

12+

АТВ АХТАРСКИЙ Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru

№ 23 (15979)

9 июня 2023 г.

«Я люблю тебя, Россия»

*Я люблю тебя, Россия,
Дорогая наша Русь.
Нерастраченная сила,
Неразгаданная грусть.
Ты размахом необъятна,
Нет ни в чём тебе конца.
Ты веками непонятна
Чужеземным мудрецам.*

*Много раз тебя пытали,
Быть России или не быть,
Много раз в тебе пытались
Душу русскую убить,
Но нельзя тебя, я знаю,
Ни сломить, ни запугать.*

*Ты мне - Родина родная,
Вольной волей дорога.*

*Ты добром своим и лаской,
Ты душой своей сильна.
Неразгаданная сказка,
Синеокая страна.*

*Я б в берёзовые ситцы
Нарядил бы белый свет.
Я привык тобой гордиться,
Без тебя мне счастья нет!*

Автор песни Людмила Зыкина.



День России – важный государственный праздник Российской Федерации, отмечаемый ежегодно 12 июня. До 2002 года он именовался как День принятия Декларации о государственном суверенитете России. Это один из самых «молодых» государственных праздников в стране.

12 июня 1990 года первый Съезд народных депутатов РСФСР принял Декларацию о государственном суверенитете России, в которой было провозглашено главенство Конституции России и её законов. К тому времени многие республики СССР уже приняли решение о своем суверенитете, поэтому данный документ принимался в условиях, когда республики одна за другой становились независимыми.

Еще в 2001 году, выступая в Кремле на торжественном приеме по случаю Дня принятия Декларации о государственном суверенитете России, Президент РФ В.В. Путин сказал, что: «С этого документа начался отсчет нашей новой истории. Истории демократического государства, основанного на гражданских свободах и верховенстве закона. А его главный смысл — это успех, достаток и благополучие граждан».

Сегодня День России все более приобретает патриотические черты и становится символом национального единения народа России и общей ответственности за настоящее и будущее страны. Это праздник свободы, гражданского мира и доброго согласия всех людей на основе закона и справедливости.

В этот день во всех российских городах проходит множество торжественных и праздничных мероприятий, в которых принимают участие граждане всех возрастов. В Кремле Президент России вручает Государственные премии РФ, а главные торжества, конечно же, проходят в Москве на Красной площади и завершаются грандиозным салютом в честь Дня России.

«Герои Пушкинских творений»

6 июня исполнилось 224 года со дня рождения великого русского поэта А.С.Пушкина.



Пушкин – спутник многих поколений вот уже больше двух столетий. К его имени слух привыкает с детства. О нем говорят – «мой Пушкин». В этом признак особо доверительных отношений, открытости чувств и преданности поэту.

Каждый год 6 июня, в День рождения Пушкина, в знак всенародной любви и почитания его гениальности, отмечают традиционный праздник России – День русского языка. Во всех уголках нашей страны и во многих странах мира в этот день читают стихи Пушкина.

И в этот день в нашем городе, в парке культуры и отдыха были проведены давно уже ставшие традиционными театрализованные Пушкинские чтения «Герои Пушкинских творений». Пушкинский праздник подготовили работники районной библиотеки и студенты ПАТИСа.

С большого портрета, окруженного цветами, Пушкин улыбался пришедшим на праздник. На красочно оформленной выставке «Души прекрасные порывы», драпированной атласом,

располагались редкие книжные издания сочинений великого поэта, работы литературоведов и биографов Пушкина, воспоминания современников и сборники посвящений. Для создания особого колорита вдоль аллеи были выставлены работы учащихся Детской художественной школы. Зрители и гости мероприятия любовались портретами Пушкина, его современниц и сценами из жизни Петербурга XIX века, выполненными юными художниками.

Звуки торжественной музыки привлекли гостей к импровизированной сцене. Здесь слушателей ждала встреча с незабываемыми строками поэта, отрывками из его драматических произведений и прозы, которые звучали в исполнении студенческой молодежи ПАТИСа. Юноши и девушки с увлечением представляли образы любимых пушкинских героев. Здесь были и знакомые с детства сказочные персонажи, и милая няня, и образы лицейских друзей поэта, и прекрасных женщин, которых он любил.

Зрители вместе с выступающими переживали несчастливую любовь Дубровского, восхищались пылкой Заремой из «Бахчисарайского фонтана» и трепетной Татьяной, сочувствовали Онегину, отдавали должное решимости Петра Первого, горячо аплодировали «Барышне-крестьянке».

Творчество Александра Сергеевича Пушкина, которым был пронизан сегодняшний праздник, целиком и полностью олицетворяет собой, пожалуй, непревзойденную лирику любви. Его поэзия – это целостный мир, до сегодняшнего дня



напитывающий нас нежным и трепетным чувством.

Хочется надеяться, что каждый, кто побывал на пушкинском празднике, кому не безразлична духовность и культура, возьмет в руки томик Пушкина и откроет заново и красоту пушкинской строки, и яркие пленительные образы, и его мудрые ясные мысли.

Татьяна Базилевская,
руководитель литературного клуба «Созвучие».

Вечная память герою Орден Мужества - за мужество!

В СОШ №22 им.Героя России В.Е. Едаменко состоялось открытие Мемориальной доски участнику специальной военной операции Максиму Алексеевичу Шведун, погибшему при исполнении воинского долга.

Максим окончил среднюю общеобразовательную школу №22 в родном городе Приморско-Ахтарске. 14 апреля 2014 года заключил контракт на воинскую должность. С 2015 года был начальником смены газообеспечения батальона аэродромно-технического обеспечения.

Выполнял специальные задачи на территории Сирийской Арабской Республики, а также на территории Нагорного Карабаха. Награжден медалью «Участник военной операции в Сирии».

6 марта 2022 года Шведун Максим погиб в Херсонской области, г. Новая Каховка, выполняя боевую задачу в Специальной военной операции.

Указом Президента Российской Федерации награжден орденом Мужества (посмертно).

Вечная память Герою!



Экология

«Чистые берега»

В рамках федерального партийного проекта «Чистая страна», в целях реализации акции «Чистые берега» в Приморско-Ахтарском городском поселении проведена уборка пляжной территории.

Сторонники, члены партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ», учащиеся Приморско-Ахтарского техникума индустрии и сервиса, сотрудники МУП «Благоустройство», администрации городского поселения, волонтеры приняли участие в уборке пляжной территории.

Чистоте и привлекательности пляжных территорий в Приморско-Ахтарском городском поселении уделяется особое внимание. Помимо ежедневной уборки, проводятся субботники и акции, направленные на сохранение берегов Азовского моря чистыми и привлекательными для туристов и жителей города.

Вовлечение молодежи в экологические мероприятия призвано привлечь внимание нового поколения к проблемам окружающей среды.



Они - наша гордость!

В администрации района состоялось награждение победителей и призеров регионального этапа Всероссийской олимпиады школьников в 2022-2023 учебном году

Ребята представляли Приморско-Ахтарский район на краевом и федеральном уровне, показав, что можно быть умными и успешными не только в больших городах и центральных регионах, но и в маленьких территориях.

Грамотами и медалями были награждены:

Чумаченко Екатерина - ученица 10 класса СОШ № 13 им. И.Т. Зоненко, победитель регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по литературе, истории и призер олимпиады по обществознанию;

Черепихина Мария - ученица 9 класса СОШ № 13 им. И.Т. Зоненко, победитель регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по литературе;

Лубская Наталья - ученица 11 класса СОШ № 18 им. 30-летия Победы, призер регионального этапа олимпиады по химии;

Бабенкова Полина - ученица 10 класса СОШ № 22 им. Героя России В.Е. Едаменко, призер двух олимпиад регионального этапа

по географии и обществознанию;

Новоселова Елизавета - ученица 9 класса СОШ № 22 им. Героя России В.Е. Едаменко, призер регионального этапа олимпиады по литературе и искусству (МХК);

Митропанова Ксения - ученица 10 класса СОШ № 22 им. Героя России В.Е. Едаменко, призер регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по искусству (МХК);

Нарышкин Ярослав - ученик 9 класса Бриньковского казачьего кадетского корпуса им. сотника М.Я. Чайки, призер регионального этапа всероссийской олимпиады школьников по праву.

В дружеской беседе обсудили дальнейшие планы, учёбу в ВУЗах, какую профессию мечтают получить в будущем. Глава района Максим Бондаренко от всей души поздравил наших победителей, их родителей и учителей с достигнутыми успехами и пожелал им новых ярких и значимых достижений в жизни и учёбе!

«Хочется верить и надеяться, что кто-то из ребят свяжет свою судьбу с Приморско-Ахтарским районом и продолжит свою профессиональную деятельность здесь,- подчеркнул глава муниципалитета.



ТКАНИ

только до 30 июня
2023 года

БОЛЬШАЯ РАСПРОДАЖА

ВСЕ ОТ
100 РУБЛЕЙ!

ПОРТЬЕРНАЯ ТЮЛЬ, ОРГАНЗА,
ТУРЕЦКАЯ СЕТКА, РОГОЖКА, ВУАЛЬ,
БЛЭКАУТ, ГОТОВЫЕ ШТОРЫ

НОВЫЕ ПОСТУПЛЕНИЯ ИЗ ТУРЦИИ

САТИН ПО 120 РУБ./М

Ждем вас с 9 до 18 часов по адресу: г.Приморско-Ахтарск,
ул. Пролетарская, 40, (возле остановки «Рынок») РЕКЛАМА

Оставайтесь с нами!

Началась подписная кампания на второе полугодие.

*Ахтарский
Телевизионный
Вестник*

1 апреля Почта России открыла подписку на более 6000 изданий на второе полугодие 2023 года.

Пресс-служба УФПС
Краснодарского края.

Понедельник

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00, 15.00
Новости[12+]
06.10 Символы России [12+]
07.00 «День России». Праздничный канал[12+]
10.15 Кто, кроме нас [16+]
11.10, 12.15, 15.15 Империя. Петр I [12+]
15.50 Гала-концерт Всероссийского музыкального патриотического фестиваля «Своих не бросаем» [12+]
18.00 Вечерние Новости[12+]
19.10 Михаил Задорнов. Мысли и предсказания [16+]
21.00 «Время»[12+]
22.35 Что? Где? Когда?[12+]
23.45 Россия от края до края. Жёнщины Алтая [12+]

РОССИЯ

05.20 X/ф «Укрощение свекрови»[12+]
07.15 X/ф «Укрощение свекрови. Продолжение»[12+]
11.00, 13.00, 17.00, 20.00 Вести [12+]
12.00 «Москва». Кремль. Церемония вручения Государственных премий Российской Федерации[12+]

13.30 Т/с «Ликвидация»[12+]
18.00 «Большой праздничный концерт», посвящённый Дню России[12+]
21.05 «Вести». Местное время [12+]
21.20 X/ф «Мистер нокаут»[12+]
23.30 X/ф «Небо»[12+]

НТВ

05.05 Новые русские сенсации [16+]
06.00, 08.20 X/ф «Час сыча»[12+]
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня [16+]
10.20 «Пётр I». Последний царь и первый император [16+]
13.25 X/ф «Отставник. Спаси врага»[12+]
15.30, 16.20 X/ф «Отставник. Защита дедова»[12+]
19.40 X/ф «Отставник. Ближний бой»[12+]
23.00 «Праздничный концерт», посвящённый 12 июня [12+]
00.20 «Последний герой»[16+]

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие

гипотезы [16+]
06.50 X/ф «Белое солнце пустыни»[12+]
08.30, 12.30 Новости [16+]
08.45 М/ф «Три богатыря и наследница престола»[12+]
10.20 М/ф «Конь Юлий и большие скачки»[12+]
11.55, 12.45 М/ф «Три богатыря и конь на троне»[12+]
14.00 М/ф «Иван царевич и серый волк»[12+]
15.35 М/ф «Иван царевич и серый волк-2»[12+]
17.05 М/ф «Иван царевич и серый волк-3»[12+]
18.35 М/ф «Иван царевич и серый волк-4»[12+]
20.20 М/ф «Иван царевич и серый волк-5»[12+]
21.50 М/ф «Три богатыря и шамаханская царица»[12+]
23.25 М/ф «Три богатыря на дальних берегах»[12+]
00.45 М/ф «Три богатыря: ход конём»[16+]

