизни, неестественна для нас и вредна, поскольку сила давления на межпозвоночный диск возрастает в 10 раз (!). Ситуация осложняется ещё и тем, что сидя, нетренированные мышцы спины начинают уставать и не обеспечивают правильную осанку. Происходит сдавливание передних отделов межпозвоночных дисков, а вот задние отделы растягиваются. Это приводит к тому, что межпозвоночный диск теряет свою эластичность и изнашивается быстрее. Если вы это осознали, значит, должны выработать систему противодействия последствиям такого образа жизни. Контролируйте собственную осанку. Меняйте положение позвоночника, а статическую нагрузку – на динамическую каждый час, хотя бы на 10 минут. Встаньте с рабочего места и сделайте простые гимнастические упражнения – повороты, наклоны, приседания.

Восьмое. Тщательно подготовьте место, в котором проводите большую часть своей жизни.

Речь, как вы уже, наверное, поняли, – о рабочем месте. Избегайте слишком мягкой мебели. Под столом должно быть достаточное пространство для ног, чтобы их сильно не сгибать. Старайтесь примерно каждые 15-20 минут менять положение ног. Следите за тем, чтобы спина плотно прилегала к спинке стула. Сидите прямо, не наклоняя сильно голову и не сгибая туловище, чтобы не напрягать мышцы тела.

Девятое. Питайтесь рационально.

Я бы посоветовал завести ланчбокс и приносить из дома здоровую еду. Это не только сбережет ваш желудок от случайной пищи, но и сэкономит деньги. Далее. Научитесь перекусывать овощами, фруктами и нежирными йогуртами. Помните, конфета и печенье – вредный и неправильный перекус. На общие чаепития приходите со своими сухофруктами или зерновыми хлебцами. Обязательно съешьте что-нибудь перед уходом с работы – это отличный шанс отказаться от обильного ужина на ночь. И пейте больше жидкости: простую воду, компоты из сухофруктов, зеленый чай…

Десятое. Принимайте витамины и закаляйтесь.

Помимо регулярного употребления богатых природными микроэлементами овощей и фруктов, я советую периодически пропивать курс поливитаминов по профилактической схеме. Также для иммунитета очень полезно закаливание организма. Вот простые его правила: процедуры должны проводиться ежедневно; неподготовленный организм нельзя подвергать воздействию экстремальных факторов, например, обливанию ледяной водой или купанию в проруби; следует учитывать возраст, состояние здоровья, сопутствующие заболевания, для чего обязательно надо проконсультировать со специалистом.

Одиннадцатое. Высыпайтесь, ведите активный образ жизни, избавьтесь от вредных привычек, сохраняйте позитивный настрой.

Сон играет одну из важнейших ролей в поддержании иммунитета – не забывайте об этом! А регулярная физическая активность на свежем воздухе, занятия физкультурой и спортом, отсутствие вредных привычек ещё более повышают ваши возможности в борьбе с болезнями, шансы на счастливую и здоровую жизнь. Помните, что силы сопротивления организма у человека в подавленном состоянии резко снижаются. Поэтому находите поводы для радости и хорошего настроения.

Двенадцатое. Разбивайте свой отпуск на несколько частей.

Даже если вы совершенно незаменимы, отдыхать всё-равно нужно. Неважно, где вы проведёте ваш честно заработанный отпуск, главное, чтобы вы перезагрузились и «сменили декорации». Поэтому ноутбук и рабочий мобильный лучше оставить дома. Специалисты утверждают, что лучший режим отпуска – это несколько коротких периодов в году: и вы придёте в норму, и на работе без вас не успеют наделать серьёзных ошибок…

Берегите своё здоровье!

Все ТВ от «АТВ» с 26 декабря по 1 января 2022 г.

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Понедельник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Казанова в России»
22.45 Большая игра

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
23.15 «Вечер»»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «Агентство «Справедливость»
22.00, 00.05 Т/с «Пёс»

РенТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 Х/ф «Охотник на монстров»
22.00 Водить по-русски (16+)
23.25 Документальный спецпроект (16+)
00.30 Х/ф «Человек-паук: возвращение домой»

ОТР

06.00 Х/ф «Музыкальная история»
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10, 18.10 Т/с «Новогодний переполох»
11.25 «Новости Совета Федерации» (12+)
11.40 Х/ф «Зимний вечер в гаграх»
13.10 ОТРажение-2
15.10, 23.15 Х/ф «Любовь под прикрытием»
16.00 «Коллеги» (12+)
16.45 «Песня остается с человеком» (12+)
17.25 «Клуб главных редакторов»
19.20 ОТРажение-3
21.00 Х/ф «Как стать счастливым»
22.30 «Очень личное»
00.05 «Вспомнить всё»
00.30 Д/ф «Легенды русского балета»
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 Д/с «Запечатленное время»
08.00 «Голливуд Страны Советов»
08.20 Х/ф «Волга-Волга»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 XX век. «Концерт в честь артиста. Юбилейный вечер Аркадия райкина»
12.35, 01.10 Т/с «Люди и манекены»
13.55 Цвет времени
14.05 «Народные артисты СССР». Владимир Минин
15.05 «Новости». Подробно. Арт
15.20 «Агора»
16.25 «Народные артисты СССР». Людмила Чурсина
17.20 Юбилейный концерт к 90-летию Родиона Щедрина
18.45 Д/ф «Девчата»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 Д/с «По следам сирийских мудрецов»
21.40 Т/с «Первая студия»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Вторник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Казанова в России»
22.45 Большая игра

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
23.15 «Вечер»»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «Агентство «Справедливость»
22.00, 00.05 Т/с «Пёс»

РенТВ

05.00, 17.00 Тайны Чапман (16+)
06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Военная тайна (16+)
10.00 Совбез (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
20.00 Х/ф «Все деньги мира»
22.35 Водить по-русски (16+)
23.30 «Знаете ли вы», что? (16+)
00.30 Х/ф «Человек-паук: вдали от дома»

ОТР

06.00 Х/ф «Богатая невеста»
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10, 18.10 Т/с «Новогодний переполох»
11.30 Х/ф «Как стать счастливым»
13.10 ОТРажение-2
15.10, 23.15 Х/ф «Любовь под прикрытием»
16.00 «Коллеги» (12+)
16.45 «Песня остается с человеком» (12+)
17.25 «Ректорат»
19.20 ОТРажение-3
21.00 Х/ф «Курьер из «Рая»
22.30 «За дело!» Поговорим» (12+)
00.05 «Сделано с умом»
00.30 Д/ф «Легенды русского балета»
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.30 Д/с «Запечатленное время»
07.55 «Голливуд Страны Советов»
08.10 Х/ф «Кубанские казаки»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 «XX век»
12.25 «Цвет времени»
12.40, 00.55 Т/с «Люди и манекены»
14.05 «Народные артисты СССР». Тамара Синявская
15.05 «Новости». Подробно. Книги
15.20 Д/с «Весёлый жанр невесёлого времени»
16.00 «Народные артисты СССР». Юрий Соломин
17.00 Д/с «Рассекреченная история. Отдых под надзором»
17.30 Вручение Премии имени Дмитрия Шостаковича
18.15 Д/ф «Испания. Тортоса»
18.45 Д/ф «Зигзаг удачи. Я, можно сказать, её люблю»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 Д/с «По следам сирийских мудрецов»
21.40 Т/с «Первая студия»

ТЕЛЕПРОГРАММА

Среда

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Казанова в России»
22.45 Большая игра

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
23.15 «Вечер»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «Агентство «Справедливость»
22.00, 00.05 Т/с «Пёс»

РенТВ

05.00, 17.00 Тайны Чапман (16+)
06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
20.00 Х/ф «Убийство в восточном экспрессе»
22.05 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «Стекло»

ОТР

06.00 Х/ф «Дети капитана Гранта»
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10, 18.10 Т/с «Новогодний переполох»
11.30 Х/ф «Курьер из «Рая»
13.10 ОТРажение-2
15.10, 23.15 Т/с «Ивановы»
16.00 «Коллеги» (12+)
16.45 «Песня остается с человеком» (12+)
17.25 «За дело!» (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 Х/ф «Человек с бульвара капуцинов»
22.30 «На приёме у главного врача» (12+)
00.05 «Свет и тени» (12+)
00.30 Д/ф «Легенды русского балета»
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 Д/с «Запечатленное время»
08.05 «Голливуд Страны Советов»
08.20 Х/ф «Сельская учительница»
10.15 «Наблюдатель»
11.10, 23.50 «XX век»
12.25 Дороги старых мастеров
12.40, 01.05 Т/с «Люди и манекены»
13.50 «Народные артисты СССР». Владимир Васильев
15.05 «Новости». Подробно. Кино
15.20 Д/с «Весёлый жанр невесёлого времени»
16.00 «Народные артисты СССР». Алиса Фрейндлих
16.45 Д/с «Рассекреченная история. За кулисами олимпиады-80»
17.15 В честь 95-летия Юрия Григоровича
18.45 Д/ф «Снежная королева. Оживи, милый!»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 Д/с «По следам сирийских мудрецов»
21.40 Х/ф «Этот мех норки»
23.20 «Цвет времени»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Четверг

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20, 23.45 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
19.50 Пусть говорят (16+)
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Казанова в России»
22.45 Большая игра

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)
21.20 Т/с «Дама с собачкой»
23.15 «Вечер»

НТВ

05.00 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.45 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «Агентство «Справедливость»
22.00, 00.05 Т/с «Пёс»

РенТВ

05.00, 17.00 Тайны Чапман (16+)
06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)
09.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
20.00 Х/ф «Бесконечность»
22.00 «Смотреть всем!» (16+)
00.30 Х/ф «Мавританец»

ОТР

06.00 Х/ф «Сердца четырех»
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10, 18.10 Т/с «Новогодний переполох»
11.25 Х/ф «Человек с бульвара капуцинов»
13.10 ОТРажение-2
15.10, 23.15 Т/с «Ивановы»
16.00 «Коллеги» (12+)
16.45 «Песня остается с человеком» (12+)
17.25 «За дело!» Поговорим» (12+)
19.20 ОТРажение-3
21.00 Х/ф «Сирота Казанская»
22.30 «Вспомнить всё»
00.00 Д/ф «Рядом с медведями»
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.35 Д/с «Запечатленное время»
08.00 «Цвет времени»
08.10 «Голливуд Страны Советов»
08.25 Х/ф «Сердца четырех»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 «XX век»
12.40, 00.50 Т/с «Люди и манекены»
14.05 «Народные артисты СССР». Людмила Семеняка
15.05 «Новости». Подробно. Театр
15.20 Д/с «Весёлый жанр невесёлого времени»
16.00 «Народные артисты СССР». Вера Васильева
17.00 Д/с «Рассекреченная история. Автомобиль для народа»
17.30 «100-летие российского джаза»
18.35 Цвет времени
18.45 Д/ф «Морозко»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 Д/с «По следам сирийских мудрецов»
21.40 Х/ф «В его приятной компании»
23.50 Д/ф «Москва»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

