

12+

АТВ

АХТАРСКИЙ Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru

№ 11 (15967)

17 марта 2023 г.

«С Днем рождения, ЮИД!»

Телемост объединил юных инспекторов дорожного движения



В творческой онлайн-встрече в честь 50-летия движения ЮИД приняли участие юные инспекторы движения, педагоги и госавтоинспекторы Кубани.

Накануне 50-й годовщины со дня основания отрядов ЮИД в режиме онлайн в телемосте приняли участие юные инспекторы из Приморско-Ахтарского, Белореченского, Выселковского, Славянского, Тимашевского и Щербиновского районов.

Мероприятие для общения и единения юных инспекторов движения было организовано сотрудниками Госавтоинспекции совместно с Управлениями образований муниципалитетов края. Отряды ЮИД подготовили творческие поздравления, посвященные юбилейной дате, участники поприветствовали своих кубанских сверстников, пожелав им плодотворной работы и новых творческих идей в работе по пропаганде идей культурного и законопослушного поведения на дорогах. Насыщенная тематическая программа включала в себя обучающие мероприятия по безопасности дорожного движения.

Сотрудники Госавтоинспекции, принимавшие участие в мероприятии, отметили, что отряды ЮИД имеют ключевое значение в формировании у несовершеннолетних навыков безопасного участия в дорожном движении и популяризации идей культурного поведения на дорогах в детской и подростковой среде и подчеркнули необходимость вовлечения в него как можно большего числа участников.

Такая коллаборация ребят позволила обменяться опытом и успехами и, конечно же, поздравить друг друга с юбилеем любимого движения.

Отряды обсудили возможности дальнейшего сотрудничества по направлению безопасности дорожного движения.

Педагоги-руководители отрядов ЮИД отметили, что мероприятие, направленное на распространение положительного опыта деятельности отрядов ЮИД, позволит создать коммуникативную среду для формирования мотивации у ребят принимать участие в деятельности ЮИД.

Орден Мужества - за мужество

Семье нашего земляка Михаила Шулежко, погибшего при исполнении воинского долга, вручил боевую государственную награду – орден Мужества.

Михаил с семьей проживал в станице Ольгинской, у него остались жена, сын и дочь.

С 1999 по 2000 год М. Шулежко выполнял боевые задачи на территории Чеченской республики, награжден медалью Жукова.

В сентябре прошлого года по частичной мобилизации был призван в ряды воинов СВО, прошёл переподготовку по военно-учётной специальности наводчика танка.

Погиб в ноябре 2022 года в поселке Марьинка Донецкой народной республики в результате артиллерийского обстрела.

Всегда крайне сложно находить слова сочувствия, глядя в глаза матери, отца, супруги, сестры. Это очень тяжело. Михаил - настоящий Герой, истинный патриот. Он до конца был верен своей Родине и присяге. Это огромная потеря для семьи, для всего района.

Искренние соболезнования родным и близким. Вечная память Герою!

В станице Ольгинской будет установлена мемориальная доска в память о Шулежко Михаиле.

Телеграмм Максим Бондаренко



Материнский капитал

На каждого ребенка до трех лет

С 2023 года еще больше родителей могут получать выплату из материнского капитала.

Теперь она предоставляется на каждого ребенка до 3 лет, включая первенца.

Раньше семьи могли направить маткапитал на эти цели только при появлении второго ребенка, при этом родители получали одну выплату, даже если в семье несколько детей до 3 лет.

Размер ежемесячной выплаты в Краснодарском крае в 2023 году - 13386 рублей в месяц.

ВАЖНО! При обращении семьи за единым пособием ежемесячная выплата за счет средств маткапитала, назначенная до 2023 года, будет прекращена. Для ее возобновления необходимо заново подать заявление.

Подробнее на сайте СФР: <https://sfr.gov.ru/branches/krasnodar/news/~2023/03/14/247053>

Более 100 тысяч семей получили сертификат

Отделение Социального фонда России по Краснодарскому краю выдало 102 351 сертификат на материнский капитал в проактивном режиме с середины апреля 2020 года, когда средства господдержки начали оформляться семьям без личного обращения с их сторон в клиентские службы Соцфонда России.

Беззаявительный формат предусматривает формирование электронного сертификата, который родитель получает в личный кабинет на портале госуслуг. После этого через кабинет можно подать заявление о распоряжении средствами и контролировать их остаток. У семьи, таким образом, есть возможность распорядиться средствами материнского капитала, не обращаясь в клиентские службы Отделения Социального фонда России по Краснодарскому краю.

С 1 февраля размер материнского капитала проиндексирован и составляет 586 947 рублей на первого ребенка. Если семья уже получила сертификат на первого ребенка, начиная с 1 января 2020 года, при рождении второго размер капитала увеличивается на 188 682 рубля.

Маткапитал в повышенном размере, который дается, если второй или любой следующий ребенок появился в семье, с 2020 года, а до его появления права на материнский капитал не было, увеличился после индексации на 82484 рубля и составляет 775 628 рублей.

Проактивный формат государственных услуг осуществляется в соответствии с принципами социального казначейства, цель которого – ускорить процесс назначения мер социальной поддержки и сделать его максимально простым и удобным для граждан.

Выставка «Безопасность и охрана труда»

Центр занятости населения Приморско-Ахтарского района сообщает, что Министерством труда и социальной защиты Российской Федерации с 5 по 8 декабря 2023 г. в г. Москве, в Центральном выставочном комплексе «Экспоцентр» на Краснопресненской набережной проводится Международная специализированная выставка и форум "Безопасность и охрана труда-2023".

Учитывая важность, социальную значимость и масштабность мероприятия приглашаем всех заинтересованных лиц принять участие в форуме. С подробной информацией о мероприятии можно ознакомиться на сайте www.biot-expo.ru.

Женщина, весна, любовь... В РДК прошёл праздничный концерт в честь 8 Марта

Женщина, весна и любовь стали главными тематическими линиями творческих номеров и одноимённым названием женского праздника.

В зале был аншлаг. Приморско-Ахтарские семьи пришли посмотреть яркое увлекательное представление и поддержать артистов районного Дворца культуры, которые специально к 8 Марта подготовили новые творческие номера.

Специальными гостями праздника стал уже полюбившийся горожанам квинтет «Глас народа» из краевой столицы. В исполнении коллектива прозвучали хиты российской эстрады.

В фойе ДК работали тематические выставки, а праздничная фотозона из живых тюльпанов стала местом притяжения для любителей сделать фото на память.



Одаренные талантом

Приморско-Ахтарский район славится талантами, что называется «от мала до велика».

Хочу рассказать о двух талантливых баянистах, которые, имея минимальный достаток, остаются верны своему предназначению.

В народном хоре долгое время работал Сергей Константинович Белянов, добродушный, терпеливый аккомпаниатор. Любимую всеми песню «Баллада о солдате» он расписал на три голоса. И каждая партия звучала неповторимо. Можно было слушать песню в исполнении первых голосов, вторых и третьих (альтов) отдельно.

Но Сергей Константинович уволился, и вскоре руководитель хора Н.Я. Липатова пригласила баяниста Александра Ивановича Корчевого — композитора, бывшего руководителя Омского хора, лауреата международных премий. Все оживились. Старые любимые песни зазвучали по-новому.

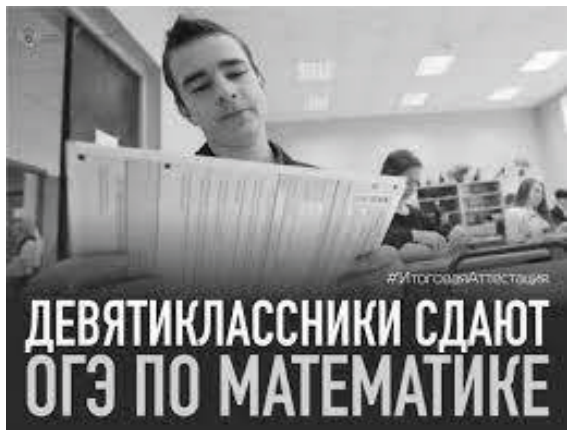
Александр Иванович предлагал красивые мелодичные песни. Его поддержали участницы хора Валентина Шадских и Лариса Кузнецова. Когда к ним присоединилась Александра Фёдорова, то получилось отличное трио под названием «Бабье лето».

Александр Ивановичу в КДЦ «Родина» стал работать на полставки художественным руководителем. Трио полюбилось жителям города и района своей слаженностью исполнения на три голоса. Оно стало лауреатом межрегионального конкурса «Созвездие Юга».

С нового года Александр Иванович расширил состав ансамбля и репертуар разноплановых песен. Зазвучали душевные песни от: «Старый клён», «У моря, у синего моря» до цыганского городского романса «Вьюга». У этого коллектива также появились свои преданные поклонники.

Ольга Кравченко, участница хора «Вдохновение» и ансамбля «Бабье лето».

Школьные новости



Девятиклассники готовятся к ОГЭ

В этом году более 69 тысяч девятиклассников примут участие в ГИА-9. Будущие выпускники уже определились с выбором экзаменов.

Самым популярным предметом по выбору остается обществознание. Второе место занимает география. Продолжает расти интерес к ОГЭ по информатике и ИКТ. Среди иностранных языков по-прежнему самым популярным остается английский язык.

В 2023 году экзамены традиционно пройдут в три периода: досрочный – с 21 апреля по 16 мая, основной – с 24 мая по 1 июля и дополнительный – с 4 по 23 сентября.

Всю необходимую информацию и ответы на волнующие вопросы можно задать по телефону горячей линии: +7(928)42-42-658.

"Движение Первых"

В Приморско-Ахтарском техникуме индустрии и сервиса открылось первичное отделение Российского движения детей и молодёжи "Движение Первых".

Это событие является крайне значимым для техникума и означает начало нового этапа в работе. Молодому поколению предоставляется миллионы шансов проявить себя ещё больше.

Выпускной выпускников-юристов



В Приморско - Ахтарском филиале Северо-Кавказского техникума "Знание" прошло торжественное мероприятие - выдача дипломов о среднем профессиональном образовании по специальности: правоохранительная деятельность, квалификация: юрист.

На торжественном мероприятии присутствовали: заместитель начальника Отдела, начальник отделения по работе с личным составом подполковник полиции Владимир Усов, благочинный Приморско-Ахтарского округа церковей протоиерей Иоанн Феер, председатель Общественного совета при ОМВД Анастасия Максютенко, председатель совета ветеранов Приморско-Ахтарского района Ирина Хаджи.

Руководитель филиала Людмила Загороднова поприветствовала присутствующих, поздравила студентов с успешным окончанием учебы, далее с В.В. Усовым выпускникам были вручены дипломы.

Выпускной праздник в филиале техникума "Знание" прошел ярко и запоминающимся. Выпускники получили не только дипломы, но и множество поздравлений и напутственных слов от приглашенных гостей, преподавателей и родителей. По традиции в заключение было общее фото на память.

Добрый мир любимых книг

В детской библиотеке прошли душеполезные чтения, посвященные Дню православной книги.

Учащиеся 3 «А» класса школы № 18 подготовили театрализованную миниатюру, героями которой стали: князь московский и всея Руси Иван Грозный, один из первых первопечатников Иван Федоров, создатели старославянской азбуки и церковнославянского языка братья Кирилл и Мефодий.

Благочинный церковей Приморско-Ахтарского округа протоиерей Иоанн Феер познакомил детей с православной литературой.

Среди изданий, принесенных им, главная книга христиан — Евангелие, переиздание аналога первого издания «Апостол» и другие. Каждый желающий мог взять их в руки, отметив вес, убранство и содержание.

В память о встрече отец Иоанн подарил детской библиотеке церковнославянскую Азбуку. Украсила читальный зал выставка картин детской художественной школы.

Организовала и провела мероприятие библиотечкарь Е.А. Кураленкова в тесном сотрудничестве с классным руководителем А.А. Метлицкой.



По материалам детской библиотеки.

Все ТВ от «АТВ» с 20 по 26 марта 2023 г.

В программе телепередачи возможны изменения, ответственность за корректность текста несут телеканалы.