ОТР

06.00 «Песня остаётся с чело-

веком» (12+)
06.15 X/ф «Приваловские миллионы»[12+]
09.00 М/ф «Сказка о золотом петушке»[2+]
09.30, 15.05 «Календарь» (12+)
10.00, 11.25, 15.00, 19.00 Новости[12+]
10.05 «ОТражение»[12+]
11.30 X/ф «Весна»[12+]
13.15 «Вспомнить всё»[12+]
13.30 X/ф «Простая история»[12+]
15.35 «Закулисье» (12+)
16.15 Д/ф «Моя поэма - Русь! Дорогами сергия Есенина»[12+]
17.00 М/ф «Сеча при керженце» (0+)
17.25 Концерт «Мой дом - Россия»[12+]
19.05 X/ф «12»[12+]
21.40 X/ф «Зеркало для героя»[12+]
23.50 Д/ф «Русская идея»[12+]
00.45 «Большая страна»: открытие (12+)
01.05 Главное(12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»[12+]

07.05 М/ф [2+]
08.30 «Легенды мирового кино»[12+]
08.55, 23.25 X/ф «Александр невольский»[12+]
10.40, 22.30 Д/ф «Александр невольский»[12+]
11.35 Исторические курорты России[12+]
12.05 X/ф «Минин и Пожарский»[12+]
13.50 «Письма из провинции» [12+]
14.20, 01.55 Д/ф «Псковские лебеди»[12+]
15.00 Д/ф «Петр великий»[12+]
15.45 «Вся Россия»[12+]
16.30 X/ф «Семён дёжнёв»[12+]
17.50 Д/ф «Алексей Брусилов»[12+]
18.30 «Государственный академический Кубанский казачий хор»[12+]
19.30 Новости культуры[12+]
19.45 Д/ф «Щедрин-сюита»[12+]
21.05 X/ф «Девушка без адреса»[12+]
01.10 «Искатели»[12+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 АнтиФейк [16+]
09.55 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» [16+]
16.00 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости[12+]
19.50 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время»[12+]
22.00 X/ф «Великая»[12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.40 Подкаст. Лаб[16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном»[12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут»[12+]

14.55 «Кто против?»[12+]
16.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Валюша»[12+]
23.55 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Лесник»[12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Эффект домино»[12+]
22.15, 00.00 Т/с «Реализация»[12+]
01.55 X/ф «Знакомство»[16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]

Вторник

11.00 Как устроен мир[12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 X/ф «Фантастическая четвёрка»[12+]
22.00 Водить по-русски [16+]
23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
00.30 X/ф «Фантастическая четвёрка: вторжение серебряного серфера»[16+]

ОТР

06.00, 16.05 «Очень личное»[12+]
06.40, 10.10, 18.05 Т/с «Личное пространство»[12+]
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости[12+]

08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1[12+]
11.30 X/ф «Я, следователь...»[12+]
13.10, 14.05 ОТражение-2[12+]
15.10, 23.25 Т/с «Волчье солнце»[12+]
16.45 «Любовь к родному пепелищу» (12+)
17.00, 00.20 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России»[12+]
17.45 М/ф «Художник и хулиганы» (12+)
19.20 ОТражение-3[12+]
21.00 X/ф «Пьеса для пассажира»[12+]
22.45 «За дело!» (12+)
01.05 Главное[16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры[12+]
06.35 «Пешком...»[12+]
07.05 «Легенды мирового кино»[12+]
07.35, 13.45, 01.05 Д/ф «Викинг ролло - от изданныка до завоевателя»[12+]

08.30 «Жизнь и судьба»[12+]
08.50, 15.50 X/ф «В поисках капитана Гранта»[12+]
10.15 «Наблюдатель»[12+]
11.15, 00.00 «XX век»[12+]
12.20 «Цвет времени»[12+]
12.45 «Новости». Подробно. Книги[12+]
13.00 «Игра в бисер»[12+]
14.40 Д/с «Забывтое ремесло»[12+]
14.55 «Линия жизни»[12+]
17.15 «Передвижки»[12+]
17.45 Выдающиеся дирижеры XX века[12+]
18.30 Д/ф «Ростов-на-Дону»[12+]
19.00 «Почерк эпохи»[12+]
19.45 «Главная роль»[12+]
20.05 «Семинар»[12+]
20.45 «Спокойной ночи, малыши!»[2+]
21.00 «Искусственный обор»[12+]
21.40 «Белая ступанника до завоевателя»[12+]
22.25 X/ф «Макаров»[16+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Среда

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 Антифейк [16+]
09.55 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» [16+]
16.00 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.50 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Великая» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.40 Подкаст. Лаб16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]

11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Кто против?» [12+]
16.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Валюша» [12+]
23.55 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+] [16+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Эффект домино» [12+]
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» [12+]
01.55 «Отпуск» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]
10.00 СОВБЕЗ [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Поцелуй дракона» [12+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Незванные» [16+]

ОТР

06.00, 16.05 «За дело!» (12+)
06.40, 10.10, 18.05 Т/с «Личное пространство» [12+]
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35

ОТражение-1 [12+]
11.30 М/ф «Бабочка» [12+]
11.40 Х/ф «Вертикаль» [12+]
13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10, 23.25 Т/с «Волчье солнце» [12+]
16.45 «В ритме сердца» (12+)
17.00, 00.20 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» [12+]
17.45 М/ф «Митина Любовь» [12+]
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Ретро втроём» [12+]
22.30 Д/ф «Другой говорухин» [12+]
01.05 Главное 16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
06.35 «Пешком...» [12+]
07.05 «Легенды мирового кино» [12+]
07.35, 13.45, 00.30 Д/ф «Карл V. Миссия невыпол-

нима» [12+]
08.30 «Жизнь и судьба» [12+]
08.50, 15.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта» [12+]
10.15 «Наблюдатель» [12+]
11.15, 23.35 «XX век» [12+]
12.10 Д/с Первые в мире [12+]
12.45 «Новости». Подробно. Кино» [12+]
13.00 «Искусственный отбор» [12+]
14.40 Д/с «Забываемое ремесло» [12+]
14.55 Д/ф «Монологи кинорежиссера» [12+]
17.15 «Библейский сюжет» [12+]
17.45, 01.25 Выдающиеся дирижеры XX века [12+]
18.30 Д/ф «Посёлок юрино» [12+]
19.00 «Почерк эпохи» [12+]
19.45 «Главная роль» [12+]
20.05 «Семинар» [12+]
20.45 «Спокойной ночи, малыши!» [2+]
21.00 «Абсолютный слух» [12+]
21.40 «Власть факта» [12+]
22.25 Х/ф «Запомните меня такой!» [16+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Четверг

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 Антифейк [16+]
09.55 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.20 «Информационный канал» [16+]
16.00 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.50 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Великая» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.40 Подкаст. Лаб16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]

14.55 Х/ф «Китайская мечта. Путь возрождения» [12+]
16.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Валюша» [12+]
23.55 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+] [16+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Эффект домино» [12+]
22.15, 00.00 Т/с «Реализация» [12+]
00.55 Поздняков [16+]
01.10 «Мы и наука» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым

утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Засекреченные списки [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Неизвестная история [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Земное ядро: бросок в преисподнюю» [12+]
22.30 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Логово монстра» [16+]

ОТР

06.00, 22.35 «Моя история» [12+]
06.40, 10.10, 18.05 Т/с

«Личное пространство» [12+]
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 [12+]
11.25 Х/ф «Ретро втроём» [12+]
13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10, 23.20 Т/с «Волчье солнце» [12+]
17.00 Д/ф «Ехал грека. Путешествие по настоящей России» [12+]
17.50 М/ф «Брут» [12+]
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Макаров» [12+]
01.05 Главное [16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
06.35 «Пешком...» [12+]
07.05 «Легенды мирового кино» [12+]
07.35, 13.45, 00.30 Д/ф

«Брачная политика династии габсбургов» [12+]
08.30 «Жизнь и судьба» [12+]
08.50, 15.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта» [12+]
10.15 «Наблюдатель» [12+]
11.15, 23.35 «XX век» [12+]
12.10 Д/с Первые в мире [12+]
12.45 «Новости». Подробно. Театр» [12+]
13.00 «Абсолютный слух» [12+]
14.40 Д/с «Забываемое ремесло» [12+]
14.55 «Линия жизни» [12+]
17.15 «Пряничный домик» [12+]
17.45, 01.25 Выдающиеся дирижеры XX века [12+]
18.45 «Цвет времени» [12+]
19.00 «Почерк эпохи» [12+]
19.45 «Главная роль» [12+]
20.05 «Семинар» [12+]
20.45 «Спокойной ночи, малыши!» [2+]
21.00 Д/ф «12 стульев. Держите гроссмейстера!» [12+]
21.40 «Энигма» [12+]
22.25 Х/ф «Запомните меня такой!» [12+]

Пятница

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 Антифейк [16+]
09.55 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 15.15, 16.50 «Информационный канал» [16+]
16.00 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.40 Человек и закон [16+]
19.45 Поле чудес [16+]
21.00 «Время» [12+]
21.45 Концерт «Навсегда» [12+]
23.20 Бая, водка, гармонь, Голливуд [16+]
00.20 Подкаст.Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.15 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00

Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Кто против?» [12+]
16.30 «Прямой эфир». [16+]
21.30 «Удивительные люди». Новый сезон. [12+]
23.55 «Истории Большой Страны». [12+]
00.55 «Дайте мне победить!» [16+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Лесник» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+] [16+]
16.50 ДНК [16+]
17.55 Жди меня [12+]
20.00 Т/с «Эффект домино» [12+]
22.15 Т/с «Реализация» [12+]
00.00 Своя правда [0+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости [16+]
09.00 Документальный проект [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Паранойя» [12+]
22.00 Х/ф «Не входи» [12+]
00.00 Соль [16+]
01.20 Х/ф «Ночной рейс» [16+]

ОТР

06.00 «Коллеги» (12+)
06.40, 10.10, 18.05 Т/с «Личное пространство» [12+]
07.30, 11.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
06.35 «Пешком...» [12+]
07.05 «Легенды мирового кино» [12+]
07.35, 14.00 Д/ф «Павел I» [12+]
08.30 «Жизнь и судьба» [12+]
08.50, 15.50 Х/ф «В поисках капитана Гранта» [12+]
10.20 Х/ф «Детство горького» [12+]
12.10 Д/с Первые в мире [12+]
12.45 «Власть факта» [12+]
13.30 Д/ф «Уфа» [12+]
14.55 Д/с «Забытое ремесло» [12+]
15.10 Д/ф «Сергей дрейден» [12+]
17.15 «Письма из провинции» [12+].
17.45 Выдающиеся дирижеры XX века [12+]
18.45 «Билет в Большой» [12+]
19.45 «Смехоносталягия» [12+]
20.15, 01.30 «Искатели» [12+]
21.00 «Линия жизни» [12+]
21.55 Х/ф «Прощание славянки» [12+]
23.15 «2 Верник 2» [12+]
00.00 Х/ф «Черная орхидея» [12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Суббота

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота [12+]
08.35 Умницы и умники. Финал [12+]
09.45 Слово пастыря [0+]
10.00, 12.00 Новости [12+]
10.15 Поехали! [12+]
11.05 Все звезды русского космоса [12+]
12.15 Поединки. В личном счастье отказано [12+]
14.20 Х/ф «Ошибка резидента» [12+]
17.10, 18.20 Абракадабра! [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Кто хочет стать миллионером? [12+]
21.00 «Время» [12+]
21.35 Сегодня [16+] вечером [16+]
23.20 Х/ф «Маленькая мисс Счастье» [16+]

РОССИЯ

05.00 «Утро России». Суббота [12+]
08.00 «Вести». Местное время [12+]
08.20 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ». СУББОТА [12+]
08.35 «По секрету всему свету» [12+]

09.00 «Формула еды». [12+]
09.25 «Пятеро на одного» [12+]
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00, 17.00, 20.00 Вести [12+]
12.00 «Доктор Мясников». [12+]
13.05 Х/ф «Прости за Любовь» [12+]
18.00 «Привет», Андрей!» [12+]
21.00 Концерт над Волгой [12+]
22.40 Х/ф «Синдром отложенного счастья» [12+]
00.40 Х/ф «Врачебная ошибка» [16+]

НТВ

05.45 «Береговая охрана»
07.25 Смотр [0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «Поедем, поедим!» [16+]
09.20 Едим дома [0+]
10.20 Главная дорога [16+]
11.00 Живая еда [12+]
12.00 Квартирный вопрос [0+]
13.00 Модный vs на-