ТЕЛЕПРОГРАММА

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Пятница

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 «Жить здорово!» Новогодний выпуск (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 «Информационный канал»
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон
19.45 «Поле чудес»
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». 10-й юбилейный сезон (0+)
23.20 Х/ф «Джентльмены удачи»
00.55 Ирония судьбы

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 21.15 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30 Х/ф «Красный проект»
13.50, 16.30 Х/ф «Укрощение свекрови»
21.30 Х/ф «Конёк-горбунок»
23.35 Х/ф «Последний богатырь»
01.30 Х/ф «Комета галлея»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25 Д/с «Мои университеты»
09.25, 10.35 Т/с «Лесник»
12.00 Д/с «Хочу жить вечно!»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 Т/с «Агентство «Справедливость»
22.00 Т/с «Пёс»
23.00 VK под шубой (12+)
00.00 Х/ф «В зоне доступа любви»

РенТВ

05.00, 17.00 Тайны Чапман
06.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
20.00 Х/ф «Призрачный патруль»
21.40 Х/ф «Призрачный гонщик»
23.50 Х/ф «Убийство в восточном экспрессе»
01.55 Х/ф «Действуй, сестра!»

ОТР

06.00 «То», что задело»
06.15 Х/ф «Добро пожаловать, или посторонним вход воспрещён»
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00 ОТРажение-1
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости
10.10 Х/ф «Медведь»
11.30 Х/ф «Сирота Казанская»
13.10 ОТРажение-2
15.10 «На приёме у главного врача» (12+)
15.50 «Вспомнить всё»
16.40 «Песня остается с человеком» (12+)
17.35 Х/ф «Если можешь, прости...»
19.20 ОТРажение-3
21.00 Х/ф «Зигзаг удачи»
22.25 Концерт «Возвращение романса»
00.00 Х/ф «Фанфан-тюльпан»
01.35 Х/ф «Любовь под прикрытием»

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 15.00, 19.30, 23.10 Новости культуры
06.35 «Пешком...»
07.05 «Невский ковчег»
07.30 Д/с «Запечатленное время»
08.00 «Голливуд Страны Советов»
08.15 Х/ф «Весна»
10.15 «Наблюдатель»
11.10 Д/ф «Москва»
12.10 «Цвет времени»
12.20 Х/ф «13 поручений»
13.30 Д/ф «Юбилей на марсовом Поле»
14.10 Александра Пахмутова
15.10 Д/с «Весёлый жанр невесёлого времени»
15.55 Олег Басилашвили
17.00 Д/с «Рассекреченная история»
17.30 Гала-концерт «Наследники традиций»
19.15 Д/с «Первые в мире»
19.45 «Главная роль»
20.05 «Линия жизни»
21.00 Д/с «По следам сирийских мудрецов»
21.40 Х/ф «Беглецы»
23.30 «2 Верник 2». Ильдар Абдразаков

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Суббота

ПЕРВЫЙ

05.00, 06.10 Х/ф «Полосатый рейс»
06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.30 Х/ф «Девушка без адреса»
07.55 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса»
09.15, 10.15 Х/ф «Золушка»
10.50, 12.15 Х/ф «Девчата»
12.40 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
14.15 Х/ф «Джентльмены удачи»
15.40 Х/ф «Бриллиантовая рука»
17.15, 18.15 Х/ф «Любовь и голуби»
18.00 Вечерние Новости
19.15 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!»
22.22, 00.00 Новогодняя ночь на Первом. 20 лет спустя (16+)
23.55 Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

РОССИЯ

06.35 Х/ф «Управдомша»
09.45 Х/ф «Карнавальная ночь»
11.00, 20.00 Вести
11.20 «Вести». Местное время
11.30 Х/ф «Москва слезам не верит»
14.00 Х/ф «Служебный Роман»
16.50 Х/ф «Кавказская пленница, или новые приключения шурика»
18.10, 20.30, 23.00 «Песни от всей души» (12+)
21.30 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию»
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «НОВОГОДНИЙ ГОЛУБОЙ ОГОНЁК» - 2023

НТВ

05.30 Т/с «Улицы разбитых фонарей»
06.15, 08.20, 10.20, 13.20, 16.15 Т/с «Пёс»
08.00, 10.00, 13.00, 16.00 Сегодня
18.35 Х/ф «Новогодний пёс»
20.23, 00.00 Новогодняя Маска+Аватар (12+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В. В. Путина

РенТВ

05.00 Легенды Ретро FM (16+)
20.00 Х/ф «Особенности национальной охоты»
22.00 Х/ф «Особенности национальной рыбалки»
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина (12+)
00.00 Х/ф «Особенности национальной политики»
01.45 Х/ф «Особенности подледного лова»

ОТР

05.35 Т/с «Новогодний переполох»
09.00, 13.25 «Календарь» (12+)
09.30 «ОТРажение». Детям
10.15 Х/ф «Веселые ребята»
11.50, 15.05, 19.00 «ОТРажение». Новый год
13.20, 15.00, 17.00 Новости
13.50, 15.35 Х/ф «Труффальдино из Бергамо»
16.40, 17.05 Х/ф «31 июня»
19.25 М/ф «Бременские музыканты»
19.45 М/ф «По следам бременских музыкантов»
20.05 Х/ф «Принцесса цирка»
22.35, 00.00 Новогодняя программа «Что осталось за кадром» (12+)
23.50 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
01.10 «Юбилейное шоу трёх роялей «Bel Suono»

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Новогоднее приключение», «Праздник новогодней елки»
07.55 Х/ф «Тайна снежной королевы»
10.15 «Передвижники»
10.55 Д/ф «Волшебные мгновения в дикой природе»
11.50 Международный фестиваль «Цирк будущего»
13.15 Х/ф «Усатый нянь»
14.30 «Синяя птица»
16.15 Д/ф «Марк Захаров. Технология чуда»
16.55 Х/ф «Обыкновенное чудо»
19.15 Новогодний вечер
21.05 Х/ф «Дуэнья»
22.35 «Романтика романса». Новогодний гала-концерт
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В.В. Путина
00.00 «Романтика романса»
01.25 «Пласидо Доминго и друзья»

ТЕЛЕПРОГРАММА

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00 Новогодний календарь (0+)
06.55 Х/ф «Операция «Ы» и другие приключения Шурика»
08.25 Х/ф «Девчата»
10.00, 12.00 Новости
10.15, 12.15 Х/ф «Ирония судьбы, или С легким паром!»
13.40 Х/ф «Бриллиантовая рука»
15.15 Х/ф «Любовь и голуби»
17.00 Новогодний Мечталлион (12+)
17.50 «Наш Новый год»
19.05 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига. Финал (16+)
21.00 «Время». Специальный. 55вып. лет в эфире (12+)
21.45 Х/ф «Мажор возвращается»
23.25 Х/ф «Ирония судьбы. Продолжение»

РОССИЯ

05.10 Х/ф «Карнавальная ночь»
06.25 Х/ф «Москва слезам не верит»
09.00 Х/ф «Служебный Роман»
11.45 Х/ф «Кавказская пленница, или новые приключения шурика»
13.05 «Песня года»
14.55 Х/ф «Иван Васильевич меняет профессию»
16.30 Х/ф «Одесский пароход»
18.00 Х/ф «Последний богатырь: корень зла»
20.00 Вести
20.45 «Вести». Местное время
21.00 Х/ф «Последний богатырь: посланник тьмы»
22.45 Х/ф «Конёк-горбунок»
00.35 Х/ф «Последний богатырь»

НТВ

05.55 Х/ф «Дед Мороз. Битва магов»
07.45, 09.50 Х/ф «В зоне доступа любви»
08.20 «У нас выигрывают!»
10.50 Х/ф «Афоня»
12.20, 17.00, 19.20 Х/ф «Абсурд»
15.30 Новогодний миллиард (16+)
19.00 Сегодня
21.00 «Суперстар!» Возвращение. Новый сезон. Финал (16+)
23.45 Т/с «Везёт»

РенТВ

05.00 М/ф «Карлик нос»
05.50, 19.10 М/ф «Три богатыря и конь на троне»
07.15 М/ф «Алёша попович и тугарин змей»
08.30 М/ф «Добрыня Никитич и змей горыныч»
09.35 М/ф «Илья Муромец и Соловей-разбойник»
10.50 М/ф «Три богатыря и шамаханская царица»
12.05 М/ф «Три богатыря на дальних берегах»
13.10 М/ф «Три богатыря. Ход конем»
14.20 М/ф «Три богатыря и морской царь»
15.35 М/ф «Три богатыря и принцесса египта»
16.40 М/ф «Три богатыря и наследница престола»
18.00 М/ф «Конь Юлий и большие скачки»
20.40 М/ф «Иван царевич и серый волк»
22.00 М/ф «Иван царевич и серый волк-2»
23.10 М/ф «Иван царевич и серый волк-3»
00.25 М/ф «Иван царевич и серый волк-4»
01.45 М/ф «Как поймать перо жар-птицы»

ОТР

05.45 Х/ф «Железная маска»
07.50 М/ф «Лиса и заяц»; «Цапля и журавль»; «Ежик в тумане»; «История одного преступления»; «Фильм, фильм, фильм»
09.00 М/ф «Путешествие муравья»; «Мартынко»; «Жил-был пёс»
09.30 Х/ф «Волга-Волга»
11.10 Х/ф «Эта весёлая планета»
12.45 Х/ф «Ах, водевиль, водевиль...»
13.55, 15.05 Х/ф «Трое в лодке, не считая собаки»
15.00, 19.00 Новости
16.10 Концерт «Хиты XX века»
19.10 Х/ф «Старики-разбойники»
20.40 Х/ф «Тот самый Мюнхгаузен»
23.00 Х/ф «Убойный огонек»
00.40 Х/ф «Великолепная семерка»