Понедельник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»
22.45 Большая игра (16+)
23.45, 00.25 Подкаст.Лаб

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)

21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии»
23.25 «Вечер»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «Хозяин»
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Тень архитектора»
00.45 Т/с «Игра. Реванш»

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
09.00 Военная тайна
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман
20.00 X/ф «Земля будущего»
22.20 Водить по-русски
23.30 Документальный спецпроект (16+)
00.30 X/ф «Крокодил данди»

ОТР

06.00 X/ф «Первый троллейбус»
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1

10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная»
11.30 «Новости Совета Федерации» (12+)
11.45 X/ф «Отставной козы барабанщик»
13.10, 14.05 ОТражение-2
15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан»
16.00, 00.05 Д/ф «Невидимая Надежда»
17.00 «Преодоление». Андрей Туполев (12+)
17.45 «Песня остается человеком» (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 X/ф «Венок сонетов»
22.30 «Очень личное»
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры
07.35 «Пешком...»
08.05 «Невский ковчег»
08.35, 19.35 Д/ф «Тайны мозга»
09.30 «Жизнь и судьба»

09.55, 17.25 X/ф «Варькина земля»
11.15 «Наблюдатель»
12.10, 01.20 «XX век»
13.20 Д/ф «Испания. Тортоса»
13.50 «Линия жизни»
14.45 Д/ф «О времени и о реке. Ока»
15.30 «Атланты». В поисках истины»
16.05 «Новости». Подробно. Арт
16.20 «Агора»
18.30 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
20.45 «Главная роль!»
21.05 «Правила жизни»
21.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 Д/ф «Хранители жизни. Сеченов»
22.30 «Сати». Нескучная классика...»
23.15 Д/с «Восход османской империи. Древние пророчества»
00.00 Д/с «Запечатленное время. Болшевская трудовая коммуна»
00.50 «Магистр игры»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Вторник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово!
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское
18.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»
22.45 Большая игра (16+)
23.45, 00.25 Подкаст.Лаб

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)
21.20 Т/с «Акушерка.

Новые серии»
23.25 «Вечер»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)
20.00 Т/с «Хозяин»
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Тень архитектора»
00.45 Т/с «Игра. Реванш»

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
09.00 Военная тайна
10.00 Совбез (16+)

11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман
20.00 X/ф «Чёрная пантера»
22.30 Водить по-русски
23.30 «Знаете ли вы, что?» (16+)
00.30 X/ф «Крокодил данди-2»

ОТР

06.00, 17.00 «Очень личное»
06.35 Д/ф «Невидимая Надежда»
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1
10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная»

11.30 X/ф «Венок сонетов»
13.10, 14.05 ОТражение-2
15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан»
16.00, 00.05 Д/ф «Великое освоение сибиря. Кочевники во времени»
17.45 «Модный гаджет»
19.20 ОТражение-3
21.00 X/ф «Расписание на послезавтра»
22.30 «За дело!» Поговорим» (12+)
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры
07.35 «Пешком...»
08.05 «Легенды мирового кино»
08.35, 19.35 Д/ф «Тайны мозга»
09.30 «Жизнь и судьба»
09.50 Д/с «Забытое ремесло. Скоморох»
10.05, 17.35 X/ф «Варькина земля»

11.15 «Наблюдатель»
12.10, 00.50 «XX век»
13.30 Д/с «Восход османской империи. Древние пророчества»
14.15 «Школа будущего». Мир без учителя?»
14.45 «Игра в бисер»
15.30 «Атланты». В поисках истины»
16.05 «Новости». Подробно. Книги
16.20 «Передвижники»
16.50 «Сати». Нескучная классика...»
18.25 Д/с «Забытое ремесло. Коробейник»
18.40 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
20.45 «Главная роль!»
21.05 «Правила жизни»
21.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 «Искусственный отбор»
22.30 «Белая студия»
23.15 Д/с «Восход османской империи. Пепел к пеплу»
00.00 Д/с «Запечатленное время. В мире игрушек»

ТЕЛЕПРОГРАММА

Среда

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово!
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»
22.45 Большая игра
23.45, 00.25 Подкаст.Лаб

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Малахов». (16+)

21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии»

23.25 «Вечер»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)

20.00 Т/с «Хозяин»

22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора»
00.45 Т/с «Игра. Реванш»

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости

09.00, 15.00 Засекреченные списки (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
17.00 Тайны Чапман
20.00 Х/ф «Мотылёк»
22.30 «Смотреть всем!»
00.30 Х/ф «Охотники за головами»

ОТР

06.00 «За дело!» Поговорим» (12+)
06.35 Д/ф «Великое освоение сибиря. Кочевники во времени»
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1
10.10, 17.15 Т/с «Двойная сплошная»
11.30 «Сделано с умом»
12.00, 13.10, 14.05 «ОТражение-2». Владимир-

ская область
15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан»
16.05, 00.05 Д/ф «Цена «Освобождения»
17.00 «Ехалова артель»
18.00, 19.20 «ОТражение-3». Владимирская область
21.00 Х/ф «Беда»
22.30 «На приеме у главного врача» (12+)
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры
07.35 «Пешком...»
08.05 «Легенды мирового кино»
08.35, 19.35 Д/ф «Тайны мозга»
09.30 «Жизнь и судьба»
09.50, 22.55 «Цвет времени»
10.00, 17.35 Х/ф «Варькина земля»
11.15 «Наблюдатель»
12.10, 00.50 «XX век»
13.20 «Дороги старых мастеров»
13.30 Д/с «Восход ос-

манской империи. Пепел к пеплу»
14.15 «Школа будущего». Школа идет к вам»
14.45 «Искусственный отбор»
15.30 «Атланты». В поисках истины»
16.05 «Новости». Подробно. Кино
16.20 «Библейский сюжет»
16.50 «Белая студия»
18.35 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
20.45 «Главная роль!»
21.05 «Правила жизни»
21.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 «Абсолютный слух»
22.30 Д/с «Рассекреченная история. Без срока давности. Палачи хатыни»
23.10 Д/с «Цинь шихуанди, правитель вечной империи. Чудо объединения»
00.00 Д/с «Запечатленное время. По следу золотура»

Читайте и выписывайте газету «Ахтарский Телевизионный Вестник»

Четверг

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
21.00 «Время»
21.45 Т/с «Раневская»
22.45 Большая игра (16+)
23.45, 00.25 Подкаст. Лаб

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести
11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»

16.30 «Малахов». (16+)
21.20 Т/с «Акушерка. Новые серии»
23.25 «Вечер»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи
16.45 За гранью (16+)
17.50 ДНК (16+)

20.00 Т/с «Хозяин»
22.15, 00.00 Т/с «Невский. Охота на архитектора»
00.50 Поздняков (16+)
01.05 «Мы и наука». Наука и мы (12+)

01.55 Т/с «Игра. Реванш»

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы
06.00 «С бодрым

утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
09.00 Документальный спецпроект (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00, 23.30 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Неизвестная история (16+)
17.00 Тайны Чапман
20.00 Х/ф «Земное ядро: бросок в преисподнюю»
22.30 «Смотреть всем!»
00.30 Х/ф «Открытое море: новые жертвы»

ОТР

06.00, 22.30 «Моя история»
06.35 Д/ф «Цена «Освобождения»
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Но-

вости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1
10.10, 18.10 Т/с «Двойная сплошная»
11.25 Х/ф «Беда»
13.10, 14.05 ОТражение-2
15.10, 23.10 Т/с «Мой капитан»
16.05, 00.10 Д/ф «Исследуя искусство»
17.00 «Коллеги» (12+)
17.45 «Большая страна: открытие» (12+)
19.20 ОТражение-3
21.00 Х/ф «Продлись, продлись, очарованные...»
01.00 Главное

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.30 Новости культуры
07.35 «Пешком...»
08.05 «Легенды мирового кино»
08.35, 19.35, 01.40 Д/ф «Тайны мозга»
09.30 «Жизнь и судьба»
09.55, 17.35 Х/ф «Варькина земля»

11.15 «Наблюдатель»
12.10, 00.50 «XX век»
13.05 Д/ф «Огюст монферран»
13.30 Д/с «Цинь шихуанди, правитель вечной империи»
14.20 «Школа будущего»
14.50 «Абсолютный слух»
15.30 «Атланты». В поисках истины»
16.05 «Новости». Подробно. Театр
16.20 «Пряничный домик»
16.45 «2 Верник 2»
18.40 «Цвет времени»
18.50 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
20.45 «Главная роль!»
21.05 «Открытая книга»
21.30 «Спокойной ночи, малыши!»
21.45 Д/ф «Золотой теленок. С таким счастьем - и на экране»
22.30 «Энигма».
23.10 Д/с «Цинь шихуанди, правитель вечной империи. Мавзолей императора»
00.00 Д/с «Запечатленное время. Крылатый друг»

Пятница

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро (12+)
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк (16+)
09.55 Жить здорово! (16+)
10.45, 12.15, 15.15, 16.50 «Информационный канал» (16+)
16.00 Мужское / Женское (16+)
18.00 Вечерние Новости
18.40 Человек и закон (16+)
19.45 Поле чудес (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос» весны в обновленном составе (12+)
23.30 X/ф «Лучшее впереди»

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России»
09.00, 14.30, 21.15 «Вести». Местное время
09.55 «О самом главном»
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести

11.30, 17.30 «60 Минут»
14.55 «Кто против?»
16.30 «Прямой эфир».
21.30 «Моя мелодия».
23.45 «Улыбка на ночь».
00.50 X/ф «Храни тебя Любовь моя»

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее (16+)
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы»
13.25 Чрезвычайное происшествие (16+)
14.00 Место встречи (16+)
16.45 ДНК (16+)
17.55 Жди меня (12+)
20.00 Т/с «Хозяин»
22.15 Т/с «Невский. Охота на архитектора»
00.00 Своя правда

РЕНТВ

00.00 Своя правда

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
06.00 «С бодрым утром!»
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости (16+)
09.00 Документальный проект (16+)
11.00 Как устроен мир
12.00, 16.00, 19.00 112
13.00 Загадки человечества (16+)
14.00 Невероятно интересные истории (16+)
15.00 Засекреченные списки (16+)
17.00 Тайны Чапман (16+)
20.00 X/ф «Тайна 7 сестьер»
22.20 X/ф «Цикада 3301: квест для хакера»
00.20 X/ф «Море соблазна»

ОТР

06.00 «Коллеги» (12+)
06.40 Д/ф «Глубокая разведка»
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30,

10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1
10.10 Д/ф «Исследуя искусство»
11.30 X/ф «Продлись, продлись, очарованье...»
13.10, 14.05 ОТражение-2
15.10 «Человек и судьба»
15.40 «На приеме у главного врача» (12+)
16.20 М/ф
17.00 «Вспомнить всё»
17.30 X/ф «Женитьба бальзамина»
19.20 ОТражение-3
21.00 X/ф «Позвоните мыш-кину»
22.30 «Свет и тени» (12+)
23.00 X/ф «Желтая кошка»
00.30 X/ф «Последнее метро»

КУЛЬТУРА

07.30, 08.00, 08.30, 11.00, 16.00, 20.30, 00.15 Новости культуры
07.35 «Пешком...»
08.05 «Легенды мирового кино»

08.35 Д/ф «Хранители жизни. Сеченов»
09.15 Д/с «Забытое ремесло. Коробейник»
09.30 «Жизнь и судьба»
09.50, 17.35 X/ф «Хотите - любите, хотите - нет...»
11.15 «Голливуд Страны Советов». «Звезда Любви Орловой»
11.35 X/ф «Мусоргский»
13.30 Д/с «Цинь ши-ху-анди, правитель вечной империи»
14.20 «Школа будущего». Школа без звонка»
14.50 «Открытая книга»
15.20 «Власть факта»
16.05 «Письма из провинции».
16.35 «Энигма»
17.20 Д/с «Забытое ремесло. Бурлак»
18.45 Шедевры музыки XVIII-XIX столетий
19.45 «Билет в Большой»
20.45 «Алексей Плетрен-ко». Линия жизни
21.50 X/ф «Агония»
00.35 «2 Верник 2»
01.30 X/ф «Контросессо»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Суббота

