

12+

АТВ

АХТАРСКИЙ Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru

№34 (15990)

25 августа 2023 г.

Памятник мужеству и стойкости Героев спецоперации!



МЕТАЛЛПРОФИЛЬ на Фестивальной 1/3

МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА) САЙДИНГ) ПРОФНАСТИЛ)



№1
В МИРЕ
по производству
стальных кровель
и фасадов

Все для кровли и фасада: металлочерепица, профнастил, стальной сайдинг, водосточные системы, евро штакетник и многое другое...

Сертификаты по ГОСТу.

Гарантия и качество.

Консультации и расчеты **БЕСПЛАТНО.**

Приморско-Ахтарск, Фестивальная 1/3 .

Звоните! Сделаем скидки от объема заказа.

Т. 8-918-984-55-55; 8-918-461-73-49.

реклама

22 августа в России широко и торжественно отмечался День Государственного флага России - главного символа нашей страны.

В нашем районе этот день ознаменовался еще одним значимым событием: напротив первой средней школы состоялось торжественное открытие скульптуры, посвященной воинам - участникам специальной военной операции. Это собирательный образ Героя спецоперации, посвящение всем участникам СВО, мужественно, отважно и самоотверженно защищающих Родину и интересы нашей Великой страны.

Эта скульптура как никогда олицетворяет преемственность поколений. Воины России унаследовали лучшие традиции боевого братства и сейчас мужественно противостоят фашизму, несправедливости, мировой гегемонии, циничному политическому хамству и обману. В скульптуре запечатлен образ солдата России, который протвостойт всему мировому злу, как и вся наша великая держава!

В празднике Дня Государственного флага России и открытии скульптуры воина-участника СВО приняли участие ветераны Великой Отечественной войны, военнослужащие 960 гвардейского авиационного штурмового полка, участники СВО и их семьи, депутаты, общественники, юнармейцы, представители предприятий и организаций района.

"Уверен, этот памятник будет олицетворять мужество и героизм наших земляков, и какой дорогой ценой оплачен их спокойный сон. Мы гордимся нашими Героями, мы верим, что Победа будет за нами!" - подчеркнул в своем выступлении глава района Максим Бондаренко.

Официально

Обсудили вопросы развития Азовского побережья

В Краснодаре, на совещании под председательством первого вице-губернатора Игоря Галаса рассмотрели стратегию развития природных ресурсов и туризма.

– Это уникальная возможность воспользоваться интеллектуальным потенциалом наших коллег, которые занимаются разработкой стратегии развития Азовского побережья. Первый такого рода документ, который потом будет наполняться новыми мероприятиями, программами. Мы сможем использовать различные инструменты и меры поддержки, в том числе федеральные, для достижения поставленных целей и задач. Уверен, что проекты и идеи, которые родятся, будут реализованы, – отметил Игорь Галас.

Стратегию разрабатывают по поручению Президента РФ. В ближайшие два месяца команде АНО «Агентство стратегических инициатив по продвижению новых проектов» предстоит совместная работа с Госкорпорацией развития «ВЭБ.РФ», Российской академией наук, представителям власти, бизнеса, главами муниципалитетов.



Растить патриотов

Знать историю родного Отечества

Как известно, продолжается реализация проекта «Память поколений» Гранты Губернатора Кубани. Об этом рассказала председатель районного совета ветеранов – победителя Гранта, Ирина Петровна Хаджи.

- Нами уже проведено 5 кинолекториев. Более 200 детей и молодежи Приморско-Ахтарского района смогли увидеть художественную ленту о Великой Отечественной войне, познакомиться с кинорассказом о событиях блокадного Ленинграда. Местом проведения кинолекториев стал кинодосуговый центр «Родина». Содействовать в изучении истории и прославлении подвигов героев Великой Отечественной войны, противодействовать попыткам искажения и фальсификации исторических событий нам помогала методист КДЦ «Родина» Виктория Юрьевна Лысак. Уже на пороге кинотеатра Виктория Юрьевна встречала ребят улыбкой и теплым приветствием, проводив в уютный зал, рассказывала всех. Каждое её выступление перед началом фильма было хорошо подготовлено и продумано,

так как зрители были разного возраста.

Параллельно с этими мероприятиями идёт подготовка к следующему, которое пройдёт уже в сентябре. Первым станет выставка репродукций картин «Волшебный край. Очей отрада...» по произведениям А.С.Пушкина для 100 человек (8 групп - для 80 детей и молодежи Приморско-Ахтарского района и 2 группы - для ветеранов и пенсионеров нашего района). Место проведения выставки - районный Дворец культуры. Эта выставка даст наглядное представление об истории, архитектуре, достопримечательностях и природных особенностях Крыма в произведениях художников и литераторов прошлого века и современности. Надеемся, что выставка будет способствовать развитию понимания государственной целостности России и роли Крыма в истории страны.