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Двенадцать месяцев»
07.30 Х/ф «Похищение»
10.25 Д/с «Запечатленное время»
11.00, 01.35 Д/ф «Маленький бабуин и его семья»
11.55 Х/ф «Про красную шапочку»
14.15 «Пласидо Доминго и друзья»
15.45 Х/ф «Беглецы»
17.15 «Сокровища Московского Кремля»
18.10 Гала-концерт звёзд «Под сказочным небом «Геликона»
19.45 Д/ф «Невероятные приключения Луи де фюнеса»
20.35 Х/ф «Человек-оркестр»
22.00 «Щелкунчик»
23.25 Д/ф «Рождество в гостях у тюдоров с люси уорсли»
00.25 «Ив Монтан поет Превера»
01.10 Д/с «Запечатленное время. Кремлёвские ёлки»

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморко-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

ТВ-3

Понедельник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 17.20 «Слепая»
11.15 Т/с «Знаки судьбы»
12.20 «Вернувшиеся»
13.30 «Гадалка»
19.30 Т/с «Вампиры средней полосы»
21.45 Х/ф «Ледяной демон»
23.45 «Наследники и самозванцы»

Вторник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 12.20, 17.20 «Слепая»
11.15 Т/с «Знаки судьбы»
13.00 «Гадалка»
19.30 Т/с «Вампиры средней полосы»
22.00 Х/ф «Конан-варвар»
00.15 Х/ф «Дочь колдуньи: дар змеи»

Среда

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 12.20, 17.20 «Слепая»
11.15 Т/с «Знаки судьбы»
13.00 «Гадалка»
19.30 Т/с «Вампиры средней полосы»
21.45 Х/ф «Шпион, который меня кинул»
00.00 Х/ф «Ледяной демон»
01.45 «13 знаков зодиака». «Рак» (16+)

Четверг

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 12.20, 17.20 «Слепая»
11.15 «Знаки судьбы»
13.00 «Гадалка»
19.30 Т/с «Вампиры средней полосы»
22.00 Х/ф «Шпион по соседству»
00.00 Х/ф «Особо опасна»
01.45 «13 знаков зодиака». «Стрелец» (16+)

Пятница

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 17.20 «Слепая»
13.00, 16.45 «Гадалка»
14.30 «Вернувшиеся».
15.40 «Вернувшиеся».
19.30 Х/ф «Смешанные»
21.45 Х/ф «(Не) Идеальный мужчина»
23.45 Х/ф «Американский пирог»
01.30 «Новогодние чудеса».

Суббота

06.00 М/ф (0+)
08.30 «Вернувшиеся».
09.30 Х/ф «Сын маски»
11.30 «Песни с предсказаниями» (12+)
18.15 «Наследники и самозванцы».
21.30 «Волшебный Новый год» (16+)
23.15, 00.05 «Лучшие песни нашего кино»
23.50 «Новогоднее обращение президента»

Воскресенье

06.00 М/ф (0+)
11.00 Х/ф «Девять жизней»
12.15 М/ф «Принцесса и дракон»
13.30 М/ф «Джастин и рыцари доблести»
15.00 М/ф «Снежная королева»
16.15 М/ф «Снежная королева: перезаморозка»
17.30 М/ф «Снежная королева. Огонь и лед»
18.45 М/ф «Клара и волшебный дракон»
20.15 М/ф «Чудо-юдо»
21.15 Х/ф «Черная молния»
23.00 Т/с «Постучись в мою дверь»
01.45 Т/с «Бессмертный. Романтическое заклятие»

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

Символ 2023 года - Кролик или Кот?

В преддверии долгожданных зимних праздников мы так или иначе задумываемся – а какое животное станет «покровителем» следующего года? Многие из нас уже знают, что, согласно Восточному календарю, есть 12 зверьков-«владык».

Давным-давно китайцы полагали, что движение самой большой планеты Солнечной системы, Юпитера, привносит в нашу жизнь всевозможные блага. Для того, чтобы сделать полный оборот вокруг Солнца, Юпитеру требуется 12 лет. И от того животных-«покровителей» ровно столько же.

«Владыкой» предстоящего года станет Кролик. Это четвертое по счёту животное в Восточном календаре. Впрочем, это ещё не все важные новости! 2023-й станет четвёртым годом Лунного цикла. И китайцы утверждают, что по этой причине он будет очень счастливым!

Что сулит нам предстоящий год?

Кролик, как, впрочем, и Кот - это очень мягкий, нежный, добрый и ласковый зверёк. Особое значение для него имеет потомство: «пушистик» всегда заботится о своей семье и стремится, чтобы всем вокруг него было тепло, хорошо и уютно. Астрологи уверяют, что предстоящий год будет таким же спокойным и гармоничным. Он сулит всем нам добро, романтику, приятное общение с родными и близкими, семейное счастье. В 2023-м не будет места конфликтам и размолвкам с дорогими сердцу людьми.

Принято считать, что в год Кота и Кролика многих ждут приятные перемены в личной жизни. Это могут быть:

- Долгожданное знакомство со второй половинкой;
- Женитьба;
- Зачатие или рождение ребенка.

При этом в характере кролика присутствуют и такие черты, как смелость и решительность. Да-да, это действительно так: несмотря на пушистое тельце и милые длинные ушки, в хрупком тельце этого зверька скрывается настоящий боец. Именно поэтому предстоящий год может стать важным этапом в вашей жизни в части принятия важных решений.

Почему год Кролика называют годом Кота?

Довольно часто мы слышим, что вместе с кроликом «покровителем» года становится кот. Существует несколько легенд, объясняющих это. Согласно одной из них, когда Будда решил собрать вокруг себя 12 животных Восточного гороскопа, он поручил первому из них, Крысе, передать приглашение остальным. Однако, завидев блаженно отдыхающего Кота, Крыса не удержалась и устроила «усатому-полосатому» подлянку и на собрание к Будде он опоздал. В результате Кота решено было заменить на схожего по внешности и характеру животного. Однако мурчащий зверёк, конечно, никуда не делся, и также посчитал себя «покровителем».

Однако это лишь красивая история и одна из версий, почему год Кролика и Кота наступает одновременно. Если отбросить легенды в сторону и обратиться к фактам, то можно узнать, что Восточный гороскоп не один, как думают многие, их великое множество. В каждом из них представлен разный набор животных. Так, например, в Китайском зодиаке четвертым животным-покровителем считается Кролик или Заяц, а во Вьетнамском это место занимает кот. Для нас же близки и любимы оба этих зверька, поэтому в России прижились и кот, и кролик сразу.

Конечно, эти животные, несмотря на условную внешнюю схожесть, имеют много отличий, хотя представители азиатских стран уверены, что у них очень много общего. Мы же знаем, что у кота и кролика разнятся черты характера, особенности поведения. Но, несмотря на это, астрологи утверждают: толкования по этим сим-

волам Восточного гороскопа так или иначе будут одинаковыми.

Всем, кто ломал голову над тем, какое животное станет символом 2023-го - кот или кролик, - можно с уверенностью сказать: оба этих животных будут «владыками» наступающего года. Они вдвоем с полным правом могут претендовать на «трон» и «покровительство» в течение последующих 365 дней. Кролик и кот – мягкие, ласковые, вальяжные зверьки, поэтому и ближайший год будет таким же спокойным, добрым и гармоничным, как и эти пушистые создания. Готовьтесь проводить много времени с близкими, заботиться о них и наполнять свой дом уютом. И, конечно, не забывайте, что многие астрологи уже провозгласили 2023-й годом семейных ценностей. Может быть, именно сейчас настанет то время, когда вы встретите свою вторую половинку или, решившись на женитьбу, создадите свою собственную семью?

https://www.eli.ru

Новогоднее меню для вашего праздничного застолья

Каждая хозяйка накануне приближающихся новогодних праздников старается найти интересные блюда на Новый год для своего праздничного меню. И первыми в списках всегда идут салаты, они могут быть легкими или сытными, с заправкой из майонеза или специального соуса.

НОВОГОДНИЙ САЛАТ «НЕЖНОСТЬ»

Этот нежный слоеный новогодний салат с крабовыми палочками своим видом напоминает снежный сугроб. Отличный выбор для праздничного стола.

Ингредиенты:

- *крабовые палочки 100 г;*
- *сыр твердый 100 г;*
- *яйца 4 шт;*
- *морковь 2 шт;*
- *майонез 4 ст. л.;*
- *петрушка (зелень) для украшения;*
- *свежий огурец для украшения 1/4 шт.*

Приготовление:

Крабовые палочки мелко нарезать. Выложить на блюдо в один слой крабовые палочки и хорошо смазать майонезом. Вторым слоем выложить тертый сыр и смазать майонезом. Третьим слоем выложить отварную тертую морковь и смазать майонезом. Четвертым слоем покрыть тертыми отварными белками яиц и смазать майонезом. Посыпать сверху салат тертыми отварными желтками яиц и украсить зеленью, ломтиками свежего огурца. Остудить в холодильнике 2 -3 часа и подавать к столу.

КУРИНОЕ «ЭСКИМО» В БЕКОНЕ

Каждая хозяйка мечтает, чтобы ее новогодний стол был особенным, поэтому для меню она выбирает только лучшие рецепты. Среди всех вариантов праздничных блюд стоит уделить внимание такому новогоднему рецепту, как куриное “эскимо” в беконе. Это очень интересный и необычный способ приготовления куриного филе. Закуска получается оригинальной, вкусной, поэтому ее стоит подать на Новый год.

Ингредиенты: *2 куриных филе, 1,5 луковицы, 1 яйцо, соль и перец по вкусу, 40 г бекона, 1 ст. л. растительного масла, 1-2 ст. л. кускуса.*

Приготовление:

1.Филе птицы промываем, просушиваем, срезаем лишний жир и нарезаем крупными брусочками.

2. Очищенную половинку луковицы режем на кусочки и вместе с мясом отправляем в блендер, перемалываем в фарш.

3. Теперь в перекрученное с луком мясо, подливаем уксус, который впитает лишнюю влагу, а также добавляем соль и перец, вбиваем яйцо.

4. Вымешиваем фарш до однородности и даем ему полчаса отдохнуть.

5. Далее берем шпажки и нанизываем на них фарш как люля-кебаб, обматываем тонкими ломтиками бекона.

6. Готовые изделия отправляем на полчаса в морозилку, чтобы куриное эскимо лучше держало форму.

7. Затем кладем на противень со смазанной маслом фольгой и запекаем 30 минут под верхним грилем, температура 200 °С.