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота (12+)
09.00 Умницы и умники (12+)
09.45 Слово пастыря (0+)
10.00, 12.00 Новости
10.15 ПроУют (0+)
11.10 Поехали! (12+)
12.15 Т/с «По законам военного времени-2»
17.25, 18.20 Д/ф «Михаил Задорнов. От первого лица»
18.00 Вечерние Новости
19.20 Сегодня вечером (16+)
21.00 «Время»
21.35 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига (16+)
23.50 X/ф «Гнездо»

РОССИЯ

05.00 «Утро России». Суббота»
08.00 «Вести». Местное время
08.20 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ». СУББОТА
08.35 «По секрету всему свету»
09.00 «Формула еды». (12+)
09.25 «Пятеро на одного»

10.10 «Сто к одному»
11.00, 17.00, 20.00 Вести
12.00 «Доктор Мясников». (12+)
13.05 X/ф «Паром для двоих»
18.00 «Привет», Андрей!»
21.00 X/ф «Время надежды»
00.35 X/ф «Синее озеро»

НТВ

05.00 Жди меня (12+)
05.50 Т/с «Вижу-знаю»
07.25 Смотр (0+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «Поедем, поедим!» (0+)
09.20 Едим дома (0+)
10.20 Главная дорога (16+)
11.00 Живая еда
12.00 Квартирный вопрос (0+)
13.00 Модный vs Народный (12+)
14.20 Своя игра (0+)
15.20 Игры разумов (0+)
16.20 «ЧП». Расследование (16+)
17.00 «Следствие

вели...» (16+)
19.00 Центральное телевидение (16+)
20.20 «Страна талантов». Новый +
23.00 «Ты не пове-ришь!» (16+)
00.00 Международная пилорама (18+)
00.50 Квартирник НТВ

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы (16+)
07.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30, 12.30, 16.30 Но-вости (16+)
09.00 Минтранс (16+)
10.00 Самая полезная программа (16+)
11.00, 13.00 Военная тайна (16+)
14.20 Совбез (16+)
15.30 Документальный спецпроект (16+)
17.00 Засекреченные списки (16+)
18.00 X/ф «Человек-муравей»
20.10 X/ф «Доктор стрэндж»
22.25 X/ф «Лига вы-дающихся джентль-менов»

00.30 X/ф «Библиоте-карь-2: возвращение в копи царя соломона»

ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 «В поисках утраченного искусства»
07.20 «Человек и судь-ба» (12+)
07.45 М/ф
09.00 «ОТражение». Де-тям
09.30, 15.05 «Кален-дарь» (12+)
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 «ОТражение». Суббота
11.45 «Коллеги» (12+)
12.25, 16.00 «Точное по-падание» (12+)
12.35 X/ф «Женитьба бальзамина»
15.30 Д/ф «Книжные ал-леи. Адреса и строки»
16.15 «Свет и тени» (12+)
16.40 Д/ф «Диалоги без грима»
17.30 X/ф «Перед рас-светом»
19.05 «Очень личное»
19.45 «Ректорат»
20.25 X/ф «Очи черные»

22.20 X/ф «Слоны могут играть в футбол»
00.05 X/ф «Наважде-ные»
01.45 М/ф

КУЛЬТУРА

07.30 «Библейский сю-жет»
08.05 М/ф
09.25, 01.05 X/ф «Тайна золотой горы»
10.35 «Мы» - грамотей!»
11.20 X/ф «Объяснение в любви»
13.30 «Земля людей». «Негидальцы. Сила три-листника»
14.00 «Черные дыры». Белье пятна»
14.40 Д/ф «Посланник»
15.15 Д/ф «Карибские острова. Архипелаг звуков и красок»
16.05 «Рассказы из рус-ской истории»
17.25 X/ф «Подранки»
19.00 Д/ф «Возвращение в ивановку»
19.55 X/ф «Десять не-гритят»
22.05 Д/ф «Другой гово-рухин»
23.00 «Агора»
00.00 «Клуб «Шаболов-ка», 37»

ТЕЛЕПРОГРАММА

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.15, 00.55 Подкаст.Лаб (16+)
06.55 Играй, гармонь любимая! (12+)
07.40 Часовой (12+)
08.15 Здоровье (16+)
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея (12+)
09.40 Непутевые заметки (12+)
10.15 Жизнь других (12+)
11.10 Повара на колесах (12+)
12.15 Видели видео? (0+)
14.00 Д/ф «Кто из нас без греха?»
15.05 Д/с «Век СССР». «Юг»
17.00 Д/ф «Штурмовики»
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда. Новый +
21.00 «Время»
22.35 Что? Где? Когда?
23.45 На футболе

РОССИЯ

06.10 Х/ф «Счастливый маршрут»
08.00 «МЕСТНОЕ ВРЕ-

МЯ». ВОСКРЕСЕНЬЕ
08.35 «Когда все дома»
09.25 «Утренняя почта»
10.10 «Сто к одному»
11.00, 16.00 Вести
11.30 «Большие перемены»
12.15 Х/ф «Тот мужчина, та женщина»
16.30, 19.00 «Песни от всей души». (12+)
17.30 «Синяя Птица и друзья»
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ
22.00 «МОСКВА». КРЕМЛЬ. ПУТИН
22.40 «Воскресный вечер». (12+)
01.30 Х/ф «Ника». «Не хлебом единым»

НТВ

05.00 Т/с «Вижу-знаю»
06.30 Центральное телевидение (16+)
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 Первая передача
11.00 Чудо техники (12+)
11.55 Дачный ответ (0+)
13.00 НашПотребНадзор (16+)
14.05 «Однажды...»
15.00 Своя игра (0+)
16.20 Человек в праве
17.00 «Следствие вели...» (16+)
18.00 Новые русские

сенсации (16+)
19.00 Итоги недели
20.20 «Маска». Новый +
23.40 Звезды сошлись
01.15 Основано на реальных событиях

РЕНТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы
07.00 «С бодрим утром!» (16+)
08.30, 12.30 Новости
09.00 Самая народная программа (16+)
09.30 «Знаете ли вы, что? (16+)
10.30 Наука и техника
11.30 Неизвестная история (16+)
13.00 Х/ф «Дом странных детей мисс переживания»
15.25 Х/ф «Человек-муравей»
17.45 Х/ф «Доктор стрэндж»
20.05 Х/ф «Мстители: война бесконечности»
23.00 Итоговая программа

ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 «В поисках утраченного искусства»
07.20 «От прав к воз-

можностям» (12+)
07.35 М/ф
09.00 «ОТРажение». Детям
09.30, 15.05 «Календарь» (12+)
10.00, 11.40, 15.00, 19.00 Новости
10.05 «ОТРажение». Воскресенье
11.45 «На приеме у главного врача» (12+)
12.25 «Хозяйка Искра» (12+)
12.40 Х/ф «Перед расцветом»
15.30 Д/ф «Маршрут построен. Путешествие по алтаю»
16.00 «Песня остается человеком» (12+)
16.15 «Моя история»
17.25 Х/ф «Пирсы валтасара, или ночь со стальным»
19.05 «Клуб главных редакторов»
19.45 «Игра в классику». Пётр Тодоровский
20.25 Х/ф «Риорита»
22.05 Х/ф «Смешная девчонка»
00.30 Д/ф «Последний рыцарь империи»
01.55 Х/ф «Очи черные»

КУЛЬТУРА

07.30 М/ф

09.00 Х/ф «Подранки»
10.30 «Диалоги о животных». Ташкентский зоопарк»
11.10 Х/ф «Десять негрятят»
13.25 «Невский ковчег»
13.50 «Игра в бисер»
14.35 Д/с «Коллекция.»
15.05 Д/ф «Портрет на фоне хора»
15.55 Концерт Государственного академического Кубанского казачьего хора в ГКД
17.30 «Картина мира»
18.10 Д/с Первые в мире
18.30 «Пешком...»
19.00 Д/ф «Возвращение в ивановку»
20.00 Д/с «Рассекреченная история»
20.30 Новости культуры
21.10 Х/ф «Объяснение в любви»
23.20 Д/ф «Я не актёра зрю, а бытия черты»
23.50 «Венский оркестр Иоганна Штрауса». «Музыкальное путешествие по Австрии»
01.20 Д/ф «Наисчастливейший. Халед Аль-асаад»

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморко-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

ТВ-3

Понедельник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 16.50, 19.30 «Слепая»
11.15 «Знаки судьбы»
12.20 «Мистические истории»
13.30 «Гадалка»
18.30 «Любовная магия»
20.30 Т/с «Что и требовалось доказать»
22.30 Х/ф «Пункт назначения 2»
00.15 Х/ф «Факультет»

Вторник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 16.50, 19.30 «Слепая»
11.15 «Знаки судьбы»

12.20 «Мистические истории»
13.30 «Гадалка»
18.30 «Любовная магия»
20.30 Т/с «Что и требовалось доказать»
22.45 Х/ф «Пункт назначения 3»
00.30 Т/с «Доктор хэроу»

Среда

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 16.50, 19.30 «Слепая»
11.15 «Знаки судьбы»
12.20 «Мистические истории»
13.30 «Гадалка»
18.30 «Любовная магия»
20.30 Т/с «Что и требовалось доказать»

22.45 Х/ф «Пункт назначения 4»
00.15 Т/с «Доктор хэроу»

Четверг

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 16.50, 19.30 «Слепая»
11.15 «Знаки судьбы»
12.20 «Мистические истории»
13.30 «Гадалка»
18.30 «Любовная магия»
20.30 Т/с «Что и требовалось доказать»
22.45 Х/ф «Дочь колдуньи»
00.45 Т/с «Доктор хэроу»

Пятница

06.00, 09.00 «Утренние

гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30, 11.50, 16.50 «Слепая»
11.15 «Новый день»
12.20 «Мистические истории»
13.30 «Гадалка»
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
15.40 «Врачи» (16+)
19.30 Х/ф «Ной»
22.15 Х/ф «Невозможное»
00.30 Т/с «Доктор хэроу»

Суббота

06.00 М/ф (0+)
09.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
10.00 «Гадалка»
12.00, 00.45 Х/ф «Последний дракон: в по-

исках магической жемчужины»
14.00 Х/ф «Золото флинта»
16.00 Х/ф «Ной»
19.00 Х/ф «Геракл»
21.00 Х/ф «Охотники на ведьм»
22.45 Х/ф «Некромант»

Воскресенье

06.00 М/ф (0+)
08.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
08.30 «Новый день»
09.00 «Секреты здоровья» (16+)
09.30 «Слепая»
12.00 Х/ф «Невозможное»
14.15 Т/с «Что и требовалось доказать»
23.00 Х/ф «Исчезнувшая»
01.45 «Мистические истории»

20 ИНТЕРЕСНЫХ ФАКТОВ ОБ АИСТАХ

Аисты — удивительные птицы, которым многочисленные легенды самых разных народов приписывают удивительные качества. Причём аистов существует много различных видов, порой совершенно не похожих друг на друга.



1. Не все аисты безобидны. К примеру, обитающие в Африке аисты марабу — падальщики и хищники. Впрочем, люди там привыкли к ним и обращают на марабу не больше внимания, чем мы обращаем на воробьёв и голубей.

2. Обитающие на территории России белые аисты на зиму улетают в Африку и Индию.

3. Аисты питаются не только насекомыми и лягушками — они эффективно борются с ядовитыми змеями, например, с гадюками, которые аистам тоже очень даже по вкусу.

4. После зимовки на краю света белые аисты возвращаются к своим гнёздам и приводят их в порядок. Эти птицы чрезвычайно привязаны к своим жилищам.

5. Самое старое из известных гнёзд аистов, в котором жило много поколений этих птиц, было заселено ими на протяжении 381 года.

6. Диаметр гнезда белого аиста может составлять до полутора метров, а вес до 200-250 кг.

7. Свободный самец аиста «берёт в жёны» первую же самку, прилетающую к нему в гнездо.

8. Аисты высидывают яйца по очереди — самка занимается этим ночью, а самец — днём.

9. Были зафиксированы случаи возгорания гнёзд аистов, а одно и зданий, на которых они были расположены. Происходило

это из-за того, что аисты в качестве строительного материала прихватывали ещё тлеющие ветки из костров и относили их в гнездо.

10. Слабых и больных птенцов аисты безжалостно выбрасывают из гнезда.

11. Учиться полёту птенцы аиста начинают в двухмесячном возрасте.

12. Единственная страна, в которой всегда была запрещена охота на аистов — Япония.