родный [12+]
14.20 Своя игра [0+]
15.20 Игры разумов [0+]
16.20 «ЧП». Расследование [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]
19.00 Центральное телевидение [16+]
20.20 «Секрет на миллион» [16+]
22.25 Звезды сошлись [16+]
00.00 Международная пирамида [18+]
00.45 Квартирник НТВ [0+]

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30 Новости [16+]
09.00 Минтранс [16+]
10.00 Самая полезная программа [16+]
11.00, 13.00 Военная тайна [16+]
14.30 СОВБЕЗ [16+]
15.30 Документальный спецпроект [16+]
17.00 Засекреченные

списки [16+]
18.00 Х/ф «Рэд» [12+]
20.05 Х/ф «Рэд-2» [12+]
22.25 Х/ф «Три икса» [12+]
00.40 Х/ф «Три икса-2: новый уровень» [16+]

ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 Д/ф «Творец Новой России. Диалоги о петре великом» [12+]
07.20 «Человек и судьба» (12+)
07.45 М/ф «Возвращение с олимпиа» (12+)
09.00 «ОТражение». Детям [12+]
09.30, 15.05 «Календарь» (12+)
10.00, 11.50, 15.00, 19.00 Новости [12+]
10.05 «ОТражение». Суббота [12+]
11.55 «Коллеги» (12+)
12.35, 16.00 «Возвращение к жизни» (12+)
12.55 Спектакль «Аленький цветочек». «Кремлёвский балет» [12+]
15.30 Д/ф «Ткань времени» [12+]
16.15 «Свет и тени» (16+)
16.45 Д/ф «Диалоги без грима» [12+]
17.20 М/ф «Лев и бык» [2+]
17.30 Х/ф «Опасные га-

строли» [12+]
19.05 «Очень личное» [12+]
19.45 «Ректорат» [12+]
20.25 Х/ф «Прогулка» [12+]
21.55 Х/ф «Джейн Эйр» [12+]
23.50 Х/ф «Кин-дза-дза!» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет» [12+]
07.05 М/ф «Король и дыня», «Ну, погоди!» [2+]
08.40 Х/ф «Прощание славянки» [12+]
10.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.15 Х/ф «Во власти золота» [12+]
11.55, 00.50 Д/ф «Португалия» [12+]
12.55 Д/ф «Страна волшебника роу» [12+]
13.30 Х/ф «Конек-горбунок» [12+]
14.50 «Щелкунчик» [12+]
16.45 Х/ф «О бедном гусаре замолвите слово» [12+]
19.45 Д/ф «Тайны болливуда» [12+]
20.30 Х/ф «Зита и гита» [12+]
23.05 Х/ф «Сказки... Сказки... Сказки старого арбата» [12+]
01.40 «Искатели» [12+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости[16+]
06.10, 23.55, 00.35 Подкаст.Лаб [16+]
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
07.40 Часовой [12+]
08.10 Здоровье [16+]
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [12+]
09.40 Непутевые заметки [12+]
10.15 Жизнь своих [12+]
11.10 Повара на колесах [12+]
12.15 Екатерина Великая. Женская доля [16+]
13.05 Т/с «Спросите медсестру»[16+]
17.00 [16+]
18.00 Вечерние Новости[16+]
19.00 Призвание. Премия лучшим врачам России [0+]
21.00 «Время»[16+]
22.35Что?Где?Когда?[18+]

РОССИЯ

06.00, 01.30 X/ф «Любовь из пробирки»[16+]
08.00 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ». ВОСКРЕСЕНЬЕ[16+]
08.35 «Когда все дома»[16+]
09.25 «Утренняя по-

чта»[16+]
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00, 17.00 Вести[16+]
11.40 «Большие перемены»[16+]
12.45 X/ф «Перевод с немецкого»[16+]
18.00 «Песни от всей души». [12+]
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ[16+]
22.00 «МОСКВА». КРЕМЛЬ. ПУТИН[16+]
22.40 «Воскресный вечер»[12+]

НТВ

06.35 Центральное телевидение [16+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «У нас выигрывают!»[16+]
10.20 Первая передача [16+]
11.00 Чудо техники [12+]
12.00 Дачный ответ [0+]
13.00 Нашпотребнадзор [16+]
14.05 «Однажды...» [16+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 Человек в праве [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]
18.00 Новые русские сенсации [16+]
19.00 Итоги недели[16+]
20.20 «Ты супер!» 6. Фи-

нал [0+]
23.00 Маска[16+]

РЕНТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30 Новости [16+]
09.00 Самая народная программа [16+]
09.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
10.30 Наука и техника [16+]
11.30 Неизвестная история [16+]
13.00 X/ф «Поцелуй дракона»[16+]
15.00 X/ф «Жажда золота»[16+]
16.45 X/ф «Хищники»[16+]
18.40 X/ф «Львица»[16+]
20.40 X/ф «Паркер»[16+]
23.00 Итоговая программа[16+]

ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 Д/ф «Творец Новой России. Диалоги о петре великом»[16+]
07.20 «От прав к возможностям» (12+)
07.35 М/ф «Персей» (0+)
09.00 «ОТРАЖЕНИЕ». Детям[16+]
09.30, 15.05 «Кален-

дарь» (12+)
10.00, 11.50, 15.00, 19.00 Новости[16+]
10.05 «ОТРАЖЕНИЕ». Воскресенье[16+]
11.55 «На приёме у главного врача» (12+)
12.35 «Хозяин на земле» (12+)
12.55 Спектакль «Аленький цветочек». «Кремлёвский балет»[16+]
15.30 Д/ф «Взлётная полоса. Аэропорты России»[16+]
16.00 «Песня остаётся с человеком» (12+)
16.15 «Моя история»[16+]
17.20 М/ф «Рикки-тикки-тави»[6+]
17.40 X/ф «Первая ласточка»[16+]
19.05 «Клуб главных редакторов»[16+]
19.45 «Вспомнить всё»[16+]
20.10 X/ф «7 дней и ночей с мэрилин»[16+]
21.40 X/ф «Холодное лето пятьдесят третьего...»[16+]
23.20 Д/ф «Мозг». Вторая вселенная»[16+]
00.45 X/ф «Живи и помни»[16+]

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Три дровосека», «Кентервильское привидение», «Сказка сказывается»[6+]
07.25 X/ф «О бедном гусаре замолвите слово»[16+]
10.10 Д/ф «Ростов-на-Дону»[16+]
10.40 X/ф «Сказки... Сказки старого арбата»[16+]
12.25 «Письма из провинции». [16+]
12.55, 01.55 Д/ф «Закон журавля»[16+]
13.35 Д/с «Забытое ремесло»[16+]
13.50 «Невский ковчег»[16+]
14.20 Д/ф «Музей мирового океана»[16+]
15.10, 00.40 X/ф «Самый медленный поезд»[16+]
16.30 «Картина мира»[16+]
17.10 «Пешком...»[16+]
17.40 «Театральная летопись»[16+]
18.35 «Романтика романа»[16+]
19.30 Новости культуры[16+]
20.25 X/ф «Американская дочь»[16+]
22.00 Балет «Спящая красавица»[16+]

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморко-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

ТВ-3

Понедельник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15, 09.30 М/ф (0+)
07.15 М/ф «Союз зверей: спасение двуногих»(6+)
11.00 Т/с «Закрытая школа»(16+)
15.15 Т/с «Чернобыль 2. Зона отчуждения»(16+)
23.00 X/ф «Пороховой коктейль»(16+)
01.15 «Дневник экстрасенса» (16+)

Вторник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 18.15 «Слепая»(16+)
11.15 «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Вернувшиеся»(16+)
15.30 «Гадалка»(16+)
20.00 X/ф «Мультивселенная»(16+)
21.45 X/ф «Чернобыль. Зона отчуждения. Вселенная №1»(16+)
00.00 Т/с «Полнолуние»(16+)
01.00 «Сны» (16+)

Четверг

06.00, 09.15 «Утренние

три»(16+)
22.00 X/ф «Чернобыль: зона отчуждения. Финал»(16+)
00.15 Т/с «Полнолуние»(16+)
01.00 «Старец»(16+)

Среда

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 18.15 «Слепая»(16+)
11.15 «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Вернувшиеся»(16+)
15.30 «Гадалка»(16+)
20.00 X/ф «Мультивселенная»(16+)
21.45 X/ф «Чернобыль. Зона отчуждения. Вселенная №1»(16+)
00.00 Т/с «Полнолуние»(16+)
01.00 «Сны» (16+)

Пятница

06.00, 09.00 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30, 18.15 «Слепая»(16+)
12.20 «Мистические исто-

гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
09.30, 18.15 «Слепая»(16+)
11.15 «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Вернувшиеся»(16+)
15.30 «Гадалка»(16+)
20.00 X/ф «Синяя бездна: новая глава»(16+)
21.45 X/ф «Чернобыль: зона отчуждения. Финал. Другая версия»(16+)
00.00 Т/с «Полнолуние»(16+)
01.00 «Сверхъестественный отбор»(16+)
01.45 «Сверхъестественный отбор» (16+)

Суббота

06.00, 10.00 М/ф (0+)
08.00 М/ф «Снежная королева»(6+)
09.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
11.00 Т/с «Закрытая школа»(16+)
15.00 «Самозванец»(16+)
16.00 X/ф «Синяя бездна: новая глава»(16+)
17.45 X/ф «Волки»(16+)
19.30 X/ф «Клаустрофобы: лига выживших»(16+)

ри»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Вернувшиеся»(16+)
15.30 «Самозванец» (16+)
16.30 «Гадалка»(16+)
20.00 X/ф «Клаустрофобы»(16+)
22.00 X/ф «Факультет»(16+)
00.00 X/ф «Мультивселенная»(16+)
01.45 «Городские легенды (16+)2012». «Мураново» (16+)

Суббота

06.00, 10.00 М/ф (0+)
08.00 М/ф «Снежная королева»(6+)
09.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
11.00 Т/с «Закрытая школа»(16+)
15.00 «Самозванец»(16+)
16.00 X/ф «Синяя бездна: новая глава»(16+)
17.45 X/ф «Волки»(16+)
19.30 X/ф «Клаустрофобы: лига выживших»(16+)

21.15 X/ф «Пираньи 3dd»(16+)
22.45 X/ф «Оборотни внутри»(16+)
00.45 «Городские легенды (16+)2012». «Муромцево» (16+)
01.30 «Городские легенды». (16+)

Воскресенье

06.00, 08.30 М/ф (0+)
08.00 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
09.00 «Секреты здоровья». 2 сезон (16+)
09.30 М/ф «Снежная королева: перезаморозка»(6+)
11.00 Т/с «Закрытая школа»(16+)
15.00 X/ф «Клаустрофобы»(16+)
17.00 X/ф «Клаустрофобы: лига выживших»(16+)
19.00 X/ф «Чудо-женщина: 1984»(16+)
22.40 X/ф «Гордость и предубеждение и зомби»
00.15 X/ф «Факультет»(16+)

8 признаков психически здоровых людей

Психическое здоровье — это не просто отсутствие душевных заболеваний или отклонений от признанных норм. Эксперты определяют здоровую психику как «динамическое состояние внутреннего равновесия, которое позволяет людям использовать свои способности в гармонии с универсальными ценностями общества».



Разберёмся, какие признаки показывают, что человек успешно удерживает внутреннее равновесие, и как восстановить утерянную гармонию.

Какие качества отличают психически здоровых людей

Вот основные критерии.

1. Они понимают, что колебания настроения — это естественно

И радость, и печаль одинаково ценны и неизбежны. Они оттеняют друг друга и придают жизни вкус. Душевно здоровый человек знает, что негативные эмоции неизбежны, но готов с ними справляться. А если грусть затягивается или становится непосильной, то он не замыкается в себе, а принимает помощь близких или обращается к психотерапевту.

2. Они довольны жизнью

Психически здоровый человек испытывает позитивные эмоции чаще негативных и старается радоваться и любить, а не действовать деструктивно. Именно поэтому он даёт себе право на ошибку и обычно смотрит на ситуацию с разных точек зрения. А значит, не винит себя понапрасну.

3. Они чувствуют себя частью общества

Психически здоровый человек не страдает от одиночества и не избегает людей. А ещё осознаёт, что он равноправный участник социума, которому помогает развиваться своими действиями.