НОВОГОДНЯЯ УТКА С АПЕЛЬСИНОМ, СУХОФРУКТАМИ И ЯБЛОКАМИ

Новогодний стол – это не только закуски и салаты, но и горячие блюда. На Новый год можно приготовить любое мясо. Так, среди всех новогодних рецептов стоит выделить запеченную утку, которая идеально подходит для праздничного стола. Рецептов очень много, утку можно запечь просто целиком или нафаршировать любой начинкой.

Продолжение, на 11 стр.

Новогоднее меню для вашего праздничного застолья

Окончание, начало на 10 стр.

Ингредиенты:

- *тушка утки весом в 1,5 кг;*
- *1 апельсин;*
- *100 г чернослива и изюма;*
- *1 яблоко;2 зубчика чеснока;*
- *1 кг картофеля;*
- *1 ч. л. паприки;*
- *1 ч. л. черного перца;*
- *2 ч. л. соли;*
- *1 ч. л. приправ для картофеля; растительное масло.*

Приготовление:

1. Подготавливаем утку к запеканию и для этого срезаем с нее лишний жир, отрезаем крайние фаланги крыльев и шею. Промываем и просушиваем бумажными полотенцами.

2. Теперь смешиваем соль с перцем и паприкой, выдавливаем зубчики чеснока, подливаем немного масла и размешиваем.

3. Получившейся смесью тщательно натираем тушку внутри и снаружи, маринуем в холоде 2-3 часа, а еще лучше оставить ее на сутки.

4. Далее берем апельсин, снимаем с него цедру, очищаем от белой кожуры, так как она горчит, и нарезаем цитрус крупными дольками.

5. К апельсиновым долькам добавляем чернослив и темный изюм, цедру и яблоко, которое очищаем от семян и нарезаем дольками.

6. Далее фруктовым миксом фаршируем утку, края брюшка скрепляем зубочистками, а лапки тушки оборачиваем фольгой.

7.Картофель очищаем, режем крупными брусочками, присыпаем солью и приправами, перемешиваем и высыпаем в рукав для запекания.

8.Теперь на картофель укладываем утку - и в духовку, запекаем 15-20 минут при температуре 220 °С, затем жар уменьшаем до 180 °С и готовим в течение 1-2 часов. Точное время зависит от размера тушки.

9.После рукав разрезаем, тушку поливаем выделившимся жиром, зарумяниваем утку, доводим до желаемого оттенка и достаем готовое блюдо.

Чтобы утиное мясо получилось сочным и мягким, важно правильно рассчитать точное время ее запекания. А рассчитываем так: 45 минут на каждый килограмм веса тушки плюс 15-20 минут на зарумянивание.

ПИРОГ НА НОВЫЙ ГОД

Многие хозяйки желают подать на новогодний стол какой-нибудь вкусный десерт, правда, на его приготовление не всегда хватает времени. Но сегодня есть самые разные рецепты, которые позволят быстро испечь на Новый год какой-нибудь торт или, например, вот такой новогодний пирог. Рецепт очень простой, а выпечка получается вкусной и красивой.

Ингредиенты для теста:

- *2 стакана муки;*
- *3 яичных желтка;*
- *0,5 стакана сахара;*
- *100 мл сметаны;*
- *10 г разрыхлителя.*

Для начинки:

- *500 г творога;*
- *яичный желток;*
- *1 пакетик ванильного сахара;*
- *1/3 стакана сахара;*
- *4-5 яблок;*
- *1 ст. л. лимонного сока;*
- *1/3 стакана клюквы;*
- *1/3 стакана сушеных фиников.*

Для украшения:

- *4 яичных белка;*
- *0,5 ч. л. лимонного сока;*
- *1 стакан сахара;*
- *1 пакетик ванильного сахара.*

Приготовление:

1. В глубокую миску просеиваем муку вместе с разрыхлителем, подсыпаем сахар, кладем сметану и вливаем яичные желтки.

2. Замешиваем тесто, и как только оно перестанет липнуть к рукам, оборачиваем пленкой и отправляем на 30 минут в холодильник.

3. Для начинки в миску кладем творожный продукт, вливаем к нему яичные желтки, подсыпаем два вида сахара и тщательно перемешиваем.

4. Яблоки разрезаем на 4 части, очищаем от семян и затем нарезаем тонкими ломтиками. Чтобы фрукты не потемнели, поливаем их лимонным соком.

5. Дно формы застилаем пергаментом, смазываем маслом, выкладываем тесто, распределяем по всей поверхности и обязательно делаем бортики для начинки.

6.Теперь выкладываем творожную массу, сверху укладываем яблоки, рассыпаем ягодки клюквы и кладем нарезанные на кусочки финики.

7.Пирог ставим в духовку на 30-35 минут, температура 180 °С. После жар уменьшаем до 150 °С, но выпечку пока достаем и немного остужаем.

8.В яичные белки вливаем сок цитруса, взбиваем. После подсыпаем ванильный сахар и порционно вводим обычный белый. Продолжаем взбивать до получения стойких пиков.

9.Теперь на пирог выкладываем белковую шапочку и возвращаем в духовку на 10-15 минут.

Вот такие блюда можно приготовить на Новый год. Все рецепты простые, вкусные и обязательно понравятся вашим гостям.

https://poryadok.ru

- ИСТОРИЧЕСКИЕ СЮЖЕТЫ -

ЧЕМ ПИТАЛИСЬ КРЕСТЬЯНЕ В XIX ВЕКЕ

Историко-статистические описания уездов и губерний России, многочисленные публикации этнографических заметок в губернских ведомостях и записки современников 1810–1890-х годов дают нам возможность познакомиться с различными сторонами быта наших предков. В частности, с тем, как они питались…

Те из горожан, что имели родственников в деревне, замечали, как много, и, в общем-то, невкусно готовят крестьяне. И это — не от бесталанности деревенских стряпух, а от искреннего неприятия ими иных резонов, нежели обеспечение тяжелого крестьянского труда простой и несложной в изготовлении пищей.

Складывался такой подход, наверное, в незапамятные времена. И обосновывался суровой реальностью. Во-первых, крестьянин всегда был ограничен в выборе продуктов и способах кулинарной обработки их. Во-вторых, главной целью хозяйки было — накормить семью, работников простой по набору продуктов, простой в обработке и очень сытной пищей.

Что обеспечивало сытность — «нажористость», как это называли порой? Конечно, картофель. Картофель вареный, картофель жареный, картофельная похлебка — с «забелой» (добавлением молока) в скоромный день, с постным маслом — в день постный…

Другой главный овощ, столп крестьянской кухни — капуста. Щи из серой капусты — с такой же приправой, как и похлебка. И все это — под черный хлеб. Таково было ежедневное будничное «меню» обеда и ужина для крестьянина центра России.

Завтрак же и полдник составляли ржаная ватрушка с творогом, либо ржаной пирог с картофелем или репой. А чаще — если хозяйке было не до изысков — просто ломоть черного хлеба с вареной картошкой. И, конечно же, чай.

Чай — как молитва, дважды в день крестьянин пил чай — «душу отводил». Лишь в дни скоромные некоторые из крестьян чаю изменяли — варили жженый цикорий, сдабривали его молоком. Либо молоко добавляли в тот же чай — «для колера».

В посты рацион менялся. В пищу шли белая квашеная капуста, сдобренная луком и квасом, редька с маслом, «мура» или «тюря» — смесь из хлебных сухарей, искрошенной картошки, лука и кваса, с добавлением хрена, растительного масла и соли.

С удовольствием ели нечто похожее на нынешние незамысловатые винегреты — рубленую вареную свеклу с квасом и огурцами. Шла эта нехитрая радость под «мыкотину» — черный хлеб, только испеченный из просеянной через сито муки и не столь кислый, как обычная «чернушка».

В воскресенья и «небольшие» праздники питались почти так же, как и в будни. Лишь иногда готовили «творожник». Для этого блюда творог, растертый со сметаной с прибавлением пары яиц и молока, в глиняной плошке выдерживали в русской печи.

Не обходилось дело без лакомств. И ими были не пряники, печенье, конфеты — весьма затратные для крестьянского кошелька, не сушеные «дули» — груши, которые тоже надо было где-то покупать, не варенье, требовавшее в качестве консерванта патоки или дорогущего сахара. Нет, лакомились — пареной репой! Любили ее дети, а в пост зимой — и взрослые, особенно уважали морс из этого корнеплода.

Не столь уж древней оказывается традиция народного «кашеедства». Каша, по сути, являлась пищевым концентратом. И употреблялась только в «страду», каковой признавался сенокос.

Мясо русские крестьяне (подневольные вегетарианцы) ели в большие праздники — на Рождество, Крещение, Пасху, Троицу, Рождество и Успение Богородицы, память апостолов Петра и Павла. Впрочем, как и белое «печево» — пироги и ситные из белой пшеничной муки.

Особый стол был и в иных «особых» случаях. «До отвалу» бывало и мяса, и «печева» из белой муки, и прочих яств, в том числе и закупленных в городе или в сельской лавке, — во время «помочей», на торжествах по случаю именин, крестин, в престольные праздники.

Тогда же и вина, и чаю пили тоже вдоволь. Если учесть, что престолов в сельских храмах (да и не в сельских тоже) бывает, кроме главного, еще несколько, можно представить себе, сколько

поводов было для обжорства и гулежа.

Праздники эти длились нередко от 2–3 (по весне) до 7–10 дней (осенью). Если это был престольный либо семейный праздник, в каждый дом съезжалось множество гостей — родные или просто хорошо знакомые с хозяевами люди, да не поодиночке, а семьями, с женами и детьми (и взрослыми, и малыми — кроме девиц!), в праздничных одеждах. Приезжали на лучших лошадях, в лучших экипажах.

