

12+

# АТВ

## АХТАРСКИЙ Телевизионный Вестник

[www.ahtaritv.ru](http://www.ahtaritv.ru)

№ 6 (15963)

10 февраля 2023 г.

**11 февраля - 80 лет со дня освобождения Приморско-Ахтарского района**

## Февральские ветры свободы

С 8 по 11 февраля 1943 года в ожесточенных боях 1161 стрелковый полк 351 стрелковой дивизии и боевые части 317 стрелковой дивизии освободили Приморско-Ахтарский район от немецко-фашистских захватчиков.

После тех четырех героических дней прошло уже 80 лет. Нет уже среди нас ветеранов - наших земляков, освобождавших родной район. Но бережно хранятся в памяти людей, в сердцах всех поколений приморскоахтарцев те священные февральские дни, когда после полугода вражеской оккупации в родных станицах и хуторах были снова вывешены красные флаги, и установлена советская власть.

В архивах нашей редакции сохранились воспоминания нашего земляка, ветерана войны и труда Федора Григорьевича Ручки об оккупации станицы Приморско-Ахтарской в годы Великой Отечественной войны.



## НЕ СКЛОНИЛИ ГОЛОВЫ ПЕРЕД ВРАГОМ

22 июня 1941 года началась жестокая кровопролитная война. Мы с родственником Александром Горшковым побежали в центр станицы к зданию, где сейчас располагается миграционная служба. Здесь на стене был установлен репродуктор. Народу собралось много. По радио громко сообщалось, что Германия напала на нашу страну.

Сразу началась мобилизация мужчин на войну. Призывной пункт был в клубе рыбозавода, где сейчас спортивная школа. Некоторых рыбаков, судоводителей, комбайнеров оставили по брони.

К концу лета эхо войны стало доноситься и до нас. В первой и шестой школах находились эвакуационные госпитали, а потом их перевели в глубь страны. Появились с той стороны моря эвакуированные люди, в основном, евреи.

Зима 41-42 года была крепкая. Рыбу ловили подо льдом. Рыбы было очень много, в основном, судак. В рыбколхозах были созданы женские и подростковые бригады. В небе стали пролетать немецкие самолеты. Война приближалась к нашим Ахтарям.

Весной 1942 года на море появились военные катера Азовской флотилии. Начали укреплять побережье от станицы до маяка, также и берег в самой станице. На маяке были установлены пушки крупного калибра. В самой станице появилось много моряков. Берег моря был укреплен дотами и проволочным ограждением, а за станицей – минным полем. Мы, подростки 15-17 лет, я и еще много ребят, работали в колхозе 8 Марта во второй бригаде. Работу выполняли всякую: пахали на быках вместе с женщинами, нас заставляли также рыть окопы вдоль берега моря. Военные нам начертят: где и как, а мы роем от Шамрайки до самого маяка. Однажды пришли рыть окопы рано утром, а из воды выбросило на берег утопленника. Это был красноармеец. У него ноги были связаны. Приехали моряки, посмотрели, не нашли при нем никаких документов и приказали нам его зарыть в землю, что мы и сделали, в метрах 50-ти от берега вырыли могилу и похоронили неизвестного солдата.

А война все ближе приближалась к Ахтарям. Ночью немецкие катера подошли к станице и начали обстреливать. Снаряды рвались в районе улицы Чапаева и Октябрьской. Наша батарея стояла за кирпичным заводом и тоже открыла огонь по немецким катерам. Говорили, что наши катера вышли в море, и там шел бой. Якобы, один катер захватили наши в плен. Второй раз вражеские катера подошли на рассвете, но снаряды до станицы не долетели. Немецкие войска были уже на той стороне моря, подошли к Ростову. А у нас на Кубани как раз шла уборка хлеба.

*Продолжение следует.*

## Губернатор Кубани посетил Приморско-Ахтарский район

# Сделан акцент на экономическом и инвестиционном развитии района

2 февраля с рабочим визитом Приморско-Ахтарский район посетил губернатор Кубани Вениамин Иванович Кондратьев.

Как отметил глава района Максим Бондаренко, визит губернатора — это всегда экзамен, оценка работы по развитию экономики и социальной сферы, повышению качества жизни людей.

«Для Вениамина Ивановича всегда важно, прежде всего, мнение жителей района, настроение граждан, их просьбы и предложения по решению тех или иных вопросов. Этому и была посвящена встреча с общественностью, которая прошла в районном Дворце культуры».

На встрече с жителями района Вениамин Кондратьев сделал акцент на экономическом и инвестиционном развитии. Он поручил совместно с администрацией края разработать программу социально-экономического развития Приморско-Ахтарского района и выработать комплекс финансовых и организационных мер для стимулирования экономики.

Губернатор Кубани также поставил задачи по созданию спортивного кластера на территории городского стадиона, строительству Центра единоборств, продолжению реконструкции Набережной, решению социальных вопросов, проектированию плавательного бассейна в городе.

«Наша главная задача сейчас проявить максимум ответственности и выполнить все поставленные губернатором задачи. Впереди нас ждет комплексная работа по реализации стратегических для района проектов», - подчеркнул глава муниципального образования Приморско-Ахтарский район Максим Бондаренко.



## "Своих не бросаем"

# "Нашим ребятам, на передовую..."

Свое выступление на отчетной сессии о проделанной работе за 2022 год глава района Максим Бондаренко начало со слов благодарности нашим землякам - участникам специальной военной операции.

Также была отмечена огромная значимость проводимой в районе работы по сбору гуманитарной помощи для военнослужащих и мирного населения Донецкой, Луганской, Запорожской и Херсонской областей. Всего с начала операции в районе было собрано и отправлено на фронт более 30 тонн гуманитарного груза.

Весомый вклад в благое дело вносят ветераны боевых действий Краснодарского краевого отделения Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России. В Запорожскую область ветераны боевых действий ОВД России нашего района уже неоднократно доставляли гуманитарную помощь участникам специальной военной операции. Очередные гостинцы для потомков великого народа-победителя в войне с фашизмом на Запорожское направление на своем транспорте были доставлены к Новому году. Несколько дней назад землякам на фронт отправлены бушлаты, теплые ватники, свитера, шапки-ушанки, носки, перчатки, другая теплая одежда, также несколько коробок с продуктами.

Инициаторы этого благого дела: Шестко Евгений - представитель Краснодарского краевого отделения Ассоциации ветеранов боевых действий ОВД и ВВ России в Приморско-Ахтарском районе, ветеран МВД, участник войны в Афганистане Кравченко Василий, участники боевых действий в Чечне Кадемин Евгений, Овчаров Александр.

Евгений Шестко вместе с сослуживцами также проводят большую патриотическую работу с учащимися школ и молодежью.



## «Бессмертен подвиг Сталинграда»

Урок мужества, посвященный 80-летию со Дня Победы в Сталинградской битве, прошел в СОШ №18.

Учащиеся 5 «Б» и 7 «Б» классов подробно узнали о самой длительной по продолжительности и ожесточенной битве Великой Отечественной войны.

Ведущий библиотекарь Альбина Королева рассказала, что бои шли за каждый дом, за каждый квартал. Примером мужества служит и по ныне стоящий "Дом Павлова", защитники которого в течение 58-ми дней и ночей не давали врагу продвигаться по направлению к Волге.

- Сталинград был главным рубежом, от исхода Сталинградской



битвы решалась судьба не только нашей страны, но и всего мира, - особо подчеркнула Альбина Мансуровна.

Дети узнали о Героях Сталинграда, это моряк Михаил Паникаха, снайпер Василий Зайцев, связист Матвей Путилов.

С большим интересом ребята слушали про бессмертный подвиг «тридцати трех», когда защитники всего с одним противотанковым оружием и 20-ю патронами к нему отразили атаку вражеского батальона пехоты и 70-ти танков без единой потери.

Ведущая урока подробно остановилась на битве за стратегическую высоту 102 — легендарный Мамаев курган, где решалась судьба всего сражения и будущей победы.

## «Приморско-Ахтарская земля - земля мужества и героизма»

В читальном зале прошел историко-краеведческий час, посвященный 80-летию со Дня освобождения Приморско-Ахтарского района от немецко-фашистских захватчиков.

Для учащихся 6 «Б» класса СОШ №18 под руководством Ю.А. Суходоловой была организована встреча с председателем районного Совета ветеранов И.П. Хаджи и депутатом городского Совета М.П. Белых.

Ирина Петровна Хаджи на примере отца-фронтовика рассказала ребятам, какой ценой ковалась победа во время Великой Отечественной войны. С сожалением было отмечено, что ветеранов в Приморско-Ахтарском районе в настоящее время всего 8 человек.

Мargarита Павловна Белых, ровестница года Победы, призвала школьников к самообразованию и нравственности. Она передала в книжный фонд учреждения около ста книг из личной библиотеки, в числе которых произведения отечественной и мировой классики.

Ведущий библиотекарь Альбина Мансуровна Королева, организатор мероприятия, подготовила для участников встречи познавательный экскурс по страницам военной истории сороковых. Она рассказала о наших героях-земляках, чьи имена названы улицы и школы: Г.Я. Бахчиванджи, И.Г. Мацокин, А.Ф. Крамаренко, А.С. Горшкова, Н.И. Яцевич и другие, проявившие мужество и героизм во имя Победы.

*По материалам городской библиотеки.*

## «Твои герои, Сталинград»

Воспитанники подготовительной группы детского сада №2 «Ромашка» познакомились с военно-историческим событием страны - Сталинградской битвой.

Познавательно-литературную встречу провела библиотекарь Елена Кураленкова.

Дети услышали историю о легендарном снайпере, Герое Советского Союза Василии Зайцеве, который в боях за крепость уничтожил более 200 солдат и офицеров.

Подробно о нем узнали из книги «Ни шагу назад!» писателя Сергея Алексеева.

Во время встречи дети научились изготавливать фронтовое письмо. На помощь пришел журнал «Читайка». Свои работы ребята вместе с воспитателем З.В. Подвига обещали показать на следующей встрече, посвященной полевой почте.

### Все внимание – детям

## Дополнительное образование - на новую ступень

Муниципальный опорный центр (МОЦ) Приморско-Ахтарского района во главе с начальником управления образования В.А. Ясиновской принимал специалистов, курирующих дополнительное образование, из регионального модельного центра (РМЦ г. Краснодар) и муниципальных опорных центров Приазовской территориальной зоны.

В совещании приняли участие: руководитель регионального модельного центра И.А. Рыбалёва, методисты РМЦ, руководитель зонального опорного центра Е.П. Слюсарева, специалисты управления образования, муниципальные модераторы, руководители, заместители руководителей и методисты МОЦ Приазовской территориальной зоны.

На совещании были рассмотрены вопросы:

- достижение целевого показателя «Охват детей от 5 до 18 лет дополнительным образованием» в разрезе муниципального образования;

- работа в АИС «Навигатор»;

- готовность МО к реализации механизма персонифицированного финансирования (ПФДО), реализация модели обе-

спечения доступности ДО;

- конкурсное движение в системе образования, сайты МОЦ - открытое интернет-пространство.

Муниципальные опорные центры: Приморско-Ахтарского, Красноармейского, Калининского и Славянского районов представили публичные отчеты по реализации целевой модели развития дополнительного образования в МО и исполнения целевых показателей в 2022 году.

Руководитель МОЦ А.Б. Славко отразила работу учреждений дополнительного образования Приморско-Ахтарского района. Отметила деятельность сплоченных коллективов: ДЮСШ, СЮТ, ДТ «Родничок». Были охвачены вопросы сопровождения развития и совершенствования профессионального мастерства педагогических кадров, представлены лучшие практики дополнительного образования, освещены достижения учащихся.

Совещание завершил «круглый стол», на котором подвели итоги публичных отчетов, наметили планы деятельности и достижения целевых показателей в 2023 году.

---

## Кубань оказывает дополнительную поддержку семьям мобилизованных

В Краснодарском крае мобилизованным жителям края выплачивается единовременная материальная помощь в размере 100 тысяч рублей. Выплата поступает по месту жительства гражданина в беззаявительном порядке. Также дополнительная поддержка оказывается студентам-первокурсникам вузов, поступившим на обучение в 2022 году, отметила депутат Госдумы Светлана Бессараб.

Дети военнослужащих и сотрудников правоохранительных органов, участвующих в СВО, могут получить единовременную помощь в размере 30 000 рублей. Для этого необходимо подать заявление в органы соцзащиты по месту фактического проживания. Обратиться в ведомство за выплатой может

один из родителей, либо сам совершеннолетний. Также в крае могут рассчитывать на поддержку семьи мобилизованных с детьми: по 20 000 рублей можно получить на каждого несовершеннолетнего ребенка.

«Обратиться с соответствующим заявлением в управление соцзащиты можно, если господдержка еще не оказывалась. Кроме того, при назначении компенсации за газификацию домовладения теперь не учитываются доходы членов семьи мобилизованного или добровольца. К тому же, если участник СВО ранее заключил социальный контракт, он может расторгнуть его или продлить без возврата денежных средств ввиду уважительной причины», - прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

---

### Городские новости

## Подвели итоги, наметили новые планы

В администрации города состоялось совещание с председателями и членами Советов территориального общественного самоуправления.