4. Они умело управляют своей жизнью

Взлёты и падения неизбежны, как радость и грусть. Иногда поражения бывают настолько глобальными, что могут надолго выбить из колеи. Но в целом люди со здоровой психикой умеют брать себя в руки, переступить через неудачу, выносить из неё необходимый жизненный опыт и двигаться дальше.

5. Они умеют говорить «нет»

Это не только про отрицание как таковое, но и про психологи-

ческие границы. Психически здоровые люди точно знают, где эти рубежи пролегают. И умеют их защищать, не испытывая смущения, страха или другого дискомфорта.

6. Они создают здоровые отношения с другими людьми

Человек с устойчивой психикой старается относиться к окружающим бережно и справедливо. Это значит, что он любит и уважает достойных и не тратит ресурсы на токсичных людей. А ещё пересматривает свои отношения с другими, если те начинают угрожать душевному равновесию. Но делает это не эмоционально, а спокойно и последовательно.

7. Они не пытаются угодить всем

Чем бы человек ни занимался, как бы ни выглядел и ни вёл себя, всегда найдутся люди, которым он не нравится. Да и он сам не обязан любить и принимать всех вокруг. Если человек психически здоров, то понимает, что социальное неприятие иногда неизбежно. Поэтому он старается быть вежливым даже с теми, кто ему не симпатичен, но не пытается расшибиться в лепёшку, чтобы угодить кому-то.

8. У них здоровая самооценка

Люди с крепкой психикой отлично понимают, что каждый человек ценен по-своему, и потому не предъявляют к себе завышенных требований. Зато хорошо осознают собственные возможности и не страдают, когда не могут чего-то получить — будь то модельный рост, греческий профиль или, например, степень бакалавра в Кембридже.

Как укрепить психическое здоровье

Вот несколько важных советов:

Учитесь озвучивать свои чувства. Обозначить проблему словами — это сделать первый шаг к её решению. Более того, вас услышат окружающие, а значит, вы получите поддержку и почувствуете себя менее одиноким.

Старайтесь вести активный образ жизни. Спорт и движение повышают самооценку и уверенность в себе.

Концентрируйтесь на одной задаче в один момент времени. Хотя многозадачность давно стала популярным и поощряемым навыком, психологи полагают, что она вредит психическому здоровью. Одновременное выполнение сразу нескольких дел повышает уровень стресса и тревожности. Постарайтесь отказаться от этой практики и научиться определять приоритеты, чтобы концентрироваться на задачах поочередно.

Начните вести дневник. Исследования показывают, что привычка записывать и анализировать новый опыт и связанные с ним переживания помогает снизить стресс и тревожность, наладить внутренний диалог и научиться противостоять негативным событиям.

Найдите дело, которое вас увлекает. Неважно, в чём заключается ваше хобби. И садоводство, и разгадывание кроссвордов, и вязание, и пробежка — это способы переключить внимание и сосредоточиться на приятных вещах вместо ежедневных проблем.

Делайте паузы. Устраивайте 10-минутные кофе-брейки между рабочими задачами. Выделите пару раз по пять минут в вашем плотном графике, чтобы просто постоять у окна и полюбоваться облаками. Уезжайте на выходные туда, где получится полностью отключиться от привычных дел. Это поможет вам лучше понять себя и укрепит психическое здоровье.



МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЧИКИ

На 1 л. рассола кладу:

60 гр. соли, воду кипячу и даю остыть, до теплого состояния, огурчики мою, обрезаю носики, складываю в емкость про-слаивая листочками хрена, веточками вишни и смородины, чесноком и перцем горошком. Заливаю рассолом и на 3-4 дня оставляю солиться.

«БЫСТРЫЕ» МАРИНОВАННЫЕ ОГУРЧИКИ

Ингредиенты:

огурцы,
укроп,
чеснок,
болгарский перец,
перец чили,
соль.

Приготовление:

Огурцы моем, режем кольцами. Выкладываем в посуду, где они и будут мариноваться. Посуда должна удобно и плотно закрываться крышкой. На огурцы мелко шинкуем свежий укроп. Режем пластинками чеснок (он потом тоже очень вкусный). По среднему зубчику чеснока на каждый огурчик. Половина большого болгарского зеленого перца кубиками. Красный перец чили, вычищаем предварительно семена и промываем холодной водой, режем очень мелко. Обильно посыпаем солью. Закрываем крышкой. Очень сильно встряхиваем несколько раз и в холодильник. Малосолеными они станут уже через полчаса, очень вкусными через 4 часа.

БЛИЦ-РЕЦЕПТ

«МАЛОСОЛЬНЫХ» ОГУРЦОВ

Ингредиенты:

1 кг свежих огурцов,
4 зуб. Чеснока,
2 ч.л. уксуса,
2 ст.л. соли,
укроп - небольшой пучок.

Все ингредиенты указаны на глаз, не кладите все сразу, а пробуйте сначала на свой вкус.

Приготовление:

Итак, для начала хорошенько вымоем огурцы и разрежем их на четвертинки. Уложим в глубокий контейнер(тарелку). Затем пересыпаем солью, добавляем уксус, нарезанный

укроп и пропущенный через пресс чеснок. Этой смесью натираем огурцы оставляем в холодильнике на 2-3 часа. ВСЕ! Ароматные, хрустящие огурчики готовы! Подаем к шашлыку, молодой картошечке, да и к любым другим блюдам.

БЫСТРЫЕ МАРИНОВАННЫЕ ПОМИДОРКИ

Ингредиенты:

1 кг помидоров черри,
2-3 веточки укропа,
2-3 лавровых листа,
1 веточка базилика.
50-70мл яблочного уксуса (только яблочный),

5-6 горошин душистого перца,
5-6 горошин черного перца,
4-5 очищенных зубков чеснока,
1 ст. л. соли с горкой.

1 ст. л. сахара,
2 ст.л. мёда.

Приготовление:

Самое сложное - собрать все ингредиенты вместе! Помидоры наколоть вилкой и сложить в банку или кастрюлю. Добавить лавровый лист, перец горошком, душистый перец, порезанный чеснок, укроп. Вскипятить воду. 2 литра уходит. Нужно, чтобы вода покрывала помидоры. Поэтому можете просто сложить помидоры предварительно (без ничего) в банку, налить воды и посмотреть сколько её понадобится. Не забывайте, что будет ещё сахар, соль, мёд, уксус. В горячей воде растворить соль, сахар. Залить помидоры. Подождать пока остынет всё это зелье. Где-то 1 час. Затем рассол слить в кастрюлю, закипятить ещё раз. Ничего из помидоров не выбрасывать! Растворить в горячем рассоле мёд, добавить уксус, базилик и залить помидоры. ВСЁ! Теперь нужно остудить и поставить банку в холодильник. Примерно через 1-2 дня они будут готовы. Очень вкусные! Пожалуйста, добавляйте соль, сахар осторожно! Пробуйте рассол. Он должен быть вкусный, а не противный.

МАЛОСОЛЬНЫЕ ОГУРЦЫ (БЫСТРОГО ПРИГОТОВЛЕНИЯ)

Ингредиенты:

4 средних огурца,
1 ч. л. соли,

3 зубчика чеснока,
10 г укропа.

Приготовление:

Огурцы вымыть, ошпарить кипятком, высушить, срезать хвостики. Каждый огурец разрезать вдоль на 4 части. Чеснок нарезать крупными кусочками, а укроп измельчить. Огурцы пересыпать солью, укропом, чесноком и хорошенько перемешать. Все уложить в полиэтиленовый пакет, удалить воздух и плотно завязать. Если есть герметичный вакуум контейнер - можете смело им воспользоваться. Оставляем в комнате на 4 часа. Все готово.

КАБАЧКИ МАРИНОВАННЫЕ (МГНОВЕННОГО ПОЕДАНИЯ)

Ингредиенты:

500 гр. кабачков,
0,5 ч.л соли.

Для маринада:

100 мл оливкового масла,
3 ст.ложки 5%-ного уксуса,
2 ч. ложки меда,
2-3 зубчика чеснока,
молотый черный перец,
свежая или сухая зелень.

Приготовление:

Кабачки помыть и срезать кожуру. Если кабачки молодые, можно делать вместе с кожурой. Нашинковать тоненькими кружочками. Сложить в миску, посолить и оставить на 30мин. Приготовить маринад. Чеснок пропустить через пресс, смешать с оливковым маслом, медом (если мед густой, растопить его на водяной бане), уксусом, перцем и мелко порезанной зеленью. Отлично подойдут кинза, базилик, эстрагон, укроп, петрушка. Можно добавить ложку паприка-пасты или кетчупа. Маринад перемешать. С кабачков слить образовавшуюся жидкость, отжать руками. Залить маринадом, перемешать. Убрать в холодильник до утра. За это время можно пару раз перемешать.

МАРИНОВАННЫЕ ШАМПИНЬОНЫ ЗА 3 ЧАСА

Ингредиенты:

1 кг шампиньонов,
1,5 стакана воды,
4 ст.л уксуса,
1 ст.л сахара,
1 ст.л соли с горкой,
3 лавровых листа,
10 горошин черного перца,
4 зуб. Чеснока,
4 звездочки.

Приготовление:

Вскипятить воду, добавить специи, прокипятить пару минут и засыпать грибы (крупные нарезать, мелкие целиком). Варить 30 минут. Если есть будете сразу, то остудить и дать настояться часа три. Если закручивать, то 45 минут. Можно хранить под крышкой в холодильнике. При подаче добавить лук и маслица. Приятного аппетита!

Древнейшие куклы в истории разных народов мира

Куклы-игрушки и куклы-обереги, куклы как желанный предмет коллекционирования и как учебные пособия — функции и предназначение привычных всем предметов обихода изменялись с течением времени, оставляя огромный след в истории человечества. Давайте посмотрим, как и почему появились куклы, какую роль им отводили в древности, а какую эти изделия выполняют сегодня.



В момент своего появления куклы не были игрушками, их использовали в ритуальных целях в качестве талисманов и оберегов. Для изготовления таких тотемов применяли природные материалы: дерево, камень, глину и даже кости животных. В каждой стране к куклам и их изготовлению относились по-разному, везде были свои традиции и свои секреты.

Чехия

Древнейшей чешской куклой считают марионетку, сделанную из кости мамонта. Такие предметы находили во время раскопок старого города Брно. Возраст найденной там куклы явно мужского пола, по мнению ученых, составляет не менее 28 тыс. лет. У тотема были подвижные конечности, тогда как его владелец, с которым изделие, собственно, и похоронили, явно страдал от болей в суставах. По мнению экспертов, найденный в захоронении предмет является обрядовой куклой, которая использовалась во время лечебных ритуалов. В момент обнаружения кукла частично разрушилась, но ее удалось реконструировать, и сегодня она находится в одном из чешских музеев.

Древняя Греция

За изготовление кукол в Древней Греции отвечали ремесленники, создавая свои изделия из глины и ткани, из камня, дерева и других материалов. Часто у кукол были подвижные голова и конечности, однако о том, какие функции выполняли изделия, остается лишь догадываться. Впервые греческую античную куклу мир увидел на церемонии открытия Олимпийских игр 2004 года, талисманами которых стали странные человечки по имени Афина и Феб. Их сделали в точном соответствии с реликвиями, найденными во время раскопок.

Римская империя

По мнению исследователей, в игровых целях кукол начали использовать приблизительно в первом веке до нашей эры. Тогда в Древнем Риме существовала традиция, в соответствии с которой на каждое празднование Дня Сатурна маленьким девочкам дарили куклы. Любимые игрушки сопровождали своих хозяек аж до самой свадьбы, во время которой они возлагались на алтарь как дань богине Венере. Если девушка умирала в раннем возрасте и до свадьбы не доживала, куклу хоронили вместе с ней.

Особого внимания заслуживает кукла Креперейи Трифены,

датированная II веком до нашей эры. Ее обнаружили в гробнице древнеримской девушки в конце 19 века. Долгое время тотем оставался без внимания, однако он был по-настоящему уникален особенно для того времени. Дело в том, что кукла просто поражала своей реалистичностью: руки и ноги были подвижными и крепились на шарнирах, а в плане эстетической составляющей она могла бы составить достойную конкуренцию современной Барби. Женственная фигура, вырезанная из слоновой кости, пышные волосы — куклолка была настоящей красоткой! Вместе с ней был найден сундук, доверху набитый нарядами, украшениями и аксессуарами.