Описывавшие эти праздники (а ими чаще всего были либо сельские священники, либо земские деятели, либо местные учителя) особо отмечают, насколько дорого такие пиры обходятся — *«что истрачивается в эти праздники, хватило бы с остатком на уплату за целый год оброка и всех податей и повинностей — да и крестьянин не принужден бы был целый год питаться кое-чем…».*

Это были как раз те праздники, с отголосками которых мы и сейчас иной раз встречаемся в быту — с чудовищным обилием еды и спиртного, с изрядными затратами на мероприятие. Среди прочего — и это досталось нам в наследство от предков.

https://storyfiles.blogspot.com

ТЕЛЕПРОГРАММА

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

5 КАНАЛ

Понедельник
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.30 Т/с «Море. Горы. Керамзит»
08.35, 09.25 Х/ф «Настоятель»
08.55 «Знание» - сила
11.05 Х/ф «Настоятель-2»
13.25 Т/с «Условный мент-2»
15.15, 18.00 Т/с «Условный мент-3»
19.10, 00.30 Т/с «След»
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
00.00 «Известия»

Вторник
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.45, 09.25 «Провинциал»
08.55 «Знание» - сила
13.25, 18.00 Т/с «Условный мент-3»
19.10, 00.30 Т/с «След»
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
00.00 «Известия»

Среда
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.45, 09.25 «Провинциал»
08.55 «Знание» - сила
13.25, 18.00 Т/с «Условный мент-3»
19.10, 00.30 Т/с «След»
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
00.00 «Известия»

Четверг
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.50, 09.25 «Провинциал»
13.25, 18.00 Т/с «Условный мент-3»
19.10, 00.30 Т/с «След»
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
00.00 «Известия»

Пятница
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.35 «Провинциал»
07.20 Х/ф «Отдельное поручение»
09.25 Т/с «Стражи отчизны»
13.25 Т/с «Условный мент»
14.15, 18.00 Т/с «Условный мент-3»
18.10 Т/с «Условный мент-4»
19.55 Т/с «Свои-5»
23.10 Светская хроника
00.10 Они потрясли мир
01.00 Т/с «Великолепная пятёрка-5»
01.35 Т/с «Великолепная пятёрка-2»

Суббота
05.00 Т/с «Великолепная пятёрка-5»
05.35 Т/с «Великолепная пятёрка-2»
06.15 Х/ф «Двенадцать месяцев»
08.40 Х/ф «Каникулы строгого режима»
11.45 Х/ф «Гений»
14.55 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
16.55 Х/ф «Три орешка для золушки»
18.40 Д/ф «Моя родная «Ирония судьбы»
20.00, 00.05 «Супердискотека 90-х». Радио рекорд (12+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В.Путина (12+)

Воскресенье
05.00 Д/с «Мое родное»
07.15 Д/ф «Моя родная юность»
09.00 Х/ф «Золушка»
10.20 Х/ф «Варвара-краса, длинная коса»
11.40 Х/ф «Три орешка для золушки»
13.05 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор ватсон: знакомство»
14.15 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор ватсон: кровавая надпись»
15.15 Х/ф «Приключения шерлока холмса и доктора ватсона. Король шантажа»
16.20 Х/ф «Приключения шерлока холмса и доктора ватсона. Смертельная схватка»
17.20 Т/с «Игра»
18.20 Х/ф «Приключения шерлока холмса и доктора ватсона. Собака Баскервилей»
20.45 Х/ф «Приключения шерлока холмса и доктора ватсона. Сокровища агры»
23.10 Х/ф «Ворошиловский стрелок»
00.40 Т/с «Свои-5»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

ТВЦ

Понедельник
06.00 Настроение (12+)
08.05 Х/ф «Плохая дочь»
10.00 Д/ф «Станислав говорухин»
10.55 Городское собрание (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Детектив на миллион. Оборотень»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «Женская логика»
17.00 Д/ф «Звёзды против хирургов»
18.10 Х/ф «Жена робинзона»
20.10 Х/ф «Девушка с косой»
22.35 (16+)
23.00 Знак качества
23.55 Х/ф «На Дерибасовской хорошая погода, или на Брайтон-Бич опять идут дожди»
01.25 «Петровка», 38

Вторник
06.00 Настроение (12+)
08.05 Х/ф «Плохая дочь»
10.00 Д/с (12+)
10.35 Д/ф «Аристарх ливанов. Счастье любит тишину»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Детектив на миллион. Оборотень»
13.40 Мой герой (12+)
14.45 Город новостей
15.00 Т/с «Женская логика-2»
17.00 Д/ф «Цена измены»
18.10 Х/ф «Двенадцать чудес»
20.05 Х/ф «Суженый-ряженый»
22.35 «10 самых...»
23.05 Хроники московского быта (16+)
23.55 Х/ф «Укротительница тигров»
01.30 «Петровка», 38

Среда
06.00 Настроение (12+)
08.10 Х/ф «Тень дракона»
10.05 Тайна песни (12+)
10.40 Д/ф «Сергей шакуров»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Детектив на миллион. Расплата»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Т/с «Женская логика-3»
17.00, 01.45 Д/ф «Расписные звезды»
18.10 Х/ф «Сестрички»
20.10 Х/ф «Только ты»
22.35 «10 самых...»
23.05 Прощание (16+)
23.55 Х/ф «Президент и его внучка»
01.30 «Петровка», 38

Четверг
06.00 Настроение
08.10 Х/ф «Тень дракона»
10.00 Д/с (12+)
10.40 Д/ф «Владимир меньшов. Поздняя Слава»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События
11.50 Х/ф «Детектив на миллион. Расплата»
13.40 Мой герой (12+)
14.50 Город новостей
15.00 Т/с «Женская логика-4»
17.00 Д/ф «Звёзды-банкроты»
18.10 Х/ф «Отдам котят в хорошие руки»
20.05 Х/ф «Новогодний детектив»
22.35 10 самых откровенных сцен в советском кино (16+)
23.05 Д/ф «Дорогие товарищи. Экстрасенсы для политбюро»
23.55 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная»
01.15 «Петровка», 38

Пятница
06.00 Настроение
08.00 Х/ф «Отдам котят в хорошие руки»
10.05, 11.50 Х/ф «Двенадцать чудес»
11.30, 14.30, 17.50 События
12.35 Х/ф «Новогодний детектив»
14.50 Город новостей
15.00 Т/с «Женская логика-5»
17.05 Дело принципа
18.10 Х/ф «Продается дача...»
20.05 Х/ф «Снежный человек»
22.15 Приют комедиантов (12+)
23.55 Д/ф «Владимир меньшов. »
00.35 Х/ф «Ширли-мырли»

Суббота
06.05 Х/ф «Снежный человек»
07.45 Х/ф «Невезучие»
09.20 Д/с (12+)
09.50 Х/ф «Укротительница тигров»
11.30 События
11.45 Х/ф «Президент и его внучка»
13.20 Д/с «Назад в СССР»
14.05 Д/ф «Михаил задорнов. Трудно жить легко»
14.45 Х/ф «Самая обаятельная и привлекательная»
16.05 Х/ф «Ширли-мырли»
18.25 «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт (16+)
21.20 Х/ф «Вечера на хуторе близ диканьки»
22.30, 23.35 Х/ф «Морозко»
23.30 «Новогоднее поздравление Мэра Москвы С».С. Собянина
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В. Путина (16+)
00.00 «Новый год»: лучшее! (16+)

Воскресенье
06.25 «Дед Мороз и зайцы». Юмористический концерт (16+)
09.30 «Новогодняя «Москва резиновая». (16+)
10.10 Х/ф «Золушка»
11.30 Д/ф «Фаина раневская. Королевство маловато!»
12.15 Д/с «Назад в СССР»
12.55 Х/ф «Свадьба в малиновке»
14.30 События
14.45 Х/ф «Вьюга»
16.15 Новогодний смехомарафон (12+)
17.10 Х/ф «Граф Монте-Кристо»
20.15 Х/ф «Артистка»
21.55 Приют комедиантов (12+)
23.30 Д/ф «Песня года». Битва за эфир»
00.10 Д/ф «Короли комедии. Взлететь до небес»
00.50 Д/ф «Короли комедии. Пережить славу»

ТЕЛЕПРОГРАММА

СТС

Понедельник
06.00 Ералаш (0+)
07.20 М/с «Драконы и всадники олуха»
08.40 М/с «Детектив финник»
09.00 ПроСТО кухня
10.00 «Уральские пельмени»
10.30 Х/ф «Стой! А то мама будет стрелять»
12.15 Х/ф «Моя ужасная няня»
14.10 Х/ф «Моя ужасная няня-2»
16.20 Х/ф «Лысый нянька. Спецзадание»
18.20 М/ф «Тайная жизнь домашних животных-2»
20.00 Х/ф «Ёлки»
21.50 Х/ф «Ёлки-2»
23.55 Кино в деталях
00.55 «Маска». Танцы

Вторник
06.00 Ералаш (0+)
07.20 М/с «Драконы и всадники олуха»
08.40 М/с «Детектив финник»
09.00 ПроСТО кухня
10.00 «Маска». Танцы
12.05 «Уральские пельмени»
13.00 М/ф «Снежная королева»
14.35 М/ф «Снежная королева-2. Перезаморозка»
16.00 Х/ф «Ёлки»
17.55 Х/ф «Ёлки-2»
20.00 Х/ф «Ёлки-3»
22.00 Х/ф «Ёлки лохматые»
23.45 Х/ф «Звёздная пыль»

Среда
06.00 Ералаш (0+)
07.20 М/с «Драконы и всадники олуха»
08.40 М/с «Детектив финник»
09.00 ПроСТО кухня
10.00 «Маска». Танцы
12.15 «Уральские пельмени»
12.40 М/ф «Тролли»
14.25 М/ф «Тролли. Мировой тур»
16.10 Х/ф «Ёлки лохматые»
18.00 Х/ф «Ёлки-3»
20.00 Х/ф «Ёлки-5»
21.50 Х/ф «Ёлки 1914»
00.00 Х/ф «Выкрутасы»

Четверг
06.00 Ералаш (0+)
07.20 М/с «Драконы и всадники олуха»
08.40 М/с «Детектив финник»
09.00 ПроСТО кухня
10.00 «Маска». Танцы
11.55 М/ф «Два хвоста»
13.20 Х/ф «Ассасин. Битва миров»
15.55 Х/ф «Ёлки 1914»
18.10 Х/ф «Ёлки-5»
20.00 Х/ф «Ёлки новые»
21.45 Х/ф «Ёлки последние»
23.45 Х/ф «Обратная связь»
01.40 Х/ф «Знакомство с факерами»

Пятница
06.00 Ералаш (0+)
07.20 М/с «Драконы и всадники олуха»
08.40 М/с «Детектив финник»
09.00 ПроСТО кухня
10.00 «Маска». Танцы
12.00 «Уральские пельмени»
12.35 М/ф «Барбоскины на даче»
14.05 Х/ф «Выкрутасы»
16.10 Х/ф «Ёлки новые»
18.00 Х/ф «Ёлки последние»
20.00 Х/ф «Ёлки-8»
21.45 Х/ф «Ирония судьбы в Голливуде»
23.50 Х/ф «Семьянин»

Суббота
06.00 М/ф (0+)
08.05 Уральские пельмени (16+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В. Путина (12+)