13. Размах крыльев белого аиста может достигать двух метров.

14. Популяция аистов в Италии была полностью истреблена в 17-м веке.

15. Отправляясь на зимовку в тёплые края, аисты преодолевают расстояние до десяти тысяч километров.

16. Аисты спят, стоя на одной ноге, причём ноги они меняют, не просыпаясь.

17. На аистов иногда нападают орлы.

18. Больше всего белых аистов живёт на территории России.

19. Любопытный факт — чёрные аисты селятся подальше от людей, а белые, напротив, как можно ближе.

20. Аисты общаются между собой, шипя и щёлкая клювом, так как они не могут «произносить» никаких звуков, кроме тихого писка, из-за особенностей своего строения.

- ИНТЕРЕСНО ЗНАТЬ -

7 почти исчезнувших русских слов, память о которых до сих пор хранит наш язык

Приглядитесь к ним внимательно. За этими словами скрывается история нашего языка. Одни слова уходят в прошлое, другие — бережно хранят о них память. Приведу вам несколько примеров, чтобы наглядно показать, как это работает.

Истовый

Думаю, вы сразу догадаетесь, какое слово осталось от «истового». Неистовый — необычайно сильный в проявлении чего-нибудь, буйный, безудержный. Прилагательное образовалось приставочным способом от слова «истовый» со значением «настоящий, истинный». Как вы понимаете, в корне обоих слов лежит «истина».

По мнению Н. М. Шанского исходное значение «неистового» — «не похожий на себя». Позднее оно трансформировалось в «вышедшего из себя», что близко к современному смыслу слова.

Радивый

Вряд ли это слово может показаться кому-то незнакомым, но из обихода оно практически исчезло. Как и однокоренной глагол «радеть» — оказывать содействие, заботиться.

Куда чаще мы произносим слово «нерадивый», называя так тех, кто небрежно относится к своим обязанностям и делает всё спустя рукава. «Нерадивый» произошёл от «радивого» со значением «старательный, усердный». А «радивый», в свою очередь, — от устаревшего слова «рад», что означало «старание, усердие, работа».



Алабор

Это слово выглядит как магическое заклинание, которое, к сожалению, не работает. Хотя оно бы очень пригодилось, ведь «алабор» — это порядок. Слово с таким значением встречается в некоторых диалектах, но редкому человеку его доводилось услышать.

Зато каждый знает слово «безалаберный» — неорганизованный, беспорядочный, легкомысленный в образе жизни и в поступках. Оно появилось как производное от «без алабора» — без порядка. А вот откуда взялось само слово «алабор», остается загадкой.

Взгода

Здесь всё просто. Понятная нам «невзгода» хранит в себе сло-

во «взгода», которым раньше называли «милость», «удачу». Но знаете ли вы, сколько родственников у этих слов в русском языке?

Их объединяет «год» — существительное со значением «не-что подходящее, желанное», связанное с глаголом «годити» в значении «приспособлять», «прилаживать». Поэтому мы говорим «годится», когда нас что-то устраивает. Год как отрезок времени появился из «подходящего времени», переосмысленного до времени вообще, а затем до 365(6) дней.

Назову ещё несколько близких слов: ждаты, погода, погожий, выгода, угодье.

Казистый



«Тяжела и неказиста жизнь народного артиста...». Кажется, в эту фразу можно подставить что угодно. И если «неказистый» — это некрасивый и непривлекательный на вид, то кто такой «казистый»?

Ответ находим в этимологическом словаре Г. А. Крылова: слово «неказистый» образовано приставочным способом от «казистый» — «видный, красивый», от «каз» — «показ, вид».

Зазрение

Интересное слово «зазрение» сохранилось в выражении «без зазрения совести» и вне идиомы не употребляется. Оно было заимствовано из старославянского, где образовано от глагола «заяръти» со значением «осуждать, укорять».

Делать что-либо без зазрения совести — делать это без стеснения, бессовестно, не испытывая стыда.

Урядица

Ещё одно необычное слово, которое мы знаем по антониму «неурядица» — беспорядок, неурядица, недружелюбные взаимоотношения. Забытое существительное «урядица» означало «порядок».

Поэтому однокоренной ему «урядник» — это тот, кто следит за порядком. А объединяет их «ряд» в значении «лад», «порядок», от которого также произошли «наряд», «обрядить», «неряха» и другие.

savushka.ru

Как экономить время на приготовлении ужина (четыре простых принципа)

Стоять у плиты два часа, чтобы за пять минут все съесть, готов не каждый работающий человек. Но есть хочется, да и сериальчик ждет: дилемма! Существует четыре действенных принципа, позволяющих облегчить приготовление ужинов по рабочим дням.

1. Заготовки

Опыт профессиональных поваров гласит: нужно сделать все заранее. Почистить овощи и в герметичных контейнерах спрятать их в холодильник, например. Это хоть и не экономит время, но перераспределяет задачи в течение дня, что тоже весьма полезно. При должной упаковке и температурном режиме даже мясо может храниться в холодильнике всю неделю.

А некоторым продуктам не вредит и заморозка: говядину можно порезать на порции и отправить в морозильник. Уходя на работу утром, вытаскиваете столько, сколько понадобится на ужин, перекладываете в холодильник, а вечером просто обжариваете мясо.

Готовые и замороженные котлеты или сырники достаточно разогреть в микроволновке. А чашка замороженного бульона украсит пасту, мясной соус или станет самостоятельным блюдом, если добавить тонко нашинкованные овощи и острый соус на азиатский манер. В общем, экспериментируйте.

2. Гаджеты

Вакуумный упаковщик — отличный помощник тем, кто освоил заготовки. Простые модели стоят около 5000 рублей без стоимости пакетов, но быстро себя оправдывают — продукты совсем перестают пропадать и портиться. В анаэробной среде еда может храниться гораздо дольше, а сырое мясо можно запечатывать прямо с маринадом.

Вакууматор также пригодится, если решитесь на использование су-вида — метода приготовления в вакууме при постоянной регулируемой температуре. Особенно полезно это для больших кусков, которые за рабочий день точно приготовятся до нужной кондиции.

Су-вид, конечно, вариант для продвинутых. Но даже простые мультиварки способны выручить тех, кто ценит свое время.

Гречка с грибами или куриный бульон почти не требуют участия человека (ну, разве что мультиварка сама еще не бегает в магазин и продукты не разделяет...). Большинство современных моделей обладают функцией отложенного запуска или могут быть включены дистанционно: чтобы вечером получить горячий ужин, нужно с утра все ингредиенты залить и засыпать в мультиварку и выбрать режим.

3. Рецепты

Запекать курицу каждый вечер не станет никто. Хотя, если с утра птицу подготовить, то вечером она в духовке сама приготовится максимум за час, пока вы проверяете домашние задания у детей. Однако существует внушительный список блюд, требующих 15-20 минут на готовку.

Например, сытная и вкусная карбонара: пока будет вытапливаться жир из бекона или панчетты и вариться паста, вы успеете натереть пармезан и взбить яйца, через 15 минут пасту уже можно подавать на стол.

Даже более сложные блюда благодаря заготовкам могут быть приготовлены за 10-20 минут. Символ итальянской кухни — пиц-

ца.

Тесто вы можете хранить в заморозке и размораживать с утра. Подходящий томатный соус можно купить или сварить самому, он также явно не испортится за неделю в холодильнике. Остается лишь нарезать пепперони и натереть сыр, а дальше пусть духовка делает свое дело.

Смысл «быстрых ужинов» в том, чтобы правильно выбрать блюда: эта тема бесконечно вдохновляет популярных шефов, так что у них можно поискать подсказки.

4. Соусы

Даже если вы сделали заготовки из куриной грудки и варите к ней макароны каждый вечер с понедельника по пятницу, это не повод есть одно и то же блюдо в течение всей рабочей недели. Вот пять разных способов подачи пасты с курицей, требующих не больше десяти минут на приготовление:

- залейте на сковороду сливки, через минуту-две добавьте грибы, соль и черный перец; активно перемешивайте на среднем огне несколько минут, после чего добавьте пасту;
- нарежьте чеснок, обжарьте его в оливковом масле и смешайте с пастой и парой ложек воды, в которой она варилась — получится спагетти *aglio e olio*;
- у вас остался томатный соус из-под пиццы? Для пасты с кури-

цей он тоже отлично подойдет, можно добавить еще несколько помидорчиков-черри и зелень;

- обжарьте кусочки курицы, а когда она будет почти готова, влейте немного терияки на сковороду: обычную лапшу лучше заменить на удон или соба;

- в блендер влейте оливкового масла, добавьте петрушку или кинзу, перец чили, сок лайма и соль — получится свежий и острый соус, вдохновленный мексиканской кухней. Полейте им готовое блюдо.

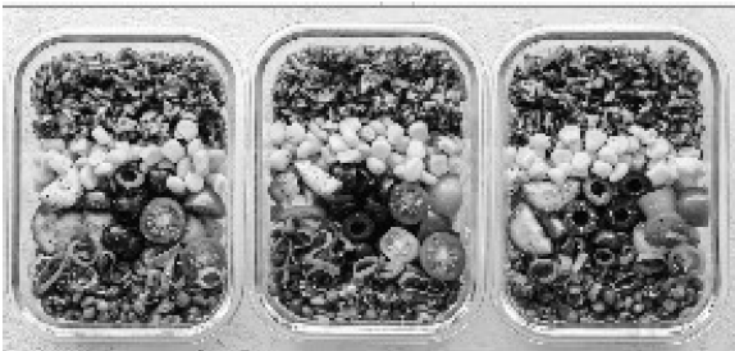
Все эти рецепты отнимают около 15 минут и не требуют сложных манипуляций: разве что курицу можно нарезать или даже обжарить заранее. Если в ресторане вам подадут вкусное блюдо за 10 минут, значит, и вам при должной сноровке не понадобится больше времени.

Что можно сделать?

Прочитать десятки рецептов и выбрать те, в которых участвуют подходящие вам и доступные по цене консервы: всегда держать одну-две банки в кухне — наступит момент, когда они обеспечат ужином двоих взрослых людей. Например: можно сварить яйцо, порезать салатные листья, фиолетовый лук, помидор и зелень — в компании с оливками и консервированным тунцом получится быстрая (и полезная!) версия салата нисуаз.

А если у вас найдутся две банки — тунец и красная фасоль — можно слить жидкость, размять продукты вилкой, добавить оливковое масло и лимонный сок: получившуюся пасту намазывать на поджаристый хлеб или заворачивать в салатные листья. Диетический ужин готов буквально за пять минут!

Автор: Станислав Б., <https://food.ru>



КАКИЕ ПИЩЕВЫЕ ПРИВЫЧКИ САМЫЕ ПОЛЕЗНЫЕ?

Какие пищевые привычки — самые полезные и помогают здоровью? Действительно ли нужно отказываться от сладкого? Расскажем в нашем материале.



1. Кормите себя завтраками

Начать наш рассказ будет логично с завтрака — ведь с него же начинается и наш день. Как, ваш день начинается с чего-то другого? Тогда есть над чем поработать. О пользе завтрака говорится даже в пословицах: «Завтрак съешь сам, обед раздели с другом, а ужин отдай врагу». Подтверждается это и статистикой: так, жители «голубых зон», то есть тех мест на планете, где много долгожителей, большую часть пищи съедают в первой половине дня.

Завтраки должны быть насыщенными и содержать белок, сложные углеводы и растительные жиры. И кстати, завтрак — тот прием пищи, который необязательно уместить в небольшую порцию, как это рекомендуется делать с перекусами, обедом и ужином.

2. Не переедайте

Вторая полезная пищевая привычка — не переесть. Вернее, даже не доедать. Не доедать до состояния «ой всё, я набил живот и не могу встать». Установлено, что мозг получает сигнал об утолении чувства голода спустя 20 минут после того, как это утоление происходит. Поэтому встав из-за стола «чутьку голодным», вы через некоторое время почувствуете, что на самом деле никакого ощущения голода не осталось.

3. Меньше сладенького (все-таки никуда от этого)

И третья полезная привычка — ограничить количество сахара. И это самое сложное. Поэтому заметьте: мы говорим о том, чтобы ограничить, а не отказаться. Да и вряд ли можно совсем уж отказаться от сахара, он входит в огромное число продуктов, даже в горчицу! Но ограничить его употребление вполне реально: например, есть печенки пару раз в неделю, а не с каждой чашкой чая и кофе.