В этом же месяце изготавливаются баннеры и памятные доски солдатам, погибшим в ходе выполнения боевых операций СВО. Размещены они будут в сентябре.

Третий конкурс Грантов Губернатора Кубани 2023 года

Стартовал прием заявок

Данный конкурс является общим, нацеленным на решение социально-значимых проблем.

В третьем конкурсе отсутствуют грантовые направления, связанные со спортом. Конкурс для поддержки спортивных организаций будет проведен отдельно в текущем году.

Подготовить и подать заявку можно на сайте Гранты Губернатора Кубани с 15 августа до 19 сентября. Не откладывать эту работу на последние дни, поскольку это часто негативно сказывается на качестве проработки проекта и, как следствие, шансах получить грант на его реализацию. Кроме этого, у участников конкурса может не остаться времени на исправление технических ошибок, если они будут допущены в заявке.

Вся информация о грантовых направлениях и условиях участия размещена в объявлении о конкурсе на официальном сайте: <https://clck.ru/35K8e7> Ответы на основные вопросы можно найти в разделе "Частые вопросы": <https://clck.ru/35KGur>

Приступить к реализации поддержанных проектов победители конкурса смогут не ранее 1 декабря 2023 года.

Знай наших!

«Мелодии любви» восхитили зрителей

Прошедший в районном Дворце культуры концерт «Мелодии любви» стал поистине большим событием в жизни Приморско-Ахтарска.



Перед зрителями с яркой концертной программой выступили артистки Государственного Академического Большого театра России Татьяна Фильчакова и Евгения Любимова. Всемирно известные классические произведения, любимые романсы, популярные песни и эстрадные композиции дарили зрителям талантливые молодые исполнительницы. Приморско-ахтарцам было особенно приятно видеть и слышать выступление нашей землячки Татьяны Фильчаковой, творческий путь которой начался с Приморско-Ахтарской детской музыкальной школы. Одаренная сильным красивым голосом Татьяна продолжила учебу в Краснодарском музыкальном училище имени Римского-Корсакова, затем консерватория в Москве, работа в столичных музыкальных театрах... Высшей оценкой певческого таланта Татьяны Фильчаковой стал Государственный Академический Большой театр России. Громкими аплодисментами встречали зрители каждое выступление артисток Большого театра. Особенно яркой красотой пения звучали романсы и песни, исполненные дуэтом. Расстрогали зрителей прозвучавшие со сцены слова Татьяны Фильчаковой, обращенные к сидящей в зале маме: "Я люблю тебя, мама, и исполню для тебя твою любимую песню". И зазвучал глубокий чарующий голос оперной певицы: «Скоро осень, за окнами август, от дождя потемнели кусты. И я знаю, что я тебе нравлюсь, как когда-то мне нравился ты...»

Замечательный концерт дополнили выступления преподавателей и лучших учащихся Приморско-Ахтарской Детской школы искусств. В уверенном и чувственном исполнении произведений на фортепиано, флейте, баяне раскрывался талант юных музыкантов. И эта одаренность талантом, плюс большое желание и усердие также могут в будущем открыть им дорогу в большой мир музыки.

Ольга ПОКОС.

2023 год - Год педагога и наставника

Нина Викторовна Безручко — Заслуженный учитель Российской Федерации и лучшая бабушка в мире

Сегодня мы говорим о педагоге средней общеобразовательной школы №13. А помогает нам в этом внук Нины Викторовны — Миша Суханенко, ученик 3-го класса.

Миша дружит с математикой и прочими дисциплинами. Не поленился сосчитать, сколько родословной педагогической династии лет — более 150-ти!

Поинтересовался и количеством учеников бабушки — более 3 000 школьников преподавала Нина Викторовна английский язык. - Когда идем с бабушкой по городу, ее часто приветствуют взрослые дети. Зачастую через дорогу машут рукой и громко кричат: «Здравствуйте, Нина Викторовна!».

Спасибо, Миша, за участие в нашем библиотечном марафоне, посвященном Году педагога и наставника.

Напоминаем, каждый из наших юных читателей может рассказать свою историю об учителе, снять видеоролик или поделиться школьным или семейным снимком.

Работы присылайте на нашу электронную почту detbibliotek-ahtari@yandex.ru.