Воскресенье
06.00 Уральские пельмени (16+)
07.05 М/ф (0+)
09.05 М/ф «Три кота и море приключений»
10.15 М/ф «Барбоскины на даче»
11.30 М/ф «Снежная королева»
15.25 М/ф «Снежная королева. Зазеркалье»
16.45 М/ф «Кот в сапогах»
18.10 М/ф «Шрэк-2»
19.35 М/ф «Шрэк третий»
21.00 М/ф «Шрэк навсегда»
22.25 Х/ф «Снегурочка против всех»
23.35 Х/ф «Ирония судьбы в Голливуде»
01.15 Х/ф «Страна чудес»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Матч ТВ

Понедельник
06.00 «Профессиональный бокс»
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 15.50, 22.30 Новости
07.05, 21.45, 00.25 «Все на Матч!»
10.05, 13.00, 00.05
10.25, 01.05 «Бокс»
11.30 «Есть тема!»
13.20 «География спорта». Вершина Теи
13.50 Футбол на все времена (12+)
14.25 Спортивный дайджест (0+)
15.55 Громко (12+)
16.55 «Хоккей»
22.35 «Бильярд»

Вторник
06.00, 11.30 «Есть тема!»
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 22.30 Новости
07.05, 16.45, 21.45, 00.25 «Все на Матч!»
10.05, 13.00, 00.05
10.25, 01.05 «Профессиональный бокс»
13.20 «Ты в бане!»
13.50 Футбол на все времена (12+)
14.25 «Хоккей»
18.40 Д/ф «Мэнни»
20.30 «Смешанные единоборства»
22.35 «Бильярд»

Среда
06.00, 11.30 «Есть тема!»
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30 Новости
07.05, 14.25, 18.45, 21.45, 00.25 «Все на Матч!»
10.05, 13.00, 00.05
10.25, 01.05 «Бокс»
13.20 Вид сверху (12+)
13.50 Футбол на все времена (12+)
16.25, 19.00 «Хоккей»
22.35 «Бильярд»

Четверг
06.00, 11.30 «Есть тема!»
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 14.50, 22.30 Новости
07.05, 14.25, 17.45, 20.20, 21.45, 00.25 «Все на Матч!»
10.05, 13.00, 00.05
10.25, 01.05 «Смешанные единоборства»
13.20 «Матч!» Парад
13.50 Футбол на все времена (12+)
14.55 «Хоккей»
17.15 «География спорта». Вершина Теи
18.25 «Прыжки с трамплина».
20.40 Д/ф «Год российского спорта»
22.35 «Бильярд»

Пятница
06.00, 11.30 «Есть тема!»
07.00, 10.00, 12.55, 14.20, 16.20, 22.30 Новости
07.05, 14.25, 21.45, 00.25 «Все на Матч!»
10.05 (12+)
10.25 Д/ф «Год российского спорта»
13.00 «Лица страны». Анна Гринёва (12+)
13.20 «Матч!» Парад
13.50 Футбол на все времена (12+)
16.25 «Ты в бане!»
16.55 «Хоккей»
22.35 «Бильярд»
00.05 Точная ставка
01.05 «Кикбоксинг».

Суббота
06.00 «Есть тема!»
07.00, 10.00, 13.15, 17.40 Новости
07.05, 17.45 «Все на Матч!»
10.05 М/ф «Команда матч»
10.20 М/ф «Спорт тоша»
10.35 Магия спорта
13.20 Х/ф «Белый снег»
15.55 «Лыжные гонки».
20.00 «Футбол»
22.55 Д/ф «Год российского спорта»
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В. Путина (16+)
00.05 «Голевая феерия Катара!» (0+)

Воскресенье
06.00 «Ты в бане!»
06.30 МультиСпорт
08.15 «Все на Матч!»
10.35 Здесь был Тимур
11.40 «Танцевальный спорт».
12.50 Д/ф «Год российского спорта»
13.55 «Лыжные гонки».
14.35 М/ф «Команда матч»
14.50 М/ф «Спорт тоша»
15.10 «Лыжные гонки».
15.45 М/ф «Ну, погоди!»
15.55 «Прыжки с трамплина».
17.50 Наши в UFC
19.50 Магия спорта
22.20 Х/ф «Белый снег»
00.55 «География спорта». Вершина Теи
01.25 «География спорта». Кольский полуостров (12+)

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

ТЕЛЕПРОГРАММА

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

ДОМАШНИЙ

Понедельник
06.30 6 кадров (16+)
06.35 По делам несовершеннолетних (16+)
09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00 Тест на отцовство (16+)
12.10, 01.05 Д/с «Понять. Простить»
13.10, 23.00 «Порча»
13.40, 00.05 «Знахарка»
14.15, 00.35 Д/с «Верну любимого»
14.50 Х/ф «Венец творения»
19.00 Х/ф «Вспоминая тебя»
01.55 Т/с «От ненависти до любви»

Вторник
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 Тест на отцовство (16+)
12.15, 01.00 Д/с «Понять. Простить»
13.15, 22.55 «Порча»
13.45, 00.00 «Знахарка»
14.20, 00.30 Д/с «Верну любимого»
14.55 Х/ф «Люблю отца и сына»
19.00 Х/ф «Любовь лечит»
01.50 Т/с «От ненависти до любви»

Среда
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.05 «Давай разведёмся!» (16+)
10.05 Тест на отцовство (16+)
12.15, 01.05 Д/с «Понять. Простить»
13.20, 23.00 «Порча»
13.50, 00.05 «Знахарка»
14.25, 00.35 Д/с «Верну любимого»
14.55 Х/ф «Вспоминая тебя»
19.00 Х/ф «Слепой поворот»
01.55 Т/с «От ненависти до любви»

Четверг
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.50 «Давай разведёмся!» (16+)
09.50 Тест на отцовство (16+)
12.00, 01.05 Д/с «Понять. Простить»
13.00, 23.00 «Порча»
13.35, 00.05 «Знахарка»
14.05, 00.35 Д/с «Верну любимого»
14.40 Х/ф «Любовь лечит»
18.45 Спасите мою кухню (16+)
19.00 Х/ф «Венец творения»
01.55 Т/с «От ненависти до любви»

Пятница
06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
09.00 «Давай разведёмся!» (16+)
10.00, 01.55 Тест на отцовство (16+)
12.10, 01.05 Д/с «Понять. Простить»
13.10, 23.00 «Порча»
13.40, 00.05 «Знахарка»
14.15, 00.35 Д/с «Верну любимого»
14.45 Х/ф «Слепой поворот»
19.00 Х/ф «Люблю отца и сына»

Суббота
06.30 6 кадров (16+)
08.55 Пять ужинов
10.25 Домашняя кухня
15.55 Д/с «Любимый новый год»
19.55, 00.05 Д/с «Предсказания 2023»
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В. Путина (12+)

Воскресенье
06.30 6 кадров (16+)
06.55 Д/с «Любимый новый год»
10.05 Х/ф «Дневник бриджит джонс»
11.40 Х/ф «Бриджит джонс: грани разумного»
13.25 Х/ф «Бриджит джонс-3»
15.25 Х/ф «Мой милый найдёныш»
19.00 Х/ф «Ищу тебя»
22.50 Х/ф «Мужчина в моей голове»
00.50 Д/ф «Наш новый год. Золотые восьмидесятые»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник
07.00 «Однажды в России»
09.00 «Отпуск»
15.00 Т/с «Жуки»
21.00 Т/с «Пьяная фирма»
22.05 ХБ (16+)
23.00 «Влюбись», если сможешь (16+)
00.30 «Такое кино!»
01.05 Импровизация (16+)

Вторник
07.00 «Однажды в России»
08.30 Модные игры (16+)
09.00 «Отпуск»
15.00 Т/с «Жуки»
21.00 Т/с «Пьяная фирма»
22.00 ХБ (16+)
23.00 «Влюбись», если сможешь (16+)
00.30 Импровизация (16+)

Среда
07.00 «Однажды в России»
09.00 «Отпуск»
15.00 Т/с «Жуки»
21.00 Т/с «Пьяная фирма»
22.10 ХБ (16+)
23.10 «Влюбись», если сможешь (16+)
00.40 Импровизация (16+)

Четверг
07.00 «Однажды в России»
08.30 Перезагрузка (16+)
09.00 «Отпуск»
14.30 Т/с «Жуки»
17.25 Х/ф «Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел»
19.15 Х/ф «Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел-2»
21.00 Т/с «Пьяная фирма»
22.00 ХБ (16+)
23.00 «Влюбись», если сможешь (16+)
00.30 Импровизация (16+)

Пятница
07.00 «Однажды в России»
08.30 Звездная кухня (16+)
09.00 «Наша Russia». Дайджест (16+)
14.50 Х/ф «Морской бой»
17.30 Х/ф «Форсаж-5»
20.00 Однажды в России (16+)
21.00 Комеди Клаб (16+)
23.00 Открытый микрофон (16+)
00.30 Х/ф «Бриджит джонс-3»

Суббота
07.00 Х/ф «Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел»
09.00 Х/ф «Полицейский с рублевки. Новогодний беспредел-2»
10.45 Х/ф «Самый новый год!»
12.30 Т/с «Жуки»
20.30 Однажды в России (16+)
21.30, 01.05 Х/ф «Самоирония судьбы, или с легким угаром!»
23.00, 00.05 Комеди Клаб (16+)
23.55 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В. Путина (0+)

Воскресенье
07.00 «Наша Russia». Дайджест (16+)
09.15, 13.50 Однажды в России (16+)
11.30 «Однажды в России»
16.00 Х/ф «Самоирония судьбы, или с легким угаром!»
17.10 «Комеди Клаб»
21.30 Комеди Клаб (16+)
23.00 Т/с «Пьяная фирма»

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

ТЕЛЕПРОГРАММА

ЗВЕЗДА

Понедельник
06.30 Д/ф «26 декабря - день войсковой пво»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 00.50 Т/с «Большая перемена»
10.40, 18.15 (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
13.20, 15.05 Т/с «Каменская»
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Морская авиация. Ударная Сила океанов»
19.40 Загадки века
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря»
01.55 Д/ф «Гагарин»

Вторник
06.30 Д/ф «27 декабря - день спасателя России»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.00 Т/с «Большая перемена»
10.40, 18.15 (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
13.20, 15.05 Т/с «Каменская»
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Морская авиация. Ударная Сила океанов»
19.40 «Улика из прошлого»
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Увольнение на берег»