На совещании подвели итоги работы ТОС в 2022 году. Глава города Иван Нечаев поблагодарил председателей и квартальных за взаимодействие, неравнодушие в решении общественных вопросов. Шел серьезный разговор об организации работы ТОС в текущем 2023 году. Участники совещания обсудили планы совместной работы.

## Экскурсия для дошколят в музей

Историко-краеведческий музей активно посещают воспитанники детских садов города.

На прошедшей неделе была проведена экскурсия по залам музея для ребят из детского сада «Радуга». Дошколятам рассказали об истории города, трудовой славе района, показали уголок казачьей хаты.

# Все ТВ от «АТВ» с 13 по 19 февраля 2023 г.

В программе телепередачи возможны изменения, ответственность за корректность текста несут телеканалы.

## Понедельник

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк (16+)  
09.55 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)  
16.00 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Пробуждение»  
22.45 Большая игра (16+)  
23.45 Подкаст.Лаб

### РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 «60 Минут»  
14.55 «Кто против?»  
16.30 «Малахов». (16+)  
21.20 Т/с «Шалапин»  
23.25 «Вечер»

### НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «Дельта»  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
20.00 Т/с «Акушер»  
22.00 Т/с «Мельник»  
00.00 Т/с «Невский. Проверка на прочность»

### РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30,

19.30, 23.00 Новости  
09.00 Военная тайна  
11.00 Как устроен мир  
12.00, 16.00, 19.00 112  
13.00 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00 Тайны Чапман  
20.00 Х/ф «Заступник»  
22.00 Водить по-русски  
23.30 Документальный спецпроект (16+)  
00.30 Х/ф «Последний шанс»

### ОТР

06.00 Х/ф «Милый друг давно забытых лет»  
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
10.10, 18.00 Т/с «Вольная грамота»  
11.30 «Новости Совета Федерации» (12+)  
11.45 Х/ф «Город при-

нял»  
13.10 ОТражение-2  
15.10, 23.15 Т/с «Дело гастронома №1»  
16.10, 00.10 Д/ф «Экспедиция особого забвения»  
17.00 «Клуб главных редакторов»  
17.45 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 Х/ф «Женитьба»  
22.35 «Очень личное»  
01.00 Главное

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Невский ковчег»  
07.35, 01.50 Д/ф «Звезда жизни и смерти»  
08.15, 16.20 «Цвет времени»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50, 16.30 Х/ф «Примите вызов, синьоры!»  
10.15 «Наблюдатель»

11.10, 23.50 «XX век»  
12.10 Д/ф «Белоруссия. Коссовский замок»  
12.40 «Линия жизни»  
13.35 Д/с «Забытое ремесло. Цирюльник»  
13.50 Д/ф «Евгений Вахтангов. У меня нет слез - возьми мою сказку»  
14.30 «Секретные физики». Анатолий Александров»  
15.05 «Новости». Подробно. Арт  
15.20 «Агора»  
17.40, 00.50 Пианисты XXI века  
18.40 Д/с «История жизни. Безмолвные хозяйева планеты»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Федор Шалапин». Больше чем любовь  
21.30 «Сати». Нескучная классика...»  
22.15 Т/с «Опасный поворот»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

## Вторник

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк (16+)  
09.55 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)  
16.00 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Пробуждение»  
22.45 Большая игра (16+)  
23.45 Подкаст.Лаб

### РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 Минут»

14.55 «Кто против?»  
16.30 «Малахов». (16+)  
21.20 Т/с «Шалапин»  
23.25, 00.55 «Вечер».  
00.10 Х/ф «Сергей Миронов. Свободная трибуна»

### НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «Дельта»  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
20.00 Т/с «Акушер»  
22.00, 00.00 Т/с «Мельник»  
00.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность»

### РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)

06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00 Военная тайна (16+)  
10.00 Совбез (16+)  
11.00 Как устроен мир  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00 Тайны Чапман (16+)  
20.00 Х/ф «Львица»  
22.00 Водить по-русски (16+)  
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)  
00.30 Х/ф «Непристойное предложение»

### ОТР

06.00 «Очень личное»  
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «Вольная грамота»  
07.30, 11.00 «Кален-

дарь» (12+)  
08.00 ОТражение-1  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
11.25 Х/ф «Женитьба»  
13.10 ОТражение-2  
15.10, 23.15 Т/с «Дело гастронома №1»  
16.05, 00.05 Д/ф «Арктика»  
17.00 «Ректорат»  
17.45 «Место рождения гиперболоида» (12+)  
19.20 ОТражение-3  
21.00 Х/ф «Семь невест ефрейтора збруева»  
22.35 «За дело!» Поговорим» (12+)  
01.00 Главное

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 «История жизни». Безмолвные хозяйева планеты»  
08.20, 17.40, 23.10 «Цвет времени»

08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50, 16.30 Х/ф «Примите вызов, синьоры!»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 23.50 «XX век»  
12.20, 22.15 Т/с «Опасный поворот»  
13.35 Игра в бисер. Александр Пушкин «Сказка о царе Салтане»  
14.15 Д/ф «Борис Борисович Пиотровский»  
15.05 «Новости». Подробно. Книги  
15.20 «Эрмитаж»  
15.50 «Сати». Нескучная классика...»  
17.55, 00.55 Пианисты XXI века  
18.40 Д/с «История жизни. Зачем динозаврам оперенье?»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.35 «Сергей Капица». Линия жизни  
21.30 «Белая студия»  
01.45 Д/ф «Владимир боровиковский. Чувствительности дар»

# ТЕЛЕПРОГРАММА

Среда

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк (16+)  
09.55 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)  
16.00 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Пробуждение»  
22.45 Большая игра (16+)  
23.45 Подкаст.Лаб

## РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время  
09.55 «О самом главном»

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 Минут»  
14.55 «Кто против?»  
16.30 «Малахов». (16+)  
21.20 Т/с «Шалапин»  
23.25 «Вечер»

## НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «Дельта»  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
20.00 Т/с «Акушер»  
22.00, 00.00 Т/с «Мельник»  
00.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность»

## РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы

(16+)  
06.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости (16+)  
09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)  
11.00 Как устроен мир  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
17.00 Тайны Чапман  
20.00 X/ф «Туннель. Опасно для жизни»  
22.00 «Смотреть всем!»  
00.30 X/ф «Кавалерия»

## ОТР

06.00, 17.00 «За дело!»  
Поговорим» (12+)  
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «Вольная грамота»  
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)  
08.00 Отражение-1  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
11.25 X/ф «Семь невест

ефрейтора збруева»  
13.10 Отражение-2  
15.10, 23.15 Т/с «Дело гастронома №1»  
16.10, 00.10 Д/ф «Я, че гевара. Рассказанная от первого лица»  
17.45 «Дар увидеть»  
19.20 Отражение-3  
21.00 X/ф «Здравствуй и прощай»  
22.35 «На приеме у главного врача» (12+)  
01.00 Главное

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
06.35 «Лето Господне». Сретение Господне  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 «История жизни. Зачем динозаврам оперенье?»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50, 16.35 Т/с «Гляди веселей»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 23.50 «XX век»

12.15 «Дороги старых мастеров»  
12.30, 22.15 Т/с «Опасный поворот»  
13.20 Д/с Первые в мире. Электромобиль Романова  
13.35 «Искусственный отбор»  
14.15 «Острова»  
15.05 «Новости». Подробно. Кино  
15.20 «Библейский сюжет»  
15.50 «Белая студия»  
17.40 «Цвет времени»  
17.55, 00.50 Пианисты XXI века  
18.40 Д/с «История жизни. Из моря на сушу и обратно»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Правила жизни»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 «Абсолютный слух»  
21.30 «Власть факта»  
01.35 Д/ф «Павел челищев. Нечетнокрылый ангел»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

## Четверг

## ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк (16+)  
09.55 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)  
16.00 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние Новости  
21.00 «Время»  
21.45 Т/с «Пробуждение»  
22.45 Большая игра (16+)  
23.45 Подкаст.Лаб

## РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 Минут»

14.55 «Кто против?»  
16.30 «Малахов». (16+)  
21.20 Т/с «Шалапин»  
23.25 «Вечер»

## НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «Дельта»  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 За гранью (16+)  
17.50 ДНК (16+)  
20.00 Т/с «Акушер»  
22.00 Т/с «Мельник»  
00.00 Поздняков (16+)  
00.15 «Мы и наука». Наука и мы (12+)  
01.10 Т/с «Невский. Проверка на прочность»

## РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы  
06.00 «С бодрым

утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости  
09.00 Засекреченные списки (16+)  
11.00 Как устроен мир  
12.00, 16.00, 19.00 112 (16+)  
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Неизвестная история (16+)  
17.00 Тайны Чапман  
20.00 X/ф «Игра теней»  
22.00 «Смотреть всем!»  
00.30 X/ф «Тайна в их глазах»

## ОТР

06.00, 22.35 «Моя история»  
06.40, 10.10, 18.00 Т/с «Вольная грамота»  
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)  
08.00 Отражение-1  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости

11.30 X/ф «Здравствуй и прощай»  
13.10 Отражение-2  
15.10, 23.15 Т/с «Дело гастронома №1»  
16.10, 00.10 Д/ф «Переверни пластинку»  
17.00 «Коллеги» (12+)  
17.45 «Большая страна»: открытие» (12+)  
19.20 Отражение-3  
21.00 X/ф «Начальник чукотки»  
01.00 Главное

## КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.30 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 «История жизни. Из моря на сушу и обратно»  
08.20, 23.20 «Цвет времени»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50, 16.35 Т/с «Гляди

веселей»  
10.15 «Наблюдатель»  
11.10, 23.50 «XX век»  
12.20 Т/с «Опасный поворот»  
13.35 «Абсолютный слух»  
14.15 «Острова»  
15.05 «Новости». Подробно. Театр  
15.20 «Моя любовь» - Россия!  
15.45 «2 Верник 2»  
17.40, 01.00 Пианисты XXI века  
18.40 Д/с «История жизни. Уходят одни, приходят другие...»  
19.45 «Главная роль»  
20.05 «Открытая книга»  
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»  
20.50 Д/ф «15 лет тому... Вперед»  
21.30 «Гала-концерт открытия XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи» - «Юрий Башмет-70»

## Пятница

### ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)  
09.00, 12.00, 15.00 Новости  
09.20 АнтиФейк (16+)  
09.55 Жить здорово! (16+)  
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 «Информационный канал» (16+)  
16.00 Мужское / Женское (16+)  
18.00 Вечерние Новости  
18.40 Человек и закон (16+)  
19.45 Поле чудес (16+)  
21.00 «Время»  
21.45 Голос. Дети.  
23.20 X/ф «Как быть хорошей женой»

### РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»  
09.00, 14.30, 21.15 «Вести». Местное время  
09.55 «О самом главном»  
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести  
11.30, 17.30 «60 Минут»

14.55 «Кто против?»  
16.30 «Малахов». (16+)  
21.30 «Ну-ка», все вместе!» Битва сезонов. (12+)  
23.55 «Улыбка на ночь».  
01.00 X/ф «Мелодия на два голоса»

### НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)  
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня  
08.25, 10.35 Т/с «Дельта»  
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)  
14.00 Место встречи (16+)  
16.45 ДНК (16+)  
17.55 Жди меня (12+)  
20.00 Т/с «Акушер»  
22.00 Т/с «Мельник»  
23.50 Своя правда (16+)  
01.30 «Захар Прилепин».  
Уроки русского (12+)  
01.55 Квартирный вопрос

### РЕН ТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
06.00 «С бодрым утром!»  
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)  
09.00 Документальный проект (16+)  
11.00 Как устроен мир  
12.00, 16.00, 19.00 112  
13.00 Загадки человечества (16+)  
14.00 Невероятно интересные истории (16+)  
15.00 Засекреченные списки (16+)  
17.00 Тайны Чапман (16+)  
20.00 X/ф «Ford против Ferrari»  
23.00 «Бойцовский клуб РЕН ТВ»  
00.30 X/ф «24 часа на жизнь»

### ОТР

06.00 «Коллеги» (12+)  
06.40 Т/с «Вольная грамота»

07.30, 11.00 «Календарь»  
08.00 ОТражение-1  
10.00, 13.00, 15.00, 19.00 Новости  
10.10, 16.10 Д/ф «Наследие Шекспира»  
11.25 X/ф «Выстрел в спину»  
13.10 ОТражение-2  
15.10 «На приеме у главного врача» (12+)  
15.55 «Большая страна»: территория тайн» (12+)  
17.00 «Вспомнить всё»  
17.25 X/ф «Начальник чукотки»  
19.20 ОТражение-3  
21.00 X/ф «Старший сын»  
23.15 «Свет и тени» (12+)  
23.40 X/ф «Город бога»  
01.50 X/ф «Левша»

### КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры  
06.35 «Пешком...»  
07.05 «Легенды мирового кино»  
07.35 «История жизни». Уходят одни, приходят другие...»