Вообще полезных пищевых привычек много. Есть больше орехов, пить меньше коровьего молока, употреблять «правильный» жир и отдавать предпочтение цельнозерновому хлебу вместо белого. Но даже тех трех привычек, о которых мы рассказали, будет достаточно, чтобы улучшить свое питание.

<https://sova-live.turbopages.org>

- ВЕЩИ ВОКРУГ НАС -

КОЛЕСО

Колесо, изобретенное на Востоке в IV тысячелетии до н. э. в виде деревянного диска, было именно изобретением, ибо в природе такая штука не встречается. Автомобильное колесо тоже сначала было из дерева. В прорези в деревянном ободе вставлялись деревянные же спицы и у ступицы стягивались двумя стальными дисками. На сам обод натягивали разогретый стальной обруч. При остывании он сжимал всю конструкцию в прочный узел.

В конце XIX века на стальной обруч напрессовывали полоску из сплошной резины. Такое колесо катилось тише, но мягкости хода при скорости свыше 30 км/ч уже не обеспечивало. В 1895 году французская фирма «Мишлен» предложила пневматическую шину. Все бы ничего, но пробег такой шины не превышал двух тысяч километров, а подковные гвозди, в изобилии разбросанные по мостовым, были самой чувствительной колкостью из тех, которые вынуждены были сносить пионеры автомобилизации. Повреждение пневмопокрышки становилось нешуточной проблемой, поскольку автомобильные колеса были несъемными.

Даже когда в начале XX века получили распространение колеса с проволочными спицами, они все еще оставались несъемными. Лишь в 1908 году велосипедная фирма Rudge-Whitworth предложила хитроумную конструкцию крепления колеса к ступице одной центральной гайкой. Ступицы правых и левых колес имели резьбу разного направления, благодаря чему гайки при езде затягивались. Из-за сложного устройства ступицы такие колеса были дороги. Срок давности не применим к этой разработке: она в ходу и сегодня, правда, в основном, в автогонках и на дорожных спортивных автомобилях.

Идея крепить колесо четырьмя или пятью гайками принадлежит англичанам. «Мишлен» творчески переработал их идею и в 1925 году обнаружил, что монтировать колесо проще, если оно имеет форму выпуклого диска, отштампованного из стального листа. К этой «тарелке» приваривался или приклепывался обод специального профиля. Шина удерживалась на нем исключительно благодаря высокому давлению воздуха в камере (5—7 атм.).

Скорости росли, и к концу 20-х годов автомобили легко развивали «сотню». Потребовались более мягкие шины с давлением 2—3 атмосферы. Такое давление более не могло удержать шину на диске, поэтому в ее борт начали закладывать жесткое стальное кольцо. С тех пор принципиальная схема диска и шины вплоть до наших дней не претерпела радикальных изменений. Хотя эволюционное развитие, разумеется, продолжалось.

Оно питалось стремлением конструкторов облегчить колесо и обеспечить лучшее охлаждение скрытому внутри него тормозному механизму. Сначала появились диски с вентиляционными отверстиями, а затем и легкосплавные диски. Первой в 1925 году колеса из алюминиевого сплава начала применять французская фирма «Бугатти» на своих спортивных моделях.

Диски из магниевых сплавов, разработка которых развернулась с середины 60-х годов, давали существенное преимущество в весе, однако нуждались в защитном покрытии. Без него или при его повреждении начиналась межкристаллитная коррозия, вызывавшая непредсказуемые трещины. Бескамерная шина резко теряла давление, что могло привести к аварии. Алюминиевые же сплавы отличаются пластичностью, и поврежденные диски поддаются правке. К тому же из таких сплавов легко отлить диски по любой моде и на любой вкус.

В разное время предпринимались экстравагантные попытки изготовить, например, диски из армированного пластика. Или же сделать шины не черными, а цветными. Но, поскольку современная химия не знает другого цвета резины, кроме черного, который так же успешно противился бы губительному воздействию солнечного излучения, разноцветные колеса стремительных машин — дело будущего.

<https://www.potehechas.ru>

5 КАНАЛ

Понедельник

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.25, 09.30 Т/с «Чужой район»
08.55 «Знание» - сила»
13.30, 18.00 Т/с «Наш спецназ»
19.25, 00.30 Т/с «След»
22.15 Т/с «Филин 2»

Вторник

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.25 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
06.50 Т/с «Великолепная пятёрка»
08.25, 09.30 Х/ф «Белая стрела»
08.55 «Знание» - сила»
11.00 Х/ф «Турист»

13.30, 18.00 Т/с «Наш спецназ»
19.25, 00.30 Т/с «След»
22.15 Т/с «Филин 2»

Среда

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.50 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
06.40 Т/с «Великолепная пятёрка»
08.15, 09.30 Т/с «Пропаший без вести. Второе дыхание»
08.55 «Знание» - сила»
13.30, 18.00 Т/с «Наш спецназ»
19.25, 00.30 Т/с «След»
22.15 Т/с «Филин 2»

Четверг

05.00, 09.00, 13.00, 17.30, 00.00 «Известия»
05.25 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
06.15 Т/с «Великолепная пятёрка»
07.40, 09.30 Т/с «Пропаший без вести»
08.35 «День ангела»
13.30, 18.00 Т/с «Наш спецназ»
19.25, 00.30 Т/с «След»
22.15 Т/с «Филин 2»

Пятница

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 «Известия»
05.25 Т/с «Опера. Хроники убийного отдела»
06.55 Т/с «Великолепная пятёрка»

08.35, 09.30 Т/с «Пропаший без вести»
13.30, 18.00 Т/с «Наш спецназ»
21.15 Т/с «След»
23.10 «Светская хроника» (16+)
00.10 Д/с «Они потрясли мир»
00.55 Т/с «Такая работа 2»

Суббота

05.00 Т/с «Пропаший без вести. Второе дыхание»
08.10 Т/с «Филин 2»
09.45 «Светская хроника» (16+)
10.55 Т/с «Чужой район»
18.25 Т/с «След»

00.00 Главное
01.05 Т/с «Прокурорская проверка»

Воскресенье

05.00 Т/с «Прокурорская проверка»
06.15, 00.50 Х/ф «Отдельное поручение»
07.55 Т/с «Подозрение»
11.35 Х/ф «Стреляющие горы»
15.25 Х/ф «Отпуск по ранению»
19.15 Т/с «След»
00.00 Х церемония награждения Премии АПКиТ «Лучшие сериалы России» (12+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

ТВЦ

Понедельник

06.00 «Настроение»
08.05 Д/ф «Свой среди чужих, чужой среди своих»
08.40 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка»
10.45, 18.10, 00.30 «Петровка», 38» (16+)
10.55 «Городское собрание» (12+)
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Чисто московские убийства»
13.40 «Мой герой»
14.50 «Город новостей»
15.10 Т/с «Свои»
16.55 «Девяностые».
18.20 Т/с «Танцы на песке»
22.40 «Статуя на могиле свободы». (16+)
23.05 «Знак качества»
00.00 «События». (16+)
00.45 «Девяностые».
Водка» (16+)
01.25 Д/ф «Валерий ободзинский. Таблетка счастья»

Вторник

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...» (16+)
08.30 Т/с «Женская версия. Дедушкина внучка»
10.40 Д/ф «Ширвиндт и Державин. Короли и капуста»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00

События (16+)
11.50 Т/с «Чисто московские убийства. Второе дыхание»
13.40 «Мой герой»
14.50 «Город новостей»
15.10 Т/с «Свои»
16.55 «Девяностые».
Залётные «Звёзды»
18.10, 00.30 «Петровка», 38» (16+)
18.25 Х/ф «Танцы на углях»
22.40 «Закон и порядок»
23.10 Д/ф «Страшно красивый»
00.00 «События». (16+)
00.45 «Прощание»
01.25 «Хроники московского быта»

Среда

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...»
08.30 Т/с «Женская версия. Ваше время и стекло»
10.40 Д/ф «Нина дорошина. Чужая Любовь»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Чисто московские убийства. Семейный бизнес»
13.40 «Мой герой»
14.50 «Город новостей»
15.10 Т/с «Свои»
16.55 «Девяностые».
18.05, 00.30 «Петровка», 38» (16+)

18.20 Х/ф «Танцы в темноте»
22.40 «Хватит слухов!»
23.10 «Хроники московского быта»
00.00 «События». (16+)
00.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит. Душегубы»
01.25 «Знак качества»

Четверг

06.00 «Настроение»
08.00 «Доктор И...»
08.30 Т/с «Женская версия. Романтик из СССР»
10.40 Д/ф «Александр Михайлов»
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События (16+)
11.50 Т/с «Чисто московские убийства. Опасная партия»
13.40 «Мой герой»
14.50 «Город новостей» (16+)
15.00 Х/ф «Бобры»
16.55 «Девяностые».
18.10, 00.30 «Петровка», 38» (16+)
18.20 Х/ф «Вероника не хочет умирать»
22.40 «10 самых...» Необычные хобби звёзд»
23.10 Д/ф «Закулисные войны»
00.00 «События». (16+)
00.45 «Прощание»
01.25 Д/ф «Сталин

против жукова. Трофейное дело»

Пятница

06.00 «Настроение»
08.20, 11.50 Х/ф «Папа напрокат»
11.30, 14.30, 17.50 События (16+)
12.30, 15.00 Х/ф «Танцы в темноте»
14.50 «Город новостей»
16.55 Д/ф «Актерские драмы. Секс-бомбы»
18.10 Х/ф «Дуэль Королев»
19.55 Х/ф «Эксклюзив»
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.00 «Хорошие песни»
00.10 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие»
01.35 «Петровка», 38»
01.50 Х/ф «Приступить к ликвидации»

Суббота

05.30 Х/ф «Вальс-Бостон»
07.00 «Православная энциклопедия» (6+)
07.30 «Унесённые праздниками» (12+)
08.15 Х/ф «Дуэль Королев»
10.00 Х/ф «Улица полная неожиданностей»
11.30, 14.30, 23.20 События (16+)

11.45 «Петровка», 38»
11.55 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие»
13.40, 14.45 Х/ф «Дьявол кроется в мелочах»
17.35 Х/ф «Тихая гавань»
21.00 «Постскриптум»
22.05 «Право знать!»
23.30 Д/ф «Тайная комната. Хантер байден»
00.10 «Девяностые».
00.50 «Статуя на могиле свободы». (16+)
01.20 «Хватит слухов!»
01.45 «Девяностые».
«Лука» и «Черкизон»

Воскресенье

05.50 Х/ф «Бобры»
07.20 Х/ф «В ожидании весны»
09.00 «Здоровый смысл»
09.30 Х/ф «Эксклюзив»
11.30, 00.00 События
11.50 Х/ф «Приступить к ликвидации»
14.30 Московская неделя (12+)
15.00 «Смешите меня семеро» (16+)
16.05 Х/ф «Вальс-Бостон»
18.00 Х/ф «Елена и капитан»
21.30, 00.15 Х/ф «Призраки замоскворечья»
01.05 «Петровка», 38»
01.15 Х/ф «Вероника не хочет умирать»



Понедельник

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Лунтик»
08.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 Х/ф «Зип и зап на острове капитана»
11.05 Т/с «Кухня»
15.20 Т/с «Ивановы-ивановы»
16.55 Т/с «Моя мама - шпион»
20.00 Суперниндзя
23.05 Большой побег
00.20 Кино в деталях
01.20 Суперлига (16+)

Вторник

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Лунтик»
07.30, 18.30 Т/с «Моя мама - шпион»
08.25 «Уральские пельмени»
09.15 Х/ф «Подарок с характером»
11.05 Т/с «Кухня»
15.20 Т/с «Ивановы-

ивановы»
20.00 Большой побег премьера (16+)
21.00 Х/ф «Зачинщики»
22.55 Х/ф «На грани»
00.55 Х/ф «Восемь сотен»