Среда
05.10, 13.20, 15.05 Т/с «Каменская»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.05 Т/с «Большая перемена»
10.35 «Легенды армии»
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
15.00 Военные новости (16+)
18.15 (16+)
18.50 Д/с «Морская авиация. Ударная Сила океанов»
19.40 Д/с «Секретные материалы»
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения робинзона Крузо»

Четверг
05.05, 13.20, 15.05 Т/с «Каменская»
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 Новости дня (16+)
09.20, 01.00 Т/с «Большая перемена»
10.40, 18.15 (16+)
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
15.00 Военные новости (16+)
18.50 Д/с «Морская авиация. Ударная Сила океанов»
19.40 «Код доступа»
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Дайте жалобную книгу»

Пятница
05.45 Т/с «Каменская»
07.50, 09.20 Х/ф «Жизнь и удивительные приключения робинзона Крузо»
09.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
10.15, 01.30 Х/ф «Двенадцатая ночь»
12.10, 13.20, 15.05, 18.40 Т/с «Граф Монте-Кристо»
15.00 Военные новости (16+)
22.00 «Здравствуйте», товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+» (12+)
23.55 Х/ф «Эта веселая планета»

Суббота
06.30 Х/ф «Новогодние приключения маши и вити»
07.45 Х/ф «Большая семья»
09.30 Х/ф «Небесный тихоход»
10.55 Х/ф «Медовый месяц»
12.30 Х/ф «Женатый холостяк»
13.55 Х/ф «Тариф «Новогодний»
15.25 Х/ф «Карнавал»
18.00 Главное
20.15 Х/ф «Овечка Долли была злая и рано умерла»
22.15 Х/ф «Берегись автомобиля»
23.50 «Новогоднее обращение Президента Российской Федерации В».В. Путина
00.05 Т/с «Гардемарины, вперед!»

Воскресенье
06.00 Т/с «Остров сокровищ»
09.15 «Легендарные матчи».
11.55 «Легендарные матчи».
14.40 «Легендарные матчи».
17.15 «Легендарные матчи».
20.00 Новогодний канал «Место встречи» (12+)
23.00 Х/ф «Зеленый фургон»
01.20 Х/ф «Непобедимый»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник
06.00, 10.00 Улетное видео (16+)
06.30 Т/с «Возвращение мухтара 2»
08.00 Утилизатор 6 (16+)
09.00 Утилизатор с Настей Туман (16+)
14.00, 17.00 Решала (16+)
15.00, 21.00 Охотники (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Вторник
06.00, 10.00 Улетное видео (16+)
06.30 Т/с «Возвращение мухтара 2»
08.00 Утилизатор с Настей Туман (16+)
14.00, 17.00 Решала (16+)
15.00, 21.00 Охотники (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Среда
06.00 Улетное видео (16+)
06.30 Т/с «Возвращение мухтара 2»
07.15, 11.30 Улётное видео (16+)
08.00 Утилизатор с Настей Туман (16+)
10.00 +100500 (16+)
14.00, 17.00 Решала (16+)
15.00, 21.00 Охотники (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Четверг
06.00 Улетное видео (16+)
06.30 «Улетное видео»
07.15, 11.30 Улётное видео (16+)
08.00 Утилизатор с Настей Туман (16+)
09.00 Утилизатор 6 (16+)
10.00 +100500 (16+)
14.00, 17.00 Решала (16+)
15.00, 21.00 Охотники (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Пятница
06.00 Улетное видео (16+)
08.10 Х/ф «Солдаты. Здравствуй, рота, новый год!»
10.10 Х/ф «Солдаты. Новый год, твою дивизию!»
12.30, 18.10 Х/ф «Дюплекс»
14.30, 23.00 Х/ф «Эйс вентура:детектив по розыску домашних животных»
16.15, 01.00 Х/ф «Эйс вентура:зов природы»
20.00 Большой кэш (16+)

Суббота
06.00 Улетное видео
06.10 «Улетное видео»
06.30 Х/ф «Десантура. Никто кроме нас»
15.10 Х/ф «Спецназ»
19.40 Х/ф «Спецназ 2»
23.00, 00.30 +100500 (18+)
23.30, 00.05 +100500
23.55 «Новогоднее обращение президента российской федерации В». В. Путина (0+)
01.00 Ітопчик 2 (16+)

Воскресенье
06.00, 05.10 «Улетное видео»
07.00 Т/с «Дальнобойщики»
00.00 Х/ф «Голый пистолет-33 и 1/3. Последний выпад»
01.15 +100500 (18+)
02.50 +100500 (16+)

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

«Неделя правового информирования»

В рамках акции «Неделя правового информирования» сотрудники Отдела ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району провели с сотрудниками ФКУ ИК-11 и работниками Спасательного центра профилактические беседы.

Начальник ОГИБДД ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району майор полиции Сергей Рева рассказал об административной ответственности за нарушение правил дорожного движения. Юрисконсульт правового направления Отдела майор внутренней службы Зиля Землякова говорила о мерах административной и уголовной ответственности за совершение правонарушений и преступлений, порядке обжалования действий сотрудников полиции, а также порядке оказания государственных услуг населению.

Правовые ликбезы для школьников

Накануне новогодних каникул сотрудники ОПДН ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району проводят профилактические встречи с учащимися общеобразовательных школ.

Старшеклассникам городской школы № 22 инспектор отделения по делам несовершеннолетних рассказала о безопасности при обращении с пиротехническими изделиями, о безопасности на льду, о последствиях совершения преступлений и правонарушений.

Сотрудник полиции напомнили детям о действии «детского» закона № 1539, о недопустимости нахождения на улице в ночное время без сопровождения родителей или законных представителей. Также сотрудник органов внутренних дел обратила внимание подростков на губительные последствия употребления наркотических веществ и алкоголя.

Отдельной темой для беседы стала профилактика вовлечения подростков в террористическую и экстремистскую деятельность, общения с незнакомыми людьми в сети Интернет, а также разъяснение алгоритма действий в чрезвычайных ситуациях.

Новые виды мошенничества

Появились случаи, когда злоумышленники звонят и представляются специалистами МФЦ. Их цель – получение конфиденциальной информации от заявителей.

Они могут сообщить о взломе вашего аккаунта, утечке данных или взятом на ваше имя кредите. Под этим предлогом мошенники просят назвать поступающий через SMS код доступа к порталу Госуслуг, передача которого, якобы, обеспечит безопасность аккаунта.

Чтобы избежать неприятностей, никогда не сообщайте по телефону коды доступа, пароли, номера банковских карт, свои персональные данные. Не совершайте никаких действий по инструкции звонящего.

Специалисты МФЦ никогда не просят продиктовать им код из SMS или делать тестовые переводы денег.

Будьте бдительны и не становитесь очередными жертвами мошенников.

Увлекся наркотиками в 19 лет …

Во время расследования уголовного дела оперуполномоченные уголовного розыска ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району провели осмотр квартиры, принадлежащей 19-летнему местному жителю.

В гардеробной, расположенной в гостиной комнате, полицейские обнаружили полимерный пакет, в котором находилась растительная масса зеленого цвета с характерным запахом конопли.

Проведенная экспертиза установила, что изъятое является наркотическим средством – каннабис (марихуаной) общей массой более 100 граммов.

Задержанный пояснил, что в лесополосе, расположенной в районе ст. Ольгинской, оборвал листья с дикорастущих кустов конопли для личного употребления.

В настоящее время следственным отделением ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району в отношении подозреваемого возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 228 УК РФ. Санкции данной статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до десяти лет. Решается вопрос об избрании меры пресечения. Ведется следствие.

Кража из частного дома

Следственным отделением ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 40-летнего местного жителя по признакам преступления, предусмотренного частью 3 статьи 158 Уголовного кодекса Российской Федерации «Кража».

По данным следствия, обвиняемый в дневное время суток проник в домовладение потерпевшей через окно, похитив электрическую тепловую пушку и продукты питания на общую сумму более 3500 рублей. Похищенным злоумышленник распорядился по своему усмотрению.

В настоящее время уголовное дело с утвержденным обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу. Санкции инкриминируемой части статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до шести лет.

Пресс-служба ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району.

Грипп у детей: как не допустить и как лечить

Начало холодов, как правило, сопровождается вспышкой заболеваемости гриппом, особенно у детей, чей иммунитет ещё не окреп.

Как уберечь своё чадо от главного вирусного заболевания зимы? Какие меры профилактики следует предпринять родителям? Что делать, если ребёнок уже заболел? На эти вопросы мы попросили ответить и.о. главного врача краевого Центра общественного здоровья и медицинской профилактики Андрея Сахарова.

- Самым эффективным методом предупреждения распространения гриппа, безусловно, является вакцинация. Она проводится совершенно бесплатно! Если вы ещё не сделали своему ребёнку прививку, обращайтесь в поликлинику по месту прикрепления.

Следующее: маски. Я бы порекомендовал обязательно носить их в сезон гриппа в общественных местах. Мамы и папы объясните, пожалуйста, своим ребятишкам, что это не прихоть, а необходимость!

Далее. Обязательно пару раз в день проветривайте детские комнаты, а также следите за тем, чтобы дети чаще мыли руки.

И не забывайте про свежие овощи и фрукты! Они повышают общий иммунитет к вирусным инфекциям. Наибольшее количество очень нужного молодому неокрепшему организму витамина С содержится в соке квашеной капусты и в цитрусовых – лимонах, киви, мандаринах, апельсинах, грейпфрутах.

Типичные симптомы гриппа – озноб, ломота в теле, слабость, вялость, разбитость, головная боль, резко подскочившая температура. Больной либо подолгу не может уснуть, либо, напротив, всё время спит. У него снижается аппетит. На следующий день обычно возникают кашель и насморк. Если вы увидели подобную симптоматику у своего ребёнка, – вызывайте врача. И ни в коем случае не занимайтесь самолечением!

Что ещё? Следите за тем, чтобы дети пили сейчас побольше жидкости частыми дробными порциями. Это может быть обычный или травяной чай с лимоном, клюквенный или брусничный морс, минеральная вода без газа. Суточный объем должен составлять: дети до года – до 200 мл; 1-3 года – 50 мл на 1 кг веса; 3-7 лет – до 1,7 л.

Берегите здоровье своих детей!

Природные витамины: красный, жёлтый, зелёный…

На Кубани стартовала Неделя популяризации потребления овощей и фруктов.