08.20 «Цвет времени»  
08.30 «Жизнь и судьба»  
08.50, 16.10 Т/с «Глядя веселей»  
10.20 X/ф «Дон Кихот»  
11.35 «Больше чем любовь». Фёдор Шаляпин и Илоа Торнаги  
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи  
12.50 «Власть факта»  
13.35 Д/с «Забываемое ремесло. Шарманщик»  
13.50 «Открытая книга»  
14.15 Д/ф «Кузьма Петров-Водкин. Мне легко в этой необъятности»  
15.05 «Письма из провинции».  
15.30 «Энигма». Вайклеф Жан»  
17.15 Пианисты XXI века  
18.45 «Царская ложа»  
19.45 «Смехоностагия»  
20.20 «Линия жизни»  
21.15 X/ф «Ларец Марии Медичи»  
22.45 «2 Верник 2»  
00.00 X/ф «Господин рипуа»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

## Суббота

### ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)  
09.00 Умницы и умники  
09.45 Слово пастыря  
10.00, 12.00 Новости  
10.15 ПроУют (0+)  
11.10 Поехали! (12+)  
12.15 Видели видео?  
13.25, 18.20 Т/с «Семнадцать мгновений весны»  
18.00 Вечерние Новости  
19.15 Сегодня вечером (16+)  
21.00 «Время»  
21.35 Концерт «Руки Вверх!»  
23.30 X/ф «Нотр-Дам»

### РОССИЯ

05.00 «Утро России». Суббота»  
08.00 «Вести». Местное время  
08.20 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ». СУББОТА  
08.35 «По секрету всему свету»  
09.00 «Формула еды».  
09.25 «Пятеро на одного»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00, 17.00, 20.00 Вести  
12.00 «Доктор Мясни-

ков». (12+)  
13.05 Т/с «Врачиха»  
18.00 «Привет», Андрей!»  
21.00 X/ф «Лети, пёрышко»  
01.00 X/ф «Счастье по договору»

### НТВ

05.40 Т/с «Стажёры»  
07.25 Смотр (0+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «Поедем», поедим! (0+)  
09.20 Едим дома (0+)  
10.20 Главная дорога  
11.00 Живая еда  
12.00 Квартирный вопрос (0+)  
13.00 Д/с «Научное расследование»  
14.00 Д/ф «Новая высота»  
15.00 Своя игра (0+)  
16.20 «ЧП». Расследование (16+)  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
19.00 Центральное телевидение (16+)  
20.20 «Ты не поверишь!» (16+)  
21.25 Секрет на милли-

он (16+)  
23.25 Международная пирамида (16+)  
00.00 Квартирник НТВ  
01.45 Дачный ответ

### РЕН ТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)  
07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30, 16.30 Новости (16+)  
09.00 Минтранс (16+)  
10.00 Самая полезная программа (16+)  
11.00, 13.00 Военная тайна (16+)  
14.30 Совбез (16+)  
15.30 Документальный спецпроект (16+)  
17.00 Засекреченные списки (16+)  
18.00 X/ф «Битва на озере»  
21.20 X/ф «Битва на озере-2»  
00.15 X/ф «Призраки войны»  
01.50 X/ф «Тайна в их глазах»

### ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)  
06.55, 17.00 «В поисках

утраченного искусства»  
07.20 Д/ф «Диалоги без грима»  
07.30 М/ф «Дикие лебеди» (0+); «Гадкий утёнок» (0+); «Дом, который построил Джек»  
09.00 «ОТражение». Детям  
09.30, 15.05 «Календарь» (12+)  
10.00, 11.45, 15.00, 19.00 Новости  
10.05 «ОТражение». Суббота  
11.50 «Коллеги» (12+)  
12.30, 16.00 «Телепатия возможна» (12+)  
12.45 Спектакль «Лебединое озеро». «Кремлёвский балет»  
15.30 Д/ф «Два царства Бориса Пиотровского»  
16.15 «Свет и тени» (12+)  
16.45 Д/ф «Хроники общественного быта»  
17.25 X/ф «Выстрел в спину»  
19.05 «Очень личное»  
19.45 X/ф «Стальная бабочка»  
21.30 X/ф «Матч-пойнт»  
23.35 X/ф «Однажды в провинции»  
01.20 X/ф «Пчеловод»

### КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет»  
07.05 М/ф «Бабушкин

урок», «Лоскутик и облако»  
08.10 X/ф «Ларец Марии Медичи»  
09.40 «Мы» - грамотеи!»  
10.20 «Передвижники»  
10.50 X/ф «Дайте жалобную книгу»  
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи  
12.50 «Эрмитаж»  
13.20 «Черные дыры». Белые пятна»  
14.00, 01.10 Д/ф «Цефалоподы - покорители морей»  
14.55 «Рассказы из русской истории»  
16.20 Д/ф «Век эрjouля пуаро и мисс марпл королевы детектива Агаты Кристи»  
17.10 X/ф «Тайна «Черных дроздов»  
18.45 «Искатели». «В поисках «Русской красавицы»  
19.35 «Наталья Рязанцева». Острова»  
20.30 X/ф «Долгие проводы»  
22.00 «Агора»  
23.00 X/ф «Небо над Берлином»

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## Воскресенье

### ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости  
06.10, 14.00, 23.30 Подкаст.Лаб (16+)  
07.00 Играй, гармонь любимая! (12+)  
07.45 Часовой (12+)  
08.15 Здоровье (16+)  
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)  
09.40 Непутевые заметки (12+)  
10.15 Жизнь своих (12+)  
11.10 Повара на колесах (12+)  
12.15 Видели видео?  
16.25 Д/с «Век СССР». «Восток»  
18.00 Вечерние Новости  
19.00 Три аккорда. Новый +  
21.00 «Время»  
22.35 Т/с «Контейнер»  
17.00 Следствие вели...

### РОССИЯ

06.15 Х/ф «Страховой случай»  
08.00 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ». ВОСКРЕСЕНЬЕ  
08.35 «Когда все дома»  
09.25 «Утренняя почта»  
10.10 «Сто к одному»  
11.00, 17.00 Вести  
12.00 «Большие перемены»

13.05 Т/с «Врачиха»  
18.00 «Песни от всей души». (12+)  
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ  
22.00 «МОСКВА». КРЕМЛЬ. ПУТИН  
22.40 «Воскресный вечер». (12+)  
01.30 «Испанская Голгофа»

### НТВ

06.35 Центральное телевидение (16+)  
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня  
08.20 «У нас выигрывают!»  
10.20 Первая передача  
11.00 Чудо техники (12+)  
11.55 Дачный ответ (0+)  
13.00 НашПотребНадзор (16+)  
14.05 «Однажды...»  
15.00 Своя игра (0+)  
16.20 Человек в праве  
17.00 «Следствие вели...» (16+)  
18.00 Новые русские сенсации (16+)  
19.00 Итоги недели  
20.20 «Маска». Новый +  
23.30 Звезды сошлись  
01.20 Т/с «Невский. Проверка на прочность»

### РЕНТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы

07.00 «С бодрым утром!» (16+)  
08.30, 12.30 Новости  
09.00 Самая народная программа (16+)  
09.30 «Слепая»  
10.30 Наука и техника  
11.30 Неизвестная история (16+)  
13.00 Х/ф «Заложник-изгой»  
14.40 Х/ф «Отель «Артемида»  
16.15 Х/ф «Вне/Себя»  
18.30 Х/ф «Телохранитель киллера»  
20.50 Х/ф «Телохранитель жены киллера»  
23.00 Итоговая программа

### ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)  
06.55, 17.00 «В поисках утраченного искусства»  
07.20 «От прав к возможностям» (12+)  
07.30 М/ф «Рикки-тикки-тави» (0+); «Приключения Буратино»  
09.00 «ОТражение». Детям  
09.30, 15.05 «Календарь» (12+)  
10.00, 11.45, 15.00,

19.00 Новости  
10.05 «ОТражение». Воскресенье  
11.50 «На приеме у главного врача» (12+)  
12.30 «Команда молодости нашей» (12+)  
12.45 Спектакль «Лебединое озеро». «Кремлёвский балет»  
13.55 М/ф «Про сидорова вову»  
15.30 «Потомки»  
16.00 «Песня остаётся с человеком» (12+)  
16.15 «Моя история»  
17.25 Д/ф «Диалоги без грима»  
17.40 Х/ф «Взрослые дети»  
19.05 «Клуб главных редакторов»  
19.45 «Вспомнить всё»  
20.10 Х/ф «Нежный возраст»  
22.00 Х/ф «Китайский квартал»  
00.10 Д/ф «Мозг. Вторая вселенная»  
01.35 Х/ф «Меня зовут арлекино»

### КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Мама для мамонтенка», «Алиса в

стране чудес», «Алиса в Зазеркалье»  
07.55, 01.10 Х/ф «Член правительства»  
09.35 «Тайны старого чердака». «Форма имеет содержание»  
10.05, 00.30 «Диалоги о животных». Ташкентский зоопарк»  
10.50 Х/ф «Море студеное»  
12.20 Дневник XVI Зимнего международного фестиваля искусств в Сочи  
12.45 «Невский ковчег»  
13.15 «Игра в бисер»  
13.55 Опера «Кармен»  
16.30 «Картина мира»  
17.10 Д/с Первые в мире. Аэрофотоаппарат Срезневского  
17.30 «Пешком...»  
18.00 Д/ф «Корифей российской медицины. Георгий сперанский»  
18.35 «Романтика романса»  
19.30 Новости культуры  
20.10 Х/ф «Дайте жалобную книгу»  
21.40 Д/ф «Владимир горовиц»  
22.35 Х/ф «Флибустьер»

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

### ТВ-3

#### Понедельник

06.00, 09.15, 10.35, 11.45 «Утренние гадания» (16+)  
06.15 М/ф (0+)  
08.00 Д/с «Охотники за привидениями»  
09.30, 10.40, 17.20, 19.30 «Слепая»  
11.15, 11.50 «Знаки судьбы»  
12.20 «Мистические истории»  
13.30 «Гадалка»  
16.10 «Старец»  
18.30 «Любовная магия»  
20.30 Т/с «Мажор»  
23.00 Х/ф «Добро пожаловать в рай»  
01.00 Т/с «Постучись в мою дверь»

#### Вторник

06.00, 09.15, 10.35, 11.45 «Утренние гадания» (16+)

06.15 М/ф (0+)  
08.00 Д/с «Охотники за привидениями»  
09.30, 10.40, 17.20, 19.30 «Слепая»  
11.15, 11.50 «Знаки судьбы»  
12.20 «Мистические истории»  
13.30 «Гадалка»  
16.10 «Старец»  
18.30 «Любовная магия»  
20.30 Т/с «Мажор»  
23.00 Х/ф «Оборотни внутри»  
01.00 Т/с «Постучись в мою дверь»

#### Среда

06.00, 09.15, 10.35, 11.45 «Утренние гадания» (16+)  
06.15 М/ф (0+)  
08.00 Д/с «Охотники за привидениями»  
09.30, 10.40, 17.20, 19.30 «Слепая»

11.15, 11.50 «Знаки судьбы»  
12.20 «Мистические истории»  
13.30 «Гадалка»  
16.10 «Старец»  
18.30 «Любовная магия»  
20.30 Т/с «Мажор»  
23.00 Х/ф «Ночной беглец»  
01.15 Т/с «Постучись в мою дверь»

#### Четверг

06.00, 09.15, 10.35, 11.45 «Утренние гадания» (16+)  
06.15 М/ф (0+)  
08.00 Д/с «Охотники за привидениями»  
09.30, 10.40, 17.20, 19.30 «Слепая»  
11.15, 11.50 «Знаки судьбы»  
12.20 «Мистические

истории»  
13.30 «Гадалка»  
16.10 «Старец»  
18.30 «Любовная магия»  
20.30 Т/с «Мажор»  
23.00 Х/ф «Расплата»  
01.15 Т/с «Постучись в мою дверь»

#### Пятница

06.00, 09.15, 10.35, 11.45 «Утренние гадания» (16+)  
06.15 М/ф (0+)  
08.00 Д/с «Охотники за привидениями»  
09.30, 10.40, 16.45 «Слепая»  
11.15, 11.50 «Знаки судьбы»  
12.20 «Мистические истории»  
13.30 «Гадалка»  
14.30 «Вернувшиеся» (16+)  
15.40 «Врачи» (16+)  
19.30 Х/ф «Робкоп»

22.00 Х/ф «Я, алекс кросс»  
00.00 Х/ф «Чистильщик»  
01.30 Х/ф «Оборотни внутри»

#### Суббота

06.00 М/ф (0+)  
09.00 «Старец»  
10.00, 16.45 Х/ф «Робкоп»  
12.00 Х/ф «Робкоп 2»  
14.30 Х/ф «Робкоп 3»  
19.00 Х/ф «Сердце из стали»  
21.15 Х/ф «Эпидемия»  
00.00 Х/ф «Ночной беглец»

#### Воскресенье

06.00 М/ф (0+)  
09.15 «Слепая»  
11.30 Х/ф «Сердце из стали»  
13.45 Т/с «Мажор»  
23.00 Х/ф «Отец»  
01.00 Х/ф «Добро пожаловать в рай»



## Знаете ли Вы...

### О самых древних предметах из прошлого, которыми мы пользуемся сегодня

**Самые древние, первые найденные солнцезащитные очки**, датируются 3 веком до н.э. Обнаружены они были, при раскопках стоянок древних берингоморских народов, которые жили на берегах Берингово моря. Сделаны они были из костей животных.

**Самый первый мяч** для игровых состязаний, найден в Шотландии, под крышей замка Стерлинг. Вероятно, играющие забросили его туда, а доставать поленились. Возраст находки 470 лет. Сделан был мяч из свиного мочевого пузыря и кожи, наполнителем была сухая трава.