Ученые считают, что дети в Древнем Риме играли не только с куклами, в их распоряжении были крохотные фигурки солдатиков и животных, а для девочек изготавливали даже настоящие кукольные домики с мебелью и прочими предметами обихода. Также в качестве игрушек использовались всевозможные волчки, мраморные шарики, обручи, скакалки.

Древний Египет

Находили кукол и во время раскопок на территории Египта. Несколько таких находок до сих пор хранятся в экспозиции Британского музея. Среди них выделяется деревянная кукла с волосами из бусин, представляющая собой женскую фигуру, изготовленную более 3,5 тыс. лет назад. Изделие было невероятно красивым и реалистичным, о его предназначении специалисты спорят до сих пор. Одни считают, что такие тотемы помещались в могилы рядом с умершими мужчинами из высшего сословия для оказания им услуг интимного характера в загробном мире. Другие полагают, что куклы символизировали плодородие, а в могилы их помещали для того, чтобы покойный получил новое воплощение, родившись заново в ином облике. Подобные предметы находили в древнеегипетских захоронениях, датированных 2080-1990 годами до нашей эры.

Обнаружили во время раскопок в Египте еще один интересный предмет — тряпичную куклу, датированную 4-3 веками до нашей эры. Она была сделана из грубого льняного полотна, в качестве набивки использовался папирус и лоскутки ткани. Лица у этой мотанки (так назывались куклолки такого типа), не было. Было поверие: если нарисовать лицо или сделать его из подручных материалов, предмет станет сосудом для вселения злых духов. Примечательно, что куклы-мотанки были традиционными игрушками и ритуальными предметами у славянских народов, но, как оказалось, египетские дети тоже играли именно такими.

Африка

Наибольшую известность получила африканская кукла акуаба, выполненная в виде деревянной фигурки с головой в форме диска. Выглядит изделие весьма странно, но, по мнению ученых, оно является воплощением красоты и женственности. Оказываясь, так представляют женскую красоту представители племени ашанти, которые первыми стали изготавливать ритуальные статуэтки.

Согласно легенде, впервые такую куклу изготовила беременная женщина, которая хотела родить здорового ребенка. По совету жреца она сделала тотем и до самых родов носила его на спине, родив в итоге здоровую девочку. Поговаривают, что подобная традиция сохранилась в тех местах до сих пор — бесплодные женщины заказывают у шаманов куклы акуаба и носят их на спине всю беременность для благополучного родоразрешения.

Продолжение на 12 стр.

Древнейшие куклы в истории разных народов мира

Окончание, начало на 11 стр.

Америка

А вот коренные племена, населявшие в древние времена Америку, мастерили кукол из шелухи кукурузных початков, из желудей, листьев и прочих природных материалов. Такие игрушки тоже делали без лица, чтобы не навлечь на их владельцев беду. Дело в том, что местные жители верили в некоего Духа кукурузы, который смастерил куклу, но сделал ее очень красивой. Кукла возгордилась этим и забыла о детях, она стала уделять себе слишком много времени, за что и поплатилась — в наказание за тщеславие создатель лишил ее лица.

А вот индейское племя хопи использовало ритуальные куклы, именуемые качина. Этим изделиям также не принято было делать лицо, их создавали в масках. Изготавливали тотемы только мужчины, используя для этого исключительно дерево тополя, украшали их разноцветными перьями, кожей, бусинками и прочим декором. Затем кукол дарили девушкам из племени, но не когда попало, а только во время особого праздника. Считалось, что качина — это земное воплощение духов, которые приносят на землю дождь и управляют судьбами индейцев из этого племени. Существует не менее 400 разновидностей таких кукол, у каждой из которых свои особенности и предназначение.

В странах Латинской Америки до сих пор выполняют обряд кинсеаньера, который символизирует торжественный переход девочки из детского возраста во взрослую жизнь. Некоторые семьи придерживаются традиции до сих пор, празднуя кинсеаньера в день 15-летия ребенка. Одним из этапов церемонии является прощание малышки с ее последней куклой, обязательно подаренной отцом. Куклу одевают в такой же наряд, как у именинницы, затем, как свадебный букет, бросают ее маленьким гостям праздника.

Япония

В стране восходящего солнца куклы считаются национальным достоянием, большинство из них являются талисманами. К примеру, существуют куклы госё-нингё, выполненные в виде толстощеких пупсов — такие принято дарить людям, отправляющимся в длительные поездки. Куклы Дарума (японский аналог нашей неваляшки) — этикие исполнительницы мечтаний. В канун Нового года в присутствии Дарума принято загадывать желания, если те не сбываются, куклу сжигают.

Чаще всего японскими куклами не играют, ими любят смотреть. Касается это в том числе и уникальных механических кукол, именуемых каракури-нингё. Придуманные в 18 веке, они представляют собой настоящие произведения искусства, этиких древнейших роботов, которые умеют подниматься и спускаться по ступенькам, пить чай, демонстрировать различные трюки и многое другое. Причем, двигаются куклы сами по себе, без малейшего участия в процессе человека.

В Японии до сих пор существует традиция, согласно которой всем местным девочкам полагается иметь собственную коллекцию кукол хина-нингё. Они представляют собой мини-двор

императора, и чем больше в нем будет фигурок, тем лучше, ведь такое собрание считается частью приданного. В праздник Хинамацури все фигурки раскладываются на специальной подставке в определенном порядке — в виде пирамиды, на самом верху которой располагается император. По аналогии с девочками коллекцию кукол полагается иметь и мальчикам, но у них фигурки выполнены в виде самураев, а праздник называется Кодомо-но хи.

Анатомические куклы из разных уголков земного шара

Отдельного внимания заслуживают анатомические куклы, которые представляли собой некое подобие манекена и использовались в учебных целях в качестве пособия по изучению человеческой анатомии.

В период с середины 17 по начало 20 века на территории современного Китая для диагностики заболеваний изобрели так называемую докторскую куклу в виде аристократки. В те времена врачам мужского пола нельзя было прикасаться к женщинам-пациенткам. У каждого доктора была своя диагностическая кукла, на которой пациентки показывали, где именно у них болит. Примечательно то, что докторские статуэтки пользуются высоким спросом до сих пор, но исключительно в целях коллекционирования, они иногда появляются на аукционах и стоят баснословных денег.

В Японии на протяжении 18-19 веков были популярны шоу на тему человеческой анатомии. Для просвещенных зрителей организовывались целые представления, во время которых рассказывали о строении человеческого тела на примере больших, невероятно реалистичных кукол. На одном из подобных показов продемонстрировали беременную куклу, живот которой открывался, выставляя на всеобщее обозрение внутренние органы. Также в состав пособия входили фигурки младенцев, которые демонстрировали этапы развития человеческого эмбриона. Подобные куклы также использовались как учебные пособия во время обучения будущих акушеров.

www.dvaveka.ru



5 КАНАЛ

Понедельник

05.00 Д/с «Мое родное»(12+)
06.15 Х/ф «Золушка»(12+)
07.40 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие»(12+)
09.25 Х/ф «Спортлото-82»(12+)
11.20 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России»(12+)
13.25 Х/ф «Каникулы строгого режима»(12+)
16.25 Х/ф «Отставник»(12+)
18.20 Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем»(12+)
20.15 Х/ф «Отставник-3»(12+)

22.10 Х/ф «Отставник. Позывной бродяга»(12+)
00.15 Х/ф «Ворошиловский стрелок»(12+)

Вторник

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.45 Д/ф «Прототипы. Шарапов. Жеглов»(12+)
06.35 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России»(12+)
08.35, 09.30 Х/ф «Отставник»(12+)
08.55 Знание-сила (0+)
11.05 Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем»(12+)
13.30 Т/с «Куба»(12+)
18.00, 00.30 Т/с «След»(12+)
22.20 Т/с «Свои-2»(12+)
00.00 «Известия»(12+)

Среда

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25 Х/ф «Золушка»(12+)
06.45 Х/ф «Одиноким предоставляется общежитие»(12+)
08.25, 09.30 Х/ф «Отставник-3»(12+)
10.55 Х/ф «Отставник. Позывной бродяга»(12+)
13.30 Т/с «Куба»(12+)
18.00, 00.30 Т/с «След»(12+)
22.20 Т/с «Свои-2»(12+)
00.00 «Известия»(12+)

Четверг

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.35 Т/с «Куба»(12+)

07.15 Х/ф «Спортлото-82»(12+)
09.30, 13.30 Т/с «Стражи отчизны-2»(12+)
18.00, 00.30 Т/с «След»(12+)
22.20 Т/с «Свои-2»(12+)
00.00 «Известия»(12+)

Пятница

05.00, 09.00, 13.00, 17.30 Известия (16+)
05.25, 09.30, 13.30 Т/с «Ментовские войны-5»(12+)
13.35 Т/с «Ментовские войны-6»(12+)
18.00 Т/с «След»(12+)
23.10 Светская хроника (16+)
00.10 Они потрясли мир (12+)
00.55 Т/с «Свои-2»(12+)

Суббота

05.00 Т/с «Свои-2»(12+)
09.45 Светская хроника (16+)
10.45 Т/с «Условный мент-4»(12+)
18.10 Т/с «След»(12+)
00.00 Главное(12+)
01.05 Х/ф «28 панфиловцев»(12+)

Воскресенье

05.00 Т/с «Прокурорская проверка»(12+)
06.40 Х/ф «Криминальное наследство»(12+)
10.20 «Один против всех»(12+)
18.10 Т/с «След»(12+)
23.35 Т/с «Непокорная» (16+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

ТВЦ

Понедельник

06.40 Х/ф «Золотая Мина»[16+]
08.55 «Тайна песни»[16+]
09.20 Х/ф «Барышня-крестьянка»[16+]
11.30, 14.30 События [16+]
11.45 Х/ф «Ширли-мырли»[16+]
14.45 Д/ф «Назад в СССР. Пьянству-бой!»[16+]
15.30 Наша смешная жизнь [12+]
16.15 Х/ф «Двенадцать чудес»[16+]
18.15 Х/ф «Женщина его мечты»[16+]
21.55 Песни нашего двора [12+]
23.20 Д/ф «Николай цискаридзе»[16+]
00.00 Х/ф «Укрощение строптивого»[16+]
01.40 Х/ф «Мамыны сын»[16+]

Вторник

06.00 Настроение [12+]
08.25 Т/с «Трюфельный пёс королевы джованни»[16+]
10.25 Д/ф «Жанна прохоренко»[16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Х/ф «Вижу-знаю»[16+]
13.40 «Мой герой»[16+]
14.50 Город новостей [16+][16+]

15.05 Х/ф «Спецы»[16+]
16.55 «Прощание»[16+]
18.10, 00.30 «Петровка», 38 [16+]
18.20 Х/ф «Алиса против правил»[16+]
22.40 Закон и порядок [16+]
23.10 Д/ф «Александр градский»[16+]
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи»[16+]
01.25 Д/ф «Прощание»[16+]

Среда

06.00 Настроение [12+]
08.30 Т/с «Трюфельный пёс королевы джованни»[16+]
10.25 Д/ф «Шуранова и хочинский»[16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.45 Х/ф «Вижу-знаю»[16+]
13.40 «Мой герой»[16+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
15.05 Х/ф «Спецы»[16+]
16.55, 00.45 «Прощание»[16+]
18.05, 00.30 «Петровка», 38 [16+]
18.20 Х/ф «Алиса против правил-2»[16+]
22.40 «Хватит слухов!»[16+]
23.10 «90-е». Пауки в банках [16+]
01.25 Знак качества

[16+]

Четверг

06.00 Настроение [12+]
08.25 Т/с «Алтарь тристана»[16+]
10.20 Д/ф «Георгий юматов»[16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Х/ф «Вижу-знаю»[16+]
13.40 «Мой герой»[16+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
15.05 Т/с «Высоко над страхом»[16+]
16.55 «Прощание»[16+]
18.10 Х/ф «Тайна последней главы»[16+]
22.40 «10 самых...» Не красивые тайны звёзд [16+]
23.10 Д/ф «Актёрские драмы»[16+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]
00.45 Д/ф «Обжалованию не подлежит»[16+]
01.25 Д/ф «Александр Годунов»[16+]

Пятница

06.00 Настроение [12+]
08.25 Т/с «Алтарь тристана»[16+]
10.25 Д/ф «Семён альтов»[16+]
11.30, 14.30, 17.50 События [16+]