Витамины! Без них никуда. Здесь и здоровье, и защита, и молодость, и красота, и сила, и энергия человека. Они благотворно действуют на организм, улучшают в нём обменные процессы, повышают иммунитет. Это факт номер один. Самые полезные витамины – натуральные, поскольку они находятся в максимально хорошей усваиваемой форме, по сравнению с искусственно созданными. Это факт номер два. В большом количестве витамины содержатся в ягодах, фруктах и овощах. Это факт номер три. Суммируя их, получаем, что лучший источник здоровья, молодости и красоты практически постоянно рядом с нами. Что называется, лишь руку протяни…

– Роль пищи в жизни человека переоценить сложно: от того, что мы едим, напрямую зависит наше здоровье. А чтобы оно нас не подводило, необходимо побольше включать в меню ягоды, фрукты и овощи. Ведь в них содержится практически вся таблица Менделеева, – отмечает главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения края, и.о главного врача ГБУЗ ЦОЗиМП Андрей Сахаров.

Учёные уже давно считают, что о пользе ягод, овощей и фруктов можно судить по их цвету. Красный цвет – это витамин А (ретинол) и витамин С (аскорбиновая кислота). Это мощные антиоксиданты, предупреждающие губительное действие на клетки свободных радикалов. Благодаря им снижается риск развития онкологических заболеваний, патологии сердечно-сосудистой системы и болезней органов зрения. Также они способствуют укреплению иммунитета и улучшению перистальтики кишечника.

Оранжевый цвет – витамин А. В продуктах такого цвета больше всего содержится бета-каротина, из которого синтезируется витамин А. Ретинол стимулирует рост и развитие организма, обеспечивая его антиоксидантную защиту.

Жёлтый цвет – рекордсмен по аскорбиновой кислоте. Витамин С укрепляет стенки сосудов, участвует в обменных процессах, восстанавливает нормальную работу иммунной системы.

Зелёный цвет – витамины группы В. В1 (тиамин) регулирует белковый и углеводный обмен, он необходим для нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи, волос, поддерживает эффективную работу мышц. В2 (рибофлавин) участвует в росте клеток и регулирует кроветворение. В3 (ниацин) улучшает пищеварение. В6 (пиридоксин) активирует синтез антител, что защищает человека от инфекций. В9 (фолиевая кислота) нормализует репродуктивную функцию, снижает риск мужского и женского бесплодия. В12 (кобаламин) восстанавливает работу костного мозга.

Фиолетовый цвет говорит о наличии антоцианина. Это вещество укрепляют нервы, сердце и иммунитет, снижает вероятность развития злокачественных новообразований, помогает стабилизировать показатели давления и холестерина.

Отделение медицинской профилактики ЦРБ.

ЦЗН информирует

Постановка на учет

Центр занятости населения Приморско-Ахтарского района напоминает, что постановка на учет осуществляется на основании заявления гражданина, поданного в форме электронного документа, направленного с использованием единой цифровой платформы, при наличии зарегистрированной учетной записи на портале госуслуг.

Заявление подается вместе с информацией о заявителе, его уровне квалификации, о стаже работы, т.е. с резюме. В случае, если заявление и резюме направлено гражданином в выходной или нерабочий праздничный день, днем направления заявления считается следующий за ним рабочий день.

Таким образом, в связи с новогодними праздниками, гражданам следует учитывать данный порядок постановки на учет.

Аэропорты остаются закрытыми

Аэропорты Краснодара, Анапы и Геленджика останутся закрытыми до 27 декабря.

Аэропорт в Сочи работает в прежнем режиме, сообщили в Росавиации. Кроме аэропортов юга России закрытыми остаются авиаузлы Белгорода, Брянска, Воронежа, Курска, Липецка, Ростова-на-Дону, Симферополя и Элисты. Российским авиакомпаниям рекомендовано организовать перевозку пассажиров по альтернативным маршрутам. В прежнем режиме продолжает работать аэропорт Сочи, он функционирует как временный хаб. Также самолеты на прилеты и вылеты принимают гавани Волгограда, Минеральных Вод и Ставрополя. О всех изменениях в расписании работы аэропортов и авиакомпаний уточнять на официальных сайтах аэропортов и авиакомпаний.

Читайте на WWW.KUBAN.KP.RU: https://www.kuban.kp.ru/daily/27485/4694727/

В Отдел МВД России по Приморско-Ахтарскому району срочно требуются на службу:

- следователи следственного отделения с высшим юридическим образованием, имеющие гражданство Российской Федерации; возраст – до 40 лет; отсутствие судимостей; для мужчин служба в рядах Вооруженных сил в приоритете.

За дополнительной информацией обращаться по адресу: г. Приморско-Ахтарск, улица Первомайская, д.29. При себе иметь паспорт, военный билет, документ об образовании. Телефон: 8 (861-43) 3-26-76 (отделение по работе с личным составом ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району), начальник ОРЛС тел.: 8 999-437-74-67 - Владимир Владимирович Усов.

Пресс-служба ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району.

Реклама, объявления

Климат Контроль

Реклама

Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования.
Продажа водонагревателей.

ЗАПРАВКА *автомобильных кондиционеров.*

Ул. Чапаева. 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.

Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

ТРЕБУЮТСЯ

ООО «Каньон» на постоянную работу срочно требуются: бухгалтер производственного отдела, технолог общепита, повар 2/2, помощник повара 2/2, кухрабочие 2/2, повар со скользящим графиком, повар в школьную столовую, реализатор хлебобулочных изделий. Т. 8-988-362-08-46.

РАЗНОЕ

Продам новую женскую сумочку, все в магазинной упаковке, размер 30*40 см, 2 больших и 2 маленьких отдела, цвет фуксия.

Т.: 8-918-321-83-64.

Утерянный аттестат о среднем образовании на имя Дмитриева Павла Сергеевича, выданный СОШ №8 х. Свободный серия А № 5122987 от 23.06.2001г. считать недействительным.

Магазин «ОКНА ДВЕРИ»

Реклама

Окна и двери из профелей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS.

Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и рольворота механические и автоматические.

Двери межкомнатные и входные.

Жалюзи рулонные, кассетные, горизонтальные и вертикальные.

Алюминиевые перегородки.

Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.:8 (918) 354-08-01.

КАНЦТОВАРЫ

Реклама

Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ». Рынок, киоск у центральной аптеки.

ИНН 234700852330

Открылась районная Федерация бокса

В конце уходящего 2022 года в спортивной жизни Приморско-Ахтарского района произошло значимое событие - открылась районная Федерация бокса.

Председателем федерации стал тренер МКУ СК "Победа", руководитель боксёрского клуба "Академия Спорта" Роман Игнатенко. За два года тренерской работы спортсмены под руководством своего наставника приняли участие в десятках турниров и первенств. На счету у юных спортсменов многочисленные победы в открытых первенствах районов и городов края.

В 2022 году, впервые за всю историю развития бокса в районе, боксёры "Академии Спорта"приняли участие в краевом первенстве. Сейчас ребята с воодушевлением ходят на тренировки, готовя себя к будущим успехам.

На помосте - юные грации

В г. Краснодаре прошёл Чемпионат Краснодарского края по художественной гимнастике.

В соревнованиях приняли участие более 100 мастеров спорта из 9 муниципальных образований Кубани: г.г.Краснодара, Геленджика, Сочи, Новороссийска, Калининского, Тихорецкого, Выселковского, Кореновского, Приморско-Ахтарского районов. Команду нашего района достойно представила кандидат в мастера спорта Дарья Долматова(тренер- преподаватель Татьяна Долматова).

В числе победителей - Владислав Ведерников

В г.Тимашевске прошли соревнования по дзюдо. В них приняли участие юные спортсмены из городов:Темрюк, Анапа, Краснодар, Приморско-Ахтарск, станицы Роговской.

Наш дзюдоист Ведерников Владислав занял два первых места в весовой категории 30 кг, в двух возрастных категориях: в своем возрасте 2012-2013г.р.и первое место в возрастной категории 2011-2012г.р.

17 декабря в Новороссийске состоялся IV Новогодний командный турнир по дзюдо.

Ведерников Владислав, показав свои способности и занявший два 1-х места, был зачислен в составы команд на турнир в Новороссийске. Владиславу и его тренеру Сираку Восканяну победы в соревнованиях по дзюдо и дальнейших успехов!

«ТНС энерго Кубань»

Оплатите счета за электроэнергию до Нового года

Декабрь - самый активный месяц года. «ТНС энерго Кубань» напоминает клиентам о своевременной оплате потребленного ресурса и необходимости погашения задолженности, в случае ее наличия.

Проще всего это сделать на нашем сайте, в личном кабинете, в мобильном приложении, в офисах компании и кассах партнерских организаций. Для оплаты не нужна бумажная квитанция, достаточно знать номер лицевого счета.

«ТНС энерго Кубань» рекомендует не затягивать с оплатой счетов за электроэнергию, чтобы не допустить ограничение подачи ресурса в новогодние каникулы. После применения данных мер, возобновить энергоснабжение будет возможно только после полного погашения долга и возмещения расходов за ограничение/возобновление подачи ресурса.

Соблюдайте традиции – оставляйте долги в старом году.

Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 24 декабря	Воскресенье 25 декабря	Понедельник 26 декабря	Вторник 27 декабря	Среда 28 декабря	Четверг 29 декабря	Пятница 30 декабря
Минимальная температура ночью	+3	+6	+4	+1	+ 1	+0	+0
Максимальная температура днем	+8	+7	+6	+3	+5	+5	+5
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	767-766	765-763	771-766	772-769	770-768	768-767	767-766
Ветер (скорость, направление)	4 м/с Ю	6 м/с З	6 м/с СЗ	4 м/с С	4 м/с ЮВ	3 м/с ЮВ	4 м/с В

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 21 декабря 2022 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»
Отдел новостей: т. 3-06-78;
отдел рекламы: т. 3-06-78.
Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.
Прием заказов:
вторник – пятница с 9.00 до 16.00;
суббота – с 9.00 до 14.00.
Воскресенье, понедельник - выходной.
Обращаться по т. 3-19-85.
Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860
Главный редактор И.В. Макогон
Редактор О.А. Покос
Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель: ООО «Азовская волна»
353860 г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94.
Адреса электронной почты:
ah-tv@rambler.ru
ah-tv@mail.ru
rek.azov@yandex.ru
Адрес в сети интернет:
www.ahtaritv.ru
Мы в телеграмм:
t.me/gazeta_atv_ahtarsk

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной индекс ПН 511

Печать трафаретная. Объем 2,5 п.л. Подписано в печать по графику: 12.00 Фактически: 12.15 Заказ 51 Тираж 2400
***Адрес типографии:* г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94.**