Городская детская библиотека.

Далекое - близкое

На набережной - новая скульптура Евгений Леонов в образе героя фильма "Кин-дза-дза"

На городской набережной установлена ещё одна необычная скульптура - запечатлен образ героя фильма «Кин-дза-дза» - Узфа, талантливо сыгранный великим советским актером Евгением Леоновым.

Глазами режиссера Георгия Данелия рассказывается об обществе несвободных людей, доведенных до стадии абсурда на планете, которая досталась потребителям материальных ценностей. Культура здесь доведена до примитивизма, также как и общение – простые звуки, простые слова. Ценность имеет только классовая принадлежность и наличие ресурса.

Как подчеркнул глава района Максим Бондаренко, неслучайно выбран кинообраз великого актера, запечатленного в скульптуре. "Это, как напоминание того, что во всем, что делаем, должен быть смысл и ценности, которые сегодня мы пытаемся вдохнуть в Приморско-Ахтарский район, поднять его культурный уровень, сделать запоминающимся".

В 1980 году Евгений Павлович Леонов приезжал в Приморско-Ахтарск с гастрольным визитом. Он проводил творческие встречи с рабочими коллективами рыбозавода, а также летчиками авиационного полка. Для приморско-ахтарцев этот визит стал историей. В городском музее сохранились памятные фото.

И сейчас эта история получила свое продолжение в виде скульптуры талантливого художника Георгия Ткемаладзе.



Льготникам Кубани - путевки на санаторно-курортное лечение

В 2023 году более 4 тысяч федеральных льготников получили путевки для лечения в санаториях Кубани и Крыма. Данная льгота предоставляется гражданам, включенным в Федеральный регистр лиц, имеющих право на получение государственной социальной помощи, уточнила депутат Госдумы Светлана Бессараб.

На получение путевок имеет право граждане с инвалидностью, участники Великой Отечественной войны, ветераны боевых действий и многие другие. Для получения путевки должен быть сохранен набор социальных услуг в части предоставления санаторно-курортного лечения при наличии медицинских показаний.

«Для получения путевки необходимо подать соответствующее заявление в отделение Соцфонда. Это можно сделать дистанционно, через портал «Госуслуги.» Важно помнить, что в случае, если льготник самостоятельно приобретает путевку на санаторно-курортное лечение, компенсация расходов за неё не предоставляется. Поправить своё здоровье льготники могут в соответствии с рекомендациями лечащего врача. Данный вид господдержки изначально назначается льготникам в натуральной форме, однако, при желании, граждане могут заменить услугу денежными выплатами», - прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб

Доплата пенсионерам за работу в сельском хозяйстве

Отделение Социального фонда России по Краснодарскому краю выплачивает 44 214 пенсионерам надбавку за длительный стаж работы в сельском хозяйстве. В 2023 году ее размер составляет 1891 рубль, для получателей пенсий по инвалидности третьей группы — 945 рублей. Это — 25% от установленной к страховой пенсии величины фиксированной выплаты.

Подать заявление на «сельскую» надбавку при выходе на пенсию не нужно: расчет будет произведен автоматически в беззаявительном порядке.

Указанная надбавка положена всем получателям страховой пенсии по старости или по инвалидности, если они не работают, проживают в сельской местности и продолжительность их стажа в сельском хозяйстве составляет не менее 30 лет. Учитывается работа в сферах животноводства, рыбоводства, растениеводства, которая осуществлялась в сельскохозяйственных организациях на территории России. Полный перечень насчитывает более 500 профессий. За период до 1 января 1992 года работа в колхозах,

совхозах, крестьянских хозяйствах на территории РФ (бывшей РСФСР) включается в стаж вне зависимости от наименования специальности.

Отметим, что с 2022 года действуют изменения, согласно которым пенсионеры-селяне продолжают получать повышенную фиксированную выплату даже если переедут в город либо если сельское поселение, в котором они проживают, станет городской территорией в связи с изменением административных границ. Ранее при переезде надбавка за ними не сохранялась.

Обращаем внимание, что при трудоустройстве гражданина доплата за сельский стаж прекращается, поэтому после увольнения пенсионеру необходимо обратиться в Отделение Социального фонда России и восстановить выплату. Для назначения или для возобновления выплаты необходимо подать заявление любым удобным способом: дистанционно через портал Госуслуг, а также лично в клиентской службе ОСФР по Краснодарскому краю или МФЦ.