11.50 Х/ф «Вижу-знаю»[16+]
13.40 «Мой герой»[16+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
15.05 Х/ф «Заложники»[16+]
16.55 Д/ф «Актёрские драмы»[16+]
18.15 Х/ф «Овраг»[16+]
20.05 Х/ф «Игрушка»[16+]
22.00 В центре событий [16+]
23.00 Хорошие песни [12+]
00.25 Х/ф «Инспектор уголовного розыска»[16+]
01.55 Х/ф «Будни уголовного розыска»[16+]

Суббота

05.35 Х/ф «Двенадцать чудес»[16+]
07.20 Православная энциклопедия [6+]
07.45 Концерт «Конфуз, конфуз!»[16+]
09.30 Х/ф «Игрушка»[16+]
11.30, 14.30, 23.20 События [16+]
11.45 Х/ф «Не может быть!»[16+]
13.30, 14.45 Х/ф «Отель счастливых сердец»[16+]
17.20 Т/с «Змеи и лестницы»[16+]
21.00 Постскрипум

[16+]
22.05 «Право знать!» [16+]
23.30 Д/ф «Женщины-трампа»[16+]
00.10 «90-е». Компромат [16+]
00.55 «Хватит слухов!» [16+]
01.20 «Прощание»[16+]

Воскресенье

05.00 «10 самых...» Не красивые тайны звёзд [16+]
06.35 Х/ф «Заложники»[16+]
08.00 Х/ф «Не может быть!»[16+]
09.50 Х/ф «Будни уголовного розыска»[16+]
11.30, 00.30 События [16+]
11.45 «Петровка», 38 [16+]
11.55 Х/ф «Инспектор уголовного розыска»[16+]
13.45 Москва резиновая [16+]
14.30 Московская Неделя [12+]
15.00 Концерт «Всё найзнанку»[16+]
16.55 Х/ф «Любовь на два полюса»[16+]
18.40 Х/ф «Замуж после всех»[16+]
22.10, 00.45 Х/ф «Немая»[16+]
01.30 Х/ф «Тайна последней главы»[12+]



Понедельник

06.00 Ералаш [6+]
06.30 М/ф «Простоквашино» [6+]
06.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» [6+]
07.00 Т/с «Воронины» [12+]
07.55 Шоу Уральских пельменей [16+]
09.00 М/ф «Князь Владимир» [6+]
10.45 Х/ф «Календарь ма(И)я» [12+]
12.35 М/ф «Angry birds в кино» [6+]
16.25 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» [6+]
18.05 М/ф «Кролецып и хомяк тьмы» [6+]
20.00 «Фактор страха» [12+]
22.05 Х/ф «Иллюзия обмана» [12+]
00.20 Х/ф «Иллюзия обмана-2» [12+]

Вторник

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф «Простоквашино» [6+]

06.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» [6+]
07.00 Т/с «Воронины» [12+]
08.00 «Уральские пельмении» [12+]
09.25 Взрослым не понять [12+]
10.35 Х/ф «Добро пожаловать в семью» [12+]
13.00 «На выход!» [16+]
14.10 Т/с «Кухня» [12+]
18.30 Т/с «Ева, рожай!» [12+]
20.00 Стать шефом премьера [16+]
22.05 Х/ф «2+1» [12+]
00.35 Кино в деталях [18+]
01.35 КликКлак Шоу [16+]

Среда

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф «Простоквашино» [6+]
06.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» [6+]
07.00 Т/с «Воронины» [12+]
08.00 «Уральские пельмении» [12+]
08.45 Х/ф «Мой папа - вождь» [12+]

10.40 Х/ф «2+1» [12+]
13.00 «На выход!» [16+]
14.05 Т/с «Кухня» [12+]
18.30 Т/с «Ева, рожай!» [12+]
20.00 Х/ф «Притяжение» [12+]
22.35 Х/ф «Вторжение» [12+]
01.05 Х/ф «Без меня» [12+]

Четверг

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф «Простоквашино» [6+]
06.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» [6+]
07.00 Т/с «Воронины» [12+]
08.00 «Уральские пельмении» [12+]
09.35 М/ф «Князь Владимир» [6+]
11.15 М/ф «Кругосветное путешествие элькано и магеллана» [6+]
13.00 «На выход!» [16+]
14.05 Т/с «Кухня» [12+]
18.30 Т/с «Ева, рожай!» [12+]
20.00 Х/ф «Знамение» [12+]
22.30 Х/ф «Медальон» [12+]
00.20 Х/ф «Обратный от-

счёт» [12+]

Пятница

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф «Простоквашино» [6+]
06.45 М/ф «Ну, погоди! Каникулы» [6+]
07.00 Т/с «Воронины» [12+]
08.00 «Уральские пельмении» [12+]
23.00 КликКлак шоу [16+]
00.00 Обратный отсчёт [16+]

Суббота

06.00 Ералаш [0+]
07.00 М/ф «Три кота» [6+]
07.30 М/ф «Отель у овец» [6+]
07.40 Шоу Уральских пельменей [16+]
09.00 Просто кухня [12+]
10.00 Взрослым не понять [12+]
11.00 Стать шефом [16+]
13.15 «Уральские пельмении» [12+]
13.30 М/ф «Чинк. Хвостатый детектив» [6+]

15.20 М/ф «Angry birds в кино» [6+]
19.05 М/ф «Изумительный Морис» [6+]
21.00 Х/ф «Ип ман-4» [12+]
23.05 Х/ф «Мастер z. Наследие ип мана» [12+]
01.20 Х/ф «Притяжение» [12+]

Воскресенье

06.00 Ералаш [0+]
07.00 М/ф «Царевны» [6+]
07.35 Шоу Уральских пельменей [16+]
09.00 Рогов в деле [16+]
10.00 «Фактор страха» [12+]
12.05 Х/ф «Русалка и дочь короля» [12+]
14.00 М/ф «Волшебный парк джун» [6+]
15.40 М/ф «Кролецып и хомяк тьмы» [6+]
17.25 М/ф «Изумительный Морис» [6+]
19.20 М/ф «Пламенное сердце» [6+]
21.05 Х/ф «Земля будущего» [12+]
23.45 Х/ф «Вторжение» [12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Матч ТВ

Понедельник

06.00 Легендарные клубы [12+]
06.30 «Здоровый образ». Баскетбол [12+]
07.00, 10.00, 12.55, 18.55, 22.25 Новости [12+]
07.05, 13.00, 15.45, 21.20, 00.30 «Все на Матч!» [12+]
10.05 М/ф «Снежные дорожки» [12+]
10.15 М/ф «Шайбу! Шайбу!» [12+]
10.35 М/ф «Ну, погоди!» [12+]
10.55 «Мини-Футбол» [12+]
13.55, 01.25 «Бокс» [12+]
16.25 Д/ф «Валерий харламов. На высокой скорости» [12+]
17.25 «Лето» [12+]
17.55 Громко [12+]
19.00 «Футбол» [12+]
22.30 Вы это видели [12+]
23.30 «Боулинг». Континентальная лига [0+]

Вторник

06.00 Легендарные клубы [12+]
06.30 Наши иностран-

цы [12+]
07.00, 10.00, 12.40, 15.40, 18.55, 22.25 Новости [12+]
07.05, 14.55, 17.55, 21.30, 00.30 «Все на Матч!» [12+]
10.05, 12.20 [12+]
10.25 Д/ф «Короли. Изгетто к победе и золоту» [12+]
11.40 «Профессиональный бокс» [12+]
12.45, 15.45, 19.30 «Футбол» [12+]
19.00 «Зенит». Звездная история [12+]
22.30 «Бильярд» [12+]
01.25 «Классика бокса» [12+]

Среда

06.00 Легендарные клубы [12+]
06.30 «География спорта». Калининград [12+]
07.00, 10.00, 12.40, 15.40, 18.55, 22.25 Новости [12+]
07.05, 14.55, 17.55, 21.30, 00.30 «Все на Матч!» [12+]
10.05, 12.20 [12+]
10.25 Д/ф «Короли. Плоть и кровь» [12+]
11.40 «Профессио-

нальный бокс» [12+]
12.45, 15.45, 19.30 «Футбол» [12+]
19.00 «Лето». Евро. 2008 [12+]
22.30 «Бильярд» [12+]
01.25 «Классика бокса» [12+]

Четверг

06.00 Легендарные клубы [12+]
06.30, 16.55, 19.30 «Футбол» [12+]
07.00, 10.00, 12.40, 15.25, 18.55, 22.25 Новости [12+]
07.05, 15.30, 19.00, 22.00, 00.15 «Все на Матч!» [12+]
10.05, 12.20 [12+]
10.25 Д/ф «Короли. Воля к победе» [12+]
11.40 «Профессиональный бокс» [12+]
12.45 «Есть тема!» [12+]
14.25 «География спорта». [12+]
14.55 «Лето». Евро. 2008 [12+]
22.30 «Бокс» [12+]
01.15 «Классика бокса» [12+]

Пятница

06.00 Легендарные клубы [12+]
06.30, 14.25 «Что по спорту?» Петрозаводск [12+]
07.00, 10.00, 12.40, 15.25, 17.25 Новости [12+]
07.05, 17.30, 19.10, 20.40, 23.55 «Все на Матч!» [12+]
10.05 Небесная грация [0+]
10.25 Д/ф «Короли» [12+]
11.40 «Профессиональный бокс» [12+]
12.20 «Лица страны». [12+]
12.45 «Есть тема!» [12+]
14.55 Вид сверху [12+]
15.30, 21.00 «Смешанные единоборства» [12+]
17.55, 19.25, 01.40 «Пляжный Футбол» [12+]
00.40 «Автоспорт» [12+]

Суббота

06.00 «Профессиональный бокс» [12+]
07.00, 10.00, 11.50, 14.05, 16.20, 18.25 Новости [12+]
07.05, 13.10, 17.40, 21.15, 23.45 «Все на Матч!» [12+]

10.05 М/ф «Метеор на ринге» [12+]
10.25 «Лица страны». Дарья Пикалова [12+]
10.45, 14.10 «Автоспорт» [12+]
11.55, 16.25, 00.25 «Пляжный Футбол» [12+]
18.30 «Футбол» [12+]
21.45 «Дартс» [12+]

Воскресенье

06.00, 20.25 «Смешанные единоборства» [12+]
08.00 «Профессиональный бокс» [12+]
09.00, 10.00, 11.05, 18.20 Новости [12+]
09.05, 13.55, 17.40, 21.15, 23.45 «Все на Матч!» [12+]
10.05 М/ф «В гостях у Лета» [12+]
10.25 М/ф «Зарядка для хвоста» [12+]
10.35 Вид сверху [12+]
11.10 [12+]
11.30 «Регби» [12+]
14.20 «Автоспорт» [12+]
16.25, 00.25 «Пляжный Футбол» [12+]
18.25 «Футбол» [12+]
21.45 «Дартс» [12+]

ДОМАШНИЙ

Понедельник

06.30, 01.10 Х/ф «Евдокия»[16+]
08.00 Х/ф «За бортом»[16+]
10.15 Т/с «Старушки в бегах-2»[16+]
19.00 Х/ф «Идеалистка»[16+]
23.30 Х/ф «Как вернуть мужа за тридцать дней»[16+]

Вторник

06.30 Х/ф «Скажи только слово»[16+]
06.45 По делам несовершеннолетних [16+]
08.00 «Давай разведёмся!» [16+]
09.00 Тест на отцовство [16+]
11.15, 23.15 Д/с «Понять. Простить»[16+]
12.30, 00.30 «Порча»[16+]

13.00, 00.55 «Знахарка»[16+]
13.35, 01.20 Д/с «Верну любимого»[16+]
14.10, 01.45 Д/с «Голоса ушедших душ»[16+]
14.45 Х/ф «Механика любви»[16+]
19.00 Х/ф «Роковая ошибка»[16+]

Среда

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.45 «Давай разведёмся!» [16+]
08.45 Тест на отцовство [16+]
11.00, 23.15 Д/с «Понять. Простить»[16+]
12.15, 00.30 «Порча»[16+]
12.45, 00.55 «Знахарка»[16+]
13.20, 01.20 Д/с «Верну любимого»[16+]

13.55, 01.45 Д/с «Голоса ушедших душ»[16+]
14.30 Х/ф «Идеалистка»[16+]
19.00 Х/ф «Она, он и она»[16+]

Четверг

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.55 «Давай разведёмся!» [16+]
08.55 Тест на отцовство [16+]
11.10, 23.20 Д/с «Понять. Простить»[16+]
12.25, 00.30 «Порча»[16+]
12.55, 01.00 «Знахарка»[16+]
13.30, 01.25 Д/с «Верну любимого»[16+]
14.05, 01.50 Д/с «Голоса ушедших душ»
14.40 Х/ф «Роковая ошибка»[16+]

19.00 Х/ф «Моя сестра лучше»[16+]

Пятница

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
08.00 «Давай разведёмся!» [16+]
09.00 Тест на отцовство [16+]
11.15, 23.15 Д/с «Понять. Простить»[16+]
12.30, 00.30 «Порча»[16+]
13.00, 00.55 «Знахарка»[16+]
13.35, 01.20 Д/с «Верну любимого»[16+]
14.10, 01.45 Д/с «Голоса ушедших душ»[16+]
14.45 Х/ф «Она, он и она»[16+]
19.00 Х/ф «Двойная петля»[16+]

Суббота

06.30 Х/ф «Дело было в

Пенькове»[16+]
07.05 Т/с «Истерзанная»[16+]
10.45 Т/с «Проверу»[16+]
19.00 Т/с «Моя мама»[16+]
22.55 Т/с «Скарлетт»[16+]

Воскресенье

06.30 Х/ф «Не ходите, девки, замуж»[16+]
07.05 Т/с «Истерзанная»[16+]
10.35 Х/ф «Моя сестра лучше»[16+]
14.50 Х/ф «Двойная петля»[16+]
19.00 Т/с «Моя мама»[16+]
22.50 Т/с «Скарлетт» [16+]

В программе телепередачи включены наименования, ответственность за которые несут телеканалы.