Среда

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Лунтик»
07.30, 18.30 Т/с «Моя мама - шпион»
08.25 «Уральские пельмени»
09.15 Х/ф «Зачинщики»
11.05 Т/с «Кухня»
15.20 Т/с «Ивановы-ивановы»
20.00 «На выход!»
21.00 Х/ф «Отчаянные аферистки»
23.15 Х/ф «Плохие парни»
01.40 Импровизаторы (16+)

Четверг

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Лунтик»
07.30, 18.30 Т/с «Моя мама - шпион»
08.25 «Уральские пельмени»
09.00 «На выход!»
11.05 Т/с «Кухня»
15.20 Т/с «Ивановы-ивановы»
20.00 Импровизаторы премьера (16+)
21.00 Х/ф «Няньки»
22.55 Х/ф «Притворись моей женой»
01.15 Х/ф «Подарок с характером»

Пятница

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Лунтик»
07.30 Т/с «Моя мама - шпион»
08.35 Х/ф «Притворись моей женой»
10.50 Импровизаторы
11.55 Шоу «Уральских

пельменей» (16+)
21.00 Битва каверов
22.30 М/ф «Душа»
00.25 Х/ф «Любовь-морковь-2»

Суббота

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Три кота»
07.30 М/ф «Отель «У овечек»
08.00 М/ф «Лекс и плу. Космические таксисты»
08.25, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 Просто «Кухня»
10.10 Суперниндзя
13.20 Х/ф «Отчаянные аферистки»
15.35 Х/ф «Няньки»
17.25 М/ф «Кунг-фу панда»
19.15 М/ф «Кунг-фу панда-2»
21.00 М/ф «Пёс-самурай и город ко-

шек»
22.50 Х/ф «Бахубали. Начало»
01.55 Т/с «Молодёжка»

Воскресенье

06.00 Ералаш (0+)
07.00 М/ф «Три кота»
07.30 М/ф «Царевны»
07.55, 10.00 Шоу «Уральских пельменей» (16+)
09.00 Рогов в деле (16+)
11.20 М/ф «Пёс-самурай и город кошек»
13.05 Х/ф «Три орешка для золушки»
14.55 Х/ф «Золушка»
17.00 М/ф «Райя и последний дракон»
19.00 М/ф «Душа»
21.00 М/ф «Король Лев»
23.20 Х/ф «Бахубали. Рождение легенды»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511



Понедельник

06.00 Спортивный век
06.30, 17.15, 01.05 «Футбол»
07.00, 10.00, 12.20, 18.10, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 «Все на Матч!»
10.05, 12.00 (12+)
10.25 «Тайский бокс».
11.30, 23.35 Магия большого спорта (12+)
12.25, 19.15 «Хоккей»
14.50 «Смешанные единоборства»
16.45 «География спорта». Благовещенск (12+)
18.15 Громко (12+)
22.35 «Бокс». Чемпионат мира
00.05 «Здоровый образ». Хоккей (12+)

Вторник

06.00, 13.45 Спортивный век (12+)
06.30 Наши иностранцы (12+)
07.00, 08.35, 12.20, 14.15, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 «Все на Матч!»

08.40, 01.05 «Лыжные гонки»
12.00 (12+)
12.25 «Есть тема!»
14.20 «Ты в бане!»
14.50 «ЕвроФутбол». Обзор (0+)
16.45 «Хоккей»
22.35 «Бокс». Чемпионат мира
23.35 Магия большого спорта (12+)
00.05 «География спорта». Благовещенск (12+)

Среда

06.00 Спортивный век
06.30 «География спорта». Благовещенск (12+)
07.00, 08.35, 12.20, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 18.45, 21.45, 00.35 «Все на Матч!»
08.40, 01.05 «Лыжные гонки»
11.30 Вид сверху (12+)
12.00 (12+)
12.25, 19.15 «Хоккей»
14.50 «Смешанные

единоборства»
16.45 Большой Хоккей
17.15 «Профессиональный бокс»
22.35 «Бокс». Чемпионат мира
23.35 Магия большого спорта (12+)
00.05 «Ты в бане!»

Четверг

06.00, 13.45 Спортивный век (12+)
06.30 Большой Хоккей
07.00, 10.00, 12.20, 14.15, 17.50, 22.30 Новости
07.05, 15.50, 21.45, 00.35 «Все на Матч!»
10.05, 12.00 (12+)
10.25 «Смешанные единоборства»
11.30 «Ты в бане!»
12.25 «Есть тема!»
14.20 «Что по спорту?» Тольятти (12+)
14.50 «Бокс»
17.55 «Футбол»
20.00 «Хоккей»
22.35 «Бокс». Чемпионат мира
23.35 Магия большого

спорта (12+)
00.05 Вид сверху (12+)
01.05 «Волейбол»

Пятница

06.00, 13.45 Спортивный век (12+)
06.30 Третий тайм
07.00, 08.35, 14.15, 17.30, 22.30 Новости
07.05, 14.40, 18.35, 21.45, 00.35 «Все на Матч!»
08.40, 01.05 «Лыжные гонки»
12.30 «Есть тема!»
14.20 «Лица страны».
15.30 «Смешанные единоборства»
17.35 Вы это видели
19.15 «Хоккей»
22.35 Д/ф «Валерий харламов. На высокой скорости»
23.35 Магия большого спорта (12+)
00.05 «Что по спорту?»

Суббота

06.00, 20.00 «Смешанные единоборства»
06.30 Всё о главном

07.00, 08.35, 12.55, 22.30 Новости
07.05, 13.00, 16.00, 19.15, 22.35 «Все на Матч!»
08.40, 00.35 «Лыжные гонки»
10.55 «Мини-Футбол».
13.55 «Футбол»
16.45 «Хоккей»
23.30 «Бокс». Чемпионат мира

Воскресенье

06.00 Спортивный век (12+)
06.30 «Что по спорту?» Тольятти (12+)
07.00, 08.35, 12.55, 16.00, 22.00 Новости
07.05, 13.00, 16.05, 19.15, 22.05 «Все на Матч!»
08.40, 00.35 «Лыжные гонки»
11.40 Д/ф «Король ринга. Николай королёв»
13.55 «Баскетбол». Единая лига ВТБ.
16.45 «Хоккей»
19.55, 00.05 «Футбол»
23.00 «Бокс». Чемпионат мира

ДОМАШНИЙ

Понедельник

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.25 «Давай разведёмся!» (16+)
09.25 Тест на отцовство
11.40 Д/с «Понять. Простить»
12.45 «Порча»
13.15 «Знахарка»
13.50 Д/с «Верну любимого»
14.25 Д/с «Голоса ушедших душ»
15.00 Х/ф «Семейный портрет»
19.00 Х/ф «Сто дорог»
23.00 Т/с «Поздний срок»

Вторник

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.50 «Давай разведёмся!» (16+)
08.50 Тест на отцовство

11.05 Д/с «Понять. Простить»
12.10 «Порча»
12.40 «Знахарка»
13.15 Д/с «Верну любимого»
13.50 Д/с «Голоса ушедших душ»
14.20 Х/ф «Чужие дети»
19.00 Х/ф «Время жениться»
23.15 Т/с «Поздний срок»

Среда

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
07.55 «Давай разведёмся!» (16+)
09.00 Тест на отцовство
11.15 Д/с «Понять. Простить»
12.20 «Порча»
12.50 «Знахарка»
13.25 Д/с «Верну любимого»
14.00 Д/с «Голоса ушед-

ших душ»
14.35 Твой домашний доктор (16+)
14.50 Х/ф «Сто дорог»
19.00 Х/ф «Удержи меня»
23.10 Х/ф «Лабиринты любви»
00.55 Х/ф «Роковое sms»

Четверг

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.10 «Давай разведёмся!» (16+)
09.10 Тест на отцовство
11.25 Д/с «Понять. Простить»
12.30 «Порча»
13.00 «Знахарка»
13.35 Д/с «Верну любимого»
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ»
14.45 Х/ф «Время жениться»

19.00 Х/ф «Женить нельзя рассорить»
23.15 Х/ф «За каменной стеной»

Пятница

06.30 По делам несовершеннолетних (16+)
08.10 «Давай разведёмся!» (16+)
09.10 Тест на отцовство
11.25 Д/с «Понять. Простить»
12.30 «Порча»
13.00 «Знахарка»
13.35 Д/с «Верну любимого»
14.10 Д/с «Голоса ушедших душ»
14.45 Х/ф «Удержи меня»
19.00 Х/ф «Одиночества. Net»
23.15 Х/ф «Случайная невеста»

Суббота

06.30 6 кадров (16+)
06.50 Х/ф «Вечерняя сказка»
08.40 Х/ф «Прилетит вдруг волшебник!»
10.45 Пять ужинов (16+)
11.00 Т/с «Провинциалка»
18.45 «Скажи», подруга (16+)
19.00 Т/с «Ветреный»
00.55 Х/ф «Ирония любви»

Воскресенье

06.30 Х/ф «Год золотой рыбки»
08.30 Х/ф «Исчезновение»
10.30 Х/ф «Одиночества. Net»
14.45 Х/ф «Женить нельзя рассорить»
19.00 Т/с «Ветреный»
00.55 Х/ф «Одно тёплое слово»

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник

07.00 «Однажды в России»
09.00 «Новые Звезды в Африке» (16+)
11.00 Т/с «Сашатаня»
16.00 «Полицейский с Рублевки»
20.00 Т/с «Кафе «Куба»
21.00 Т/с «Предпоследняя инстанция 2»
22.00 «Женский Стендап». Дайджесты 2022» (16+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 «Такое кино!»
00.35 Х/ф «Золотое кольцо»

Вторник

07.00 «Однажды в России»
08.30 «Бьюти баттл»
09.00 «Конфетка» (16+)
11.00 Т/с «Сашатаня»
16.00 «Полицейский с Рублевки»
20.00 Т/с «Кафе «Куба»
21.00 Т/с «Предпоследняя инстанция 2»

22.15 «Женский Стендап». Дайджесты 2022» (16+)
23.20 «Женский Стендап» (18+)
00.20 Х/ф «Стендап под прикрытием»

Среда

07.00 «Однажды в России»
09.00 Т/с «Сашатаня»
16.00 «Полицейский с Рублевки»
20.00 Т/с «Кафе «Куба»
21.00 Т/с «Предпоследняя инстанция 2»
22.15 «Женский Стендап». Дайджесты 2022» (16+)
23.20 «Женский Стендап» (18+)
00.20 Х/ф «Дублер»

Четверг

07.00 «Однажды в России»
08.30 «Хочу перемен»
09.00 Т/с «Сашатаня»
16.00 «Полицейский с

Рублевки»
20.00 Т/с «Кафе «Куба»
21.00 Т/с «Предпоследняя инстанция 2»
23.35 «Женский Стендап» (18+)
00.40 Х/ф «Трезвый водитель»

Пятница

07.00 «Однажды в России»
10.30 Х/ф «Пара из будущего»
12.40 Х/ф «Родители строгого режима»
14.25 Х/ф «Батя»
16.00 «Полицейский с Рублевки»

20.00 «Комеди Клуб»
23.00 «Stand up» (18+)
00.00 Х/ф «Большой стэн»

Суббота

07.00, 10.00 «Однажды в России»
09.00 «Бьюти баттл»
09.30 «Модные игры»
13.00 Т/с «Чернобыль. Зона отчуждения»
21.00 «Музыкальная интуиция» (12+)
23.00 «Женский Стендап» (18+)
00.00 Х/ф «Любовь, свидания, Нью-Йорк»
01.50 «Импровиза-

ция». Команды» (16+)

Воскресенье

07.00 «Однажды в России»
10.00 «Хочу перемен»
10.30 Т/с «Кафе «Куба»
14.50 Х/ф «Холоп»
17.00 Х/ф «Грозный папа»
19.00 «Новые Звезды в Африке» (16+)
21.00 «Концерты» 16+
22.50 Х/ф «Мажоры на мели»
00.40 «Импровизация»
01.40 «Импровизация». Команды» (16+)

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

ТЕЛЕПРОГРАММА

ЗВЕЗДА

Понедельник

05.30 Т/с «На рубеже. Ответный удар»
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня».
09.20, 01.00 Т/с «Рожденная революцией»
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
13.20, 15.05 Т/с «Разведчицы»
15.00 «Военные новости». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики»
19.40 Загадки века
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Конец императора тайги»