**Первый костер** ученые обнаружили в Испании. В одной из пещер было найдено 165 камней и различных орудий со следами сильного нагрева. Также там было множество обгорелых костей животных, что говорит о приготовлении пищи. Этому костру по меньшей мере 800 тыс. лет

**Самое древнее колесо** было найдено в Словении. Этому колесу 5350-5100 лет. Радиус составляет 70 см и изготовлено оно из дуба и ясеня.

**Самый древний музыкальный инструмент** найден в Германии. В одной из пещер была обнаружена флейта, возраст которой 35 тыс. лет. Флейта выполнена из кости лебедя, в длину 21,8см толщиной 8мм.

**Самый древний хлеб**, был найден на территории Иордании. Возраст хлеба 14 тыс. лет. Удивительно, но этот хлеб испекли на 400 лет раньше, чем появилось земледелие. Хлеб сделан из ячневой и пшеничной муки.

**Самая древняя монета** была обнаружена на территории Палестины. Возраст монеты 3200 лет, называлась она "статир" и изготовлена из сплава золота и серебра.

**Самые древние орудия труда**, - это каменные скребки, которые были обнаружены в Эфиопии. Возраст находок 2,5 млн. лет. Эти скребки являются не только самыми старыми орудиями труда, но и самыми древними артефактами.

**Первым самым древним предметом искусства**, является раковина с острова Ява. Раковине почти 500 тыс. лет. На ее поверхности древний человек вырезал линии в виде зигзагов. Предположительно делал он это акульим зубом, который и нашли рядом с раковиной.

**Самое древнее украшение**, это 41 бусинка из ракушек с проделанными отверстиями для шнура. Исследование показали, что бусинки покрывали охрой. Возраст находки составляет 75 тыс. лет.

### Что такое трованты

В центре и на юге Румынии, вдали от городов, встречаются удивительные камни - трованты.

Эти камни могут расти!

Согласно мнению ученых, растущие камни хоть и необычны, но их природа поддается объяснению. Геологи утверждают, что трованты - результат длительного процесса цементации песка, происходившего миллионы лет в недрах земли. На поверхности

такие камни оказались в ходе сильной сейсмической активности.

Нашли ученые и объяснение росту тровантов. Камни увеличиваются в размерах благодаря большому содержанию различных минеральных солей, находящихся под их оболочкой. Когда поверхность намокает, эти химические соединения начинают расширяться и давить на песок, отчего камень «растет».

Живые камни, помимо того что растут, способны еще и размножаться. Происходит это так: после того как поверхность камня намокнет, на ней появляется небольшая выпуклость. Со временем она разрастается, когда же вес нового камня становится достаточно большим, он отламывается от материнского.

Строение у новых тровантов такое же, как и у других, более старых камней. Внутри также присутствует ядро, в чем и заключается основная загадка для ученых. Если рост камня хоть как то можно объяснить с научной точки зрения, то процесс деления каменного ядра не поддается никакой логике.

В целом процесс размножения тровантов напоминает почкование, отчего некоторые специалисты всерьез задумались над вопросом, не являются ли они неизвестной доселе неорганической формой жизни.

Трованты «живут» в Румынии хоть и не повсеместно, но в относительном изобилии. В долинах некоторых ручьев и рек можно найти благоденствующие трованты самых разных размеров. Особо славится тровантами деревня Отесани.

В большинстве случаев эти камни имеют округлую или обтекаемую форму и лишены острых сколов. На вид они мало чем отличаются от любых других валунов. Но после дождя с тровантами начинает твориться нечто невероятное: они, словно грибы, принимаются расти и увеличиваться в размерах.

Каждый тровант весом всего лишь несколько граммов может со временем вырасти и потяжелеть более чем на тонну. Молодые камни растут быстрее, с возрастом же рост трованта замедляется.

curious-world.ru



# Почему томатов 200 лет боялись европейцы?

**В конце 1700-х годов большинство европейцев еще боялись помидоров. Называли их никак не иначе, как «ядовитое яблоко». Чем же они заслужили это обидное прозвище?**



Помидоры попали в Европу из Мексики, их семена привезли испанские конкистадоры. Они были обычной едой для ацтеков еще с 700 года н.э., но европейцы использовали их исключительно как декоративные растения до 1590 года. Затем, Джон Паркинсон, аптекарь короля Якова I объявил о том, что люди в жарких странах едят помидоры для утоления жажды и насыщения желудка. И британские садоводы тут же начали выращивать их, больше из любопытства.

Но почему же, помидоры называли ядовитыми? Суть заключалась в том, что большинство аристократов заболели и умирали после того, как вкушали помидоры. Но людям той эпохи было невдомек, что все дело в посуде. Посуда, из которой ели аристократы того времени была изготовлена из олова, и содержала большое количество свинца. А поскольку помидоры имеют высокую кислотность, при взаимодействии с посудой, они становились смертельно опасными. Но никто тогда и не догадывался, что дело не в ядовитости плодов, а в их контакте с посудой, богатой свинцом. Без разбирательств помидоры были обвинены.



По мнению некоторых исследователей, злой рок настиг помидоры и после выхода в свет публикации Джона Джерарда «Растения» в 1597 году, в которой он писал, что листья и стебли томатов источают вонючее благоухание и являются токсичными. А плоды, хоть и не столь токсичны, все же довольно опасны. Это заблуждение господствовало аж 200 лет.

Помидоры проходили долгий путь реабилитации. К счастью в Италии, Испании и Франции у помидора был не столь печальный опыт. Одной из самых ранних известных нам европейских ссылок на помидор, сделан итальянским травником Пьетро Андре Мат-

тиоли. В своих работах он называет томаты «золотым яблоком», относит его к роду пасленовых и сравнивает с мандрагорой, продуктом - афродизиак. Кстати, мандрагора упоминается еще в Ветхом Завете, называется еврейским словом dudaim, что примерно переводится как «яблоко любви». А в 1625 году появился первый рецепт с использованием помидоров.

К 1825 году было уже множество рецептов с использованием



помидоров. Их публиковали в журналах и писали о них стихи. Но слухи об их ядовитости все еще не утихали. Встречались даже публикации, в которых помидоры сравнивали с гигантскими червями, убивающими все на своем пути.

Полностью помидоры были реабилитированы примерно в 1880 году, после изобретения пиццы в Неаполе, тогда их популярность возросла до небес. Но в Англии и Америке к ним все еще относились с настороженностью, ставили в один ряд с белладонной, насыщенной токсинами.

Помидор не единственный овощ семейства пасленовых, прошедший тернистый путь к популярности, баклажан также считали ядовитым и называли «источником искушения».



В Россию помидоры попали приблизительно в XVIII веке и поначалу использовались как декоративные растения, ведь плоды просто не успевали созревать. Их стали употреблять в пищу только после того, как учёный А.Т. Болотов добился спелости томатов благодаря методу дозревания.

Сегодня томаты употребляют по всему миру, видов и сортов бесчисленное множество. Их едят сырыми, тушат, варят, вялят, солят, готовят из них супы и соусы. Перечислять блюда с использованием помидоров можно до бесконечности, с каждым годом их производство только растёт.

<https://www.1000ecofarms.com>

# Почему девушек с родинками не брали замуж на Руси

*Размер приданого, иными словами, имущества, выдаваемого родителями дочери при ее замужестве, был весьма заманчивым стимулом для женихов обратить внимание на незавидных невест.*



Не отвечавшие старинным канонам русской красоты барышни имели шанс на создание собственной семьи лишь в том случае, если предлагаемое за них материальное вознаграждение было заманчиво большое, за которое можно было закрыть глаза на некоторые несовершенства суженой. К несомненным изъянам девицы на выданье относились ее физические особенности, внешние формы и возраст.

## Родинки

Существенно увеличивать расходы на приданое приходилось тем родителям, у чьих дочерей на лице или на теле обнаруживались нестандартные родинки или, еще хуже, родимое пятно. По заверению эзотерика Павла Глобы, эти пигментные образования в стародавние времена считались отметинами дьявола, а девушка, имевшая их, автоматически расценивалась как «порченная нечистой силой». Аналогичным смыслом наделялись различного рода папилломы, бородавки, прыщи и шрамы. Брать в жены наместницу ведьмы на земле, которая водила дружбу с домовым, считалось опасной затеей, но некоторые смельчаки все же решились на этот шаг.

## Худоба

По заверениям основательницы исторической феминологии Натальи Пушкаревой, антирекламой девице служила ее стройность и бледнолицость. Отсутствие пухлых щечек, здорового румянца и дородного тела расценивалось на Руси как недостаток, поскольку жена обязана была заниматься тяжелой крестьянской работой. Худосочной барышне было не под силу справляться со всеми тяготами быта: следить за домом, возиться в поле, ткать, шить, пряхать, ухаживать за мужем и детьми. Кроме того, худоба могла быть внешним признаком протекающей в организме девушки болезни, чаще всего чахотки (туберкулеза), поэтому, чтобы обезопасить себя от рисков, женихи требовали за такой «подаро-

чек судьбы» приданое побогаче.

## Узкий таз

Михаил Краснощекоев в книге «Энциклопедия толстяка» отмечал, что на Руси неприглядно выглядела невеста, имевшая узкий таз. Поскольку в старину основным предназначением семьи было продолжение рода, свахи не рекомендовали молодым посматривать в сторону узкобедрых девчин, способность которых к воспроизводству потомству ставилась под огромное сомнение. Поэтому родителям подобной девицы на выданье стоило затратить немало материальных ресурсов, чтобы убедить потенциального жениха в том, что она способна выносить и родить здоровых детишек.

## Физические особенности

Иным препятствием для безоблачного заключения брака были физические особенности барышни — например, хромота, косоглазие, глухота, немота. Компенсировать эти недостатки могли увесистые сундуки с приданным.

## Перестарок

Раскошелиться на свадебное вознаграждение за дочь должны были и те отцы, чьи чада засиделись в девицах. Называемые обидным словом «перестарок» невесты, которые к 18 годам так и не приглянулись ни одному молодцу, рисковали навсегда остаться старыми девами. В книге «Национальная идея России» под редакцией Степана Сулакшина отражено, что в прошлом идеальным женским возрастом для вступления в брак считался промежуток от 12 до 18 лет. Если девушка засиживалась дома, а видимых изъянов у нее не наблюдалось, то все полагали, что причиной ее одиночества мог быть слишком острый язык или неговорчивый характер.

<https://woman.rambler.ru/>

# - ПОЧЕМУ МЫ ТАК ГОВОРИМ -

## ГРЕЧНЕВАЯ КАША САМА СЕБЯ ХВАЛИТ



- *Всякая жаба себя хвалит.*
- *Из похвал шубы не сошьёшь.*
- *Яков, Яков! Не всё бы ты якал!*
- *Да здравствует я, да ещё милость моя!*
- *Лучше умная хула, чем дурацкая хвала.*

Эта пословица зафиксирована в толковом «Словаре живого великорусского языка» (1863 — 1866) Владимира Ивановича Даля (1801 — 1872), в словарной статье «хвалить».

Там же Даль поясняет смысл пословицы. «Ржаная (гречневая, ячная) каша сама себя хвалит (начальный смысл этого был прямой, что хорошо, то нечего хвалить, а ныне пословица эта к самохвальству)».

Таким образом, в контексте эта пословица может иметь как положительный, так и отрицательный смысл.

Гречневый — приготовленный из зёрен гречихи. Гречиха — травянистое растение, из семян которого изготавливают крупу и муку. Гречневая каша — одно из любимых кушаний русских.

Гречневая каша так хороша, так вкусна, её достоинства для всех так очевидны, что она не нуждается в похвалах. Говорится с насмешливым осуждением о нескромном человеке, когда он хвалит сам себя, говорит о своих достоинствах.

Известно, что каши всегда были популярным продуктом в России с давних времён. Такая пища, приготовляемая из крупы, на воде или на молоке, одно из главных яств в крестьянском быту, особенно на Севере.

Равным образом и в свадебном и предсвадебном обиходе каша имеет почти повсеместно своего рода обрядовое значение. В день Аграфены Купальницы (23 июня) едят, по возвращении из бани или после купанья, обетную кашу, которая готовится с особыми символическими обрядами; крупа для этой крупы толчется накануне, для чего собираются девушки; иногда кашу варят в складчину.

В Тульской губернии в этот день прежде по обету варилась мирская каша, которою кормили нищих. В старину КАШЕЙ назывался свадебный пир; так, под 1239 год летопись рассказывает, что князь Александр устроил КАШУ в Торопце, а потом другую в Новгороде.