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Угрюм-река» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб [12+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]

11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 Т/с «Спаская 2»
23.25 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+] [16+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Заповедный спецназ» [12+]
23.40 Путь бойца [18+]
01.00 Т/с «Братаны» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]

09.00 Военная тайна [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Дом странных детей мисс peregrin» [12+]
22.30 Водить по-русски [16+]
23.30 Документальный спецпроект [16+]
00.30 Х/ф «Мотылек» [16+]

ОТР

06.00 Х/ф «Голос» [12+]
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» [12+]
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 [12+]
10.10, 11.25, 22.35 Т/с «Оттепель» [12+]
12.20 Д/ф «Маршрут построен» [12+]
12.45 «Всем миром» (12+)

13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10 Х/ф «Табор уходит в небо» [12+]
16.50 «Первая помощь» (12+)
17.25 М/ф «Путешествие муравья» [12+]
17.35 «Вспомнить всё» [12+]
18.05 Т/с «Лучше не бывает» [12+]
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Сладкая женщина» [12+]
00.35 Д/ф «Владимир шухов» [12+]
01.05 Главное [12+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.00, 20.15 Д/ф «Престольный праздник» [12+]
07.40 Д/ф «Я очень люблю эту жизнь...» [12+]
08.20 Х/ф «Хозяйка детского дома» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.15 «Писатели нашего детства» [12+]

10.45 Х/ф «Июльский дождь» [12+]
12.45 Д/ф «Печоры. Вороты вечности» [12+]
13.15 «Линия жизни» [12+]
14.10 Д/ф «Гиперболоид инженера шухова» [12+]
14.45, 23.25 «Три минуты тишины» [12+]
14.50, 23.30 Д/ф «Цсдф: точка отсчета» [12+]
15.30 «Искусственный отбор» [12+]
16.15 Д/с «Предки наших предков» [12+]
17.15, 01.45 Д/с «Запечатленное время» [12+]
17.45, 00.55 Российские музыкальные фестивали [12+]
18.40, 00.10 Д/с «История жизни» [12+]
19.45 «Невский ковчег» [12+]
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
21.15 Д/ф «Георгий Свиридов. Остановись, время!» [12+]
22.00 Т/с «Жизнь Верди» [12+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Угрюм-река» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]

ном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 Т/с «Спаская 2» [12+]
23.25 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+] [16+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Заповедный спецназ» [12+]
23.40 Путь бойца [18+]
01.00 Т/с «Братаны» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]

08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]
10.00 Совбез [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Обитель зла» [12+]
22.00 Водить по-русски [16+]
23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
00.30 Х/ф «Патруль времени» [16+]

ОТР

06.00 «Коллеги» (12+)
06.40, 18.05 Т/с «Лучше не бывает» [12+]
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Но-

вости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 [12+]
10.10, 11.25, 22.35 Т/с «Оттепель» [12+]
12.30 «Вспомнить всё» [12+]
13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10 Х/ф «Сладкая женщина» [12+]
16.50 «Первая помощь» (12+)
17.25 М/ф «Дарю тебе звезду» [12+]
17.35 «Человек и судьба» (12+)
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Срок давности» [12+]
00.35 Д/ф «Открывая Россию» [12+]
01.05 Главное [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.05 Д/с Первые в мире [12+]
07.20 Д/с «Предки наших предков» [12+]
08.00 «Жизнь и судьба» [12+]
08.20 Х/ф «Хозяйка детского дома» [12+]

10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.15 «Писатели нашего детства» [12+]
10.45 Х/ф «Наше призвание» [12+]
12.00 «Школа будущего» [12+]
12.45 «Земля людей» [12+]
13.20, 22.00 Т/с «Жизнь Верди» [12+]
14.45, 23.25 «Три минуты тишины» [12+]
14.50, 23.30 Д/ф «Цсдф: точка отсчета» [12+]
15.30, 20.15 «Искусственный отбор» [12+]
16.15 Д/с «Предки наших предков» [12+]
17.15, 01.45 Д/с «Запечатленное время» [12+]
17.45, 00.55 Российские музыкальные фестивали [12+]
18.40, 00.10 Д/с «История жизни» [12+]
19.45 «Невский ковчег» [12+]
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
21.20 Д/ф «Николай обухович» [16+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Среда

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Угрюм-река» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 Т/с «Спаская 2» [12+]
23.25 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Заповедный спецназ» [12+]
23.40 Путь бойца [18+]
01.00 Т/с «Братаны» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30,

23.00 Новости [16+]
09.00, 15.00 Засекреченные списки [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Стелс» [12+]
22.15 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Механик» [16+]