Вторник

05.10, 13.20, 15.05 Т/с «Разведчицы»
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня».
09.20, 01.05 Т/с «Рожденная революцией»
11.20, 21.15 «Открытый эфир»

15.00 «Военные новости». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики»
19.40 «Улика из прошлого»
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Шофер по неволе»

Среда

05.15, 13.20, 15.05 Т/с «Разведчицы»
07.00 «Сегодня утром»
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня».
09.20 Т/с «Рожденная революцией»
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
15.00 «Военные новости». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики»
19.40 Д/с «Секретные материалы»
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Во бору брусника»

Четверг

05.15 Т/с «Разведчицы»
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00, 13.00, 18.00, 20.30 «Новости дня».
09.20, 01.15 Т/с «Рожденная революцией»
11.20, 21.15 «Открытый эфир»
13.40, 15.05 Т/с «Смерш. Легенда для предателя»
15.00 «Военные новости». (16+)
18.20 «Специальный репортаж». (16+)
18.55 Д/с «Подпольщики»
19.40 «Код доступа»
22.55 «Между тем»
23.25 Х/ф «Солдаты»

Пятница

05.35 Д/с «Москва фронту»
06.00, 09.20 Х/ф «Вобору брусника»
09.00, 13.00, 18.00 «Новости дня». (16+)
10.05 Т/с «Рожденная революцией»
12.05, 13.20, 15.05,

18.40 Т/с «Драйв»
15.00 «Военные новости». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.00 «Музыка+».
00.10 Х/ф «Безымянная звезда»

Суббота

06.05 Т/с «Драйв»
08.00, 13.00, 18.00 «Новости дня». (16+)
08.15 «Морской бой».
09.15 Д/с «Победоносцы»
09.45 Х/ф «Трембита»
11.45 «Легенды музыки»
12.10 «Легенды науки».
13.15 «Время героев». (16+)
13.35 Д/с «Война миров»
14.20 «СССР». Знак качества»
15.10 «Не факт!»
15.35 «Главный день»
16.25 Д/ф «Легенды госбезопасности»
17.15 «Специальный репортаж». (16+)
18.30 Х/ф «Фартовый»

20.45 «Легендарные матчи». (12+)
23.45 Х/ф «Тихое следствие»
00.55 Х/ф «Дочки-матери»

Воскресенье

05.15 Т/с «Драйв»
07.00 Х/ф «Фартовый»
09.00 Новости недели
09.25 «Служу России». (12+)
09.55 «Военная приписка»
10.45 «Скрытые угрозы»
11.30 «Код доступа»
12.20 «Легенды армии»
13.05 «Специальный репортаж». (16+)
13.45 Т/с «Старое Русье»
18.00 Главное
19.40 Д/с «Легенды советского сыска. Годы войны»
23.00 «Фетисов».
23.45 Х/ф «Часовщик»
01.20 Х/ф «Чужие здесь не ходят»

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник

06.00 «Улетное видео»
07.15 Улетное видео (16+)
08.00 Утилизатор 5 (16+)
08.30, 09.30 Утилизатор (12+)
09.00 Утилизатор 3 (12+)
10.00 Утилизатор 6 (16+)
10.30, 20.00 Решала (16+)
14.30 +100500 (16+)
18.00 КВН ярче (16+)
22.00 Заступницы (16+)
00.00 Опасные связи (18+)

Вторник

06.00 Идеальный ужин

(16+)
06.30 «Улетное видео»
07.15 Улетное видео (16+)
08.00, 09.30 Утилизатор 5 (16+)
08.30 Утилизатор (12+)
09.00 Утилизатор 3 (12+)
10.00 Утилизатор 6 (16+)
10.30, 20.00 Решала (16+)
14.30 +100500 (16+)
18.00 КВН ярче (16+)
22.00 Заступницы (16+)
00.00 Опасные связи (18+)

Среда

06.00 Идеальный ужин

(16+)
06.30 «Улетное видео»
07.15 Улетное видео (16+)
08.00 Утилизатор (12+)
09.00 Утилизатор 3 (12+)
09.30 Утилизатор 5 (16+)
10.00 Утилизатор 6 (16+)
10.30, 20.00 Решала (16+)
14.30 +100500 (16+)
18.00 КВН ярче (16+)
22.00 Заступницы (16+)
00.00 Опасные связи (18+)

Четверг

06.00 Идеальный ужин (16+)

06.30 «Улетное видео»
07.15 Улетное видео
08.00, 09.10 Утилизатор 3 (12+)
08.40, 09.40 Утилизатор 5 (16+)
10.30, 20.00 Решала
14.30 +100500 (16+)
18.00 КВН ярче (16+)
22.00 Заступницы
00.00 Опасные связи (18+)

Пятница

06.00 Идеальный ужин
06.20 Утилизатор 4
08.00, 09.00 Утилизатор 3 (12+)
08.30 Утилизатор 2
10.00, 13.00 Утилизатор с настей туман
11.00 Утилизатор 6
14.00 +100500 (16+)

17.00 Улетное видео
19.30 Большой кэш
22.30 Опасные связи
23.00 Опасные связи

Суббота

06.00, 07.10 Утилизатор 3 (12+)
06.40 Утилизатор (12+)
07.40 Утилизатор 2
08.10 Утилизатор 6
09.00 «Восьмидесятые»
20.00 +100500 (16+)
23.00 +100500 (18+)
23.30 Большой кэш
01.30 Анекдоты (16+)

Воскресенье

06.00, 23.30 «Восьмидесятые»
20.00 +100500 (16+)
23.00 +100500 (18+)

«8 Марта - в каждый Дом!»

В рамках Всероссийской акции «8 Марта – в каждый Дом!» заместитель начальника Отдела МВД России по Приморско-Ахтарскому району подполковник полиции Владимир Усов совместно со специалистами кадрового подразделения поздравили с Международным женским днем вдов и матерей сотрудников органов внутренних дел, погибших при исполнении служебных обязанностей.

Полицейские регулярно навещают семьи коллег, отдавших свои жизни в борьбе с преступностью. Действующие сотрудники считают своим долгом дарить частичку тепла и добра, особенно в преддверии весеннего праздника, женщинам, которые в разное время остались без мужей, сыновей и дочерей.

Стражи порядка подарили представительницам прекрасного пола цветы и подарки и пожелали здоровья, благополучия, весеннего настроения, душевного спокойствия.

В ходе беседы полицейские также напомнили женщинам о бдительности при общении с незнакомцами, основные правила, которые помогут не попасть на уловки мошенников.

Родные погибших коллег выразили огромную благодарность правоохранителям за внимание и проводимую работу по сохранению памяти о дорогих им людях.



«Цветочный патруль»

В День 8 Марта госавтоинспекторы присоединились к Всероссийской акции «Цветы для автоледи».

Помочь в проведении праздничного мероприятия сотрудникам полиции отозвались активисты отряда юных инспекторов. Школьники СОШ № 2, в свою очередь, изготовили цветы и информационные памятки с призывом соблюдать ПДД.

В течение всего дня дорожные полицейские поздравляли женщин-автоледи с наступающим праздником весны. Дамам вручали тюльпаны и дарили поздравительные открытки. Кроме того, инспекторы напоминали женщинам за рулем о соблюдении Правил дорожного движения и желали счастливого пути. Представительницы прекрасного пола благодарили сотрудников ДПС ГИБДД за теплые слова и обещали всегда соблюдать правила дорожного движения.

Несмотря на ненастную погоду женские улыбки сделали мартовский день более солнечным и, конечно, праздничным.

«Сообщи, где торгуют смертью»

В целях противодействия незаконному обороту наркотических средств на территории Приморско-Ахтарского района в период с 13 по 24 марта 2023 года проводится Общероссийская антинаркотическая акция «Сообщи, где торгуют смертью».

Основные задачи профилактической антинаркотической акции – максимальное привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту наркотиков, а также оказание квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц на территории района.

Граждане, желающие сообщить информацию о фактах незаконного оборота запрещенных веществ, могут позвонить по телефонам дежурной части Отдела МВД России по Приморско-Ахтарскому району по телефону: 8 (86143) 2-13-02, звонок с мобильного телефона по номеру: 102.

Пресс-служба ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району.

Правда и мифы о профилактике и лечении гриппа

Руководитель отдела неонатологии и патологии детей раннего возраста НИКИ педиатрии имени академика Ю.Е. Вельтищева РНИМУ им. Н.И. Пирогова, профессор, доктор медицинских наук Елена Кешишян рассказала, как обезопасить себя и своего ребенка от вирусных заболеваний, как правильно лечиться, если всё же заболели, и как укрепить иммунитет на годы вперед.

В этом году врачи наблюдают особенно сложную вирусную ситуацию, в частности, для детей. Долго находясь в изоляции из-за пандемии коронавируса, взаимодействуя с внешним миром по большей части через медицинскую маску, мы ослабили наш иммунитет. Он отвык от социальных контактов и от необходимости бороться с инфекциями, которые приходят извне.

Кроме того, коронавирус долго доминировал над другими вирусными болезнями. Теперь, когда он стал менее активен, привычные нам заболевания, такие как грипп А (свиной грипп), «подняли голову» и стали более «злыми». Дети, к сожалению, в этом году болеют особенно сильно и в процессе болезни теряют иммунную защиту.

Что делать, чтобы обезопасить себя и своего ребенка от болезни?

1. Меньше бывайте в общественных местах. Несмотря на то, что в школьные каникулы проходит много праздничных мероприятий, которые хочется посетить, лучше ограничить себя в этом. Но не нужно запирается дома и лишать себя всех удовольствий, ведь есть и другие способы порадовать себя и своего ребенка...

2. Как можно чаще гуляйте на свежем воздухе. Всей семьей совершите поездку за город, тепло оденьтесь и устройте прогулку по лесу. Это поможет укрепить

иммунитет, не оказавшись в насыщенной вирусами среде.

3. Чаще делайте дома влажную уборку. Это убивает вирусы, которые мы приносим с собой, и не дает им размножиться. Благодаря такой профилактике дом, где в холодное время года мы проводим особенно много времени, останется по-настоящему безопасным пространством.

4. Чаще мойте руки и умывайте лицо, особенно когда приходите с улицы. Мы много раз слышали эти рекомендации, когда эпидемия COVID-19 набирала обороты, и в борьбе с другими вирусами они тоже актуальны.

Мифы о профилактике вирусных заболеваний

- Обработка носа средствами, повышающими интерферон (оксолиновая мазь, виферон-гель и пр.), — не лишняя мера, но не панацея. Подобные препараты действуют очень кратковременно и к тому же сушат слизистую.

- Промывание носа порой приносит ребенку больше вреда, чем пользы. Конечно, многим нравится мысль, что все вирусы можно просто смыть, но это не всегда получается. К тому же ребенку весьма непросто переносить подобную процедуру. Более того, если у него есть отек и заложенность носа, неправильно проведенное промывание может быть даже опасно.

- Носить в общественных местах медицинскую маску — не лучший способ защиты от вирусов для маленьких детей. Причина — через нее ребенку сложно дышать. Малышам до трех лет длительное ношение маски и вовсе противопоказано — они могут не осознать, что у них возникла гипоксия.

Риск заболеть в этом году высок, даже если вы принимаете меры предосторожности. Поэтому нужно

быть во всеоружии.

Что делать, если ребенок заболел?

1. Чтобы бороться с вирусом, необходимы обильное питье, дробное кормление и жаропонижающие средства, если температура поднимается выше 38,5 градуса. Регулярно проветривайте помещение и делайте влажную уборку. Это всё, что нужно организму, чтобы справиться с вирусной инфекцией. Чем меньше вы лечите ребенка, тем быстрее наступит выздоровление.

2. Когда малыш пойдет на поправку, гуляйте с ним на свежем воздухе. Конечно, на начальном этапе болезни, пока у ребенка держится высокая температура и иммунитет активно борется с вирусом, следует оставаться дома. Но когда недуг уже отступает, а температура становится ниже 37,5 градуса, можно (и даже нужно) выходить на улицу. Воздух поможет окончательно побороть вирус, а иммунная защита вашего ребенка станет только крепче.

3. Обязательно наблюдайтесь у врача. Это важно, чтобы не упустить из внимания осложнения, если вдруг они возникнут у ребенка.