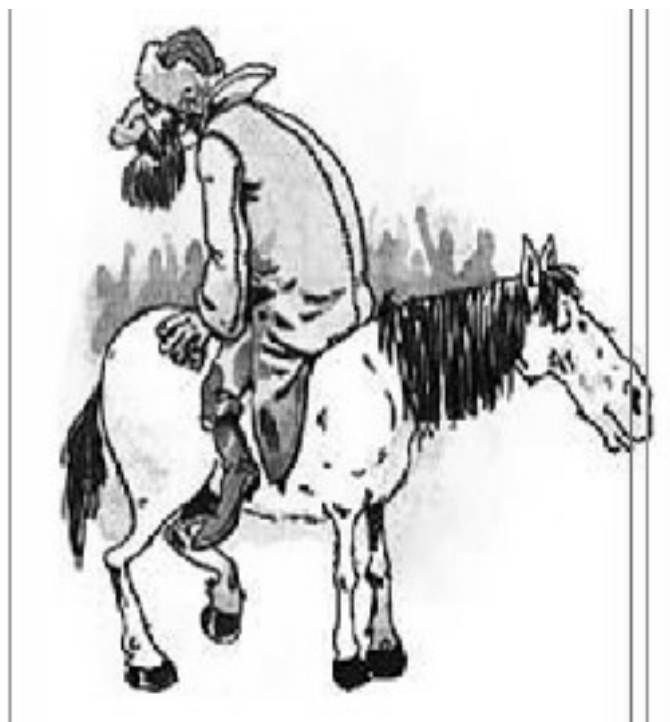
*Похулить грешно, а похвалить не за что.  
Народная мудрость*

### Гречневая каша сама себя хвалит

*Насмешливое осуждение нескромного человека, когда он хвалит сам себя, говорит о своих достоинствах.*

## «ШИВОРОТ-НАВЫВОРОТ»: ОТКУДА ПОШЛО ЗНАМЕНИТОЕ ВЫРАЖЕНИЕ?

Сейчас под этой известной фразой мы понимаем два значения: вещи, надетые наизнанку, и смысл, который был искажен. Однако словосочетание «шиворот-навыворот» имеет довольно интересное и старинное происхождение.



Фраза появилась во времена правления самого сурового русского самодержца Ивана Грозного. Тогда «шиворотом» на Руси называли часть боярского одеяния, а если точнее, то речь идет о красивом воротнике, который обычно расшивали серебряными и золотыми нитями. В то время боярский воротник являлся одним из символов знатности вельможи. Выражение же возникло от унижительного ритуала, которому царь подвергал неугодных бояр, речь идет о публичном осмеянии. Провинившегося вельможу сажали на лошадь лицом назад, а всю его одежду, включая воротник, выворачивали наизнанку. В таком виде бедолагу пускали по городу, под улюлюканье и пинки простого народа.

Именно поэтому в России существует примета, что если наденешь одежду наизнанку, то будешь битым или попадешь в какую-то неприятную переделку. Не повезло так однажды новгородскому епископу Пимену, на которого царю поступил донос. Якобы тот вместе с местными жителями решил сдать свой город и еще Псков литовцам.

Участь епископа была довольно незавидной, его связали и посадили в вывернутой одежде на лошадь, в таком виде ему пришлось доехать до Москвы. Чуть позже церковника лишили сана и заточили в Николаевский мужской монастырь, находившийся в селе Венёво. Спустя год Пимен скончался, официально - с горя...

Новгородским обывателям повезло еще меньше, их уничтожали с особой жестокостью, без жалости, не делая исключения даже для маленьких детей.

Неудивительно, что даже сейчас выражение «шиворот-навыворот» чаще всего носит негативную окраску, ведь корни этого фразеологизма довольно пугающие.

## 5 КАНАЛ

### Понедельник

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.25 Т/с «Возмездие»  
08.55 Знание-сила (0+)  
09.30 Х/ф «Без прикрытия»  
13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение»  
19.55, 00.30 Т/с «След»  
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3»  
00.00 «Известия»

### Вторник

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.25 Т/с «Возмездие»  
08.55 Знание-сила (0+)  
09.30, 13.30, 18.00 Т/с

«Глухарь. Возвращение»  
19.45, 00.30 Т/с «След»  
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3»  
00.00 «Известия»

### Среда

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.25 Т/с «Под ливнем пуль»  
08.55 Знание-сила (0+)  
09.30, 13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение»  
20.05, 00.30 Т/с «След»  
22.25 Т/с «Великолепная пятёрка-5»  
23.10 Т/с «Великолеп-

ная пятёрка-3»  
00.00 «Известия»  
**Четверг**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.25 Т/с «Наркомовский обоз»  
08.35 День ангела (0+)  
09.30, 13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение»  
20.00, 00.30 Т/с «След»  
22.25 Т/с «Великолеп-

ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ  
ВАША  
РЕКЛАМА

ная пятёрка-5»  
23.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3»  
00.00 «Известия»  
**Пятница**  
05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)  
05.30 Х/ф «Бумеранг»  
07.15, 09.30, 13.30, 18.00 Т/с «Глухарь. Возвращение»  
19.55 Т/с «След»  
23.10 Светская хроника (16+)  
00.10 Они потрясли мир (12+)  
00.55 Т/с «Великолепная пятёрка-5»  
01.35 Т/с «Великолепная пятёрка-3»  
**Суббота**

05.00 Т/с «Великолепная пятёрка-5»  
05.10 Т/с «Великолепная пятёрка-3»  
05.50 Т/с «Аквагоризонт»  
09.00 Светская хроника  
10.10 Они потрясли мир (12+)  
10.55 Т/с «Дознаватель-2»  
18.25 Т/с «След»  
00.00 Главное  
01.05 Т/с «Прокурорская проверка»  
**Воскресенье**  
05.00 Т/с «Прокурорская проверка»  
06.20, 00.45 Х/ф «Чёрный пес»  
08.10 Т/с «Живая Мина»  
18.10 Т/с «След»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

## ТВЦ

### Понедельник

06.00 Настроение (12+)  
08.05 Д/с (12+)  
08.40 Х/ф «Убийства по пятницам»  
10.45, 00.30 «Петровка», 38 (16+)  
10.55 Городское собрание (12+)  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Напарницы»  
13.40 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.00 Т/с «Свои»  
16.55 Д/ф «90-е. Папы Карло Шоу-бизнеса»  
18.10 Т/с «Под прикрытием»  
22.35 (16+)  
23.05 Знак качества (16+)  
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи. Гибель машера»  
01.25 Д/ф «Георгий данелия. Любимый марфон»

### Вторник

06.00 Настроение (12+)  
08.00 Доктор И... (16+)  
08.35 Х/ф «Убийства по пятницам»  
10.35 Д/ф «Виктор Проскурин. Бей первым!»

11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Напарницы»  
13.40 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05 Т/с «Свои»  
16.55 Д/ф «90-е. Горько!»  
18.10 Т/с «Под прикрытием»  
22.40 Закон и порядок (16+)  
23.10 Д/ф «Михаил любезнов. Маменькин сынок»  
00.30 «Петровка», 38 (16+)  
00.45 Д/ф «90-е. Профессия-киллер»  
01.25 Прощание (16+)

### Среда

06.00 Настроение (12+)  
08.05 Доктор И... (16+)  
08.40 Х/ф «Убийства по пятницам-2»  
10.35 Д/ф «Элина Быстрица. Свою жизнь я придумала сама»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.50 Т/с «Напарницы»  
13.40 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей (16+)  
15.05 Т/с «Свои»  
16.55 Д/ф «90-е. Секс

без перерыва»  
18.10 Т/с «Под прикрытием»  
22.40 «Хватит слухов!» (16+)  
23.10 Прощание (16+)  
00.30 «Петровка», 38 (16+)  
00.45 Д/ф «Сталин против ленина. Поверженный кумир»  
01.25 Знак качества (16+)

### Четверг

06.00 Настроение  
08.05 Доктор И... (16+)  
08.40 Х/ф «Убийства по пятницам-2»  
10.40 Д/ф «Евгений весник. Обмануть судьбу»  
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События  
11.45 Т/с «Напарницы»  
13.40 Мой герой (12+)  
14.50 Город новостей  
15.05 Т/с «Свои»  
16.55 Д/ф «90-е. Уроки пластики»  
18.10 Т/с «Под прикрытием»  
22.40 «10 самых...»  
23.10 Д/ф «Актёрские драмы. Секс-символы»  
00.30 «Петровка», 38  
00.45 Д/ф «Список бери. Железная хватка

наркома»  
01.25 Д/ф «Жуков и россковский. Служили два товарища»  
**Пятница**  
06.00 Настроение (12+)  
08.20, 11.50 Х/ф «Портрет любимого»  
11.30, 14.30, 17.50 События  
12.35, 15.05 Х/ф «Призрак уездного театра»  
14.50 Город новостей  
16.55 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов»  
18.05 Х/ф «Беглец»  
20.00 Х/ф «Барс и лялька»  
22.00 В центре событий  
23.00 Приют комедиантов (12+)  
00.40 Х/ф «Старшая жена»

### Суббота

05.10 Х/ф «Инспектор уголовного розыска»  
06.40 Православная энциклопедия (6+)  
07.05 Х/ф «Барс и лялька»  
08.50 Х/ф «Старшая жена»  
10.35, 11.45 Х/ф «Дело Румянцева»  
11.30, 14.30, 23.20 События

12.55, 14.45 Х/ф «Долгий свет маяка»  
17.10 Х/ф «Тот, кто рядом»  
21.00 Постскриптум  
22.05 «Право знать!»  
23.30 Д/ф «Тайная комната. Эммануэль макрон»  
00.10 Д/ф «90-е. Бандитское кино»  
00.50 (16+)  
01.15 «Хватит слухов!»  
01.45 Д/ф «90-е. Папы Карло Шоу-бизнеса»  
**Воскресенье**  
05.50 Х/ф «Дело Румянцева»  
07.30 Х/ф «Беглец»  
09.15 Здоровый смысл  
09.50 Х/ф «Будни уголовного розыска»  
11.30, 00.15 События  
11.45 «Петровка», 38  
11.55 Х/ф «Инспектор уголовного розыска»  
13.45 Москва резиновая  
14.30 Московская Неделя (16+)  
15.00 «Как стать оптимистом».  
16.50 Х/ф «Вечная сказка»  
18.40 Х/ф «Зеркала любви»  
22.35, 00.30 Х/ф «Преимущество двух слонов»



## Понедельник

06.00 Ералаш (0+)  
07.00 М/ф «Лунтик»  
08.20 Х/ф «Без гра-  
ниц»  
10.15 М/ф «Чудо-юдо»  
11.50 Х/ф «Монстр-  
траки»  
13.55 Т/с «Ивановы-  
ивановы»  
20.00 Суперниндзя  
23.05 Х/ф «Люди икс.  
Тёмный феникс»  
01.10 Кино в деталях

## Вторник

06.00 Ералаш (0+)  
07.00 М/ф «Лунтик»  
08.00, 18.30 Т/с «Ива-  
новы-ивановы»  
09.00 «100 мест», где  
поеть (16+)  
10.05 Т/с «Вороныны»  
12.10 Х/ф «Как отде-  
латься от парня за 10  
дней»  
14.35 Т/с «Классная  
Катя»  
20.00 Х/ф «Предло-  
жение»

22.15 Х/ф «Love»  
00.05 Х/ф «Кто-нибудь  
видел мою девчонку?»  
01.55 Т/с «Даешь мо-  
лодежь!»

## Среда

06.00 Ералаш (0+)  
07.00 М/ф «Лунтик»  
08.00, 18.30 Т/с «Ива-  
новы-ивановы»  
09.00 «100 мест», где  
поеть (16+)  
10.05 «Уральские  
пельмени»  
10.25 Т/с «Вороныны»  
12.35 Х/ф «Лемони  
сникет. 33 несчастья»  
14.40 Т/с «Классная  
Катя»  
20.00 Х/ф «Смокинг»  
22.00 Х/ф «Особое  
мнение»  
00.55 Х/ф «Как отде-  
латься от парня за 10  
дней»

## Четверг

06.00 Ералаш (0+)  
07.00 М/ф «Лунтик»  
08.00, 18.30 Т/с «Ива-

новы-ивановы»  
09.00 «100 мест», где  
поеть (16+)  
10.00 Т/с «Вороныны»  
11.35 Х/ф «Особое  
мнение»  
14.25 Т/с «Классная  
Катя»  
20.00 Х/ф «Хэнкок»  
21.55 Х/ф «Правила  
съёма. Метод хитча»  
00.20 Х/ф «Поймай  
меня, если сможешь»

## Пятница

06.00 Ералаш (0+)  
07.00 М/ф «Лунтик»  
08.00 Т/с «Ивановы-  
ивановы»  
09.00 «100 мест», где  
поеть (16+)  
10.05 Х/ф «Правила  
съёма. Метод хитча»  
12.25 Х/ф «Хэнкок»  
14.15 «Уральские  
пельмени»  
14.40 Шоу уральских  
пельменей (16+)  
23.00 Х/ф «Предло-  
жение»

01.05 Х/ф «Кто-нибудь  
видел мою девчонку?»