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник

07.00 «Однажды в России»[16+]
09.00 Новые Звёзды в Африке [16+]
11.00 Однажды в России [16+]
19.00 Х/ф «Последний богатырь»[16+]
21.00 Х/ф «Холоп»[16+]
23.30 Д/ф «Легенды Лета»[16+]
00.30 История России [16+]
01.55 «Импровизация». Команды [16+]

Вторник

07.00 «Однажды в России»[16+]
09.00 Т/с «Универ. Новая общага:»[16+]
15.30 Х/ф «Холоп»[16+]
17.30 Х/ф «Последний богатырь»[16+]
20.00 Т/с «Вика-ураган»[16+]
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!»[16+]

22.00 Х/ф «Время»[16+]
00.05 «Такое кино!»[16+]
00.40 Т/с «Наша Russia. Дайджест»[16+]
01.35 «Импровизация». Команды [16+]

Среда

07.00 «Однажды в России»[16+]
09.00, 12.30 Т/с «Универ. Новая общага:»[16+]
10.00 Т/с «Универ. Новая общага»[16+]
14.00 Т/с «Сашатаня»[16+]
19.30 Т/с «Вика-ураган»[16+]
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!»[16+]
22.00 Х/ф «Телепорт»[16+]
23.45 Т/с «Наша Russia. Дайджест»[16+]
00.45 «Импровизация». Команды [16+]

Четверг

07.00 «Однажды в России»[16+]
08.30 Битва пикников [16+]
09.00 Т/с «Универ. Новая общага:»[16+]
10.30 Т/с «Универ. Новая общага»[16+]
14.00 Т/с «Сашатаня»[16+]
19.30 Т/с «Вика-ураган»[16+]
21.00 Т/с «Мир! Дружба! Жвачка!»[16+]
22.00 Х/ф «Багровые реки»[16+]
00.15 Концерты (16+)
01.15 «Импровизация». Команды [16+]

Пятница

07.00 «Однажды в России»[16+]
09.00 Х/ф «Сашатаня»[16+]
16.00 Х/ф «Телепорт»[16+]
17.50 Х/ф «Вре-

мя»[16+]
20.00 Комеди Клуб [16+]
22.00 Галустян плюс [16+]
23.00 StandUp [18+]
00.00 Х/ф «Багровые реки»[16+]

Суббота

07.00 «Однажды в России»[16+]
09.00 Битва экстрасенсов [16+]
15.00 «Экстрасенсы». Битва сильнейших [16+]
21.00 Музыкальная интуиция [16+]
23.00 Женский стендап [18+]
00.00 «Такое

кино!»[16+]
00.30 Х/ф «Окей, лекси!»[16+]

Воскресенье

07.00 «Однажды в России»[16+]
09.00 Битва пикников [16+]
09.30 Экстрасенсы ведут расследование [16+]
10.00 Битва экстрасенсов [16+]
19.00 Новые Звёзды в Африке [16+]
21.00 Шоу Воли [16+]
22.10 Однажды в России [16+]
23.10 Концерты (16+)
00.10 Я тебе не верю [16+]

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

ЗВЕЗДА

Понедельник

05.50 X/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил»(12+)
08.00, 13.00, 18.00 Новости дня (16+)
08.20, 13.20, 18.20 Т/с «Россия молодая»(12+)
22.35 X/ф «Ярослав»(12+)
00.50 X/ф «Демидовы»(12+)

Вторник

05.00 X/ф «Пирожки с картошкой»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.00 X/ф «Ошибка резидента»(12+)
12.25, 13.25, 15.05, 17.10 Т/с «Восхождение на Олимп»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь»(12+)
18.50, 19.55 (16+)

20.10 «Улика из прошлого»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 X/ф «Семен Дежнев»(12+)

Среда

05.05, 12.25, 13.25, 15.05, 17.10 Т/с «Восхождение на Олимп»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.05 X/ф «Ошибка резидента»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь»(12+)
18.50, 19.55 (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 X/ф «Трактир на пятничной»(12+)

Четверг

05.05 Д/с «Легендар-

ные самолеты»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00 Д/с «Москва фронту»(12+)
11.25, 13.25, 15.05, 01.10 X/ф «Судьба резидента»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
15.25, 17.10 X/ф «Ярослав»(12+)
18.00 Д/с «Вторая мировая: пламя и сталь»(12+)
18.50, 19.55 (16+)
20.10 «Код доступа»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 X/ф «Трактир на пятничной»(12+)

Пятница

06.00 X/ф «Я - Хортица»(12+)
07.50, 09.20 X/ф «Я объявляю вам войну»(12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
10.20 X/ф «Проект «Альфа»(12+)

12.20, 13.25, 15.05 X/ф «Фронт в тылу врага»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
16.35, 19.45 Т/с «Участок лейтенанта качуры»(12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»(16+)
23.00 «Музыка+»(12+)
00.10 X/ф «Незнакомый наследник»(12+)
01.50 X/ф «Ссора в Лукашах»(12+)

Суббота

05.45 X/ф «Формула любви»(12+)
07.40, 08.15 X/ф «Штрафной удар»(12+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня (16+)
09.55, 01.40 X/ф «Сергея»(12+)
11.40 «Легенды музыки»(12+)
12.10 «СССР». Знак качества»(12+)
13.15 «Не факт!»(12+)
13.40 Д/с «Война миров»(12+)
14.30 «Легенды науки»(12+)(12+)
15.40 X/ф «Я - Хорти-

ца»(12+)
17.10 X/ф «Калачи»(12+)
19.25 X/ф «Я объявляю вам войну»(12+)
21.15 «Легендарные матчи»(12+)
00.10 X/ф «По законам военного времени»(12+)

Воскресенье

05.40 X/ф «Фронт в тылу врага»(12+)
09.00 Новости недели(12+)
09.25 «Служу России»(12+)
09.55 «Военная приемка»(12+)
10.40 «Скрытые угрозы»(12+)
11.30 «Код доступа»(12+)
12.20 «Легенды армии»(12+)
13.25 Т/с «Участок лейтенанта качуры»(12+)
18.00 Главное
19.45 Д/с «Легенды советского сыска»(12+)
23.00 «Фетисов»(12+)
23.50 X/ф «Звезда»(12+)
01.40 X/ф «Штрафной удар»(12+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник

06.00, 07.00 Утилизатор 3 (12+)
06.10 Утилизатор 4 (16+)
07.30 X/ф «Городской охотник»(12+)
09.30 Т/с «Солдаты 9»(12+)
15.30 X/ф «Данди по прозвищу «Крокодил»(12+)
17.30 X/ф «Крокодил данди-2»(12+)
20.00 X/ф «Полицейская история»(12+)
22.00 X/ф «Полицейская история-2»(12+)
00.45 Итопчик 2 (16+)
01.45 Итопчик (16+)

Вторник

06.00 Идеальный ужин (16+)

06.45 «Дорожные войны». Лучшее (16+)
07.15 Дорожные войны (16+)
09.00, 16.30 Улетное видео (16+)
10.30 Т/с «Солдаты 9»(12+)
14.30 Т/с «Солдаты 10»(12+)
20.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Среда

06.00 Идеальный ужин (16+)
06.30 «Дорожные войны». Лучшее (16+)
07.00 Дорожные войны (16+)
09.00, 16.30 Улетное видео (16+)
10.30 Т/с «Солдаты 10»(12+)
20.00 Решала (16+)

23.00 Опасные связи (18+)

Четверг

06.00 Идеальный ужин (16+)
06.40 «Дорожные войны». Лучшее (16+)
07.00 Дорожные войны (16+)
09.00, 16.30 Улетное видео (16+)
10.30 Т/с «Солдаты 10»(12+)
20.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Пятница

06.00 Идеальный ужин (16+)
06.30, 10.20, 11.50, 13.30, 14.20, 15.50, 16.50, 19.30 Утилизатор 5 (16+)
08.25, 09.50, 10.50,

12.20, 14.00, 16.20 Утилизатор (12+)
09.30, 11.20, 12.50, 15.20, 17.20, 19.00 Утилизатор 3 (12+)
18.30 «Премьерна!» Утилизатор 6 (16+)
20.00 X/ф «Мастер меча»(12+)
22.00 Бой (16+)
01.25 +100500 (18+)

Суббота

06.00 Утилизатор 4 (16+)
06.30, 07.30 Утилизатор 5 (16+)
07.00, 08.00, 09.00 Утилизатор 3 (12+)
08.30 Утилизатор (12+)
09.30 Т/с «Солдаты 9»(12+)
15.30 Т/с «Солдаты 10»(12+)
20.30 +100500 (16+)

23.00 +100500 (18+)
23.30 Клуб обаятельных животных (16+)
00.30 Итопчик 2 (16+)
01.25 Итопчик (16+)

Воскресенье

06.00, 08.00 Утилизатор 5 (16+)
06.10 Утилизатор 4 (16+)
07.00 Утилизатор 3 (12+)
08.30 Утилизатор (12+)
09.00 Утилизатор 6 (16+)
09.30 Т/с «Солдаты 10»(12+)
20.30 +100500 (16+)
23.00 +100500 (18+)
23.30 Клуб обаятельных животных (16+)
00.30 Итопчик 2 (16+)
01.20 Итопчик (16+)

Российской полиции – 305 лет



сотрудники полиции и студенты филиала Северо-Кавказского техникума «Знание», представители казачества.

Подполковник полиции Владимир Усов отметил, что 5 июня 1718 года является датой создания российской полиции. «Во все времена служение закону требовало ответственности, мужества и высочайшей компетентности. Именно такие качества общество ценит в людях, стоящих на страже правопорядка. Именно такие качества воспитываются предыдущими поколениями у молодых сотрудников», - сказал В.В. Усов.

Обращаясь к присутствующим, полковник милиции в отставке Александр Очередыко отметил: «В разное время тысячи наших соотечественников добросовестно и самоотверженно охраняли правопорядок, многие из них отдали свои жизни, до конца оставаясь верными присяге и долгу».

Представитель Общественного совета Ирина Хаджи поздравила всех присутствующих с праздником и выразила искреннюю благодарность всему личному составу за самоотверженный труд.

Отец Иоанн провел благодарственный молебен и панихиду по сотрудникам органов внутренних дел, погибших при исполнении служебного долга. В завершении торжественной части участники мероприятия возложили цветы и почтили память погибших минутой молчания.

После торжественной части молодые сотрудники полиции и студенты посетили музей Отдела МВД России по Приморско-Ахтарскому району, где А.В. Очередыко рассказал об истории образования районной полиции, о ее сотрудниках, работавших в разные годы, проявляя при этом героизм и мужество, рискуя здоровьем и жизнью.

5 июня, у мемориальной плиты памяти погибшим землякам в военных конфликтах, расположенной у здания районного отдела полиции, состоялось особое мероприятие, посвященное празднованию 305-летия российской полиции.