4. Лучше всего возвращаться в детский коллектив именно в период, когда пациент выздоравливает: хорошо себя чувствует, но испытывает остаточные симптомы заболевания. Вирус спустя три-пять дней болезни уже не активен, ребенок абсолютно не заразен для окружающих. Важно, чтобы иммунная система, находясь на пике своей активности, приспособилась к естественным условиям. Это единственный способ сформировать ее у ребенка таким образом, чтобы впоследствии он болел меньше.

Отделение медицинской профилактики ЦРБ.

ЦЗН информирует

О самооценке

Каждый человек индивидуален.

Он состоит из большого количества достоинств и недостатков. Но все люди по-разному к себе относятся. Все дело в самооценке. У большинства людей она занижена, а это становится главной причиной многих проблем. Люди с низкой самооценкой не могут адекватно оценить все свои способности и считают себя хуже других, постоянно создают себе комплексы и страхи. Очень важно иметь адекватную самооценку, а если она у вас занижена, попытаться ее повысить.

Процесс этот не быстрый, но вполне осуществимый. В первую очередь откажитесь от критики и перестаньте себя сравнивать с другими, научитесь принимать похвалу и просить о помощи.

И еще, научитесь выходить из «зоны комфорта»: беритесь за выполнение тех заданий, которых раньше избегали. Большой отпечаток на нашу психику и привычки накладывает круг людей, с которыми мы общаемся. Стремитесь общаться с жизнерадостными людьми, которые будут заряжать вас позитивом, вселять веру в себя и наталкивать на достижение новых целей.

В какие бы обстоятельства жизни вы ни попали, не стоит винить в этом окружающих вас людей и уж тем более унывать. Важно осознать не почему, а для чего вы оказались именно в этой ситуации, и она обязательно послужит вам на пользу.

(Марк Твен).

Федеральная служба войск национальной гвардии Российской Федерации

Отделение вневедомственной охраны по Приморско-Ахтарскому району приглашает на службу граждан Российской Федерации от 18 до 35 лет, имеющих образование не ниже среднего (полного) общего, способных по своим личным и деловым качествам, физической подготовке и состоянию здоровья выполнять служебные обязанности сотрудника Росгвардии.

Социальные гарантии, льготы и компенсации, установленные в войсках национальной гвардии для сотрудников и членов их семей:

- > основной отпуск от 30 дней;
- > дополнительный отпуск за стаж службы - от 5 до 15 календарных дней;
- > бесплатное медицинское обслуживание в ведомственных поликлиниках;
- > бесплатное страхование жизни и здоровья;
- > иногородним выплачивается денежная компенсация за наем жилья от 9800 рублей.

На собеседование при себе необходимо иметь: паспорт, военный билет (приписное свидетельство), документ об образовании.

Контактная информация: г. Приморско-Ахтарск, ул. Пролетарская, д.46, тел. 8(86143) 3-03-06, 3-30-80.



Реклама, объявления

КУПЛЮ

Куплю значки СССР, военные знаки, самовар, колокольчики, часы, фотоаппараты, хромовые и яловые сапоги, оловянных солдатиков, игрушки СССР, рога и т.п.
Т. 8-900-280-19-67.

Куплю старый круглый раздвижной стол.
Т.: 8-918-467-17-29

ТРЕБУЮТСЯ

ООО «Каньон» на постоянную работу требуются:

технолог общепита, повара, помощник повара, кухарочие, уборщицы, кладовщики, завхоз, бухгалтера, водитель-экспедитор.
Т. 8-988-362-08-46.

Срочно требуются: менеджер по закупкам з/пл от 30 000руб., грузчик з/пл 18 000руб., тех служащая з/пл 15 000руб., сторож (ночные смены).
Т.: 8-918-198-14-35

УСЛУГИ

Любые виды строитель-

ных работ под ключ по городу и району. Кладка, крыша, гипсокартон, бетонные и сварочные работы.
Т. 8-961-516-01-66.

Кладка (кафель, камень, мозаика), декоративная штукатурка, шпатлевка, обои, окраска, ламинат, паркет, вагонка, МДФ, ГКЛ, стяжка пола и другие виды ремонтно-строительных работ.
Т. 8-961-591-99-64.

РАЗНОЕ

Продаются: памперсы XL 130-175 см. SUPER (для взрослых). Т. 8918-38-00-880.

Роговской кирпичный завод реализует кирпич забутовочный марки М-125, газовый обжиг, поддоны 80*120см уложены пачками по 400 штук. Цена 12 рублей за штуку, самовывоз, при заказе от 4000 штук возможна доставка.
Т.: 8-964-936-09-02, 8-961-53-77-577.

Климат Контроль
Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования.
Продажа водонагревателей.
ЗАПРАВКА автомобильных кондиционеров.
Ул. Чапаева. 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.
Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

Стоимость рекламной площади 12 руб кв см

Фермерское хозяйство реализует курочек молодок 3, 5, 8 месяцев: «Ломан-Браун», «Серебристые», «Минорка», «Кубань». Доставка по району бесплатно.
Т. 8-918-082-999-6.

Магазин «ОКНА ДВЕРИ»
Окна и двери из профалей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS. Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и рольворота механические и автоматические.
Двери межкомнатные и входные. Жалюзи рулонные, кассетные, горизонтальные и вертикальные.
Алюминиевые перегородки.
Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.:8 (918) 354-08-01.

КАНЦТОВАРЫ
Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ». Рынок, киоск у центральной аптеки.
ИНН 234700852330

Памяти Юрия Васильевича Чугуй

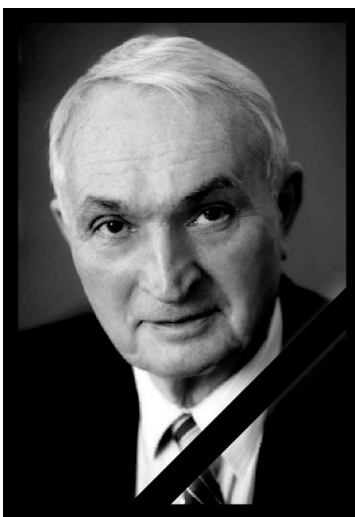
Несколько дней назад ушел из жизни Юрий Васильевич Чугуй.

Эта жуткая весть была, как гром среди ясного неба. Прервалась жизнь человека, горячо любящего Родину, истинного патриота, жизнь, наполненная большими делами, научными разработками, руководством института, преподавательской деятельностью, творчеством ...

После окончания с золотой медалью второй средней школы в родном Приморско-Ахтарске совсем юным парнишкой из простой рабочей семьи Юра Чугуй, не раздумывая, уехал в Сибирь, в город Новосибирск, и стал студентом физического факультета. Он мечтал учиться в одном из лучших университетов в Союзе, и мечта осуществилась. Учился блестяще, был одним из лучших и перспективных студентов, и уже с первых лет начала научной работы оправдал надежды своих преподавателей. В некрологе городской администрации перечисляются все его звания, его научные успехи и достижения. Название только двух - профессор и доктор технических наук уже говорит о его самолюбности и одаренности, целеустремленности и преданности одной из самых сложных наук - физике. Профессор Ю.В. Чугуй объехал весь мир, знал, пусть не в совершенстве, несколько языков. У него было много коллег и друзей за рубежом. Особенно были ценны его научные космические разработки и для совершенства работы железнодорожного транспорта. За рубеж Юрий Васильевич приезжал не только на научные симпозиумы. Он обязательно привозил необычные подарки. Рассказывал, как рады были китайские коллеги, когда он подарил им изданные им сборники самых популярных советских песен.

Писать о Юрии Васильевиче можно еще очень много. Что еще восхищает в его жизненном пути - это светлая и преданная любовь к самой лучшей девушке из Приморско-Ахтарска - Верочке Поляковой. Она училась в той же школе, где и Юра. Дружили с 7 класса. И эта светлая дружба переросла в любовь. После окончания института в Свердловске Вера приехала в Новосибирск, и здесь был зарегистрирован их брак. Считай, 55 лет супруги Чугуй жили, как говорится, в любви и согласии. Счастьем их были дочери Таня и Наташа, дорогие сердцу внуки... Часто приезжали Юрий с Верой на малую Родину, с особым уважением относились к прошедшим войну двум отцам - Василию Чугую и Федору Полякову. В День Победы супруги Чугуй всегда шли в колонне Бессмертного полка с фотографиями своих отцов-фронтовиков.

Но жизнь есть жизнь, с радостями и печалью. Горе пришло не-



жданно, нежданно: после тяжелой болезни, которой переболел, считай, весь мир, ушла из жизни Вера Федоровна - Верочка. Всего два года в тоске и горести прожил Юрий Васильевич. Никто и ничто уже не радовало его. Поддерживала только работа в институте, коллеги и друзья, и, конечно, дочери и внуки, но они были далеко от него. В День 8 Марта Юрий Васильевич выслал мне по ватсапу снимок необыкновенно красивого пурпурно-красного цвета комнатного цветка - амараллиса. «Его вырастила Вера. Он день в день расцветает 8 Марта. Я нежно глажу его, вспоминая Верочку. Пусть он радует Ваш глаз». Это его послание расстроило меня до слез, я как будто почувствовала предстоящее горе.

В тот печальный день Юрий Васильевич по глубокому снегу пошел на кладбище, чтобы душевными словами поздравить любимую жену с 8 Марта. Через четыре дня, в воскресенье, его не стало - остановилось истосковавшееся сердце.

...Юрий Васильевич в своей жизни много сделал доброго для родного города, для его сферы образования, культуры, он был долгожданным гостем для своих учителей и одноклассников. В планах было встретиться в июле со всеми, с кем учился в школе, и по установившейся традиции в этот раз отметить 60-летие окончания школы в родном и любимом Приморско-Ахтарске. Это было поколение, родившееся в 1945 году - в год Великой Победы. Юрий Васильевич так и говорил: «Мы - ровестники Победы».

Много доброго и важного сделал Юрий Васильевич для нашей редакции: с его финансовой помощью были отремонтированы кабинеты, установлены пластиковые окна... Юрий Чугуй был постоянным автором нашей газеты и ее читателем. Он подарил нам и многим другим несколько изданных им книг о родной школе, одноклассниках, любимых педагогах, о клубе ветеранов педтруда. Были у него серьезные задумки написать историю своей малой Родины - родного Приморско-Ахтарска... Обратился ко мне за помощью, но, увы...

Светлая память Вам, дорогой и незабвенный Юрий Васильевич! Я благодарна своей судьбе, что она свела нас с вами, с Человеком с большой буквы. Уверены, что в небесной жизни вы снова будете рядом с Верой и обретете покой и умиротворение.

Сердечно скорбим и выражаем глубокие соболезнования родным и близким Чугуй Юрия Васильевича.

От имени редакции газеты «Ахтарский Телевизионный Вестник» - Ольга ПОКОС.

Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 18 марта	Воскресенье 19 марта	Понедельник 20 марта	Вторник 21 марта	Среда 22 марта	Четверг 23 марта	Пятница 24 марта
Минимальная температура ночью	+ 8	+ 7	+7	+8	+9	+8	+7
Максимальная температура днем	+11	+13	+10	+11	+13	+12	+15
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	760-754	757-752	766-758	765-758	758-755	763-757	772-764
Ветер (скорость, направление)	4 мс СВ	5 мс В	3 мс Ю	1 мс С	4 мс ЮВ	3 мс ЮЗ	3 мс СЗ

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 15 марта 2023 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»

Отдел новостей: т. 3-06-78;

отдел рекламы: т. 3-06-78.

Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.

Прием заказов

вторник – пятница с 9.00 до 16.00;

суббота – с 9.00 до 14.00.

Воскресенье, понедельник - выходной.

Обращаться по т. 3-19-85.

Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

Главный редактор И.В. Макогон

Редактор О.А. Покос

Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель:

ООО «Азовская волна»

353860 г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94.

Адреса электронной почты:

ah-tv@rambler.ru

ah-tv@mail.ru

rek.azov@yandex.ru

Адрес в сети интернет:

www.ahtaritv.ru

Мы в телеграмм:

t.me/gazeta_atv_ahtarsk

В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной индекс ПИ 511



Печать трафаретная. Объем 2,5 п.л. Подписано в печать по графику: 12.00 Фактически: 12.15 Заказ 11 Тираж 2400

Адрес типографии: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

7 93 0055 350009