## Суббота

06.00 Ералаш (0+)  
06.05 М/ф «Фиксики»  
06.25 М/ф (0+)  
06.45 М/ф «Три кота»  
07.30 М/ф «Отель у  
овечек»  
08.00 М/ф «Лекс и плу.  
Космические такси-  
сты»  
08.25 Шоу уральских  
пельменей (16+)  
09.00 Просто кухня  
10.00 Суперниндзя  
13.25 Х/ф «Смокинг»  
15.25 Х/ф «Лена и  
львёнок»  
17.20 М/ф «Монстры  
против пришельцев»  
19.15 М/ф «Семейка  
аддамс»  
21.00 Х/ф «Жуткая се-  
мейка»  
23.00 Х/ф «После»  
01.00 Х/ф «Милые ко-  
сти»

## Воскресенье

06.00 Ералаш (0+)  
06.05 М/ф «Фиксики»  
06.25 М/ф (0+)  
06.45 М/ф «Три кота»  
07.30 М/ф «Царевны»  
07.55 Шоу уральских  
пельменей (16+)  
09.00 Рогов в деле  
10.00 М/ф «Монстры  
против пришельцев»  
11.55 М/ф «Детектив  
финник»  
12.55 М/ф «Семейка  
аддамс»  
14.40 Х/ф «Малефи-  
сента»  
16.35 Х/ф «Малефи-  
сента. Владычица  
тьмы»  
19.00 М/ф «Вперёд»  
21.00 Х/ф «Особняк с  
привидениями»  
22.45 Х/ф «Страшные  
истории для рассказа  
в темноте»  
00.50 Х/ф «Love»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511



## Понедельник

06.00 «Лыжный спорт».  
07.00, 10.00, 12.55,  
14.20, 15.20, 22.35 Но-  
вости  
07.05, 18.45, 21.45,  
00.45 «Все на Матч!»  
10.05, 13.00 (12+)  
10.25 «Профессио-  
нальный бокс»  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 «География  
спорта». Самара (12+)  
13.50 Магия большого  
спорта (12+)  
14.25 «Мировой Фут-  
бол». Обзор (0+)  
15.25 Громко (12+)  
16.25, 19.25 «Хоккей»  
22.40 «Футбол»  
01.30 «Конный спорт»

## Вторник

06.00 «Лыжный спорт».  
07.00, 10.00, 12.55,  
14.20 Новости  
07.05, 14.25, 18.10,  
21.30, 01.00 «Все на

Матч!»  
10.05, 13.00 (12+)  
10.25 «Профессио-  
нальный бокс»  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 «Ты в бане!»  
(12+)  
13.50 Магия большого  
спорта (12+)  
15.50 Д/ф «История ху-  
ана мануэля фанхио»  
18.30 «Фигурное ка-  
тание»  
22.45, 01.55 «Футбол»

## Среда

06.00 «География  
спорта». Самара (12+)  
06.30 Наши иностран-  
цы (12+)  
07.00, 10.00, 12.55,  
14.20, 19.50, 21.55 Но-  
вости  
07.05, 14.25, 19.00,  
22.00, 01.00 «Все на  
Матч!»  
10.05, 13.00 (12+)  
10.25, 15.50, 22.45,

01.55 «Футбол»  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 Вид сверху (12+)  
13.50 Д/ф «Газпром-  
детям»  
19.55 «Баскетбол».  
Единая лига ВТБ.

## Четверг

06.00 Вид сверху (12+)  
06.30 «Ты в бане!»  
(12+)  
07.00, 08.35, 12.55,  
14.20, 17.20, 19.50 Но-  
вости  
07.05, 14.25, 19.55,  
01.00 «Все на Матч!»  
08.40 «Биатлон»  
10.05, 13.00 (12+)  
10.25, 18.45, 20.30,  
01.55 «Футбол»  
11.30 «Есть тема!»  
13.20 Большой Хоккей  
(12+)  
13.50 Д/ф «Газпром-  
детям»  
15.50 Магия большого  
спорта (12+)

16.20 «Конный спорт»  
17.25 «Бокс»

## Пятница

06.00 Большой Хоккей  
(12+)  
06.30 Вне игры (12+)  
07.00, 08.35, 19.50,  
22.35 Новости  
07.05, 14.45, 17.00,  
19.25, 22.00, 00.45  
«Все на Матч!»  
08.40, 01.35 «Биатлон»  
10.20, 14.55, 22.40  
«Футбол»  
11.00 «Есть тема!»  
12.25 «Хоккей»  
17.25 «Мини-Футбол».  
19.55 «Профессио-  
нальный бокс»

## Суббота

06.00 «Бокс»  
08.00, 09.55, 12.55,  
15.25, 22.35 Новости  
08.05, 10.00, 13.00,  
15.30, 19.30, 22.00,  
00.45 «Все на Матч!»  
08.40, 11.40, 01.25

«Биатлон»  
10.40 «География  
спорта». Самара (12+)  
11.10 «Здоровый об-  
раз». Регби (12+)  
13.25 «Мини-Футбол»  
16.30, 19.55, 22.40  
«Футбол»  
17.00 «Лыжный спорт».

## Воскресенье

06.00 Третий тайм  
06.30, 19.55, 22.40  
«Футбол»  
07.00, 08.35, 12.55,  
15.25, 22.35 Новости  
07.05, 15.30, 19.20,  
22.00, 00.45 «Все на  
Матч!»  
08.40, 10.50, 01.35  
«Биатлон»  
09.50 Биатлон с Дми-  
трием Губерниевым  
(16+)  
12.00, 13.00 Х/ф «Один  
вдох»  
14.15 «Конный спорт»  
16.30 «Баскетбол».  
Единая лига ВТБ.

## ДОМАШНИЙ

### Понедельник

06.30 6 кадров (16+)  
06.40 По делам несовершеннолетних (16+)  
08.35 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.35 Тест на отцовство (16+)  
11.40 Т/с «Понять. Простить»  
12.40, 23.40 «Порча»  
13.10, 00.15 «Знахарка»  
13.45, 00.45 Т/с «Верну любимого»  
14.20, 23.05 Т/с «Голоса ушедших душ»  
14.55 Х/ф «Чужие и близкие»  
19.00 Х/ф «Маленькая тайна, большая ложь»  
01.15 Х/ф «Цена прошлого»

### Вторник

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
08.15 «Давай разведёмся!» (16+)

09.15 Тест на отцовство (16+)  
11.15 Т/с «Понять. Простить»  
12.15, 23.30 «Порча»  
12.45, 00.05 «Знахарка»  
13.20, 00.35 Т/с «Верну любимого»  
13.55, 23.00 Т/с «Голоса ушедших душ»  
14.30 «Скажи», подруга (16+)  
14.45 Х/ф «Ловушка времени»  
19.00 Х/ф «Иду за тобой»  
01.05 Х/ф «Не могу сказать «Прощай»

### Среда

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
08.20 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.20 Тест на отцовство (16+)  
11.20 Т/с «Понять. Простить»

12.20, 23.30 «Порча»  
12.50, 00.05 «Знахарка»  
13.25, 00.35 Т/с «Верну любимого»  
14.00, 23.00 Т/с «Голоса ушедших душ»  
14.35 Х/ф «Маленькая тайна, большая ложь»  
19.00 Х/ф «Нечаянная Любовь»  
01.05 Х/ф «Нелюбовь»

### Четверг

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.30 Тест на отцовство (16+)  
11.30 Т/с «Понять. Простить»  
12.30, 23.25 «Порча»  
13.00, 00.00 «Знахарка»  
13.35, 00.30 Т/с «Верну любимого»  
14.10, 22.55 Т/с «Голоса ушедших душ»

14.40 Х/ф «Иду за тобой»  
19.00 Х/ф «Без памяти любя»  
01.00 Х/ф «Моя чужая дочка»

### Пятница

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)  
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)  
09.30 Тест на отцовство (16+)  
11.30 Т/с «Понять. Простить»  
12.30, 23.30 «Порча»  
13.00, 00.05 «Знахарка»  
13.35, 00.35 Т/с «Верну любимого»  
14.10, 23.00 Т/с «Голоса ушедших душ»  
14.40 Х/ф «Нечаянная Любовь»  
19.00 Х/ф «Хрустальная королева»  
01.05 Х/ф «Долгая до-

рога»

### Суббота

06.30 6 кадров (16+)  
06.45 Д/ф «Предсказанная 2023»  
07.45 Х/ф «Пуанты для плюшки»  
11.30 Х/ф «Самый лучший муж»  
18.45 «Скажи», подруга (16+)  
19.00 Х/ф «Ветренный»  
22.25 Х/ф «Павлин, или треугольник в квадрате»

### Воскресенье

06.30 6 кадров (16+)  
07.15 Х/ф «Бабочки и птицы»  
11.00 Х/ф «Без памяти любя»  
14.55 Х/ф «Хрустальная королева»  
19.00 Х/ф «Ветренный»  
22.25 Х/ф «Семейные тайны»  
01.55 Х/ф «Самый лучший муж»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

## TNT

# ЗДЕСЬ МОГЛА БЫТЬ ВАША РЕКЛАМА

### Понедельник

07.00 «Однажды в России»  
09.00 Т/с «Реальные пацаны»  
13.00 Т/с «Сашатаня»  
17.30 Т/с «Патриот»  
21.00 Т/с «Просто михалыч»  
22.00 Т/с «Домашний арест»  
23.30 Х/ф «Стриптизёрши»  
01.40 «Такое кино!»

### Вторник

07.00 «Однажды в Рос-

сии»  
08.30 Модные игры (16+)  
09.00 Т/с «Иванько»  
17.30 Т/с «Ольга»  
20.00 Т/с «Патриот»  
21.00 Т/с «Просто михалыч»  
22.00 Т/с «Домашний арест»  
23.40 Х/ф «Однажды в вегасе»  
01.30 «Импровизация». Дайджесты (16+)

### Среда

07.00 «Однажды в

России»  
09.00 Т/с «Реальные пацаны»  
13.00 Т/с «Сашатаня»  
17.30 Т/с «Ольга»  
20.00 Т/с «Патриот»  
21.00 Т/с «Просто михалыч»  
22.00 Т/с «Домашний арест»  
23.40 Х/ф «Мажоры на мели»  
01.30 Импровизация (16+)

### Четверг

07.00 «Однажды в Рос-

сии»  
09.00 Т/с «Реальные пацаны»  
13.00 Т/с «Сашатаня»  
17.30 Т/с «Ольга»  
20.00 Т/с «Патриот»  
22.00 Т/с «Домашний арест»  
23.55 Х/ф «Папа-до-свидос»

### Пятница

07.00 «Однажды в России»  
09.00 Конфетка (16+)  
11.00 Однажды в России (16+)  
13.00 Т/с «Жуки»  
21.00 Комеди Клуб (16+)  
23.00 StandUp (16+)  
00.00 Х/ф «Секс в большом городе»

### Суббота

07.00 «Однажды в России»  
09.00 Однажды в Рос-

сии (16+)  
13.00 Т/с «Жуки»  
21.00 Конфетка (16+)  
23.00 Женский стендап (18+)  
00.00 «Такое кино!»  
00.35 Х/ф «Секс в большом городе-2»

### Воскресенье

07.00 Т/с «Сашатаня»  
11.10 Т/с «Просто михалыч»  
13.10 Х/ф «Годзилла против конга»  
15.30 Х/ф «Отряд самоубийц»  
17.50 Х/ф «Хищные птицы. Потрясающая история харли Квинн»  
20.00 Х/ф «Чудо-женщина. 1984»  
23.00 Это Миниатюры (16+)  
00.00 Конфетка (16+)  
01.50 Импровизация (16+)

# ТЕЛЕПРОГРАММА

## ЗВЕЗДА

### Понедельник

07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня». (16+)  
09.20, 01.15 Т/с «Битва за Москву»  
11.20, 21.15 «Открытый эфир»  
13.20 Д/с «Москва - фронт»  
13.45, 15.05 Т/с «Оперативный псевдоним»  
15.00 «Военные новости». (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 Д/с «Миссия в Афганистане»  
19.40 Д/с «Загадки века»  
22.55 «Между тем»  
23.20 Х/ф «Берегись автомобиля»

### Вторник

05.20, 13.45, 15.05 Т/с «Оперативный псевдоним»  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня». (16+)  
09.20, 01.05 Т/с «Битва за Москву»

11.20, 21.15 «Открытый эфир»  
13.20 Д/с «Москва - фронт»  
15.00 «Военные новости». (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 Д/с «Миссия в Афганистане»  
19.40 «Улика из прошлого»  
22.55 «Между тем»  
23.20 Х/ф «Жаркое лето в Кабуле»

### Среда

05.20, 13.45, 15.05 Т/с «Оперативный псевдоним»  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня». (16+)  
09.20, 01.15 Т/с «Битва за Москву»  
11.20, 21.15 «Открытый эфир»  
13.20 Д/с «Москва - фронт»  
15.00 «Военные новости». (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 Д/с «Миссия в Афганистане»

19.40 Д/с «Секретные материалы»  
22.55 «Между тем»  
23.20 Х/ф «Порох»

### Четверг

05.20 Т/с «Оперативный псевдоним»  
07.00 «Сегодня утром». (12+)  
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня». (16+)  
09.20, 01.15 Т/с «Битва за Москву»  
11.20, 21.15 «Открытый эфир»  
13.20 Д/с «Москва - фронт»  
13.45, 15.05 Т/с «Оперативный псевдоним 2»  
15.00 «Военные новости». (16+)  
18.20 «Специальный репортаж». (16+)  
18.55 Д/с «Миссия в Афганистане»  
19.40 «Код доступа»  
22.55 «Между тем»  
23.20 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»

### Пятница

05.05, 13.45, 15.05 Т/с «Оперативный псевдоним»

09.00, 13.00, 18.00 «Новости дня». (16+)  
09.35 Х/ф «Контрудар»  
11.20, 13.20 Х/ф «Рысь»  
15.00 «Военные новости». (16+)  
18.40 Х/ф «Берем все на себя»  
20.10 Х/ф «Цель вижу»  
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)  
23.00 «Музыка+». (12+)  
00.10 Х/ф «Кольцо из Амстердама»  
01.50 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»