В торжественном мероприятии приняли участие заместитель начальника Отдела МВД России по Приморско-Ахтарскому району начальник отделения по работе с личным составом подполковник полиции Владимир Усов, председатель ветеранской организации при ОМВД полковник милиции в отставке Александр Очередыко, представитель Общественного совета при ОМВД, председатель районной организации ветеранов Ирина Хаджи, протоиерей Иоанн настоятель храма Воскресение Словущего, молодые

Происшествия

Ребенок пострадал в ДТП

27 мая, в 19 часов, в нашем городе, случилось несчастье. Управляя мопедом «Янксианг», в нарушение ПДД РФ, отец перевозил на заднем сидении несовершеннолетнего пассажира. Во время движения левая нога мальчика попала в заднее колесо слева.

В результате ДТП 8-летний ребенок получил телесные повреждения и находится на стационарном лечении.

В настоящее время по факту ДТП проводится проверка, устанавливаются обстоятельства происшествия.

Госавтоинспекция ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району напоминает, что, в соответствии с пунктом 22.9 ПДД Российской Федерации, запрещается перевозить детей младше 12 лет на заднем сидении мотоцикла.

Уважаемые родители! Никогда не нарушайте Правила дорожного движения, особенно при ребенке! Помните, что ваши дети приобретают свой опыт на вашем личном примере.

Сразу три нарушения за рулем

Сотрудниками ОВ ДПС ГИБДД Отдела МВД России по Приморско-Ахтарскому району во время надзора за дорожным движением был остановлен автомобиль «ВАЗ-2107 под управлением 40-летнего местного жителя. Водитель перевозил 6-летнего ребенка без детского удерживающего устройства, а также имел признаки опьянения. От прохождения освидетельствования на состояние опьянения при помощи алкотекстера водитель отказался. В ходе медицинского освидетельствования в медицинском учреждении, было установлено состояние опьянения.

В отношении водителя составлены административные материалы по ч. 1 ст. 12.8 КоАП РФ «Управление ТС водителем, находящимся в состоянии опьянения», по ч.3 ст.12.23 КоАП РФ «Нарушение правил перевозки людей», по ч.2 ст. 12.37 КоАП РФ «Несоблюдение требований об обязательном страховании гражданской ответственности владельцев ТС».

Специалист направления по связям со СМИ ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району майор внутренней службы Галина Пономаренко.

Курортный сезон открыт

Солнечный Приморско-Ахтарск принимает гостей

1 июня в Приморско-Ахтарске открылся курортный сезон.

При подготовке к началу лета в городе была проведена большая работа. Активное участие в благоустройстве набережной и пляжей города приняли сотрудники администрации города, МУП "Водоканал" - директор Уланов Ю.М., МУП "Благоустройство" - директор Штоюнда Ю.М., МУП "Тепловые сети" - директор Ковалевский А.А., МКУ "Спасательный центр" - директор Морозов Д.В.

При поддержке предпринимателей ИП Волкова и ИП Филиппова был завезён песок и отсыпаны пляжные территории.

На средства городского бюджета и при поддержке предпринимателей: Волковой М.А., Гусейновой Н.А., Кейян Е.С., Латникова Р.А., Филиппова А.Б., Волкова И.Г., Аведьяна С.В. дополнительно установлены тентовые навесы.

В этом году на пляже будет

установлен кинотеатр под открытым небом. Эту инициативу активно поддержал предприниматель Козлов В.И., который в прошлом году и реализовал идею современного благоустройства пляжа.

Администрация Приморско-Ахтарского городского поселения выражает огромную благодарность предпринимателям, муниципальным предприятиям и их сотрудникам за работу, направленную на комфортность отдыха жителей и гостей города.



Летние лагеря встретили детей

Лето – наилучшая пора для общения с друзьями, природой, постоянная смена впечатлений, встреча с интересными людьми, походы, экскурсии, путешествия, приключения и игры.

Много возможностей для развития творческого потенциала и совершенствования личных возможностей, саморазвития, самоопределения открывают детские профильные лагеря с дневным пребыванием детей.

На территории муниципального образования Приморско-Ахтарского района, на базе общеобразовательных организаций: СОШ № 1, СОШ № 2, СОШ № 3, СОШ № 4, СОШ № 5, СОШ № 6, СОШ № 7, ООШ № 8, ООШ № 10, СОШ № 15, ООШ №16 5 июня начали функционировать 11 профильных лагерей с дневным пребыванием 839 детей.



«Мобильная бригада» по доставке пожилых людей и инвалидов»

В рамках реализации регионального проекта «Старшее поколение» Приморско-Ахтарский комплексный центр социального обслуживания населения ведет системную работу по поддержке и повышению качества жизни граждан пожилого возраста.

Для повышения доступности социального обслуживания и медицинской помощи лицам 65 лет и старше и инвалидам, проживающих в отдаленных населенных пунктах Приморско-Ахтарского района, в комплексном центре социального обслуживания населения работает мобильная мультидисциплинарная бригада.

Цель ее: доставка лиц 65 лет и старше и инвалидов, проживающих в сельской местности, в ЦРБ г. Приморско-Ахтарска для проведения диспансеризации и профилактических медицинских осмотров.

Деятельность мобильной бригады осуществляется совместно с сотрудниками медицинской организации, что позволяет получать квалифицированную помощь специалистов и диагностировать заболевания на ранней стадии.

Услуги автотранспорта «Мобильной бригады» оказываются бесплатно на основании личного обращения с заполнением заявки.

По вопросам оказания услуг «Мобильной бригады» обращаться в комплексный центр социального обслуживания населения по адресу: г. Приморско-Ахтарск, ул. Пролетарская, 50, т. 8(86143) 3-20-64, с 8 до 17 часов.

Не забывайте, что вовремя выявленное заболевание и его своевременное лечение - гарантия вашего долголетия!

Реклама, объявления

СРОЧНО! Приглашаем на сезонную работу требуются поливальщики (оператор полей орошения). Место расположения 12-й км от г. Приморско-Ахтарска, 1-й участок. Оплата в месяц 50 тыс.руб. + переработка. Официальное трудоустройство, полный соц.пакет. Телефон для связи: 8-900-267-08-40, 8-961-518-63-55.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продается ½ дома в п. Ахтарском (4 комнаты, 80 кв.м., все удобства) или меняется на жилье в г. Приморско-Ахтарске. Т. 8-918-69-64-796.

РАЗНОЕ

Продаются новое красивое польское платье р-р 48-50, 10 литровые банки и баночки от детского питания с крышками 400 шт по 1 р. Т. 8-962-965-49-20.

Продается: телевизор ТОШИБА, б/у; кастрюля эмалированная 40 л.; кастрюли алюминиевые 8 и 25 л.; чашка большая алюминиевая; ведра эмалированные 10 л.; стеклянные банки 3 л; пальто драповое 52р.(Бельгия); туфли черные замшевые 40 р. (Франция). Т. 8-988-888-97-91.

Продается новая: эл.скороварка; наборы стаканов и стопок хрустальных

(Югославия); столовый сервиз «Чайка»; графин со стаканами; емкости эмал. для заливного; жалюзи из шпона; сумка женская; пряжа п/ш 6 мотков (морская волна). Т. 8-988-888-97-91.

ТРЕБУЮТСЯ

Требуются менеджер по снабжению в строительный магазин (з/п 35000р.), завскладом в строительный магазин (з/п 27000р.), продавец на лесобазу (з/п от 22000 р.), продавец в продовольственный магазин (з/п от 20000р.), техслужащая (з/п 14000 р.), грузчик (з/п 18000р.), озеленитель с обязанностями уборщика(з/п 21000 р.). Т. 8-918-198-14-35.

В мебельную фирму САНА требуются рабочие по изготовлению корпусной мебели. Зарплата сдельно-премиальная. График

работы пн-пт с 9:00 до 18:00. Обращаться по адресу: ул. Космонавтов, д. 96. Т. 8-918-211-01-57.

Организации требуется работник для приема лома в г. Приморско-Ахтарске. Т. 8-928-66-46-723.

Организация закупает дорого лом черных и цветных металлов в г. Приморско-Ахтарске. Т. 8-928-66-46-723.

Климат Контроль
Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования.
Продажа водонагревателей.
ЗАПРАВКА автомобильных кондиционеров.
Ул. Чапаева, 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.
Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

Фермерское хозяйство реализует курочек молодок 3, 5, 8 месяцев: «Ломан-Браун», «Серебристые», «Минорка», «Кубань». Доставка по району бесплатно. Т. 8-918-082-999-6.

Магазин «ОКНА ДВЕРИ»
Окна и двери из профилей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS. Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и рольворота механические и автоматические. Двери межкомнатные и входные. Жалюзи рулонные, cassette, горизонтальные и вертикальные. Алюминиевые перегородки. Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.:8 (918) 354-08-01.

КАНЦТОВАРЫ
Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ». Рынок, киоск у центральной аптеки. ИНН 234700852330

Большой успех спортсменов клуба "Витязь"

Команда спортивного клуба "ВИТЯЗЬ" приняла участие в соревнованиях "Кубок Новичка" по киокусинкай в г. Краснодаре.

Наши юные борцы выступили с большим успехом. Золотые медали завоевали Короткая София и Редкан Алексей. У семи спортсменов серебряные медали. Третье место заняли одиннадцать наших участников соревнований по киокусинкай.

Так держать!



Успехи каратистов клуба "Редут"

В Краснодаре, в СК "Екатеринодар", прошёл открытый турнир памяти генерала А.П. Ермолова по Всестилевому карате в разделе "Средства защиты".

В турнире приняли участие более ста юных спортсменов из известных клубов, как Синоби, Кузня, Молот, Сэн-э, Кайтен, а также клуб ушу-саньда из Адыгеи "Тигр". Бойцовский клуб "РЕДУТ" представляли шесть бойцов. В некоторых категориях было пять, а то и шесть противников. Наши парни достойно дрались и завоевали два первых, три вторых и одно третье места.

Всех участников впечатлило открытие турнира. Перед бойцами выступили казаки Пашковского куреня. Они показали традиционное казачье искусство работы с шашкой, кинжалом, пикой и бичем. Приятно сознавать, что есть ещё люди, хранящие традиции предков.

Вернулись с медалями

В спорткомплексе «Звездный» г. Гулькевичи прошли краевые соревнования по вольной борьбе среди юношей 2008-2009 г. р.

В соревнованиях приняли участие свыше 170 человек из 14 районов Краснодарского края. По итогам соревнований воспитанники тренера-преподавателя Григорьева Александра Сергеевича завоевали серебряную и бронзовую медали.

Яркая победа Егора Меркулова

В Кореновске прошёл открытый турнир по панкратиону на призы прокурора Кореновского района.

240 бойцов со всего края приехали поучаствовать в этом турнире. К сожалению, от нашего клуба смог поехать только один боец - Егор Меркулов. Но он с честью оправдал наши надежды. В его группе было шесть бойцов из Новотитаровской, Лабинска и Краснодара. В упорных схватках победа была за Егором. От души поздравляем юного борца с заслуженным первым местом. Огромная благодарность его родителям.



Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 10 июня	Воскресенье 11 июня	Понедельник 12 июня	Вторник 13 июня	Среда 14 июня	Четверг 15 июня	Пятница 16 июня
Минимальная температура ночью	+19	+20	+20	+16	+15	+15	+17
Максимальная температура днем	+28	+28	+26	+20	+22	+23	+24
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	758-756	758-755	761-758	762-761	763-761	762-761	762-761
Ветер (скорость, направление)	4 мс В	4 мс В	5 мс В	4 мс СВ	3 мс СВ	3 мс В	3 мс СВ

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 7 июня 2023 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»

Отдел новостей: т. 3-06-78;

отдел рекламы: т. 3-06-78.

Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.

Приём заказов

вторник – пятница с 9.00 до 16.00;

суббота – с 9.00 до 14.00.

Воскресенье, понедельник - выходной.

Обращаться по т. 3-19-85.

Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

Главный редактор И.В. Макогон

Редактор О.А. Покос

Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель:

ООО «Азовская волна»

353860 г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94.

Адреса электронной почты:

ah-tv@rambler.ru

ah-tv@mail.ru

rek.azov@yandex.ru

Адрес в сети интернет:

www.ahtaritv.ru

Мы в телеграмм:

t.me/gazeta_atv_ahtarsk

В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной

индекс ПН 511