### Суббота

08.00, 13.00, 18.00 «Новости дня». (16+)  
08.15 «Морской бой».  
09.15 Д/с «Победоносцы»  
09.40 Х/ф «Неоконченная повесть»  
11.45 «Легенды музыки»  
12.10 «Легенды кино».  
13.15 «Время героев».  
13.35 «Главный день»  
14.20 «СССР». Знак качества  
15.10 «Не факт!» (12+)  
15.35 Д/с «Война миров»

16.20 Х/ф «Контрудар»  
18.25 «Операция «Тайфун»»  
22.20 Х/ф «Тесты для настоящих мужчин»  
23.50 Х/ф «Право на выстрел»  
01.25 Т/с «Без прайм-тайма»

### Воскресенье

05.45 Х/ф «Действуй по обстановке!»  
07.05 Х/ф «Цель вижу»  
09.00 «Новости недели»  
09.25 «Служу России». (12+)  
09.55 «Военная приемка»  
10.45 «Скрытые угрозы»  
11.30 «Код доступа»  
12.20 «Легенды армии»  
13.10 «Специальный репортаж». (16+)  
14.00 Т/с «Викинг»  
18.00 «Главное»  
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны»  
23.00 «Фетисов». (12+)  
23.45 Д/с «Вечная отечественная»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

## ЧЕ

### Понедельник

06.00 Улетное видео (16+)  
06.20 Идеальный ужин (16+)  
08.00, 09.00 Утилизатор (12+)  
08.30, 09.30 Утилизатор 3 (12+)  
08.30 Утилизатор 2 (12+)  
09.30 Утилизатор (12+)  
10.00 Улётное видео (16+)  
12.00 КВН ярче (16+)  
14.00 +100500 (16+)  
16.00, 19.00 Охотники (16+)  
18.00, 21.00 Решала (16+)  
23.00 Опасные связи (18+)

### Вторник

06.00 Улетное видео (16+)

(16+)  
06.20 Идеальный ужин (16+)  
08.00, 09.00 Утилизатор (12+)  
08.30, 09.30 Утилизатор 3 (12+)  
10.00 Улётное видео (16+)  
12.00 КВН ярче (16+)  
14.00 +100500 (16+)  
16.00, 19.00 Охотники (16+)  
18.00, 21.00 Решала (16+)  
23.00 Опасные связи (18+)

### Среда

06.00 Улетное видео (16+)  
06.20 Идеальный ужин (16+)

08.00, 09.30 Утилизатор (12+)  
08.30 Утилизатор 2 (12+)  
09.00 Утилизатор 3 (12+)  
10.00 Улётное видео (16+)  
12.00 КВН ярче (16+)  
14.00 +100500 (16+)  
16.00, 19.00 Охотники (16+)  
18.00, 21.00 Решала (16+)  
23.00 Опасные связи (18+)

### Четверг

06.00 Улетное видео (16+)  
06.20 Идеальный ужин (16+)  
08.00 Утилизатор (12+)

08.30 Утилизатор 2 (12+)  
09.00 Утилизатор 5 (16+)  
09.30 Утилизатор 3 (12+)  
10.00 Улётное видео (16+)  
12.00 КВН ярче (16+)  
14.00 +100500 (16+)  
16.00, 19.00 Охотники (16+)  
18.00, 21.00 Решала (16+)  
23.00 Опасные связи (18+)

### Пятница

06.00, 16.00 Улетное видео (16+)  
06.15 Идеальный ужин (16+)  
07.00 Утилизатор 4 (12+)  
09.00 Утилизатор (12+)  
09.30, 10.30, 11.30 Ути-

лизатор 2 (12+)  
10.00, 11.00 Утилизатор 3 (12+)  
12.00 «Дорожные войны 2»  
13.00 Дорожные войны  
19.00 Решала (16+)  
23.00 Опасные связи (18+)

### Суббота

06.00, 01.10 Улетное видео (16+)  
06.20 «Улетное видео» (16+)  
07.00 КВН ярче (16+)  
08.00 Х/ф «Знахарь» (16+)  
00.20 Рюкзак (16+)

### Воскресенье

06.00, 03.35 Улетное видео (16+)  
06.20 «Улетное видео» (16+)  
07.00 КВН ярче (16+)  
08.00 Х/ф «Знахарь» (16+)



## Преподать детям идеалы добра и красоты

В городской общеобразовательной школе № 22 состоялась духовное мероприятие на тему: "Божий Закон - основной закон жизни".

Старший инспектор ОПДН ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району капитан полиции Ольга Мартыняк совместно с настоятелем храма Воскресения Словущего отцом Иоанном провели профилактическое мероприятие со старшеклассниками СОШ № 22.

Отец Иоанн рассказал подросткам о десяти заповедях Иисуса Христа, о традициях при проведении религиозных праздников и о любви к ближнему.

Инспектор ОПДН О.Н. Мартыняк акцентировала внимание школьников на том, как заповеди трактуются в современной

жизни. Сотрудник полиции напомнила учащимся о правилах поведения в учебном заведении, общественных местах и о культуре общения, также о соблюдении детского закона № 1539 и безопасности при общении в сети Интернет.

В заключение встречи отец Иоанн поблагодарил детей и педагогов за встречу и пожелал им любить Бога, любить и слушать родителей и быть добрыми по отношению ко всем окружающим.

Подобные мероприятия способствуют созданию благоприятных условий для утверждения в сознании несовершеннолетних идеалов добра и красоты, оказывают большое воздействие на эффективность нравственного исправления, формирование у детей ценностных ориентаций.

## Урок патриотизма

Старший инспектор ОПДН ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району капитан полиции Ольга Мартыняк и курсант Воронежской военно-воздушной академии имени профессора Н.Е. Жуковского и Ю.А. Гагарина Алексей Полушкин провели встречу с учащимися старших классов в СОШ № 22.

Учащимся инспектор ПДН рассказала об ответственности несовершеннолетних граждан за совершение ими преступлений и правонарушений, а также разъяснила о долге каждого гражданина перед своей Родиной.

С большим интересом старшеклассники слушали выступление курсанта Алексея Полушкина об учебном заведении, которое славится своими традициями и считается одним

из лучших учебных заведений Министерства обороны Российской Федерации. В учебном заведении бережно хранят память о прославленных академиях, которые навсегда вошли в историю военной авиации России. Свыше 800 выпускников удостоены звания Героя Советского союза, 90 из них - дважды, а маршалу авиации Ивану Кожедубу это звание было присвоено трижды. А.А. Полушкин предложил юношам подумать и принять решение о поступлении в академию.

Такие встречи, по мнению инспекторов ПДН, помогают формированию у детей личных и деловых качеств, обусловленных потребностями и особенностями развития, представления о гражданском и профессиональном долге.

## Брифинг по вопросам набора на службу

В начале брифинга заместитель начальника Отдела-начальник отделения по работе с личным составом ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району подполковник полиции В.В. Усов перечислил имеющиеся вакансии: в отдельную роту патрульно-постовой службы полиции, в кинологическую службу, отделение охраны и конвоирования подозреваемых и обвиняемых изолятора временного содержания, дежурную часть, на офицерские должности: следователя, дознавателя, оперуполномоченного отделения по контролю за оборотом наркотиков и участкового уполномоченного полиции. В.В. Усов далее рассказал о правилах приема и критериях отбора кандидатов на службу в органы внутренних дел. Было отмечено, что кандидаты на службу должны быть гражданами Российской Федерации, годными по состоянию здоровья по результатам прохождения военно-врачебной комиссии и психологического

обследования, обязаны сдать нормативы по физической подготовке, не иметь компрометирующих обстоятельств, препятствующих оформлению на службу. Для сотрудников полиции установлены социальные гарантии: полный социальный пакет, бесплатное медицинское обслуживание, оплата найма жилого помещения (при наличии соответствующих документов).

Также на брифинге было проинформировано об имеющемся в настоящее время некомплекте работников: бухгалтера, делопроизводителя, фельдшера, специалиста отделения тылового обеспечения.

Правоохранитель пригласил обращаться за информацией о порядке оформления в кадровое подразделение по адресу: г. Приморско-Ахтарск, ул. Первомайская, д.29 (в рабочее время), либо по телефону: 8-999-437-74-67.

## Мошенниками оказались родственники

В дежурную часть ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району обратилась местная жительница, которая сообщила, что, без ее ведома, на неё был оформлен кредитный договор, по которому она не исполняет обязательств по погашению задолженности.

В результате проведения оперативно-розыскных мероприятий полицейские задержали двоих местных жителей: 30-летнюю женщину и 24-летнего мужчину - родственников потерпевшей.

Установлено, что молодые люди завладели ксерокопией паспорта потерпевшей, оформив на неё микрокредит в сумме 4 000 рублей в онлайн режиме с использованием Интернет

сети. После чего злоумышленники не стали вносить обязательные платежи, денежными средствами распорядились по своему усмотрению.

В настоящее время следственным отделением ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району в отношении подозреваемых возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 159 Уголовного кодекса Российской Федерации «Мошенничество». Санкции данной статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до пяти лет.

**Пресс-служба ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району.**

## Профилактика злокачественных новообразований

**Рак - бич человечества. По смертности он занимает второе место после сердечно-сосудистых заболеваний, по страху, которого внушает людям, - первое.**

Многие тысячи исследователей стремятся понять причины раковых заболеваний, найти пути к их профилактике и лечению. Десятки институтов и сотни лабораторий во всем мире работают над этой проблемой, обеспечивая успех в ее понимании и медленный, но неуклонный прогресс в профилактике и лечении. Ежегодно онкологические заболевания первично выявляются у 9 миллионов человек во всем мире и являются причиной смерти около 5 миллионов человек в год. Показатели заболеваемости и смертности превышают такие распространенные заболевания как туберкулез, малярия и СПИД вместе взятые.

Профилактика направлена на выявление и устранение или ослабление влияния неблагоприятных факторов окружающей среды на процесс возникновения злокачественной опухоли. При ранжировании основных причин, формирующих заболеваемость раком, лидирующую позицию занимает неправильное питание (до 35%), второе место принадлежит курению (до 32%). Таким образом, 2/3 случаев рака обусловлены этими факторами. Далее по степени убывания значимости следуют вирусные инфекции (до 10%), сексуальные факторы (до 7%), малоподвижный образ жизни (до 5%), профессиональные канцерогены (до 4%), алкоголизм (до 3%), непосредственное загрязнение окружающей среды (до 2%); онкологически отягощенная наследственность (до 2%); пищевые добавки, ультрафиолет солнца и ионизирующая радиация (до 1%). Незвестными причинами обусловлены около 5% случаев рака.

Питание. Существует 6 основных принципов противораковой диеты, соблюдение которых позволяет существенно снизить риск развития рака:

1. Предупреждение ожирения (избыточный вес является фактором развития многих злокачественных опухолей, в том числе рака молочной железы и рака тела матки).

2. Уменьшение потребления жира (при обычной двигательной активности не более 50-70 г жира в день со всеми продуктами). Эпидемиологическими исследованиями установлена прямая связь между потреблением жира и частотой развития рака молочной железы, рака толстой кишки и рака предстательной железы.

3. Обязательное присутствие в пище овощей и фруктов, обеспечивающих организм растительной клетчаткой, витаминами и веществами, обладающими антиканцерогенным действием. К ним относятся: желтые и красные овощи, содержащие каротин (морковь, помидоры, редька и др.); фрукты, содержащие большое количество витамина С (цитрусовые, киви и др.); капуста (особенно брокколи, цветная и брюссельская); чеснок и лук.

4. Регулярное и достаточное употребление растительной клетчатки (до 35г ежедневно), которая содержится в цельных зернах злаковых культур, овощах, фруктах. Растительная клетчатка связывает ряд канцерогенов, сокращает время их контакта с толстой кишкой за счет улучшения моторики.

5. Ограничение потребления алкоголя. Известно, что алкоголь является одним из факторов риска развития рака полости рта, пищевода, печени и молочной железы.

6. Ограничение потребления копченой и нитрит-содержащей пищи. В копченой пище содержится значительное количество канцерогенов. Нитриты содержатся в колбасных изделиях и до сих пор часто используются производителями для подкрашивания с целью придания продукции товарного вида.

Курение. Многочисленные научные исследования установили тесную связь между потреблением табака и злокачественными новообразованиями. В частности, эпидемиологическими исследованиями доказано, что курение сигарет является причинным фактором развития рака легкого, ротовой полости, пищевода, мочевого пузыря, почек, поджелудочной железы, желудка, шейки матки и острой миелоидной лейкемии. При этом получены убедительные данные, что увеличение распространенности курения среди населения влечет за собой увеличение смертности от рака и, наоборот, снижение распространенности курения снижает уровень смертности от рака легкого у мужчин.

По данным Минздрава России в Российской Федерации, ежегодно около 300 тысяч трудоспособных людей не доживают около пяти лет своей жизни по причине потребления табака, при этом экономические потери составляют почти 1,5 трлн руб. Отказ от курения приводит к постепенному снижению риска развития рака, к увеличению продолжительности жизни, снижению общей заболеваемости и смертности.

Инфекции. В развивающихся странах инфекционные агенты

являются причиной 26 %, а в развитых странах — 8% всех случаев заболевания раком. Заражение штаммом вируса папилломы человека (ВПЧ) рассматривается как необходимое событие для последующего развития рака шейки матки, а вакцинация против ВПЧ приводит к заметному снижению предракловых состояний. Онкогенные штаммы ВПЧ также связаны с раком полового члена, влагалища, ануса, и ротоглотки. К другим инфекционным агентам, вызывающим рак, относятся: вирус гепатита В и гепатита С (рак печени), вирус Эпштейна-Барр (лимфома Беркитта) и Helicobacter Pylori (рак желудка). Вакцинация против ВПЧ и гепатита В рекомендуется как активная профилактическая мера лицам из групп риска.

Ионизирующее и ультрафиолетовое излучение. Воздействие излучения, в первую очередь ультрафиолетового излучения и ионизирующего излучения, является четко установленной причиной рака. Воздействие солнечного ультрафиолетового излучения является основной причиной рака (не меланомы) кожи, который является на сегодняшний день наиболее распространенным и наиболее предотвратимым злокачественным новообразованием. Наиболее опасно пребывание на солнце в период с 10 ч и до 16 ч. Не менее вредно пребывание в солнечных лучах для получения искусственного загара. Исключение попадания на голые участки тела прямого солнечного света, ношение соответствующей летней одежды, широкополых шляп, зонтиков, пребывание в тени и использование кремов от загара являются эффективными мерами профилактики рака кожи.

В настоящее время на основе многочисленных эпидемиологических и биологических исследований убедительно доказано, что не существует дозы ионизирующей радиации, которую следует считать совершенно безопасной. По этой причине должны быть предприняты все меры, чтобы уменьшить дозу любого ионизирующего облучения человека, в том числе связанного с медицинскими исследованиями (флюорография, рентгенография, рентгеноскопия, компьютерная томография, радиоизотопная диагностика и методы лечения) как в отношении пациентов, так и медицинского персонала. Ограничение ненужных лечебно-диагностических исследований, связанных с использованием ионизирующих излучений, являются важной стратегией профилактики.

Алкоголь. Наиболее достоверное влияние оказывает избыточное потребление алкоголя, особенно питьевого спирта, на развитие рака полости рта, пищевода, молочной железы и колоректального рака у мужчин. Меньшей степени достоверности такая связь существует между приемом алкоголя и риском развития рака печени и колоректального рака у женщин.

Физическая активность. Все больше число фактов свидетельствует о том, что люди, которые физически активны, имеют более низкий риск развития некоторых злокачественных новообразований (ЗНО), по сравнению с лицами, имеющими низкую физическую активность, ведущими сидячий образ жизни. Наибольший и достоверный защитный эффект физической активности выявлен в отношении риска развития колоректального рака. К категории "вероятно", отнесено влияние физической активности на риск развития рака молочной железы после менопаузы и рака эндометрия. Есть основания полагать, что физическая активность обратно пропорционально связана, по крайней мере, с несколькими видами рака, развитие которых провоцирует ожирение.

Ожирение. Ожирение все чаще признается важным фактором риска развития рака. Убедительно доказана его связь с развитием рака молочной железы в постменопаузе, рака пищевода, поджелудочной железы, колоректального рака, рака эндометрия и почки. Получены данные свидетельствующие о том, что ожирение является фактором риска для развития рака желчного пузыря.

Витамины и биологически активные добавки к пище. Витамины и биологически активные добавки к пище относятся к профилактическим вмешательствам с не доказанной эффективностью.

Экологические факторы и вредные вещества. Некоторые ассоциации между загрязнителями окружающей среды и развитием рака легкого были четко установлены, в том числе за счет пассивного курения табака, загрязнения атмосферного воздуха, особенно асбестовой пылью. Другим загрязнителем окружающей среды, который причинно связан с раком кожи, мочевого пузыря и легких является неорганический мышьяк в высокой концентрации в питьевой воде.

Помните! Регулярное прохождение профилактического осмотра и обследования в соответствии с возрастом (или группой риска) позволяют предотвратить возникновение злокачественной опухоли или выявить заболевание на ранней стадии, позволяющей провести эффективное органосохраняющее специализированное лечение.

Отделение медицинской профилактики ЦРБ.

## Клуб для старшего поколения

### «Золотая пора»

Приморско-Ахтарский комплексный центр социального обслуживания населения приглашает граждан старшего поколения принять участие в работе клуба психологического здоровья «Золотая пора», бесплатно.

В программе работы клуба индивидуальные и групповые занятия. Цель – формирование у граждан старшего поколения позитивного стереотипа своего возраста, повышение их жизненного тонуса и социальной адаптации для продления активного долголетия.

Для профилактики и коррекции различного рода социально-психологических изменений у граждан старшего поколения и помощи в преодолении возрастного психологического кризиса применяются следующие методики:

- терапия литературным творчеством, направленная на улучшение психического состояния граждан старшего поколения, которые испытывают неудовлетворенность своим образом жизни;

- терапия художественным творчеством, направленная на уменьшение нервно-психических расстройств и восстановление индивидуальной и общественной ценности граждан старшего поколения;

- мышечно-дыхательная релаксация, направленная на обучение расслаблению, контролю чувства тревожности, также эта технология позволяет снять стресс, победить бессонницу, улучшить внимание и отогнать негативные мысли;

- оказание консультативной помощи (беседы, общение, выслушивание, мотивация к активности) и психологической поддержки жизненного тонуса;

- упражнения для тренировки памяти, внимания, координации движений и мелкой моторики;

По всем интересующим вопросам обращаться в ГБУ СО КК «Приморско-Ахтарский комплексный центр социального обслуживания населения» по адресу: г. Приморско-Ахтарск, ул. Ленина, 74, т. 3-12-09

## Прокуратура района на страже соблюдения судебными приставами законодательства об исполнительном производстве

Прокуратурой района контролируется соблюдение Приморско-Ахтарским районным отделением судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю (далее по тексту – РОСП) законодательства об исполнительном производстве, в том числе при обращении взыскания денежных средств у социально незащищенных категорий граждан и на имущество лиц, идентифицированных в качестве «двойников».

С учетом изложенного, в прокуратуре района по адресу: г. Приморско-Ахтарск, ул. Ленина, 48, еженедельно, каждую

среду, организован совместный прием граждан прокурором района Вадимом Кузнецовым и руководителем Приморско-Ахтарского районного отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю Ксенией Марковой.

Предварительная запись на прием по указанным вопросам по телефону приемной: 8 (86143) 3 28 08 и телефону дежурного прокурора: 8 (953) 069 75 58.

**Ю.Г. Романенко, помощник прокурора  
Приморско-Ахтарского района.**

## Реклама, объявления

**Климат Контроль**  
 Продажа, установка, ремонт  
 сплит-систем, холодильников,  
 мелкой бытовой техники.  
**ПРОДАЖА И РЕМОНТ**  
 торгово-холодильного оборудования.  
 Продажа водонагревателей.

**ЗАПРАВКА** автомобильных кондиционеров.  
 Ул. Чапаева, 151. Т. 8-918-415-70-15,  
 8-918-317-50-52, 3-41-85.  
 Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

**Магазин «ОКНА ДВЕРИ»**  
 Реклама  
 Окна и двери из профилей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS.  
 Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и роль-  
 вороты механические и автоматические.  
 Двери межкомнатные и входные.  
 Жалюзи рулонные, кассетные,  
 горизонтальные и вертикальные.  
 Аллюминиевые перегородки.  
 Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск,  
 ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.:8 (918) 354-08-01.

**КУПЛЮ**  
 Куплю значки СССР, военные  
 знаки, самовар, колокольчики,  
 часы, фотоаппараты, хромовые  
 и яловые сапоги, оловянных  
 солдатиков, игрушки СССР, рога  
 и т.п. Т. 8-900-280-19-67.

**УСЛУГИ**  
 Любые виды строительных  
 работ под ключ по городу и райо-  
 ну. Кладка, крыша, гипсокартон,  
 бетонные и сварочные работы.  
 Т.: 8-961-516-01-66.

**ТРЕБУЮТСЯ**  
 ООО «Каньон» на постоян-  
 ную работу требуются: технолог  
 общепита, повара, помощник  
 повара, кухарбочие, уборщицы,  
 кладовщики, завхоз, бухгалтер,  
 водитель-экспедитор.  
 Т.: 8-988-362-08-46.

30 лет на рынке услуг! Кладка  
 (кафель, камень, мозаика), деко-  
 ративная штукатурка, шпатлевка,  
 обои, окраска, ламинат, паркет,  
 вагонка, МДФ, ГКЛ, стяжка пола  
 и другие виды ремонтно-строи-  
 тельных работ. Составление смет,  
 консультации. Т. 8-918-690-20-21.

**КАНЦТОВАРЫ**  
 Реклама  
 Ул. Комиссара Шевченко,  
 «ФОЛИАНТ».  
 Рынок, киоск у центральной  
 аптеки.  
 ИНН 234700852330

## Результаты отличные

В г. Краснодаре, на базе Дворца спорта "Олимп", прошло первенство ЮФО по киокусинкай среди мальчиков и девочек, юношей и девушек, юниоров и юниорок (весовые категории, ката, ката-группа).

В соревнованиях приняли участие более 200 спортсменов из различных регионов Краснодарского и Ставропольского краев, Ростовской области, Дагестана, Ингушетии.

По итогам соревнований воспитанники тренера-преподавателя Приморско-Ахтарской детско-спортивной школы Константина Корсукова заняли второе и третье места.

Команда спортивного клуба "Витязь" под руководством Олега Мотрича приняли участие в Первенстве и Чемпионате Южного Федерального округа по киокусинкай каратэ.

В этих соревнованиях принимали участие более семисот спортсменов из ЛНР, республики Крым, Астраханской, Волгоградской и Ростовской областей, Ставропольского и Краснодарского края. Второе место заняла Погодина Василиса, на третьем: Ковбыч Дмитрий, Туркеевич Виктория и Шаповалов Данил. И самое главное, наши юные спортсмены дошли до полуфинала с досрочными победами, но из-за полученных травм не смогли занять первое и второе места.

## Так держать, юные спортсмены!

В спорткомплексе «Чемпион» в г. Краснодаре состоялось первенство Краснодарского края по прыжкам на АКД и ДМТ.

В соревнованиях приняли участие более 150 спортсменов из городов и районов региона. Наш район представляли 10 юных спортсменов детско-юношеской спортивной школы. По итогам соревнований воспитанники тренера-преподавателя Алексея Зенкова Зайнудинов Курбан и Сердюк Ярослав вошли в восьмерку сильнейших, а Пыльная Златослава по программе 2 спортивного разряда заняла 3 место.

## Мини-футбол среди ветеранов

В станице Старощербиновской 5 февраля состоялся межрайонный турнир среди ветеранов по мини-футболу.

Сборную Приморско-Ахтарского района представляли Дёминов Михаил, Усов Владимир, Елисютиков Григорий, Цыбуленко Павел, Гричанов Николай, Саничев Иван, Силин Александр. В турнире принимали участие 5 команд: 2 команды Щербиновского района, по одной команде из Ейского, Приморско-Ахтарского и Староминского районов. Турнир проходил по круговой системе. По результатам упорных встреч наши ребята одержали победу в трех матчах и один матч свели к ничьей. Набрал 10 очков, сборная Приморско-Ахтарского района завоевала первое место в турнире.

## "Нет" некачественной продукции

С 1 февраля в России начнут тестировать систему по предотвращению продажи просрочки.

В эксперименте будут участвовать: молочные продукты, бутилированная питьевая и минеральная вода, пиво и слабоалкогольные напитки.

Также система должна предотвратить продажу незаконной табачной продукции.

## Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 11 февраля	Воскресенье 12 февраля	Понедельник 13 февраля	Вторник 14 февраля	Среда 15 февраля	Четверг 16 февраля	Пятница 17 февраля
Минимальная температура ночью	-6	-1	-0	+1	-2	-2	-3
Максимальная температура днем	+2	+4	+4	+4	+1	+1	+4
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	775-771	771-768	768-765	765-759	765-759	767-765	769-766
Ветер (скорость, направление)	3 мс З	2 мс ЮЗ	3 мс З	7 мс З	8 мс С	5 мс СЗ	2 мс С

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 8 февраля 2023 года.

### «Ахтарский Телевизионный Вестник»

Отдел новостей: т. 3-06-78;  
отдел рекламы: т. 3-06-78.

Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.

#### Прием заказов

вторник – пятница с 9.00 до 16.00;  
суббота – с 9.00 до 14.00.

Воскресенье, понедельник - выходной.

Обращаться по т. 3-19-85.

Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск,  
ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

Главный редактор И.В. Макогон

Редактор О.А. Покос

Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель:  
**ООО «Азовская волна»**  
353860 г. Приморско-Ахтарск,  
ул. 4-го Ахтарского полка, 94.

Адреса электронной почты:

[ah-tv@rambler.ru](mailto:ah-tv@rambler.ru)

[ah-tv@mail.ru](mailto:ah-tv@mail.ru)

[rek.azov@yandex.ru](mailto:rek.azov@yandex.ru)

Адрес в сети интернет:

[www.ahtartv.ru](http://www.ahtartv.ru)

Мы в телеграмм:

[t.me/gazeta\\_atv\\_ahtarsk](https://t.me/gazeta_atv_ahtarsk)

Газета зарегистрирована в управлении  
Федеральной службы по надзору в сфере связи,  
информационных технологий и массовых  
коммуникаций по Краснодарскому краю.  
ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана  
на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов  
может не совпадать с позицией редакции.  
За содержание объявлений и рекламы  
ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной индекс ПИ 511