ОТР

06.00 «За дело!» (12+)
06.40, 18.05 Т/с «Лучше не бывает» [12+]
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 ОТражение-1 [12+]
10.10, 11.30, 22.20 Т/с «Семейное дело» [12+]
12.15 «Человек и судьба» (12+)
12.45 «Сердечная на-

дежда» (12+)
13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10 Х/ф «Срок давности» [12+]
16.35 «ЗаДело». Неравнодушные люди (12+)
17.25 М/ф «Лев и бык» [12+]
17.35 «Свет и тени» (16+)
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» [12+]
00.05 Д/ф «Россия» [12+]
00.50 «Первая помощь» (12+)
01.05 Главное [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.05 Д/с Первые в мире [12+]
07.20 Д/с «Предки наших предков» [12+]
08.00 «Жизнь и судьба» [12+]
08.25 Х/ф «Сладкая женщина» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]

10.15 «Писатели нашего детства» [12+]
10.45 Х/ф «Наше призвание» [12+]
12.00 «Школа будущего» [12+]
12.45 «Земля людей» [12+]
13.20, 22.00 Т/с «Жизнь Верди» [12+]
14.45, 23.25 «Три минуты тишины» [12+]
14.50, 23.30 Д/ф «Цсдф: точка отсчета» [12+]
15.30 Д/ф «Николай обухович» [12+]
16.15 Д/с «Предки наших предков» [12+]
17.15, 00.55 Российские музыкальные фестивали [12+]
18.40, 00.10 Д/с «История жизни» [12+]
19.45 «Невский ковчег» [12+]
20.15 «Искусственный отбор» [12+]
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
21.10 «Михаил Рождков» [16+]

Читайте и выписывайте газету «Ахтарский Телевизионный Вестник»

Четверг

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Угрюм-река» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00

Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 Т/с «Спаская 2» [12+]
23.25 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.15 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Заповедный спецназ» [12+]
23.40 Путь бойца [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30,

19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Документальный проект [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Неизвестная история [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Механик. Воскрешение» [12+]
22.00 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Охотники за головами» [16+]

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача» (12+)
06.40, 18.05 Т/с «Лучше не бывает» [12+]
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05,

09.35 ОТражение-1 [12+]
10.10, 11.30, 22.20 Т/с «Семейное дело» [12+]
12.30 «Свет и тени» (16+)
13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10 Х/ф «Вас ожидает гражданка Никанорова» [12+]
16.35 «ЗаДело» (12+)
17.25 М/ф «Ёжик в тумане» [12+]
17.35 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» [12+]
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» [12+]
00.10 Д/ф «Рассадник науки и просвещения в России» [12+]
00.55 «Первая помощь» (12+)
01.05 Главное [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.05 Д/с Первые в мире [12+]
07.20 Д/с «Предки наших предков» [12+]
08.00 «Жизнь и судь-

ба» [12+]
08.25 Д/с «Забываемое ремесло» [12+]
08.40 Спектакль «Тракторщица» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.15 «Писатели нашего детства» [12+]
10.45 Х/ф «Наше призвание» [12+]
12.00 «Школа будущего» [12+]
12.45 «Земля людей» [12+]
13.20, 22.00 Т/с «Жизнь Верди» [12+]
14.45, 23.25 «Три минуты тишины» [12+]
14.50, 23.30 Д/ф «Цсдф: точка отсчета» [12+]
15.30, 20.15 «Искусственный отбор» [12+]
16.15 Д/с «Предки наших предков» [12+]
17.15, 00.55 Российские музыкальные фестивали [12+]
18.40, 00.10 Д/с «История жизни» [12+]
19.45 «Невский ковчег» [12+]
20.55 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
21.10 «Галина Шергова». Линия жизни [12+]

Пятница

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [12+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 Антифейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.40 Человек и закон [16+]
19.45 Поле чудес [16+]
21.00 «Время» [12+]
21.45 Голос. Уже не дети [12+]
00.25 Подкаст.Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.15 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]

11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Судьба человека» [12+]
16.30 «Прямой эфир» [16+]
21.30 «Большой праздничный концерт», посвященный Дню знаний из Государственного Кремлёвского Дворца [12+]
23.40 Х/ф «Два билета домой» [12+]
01.25 Х/ф «Шанс» [16+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 ДНК [16+]
17.55 Жди меня [12+]
20.00 Т/с «Заповедный спецназ» [12+]
00.00 Своя правда [16+]
01.55 «Захар Прилепин» [12+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокиру-

щие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости [16+]
09.00 Документальный проект [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Книга илая» [12+]
22.15 Х/ф «Афера оливера твиста» [12+]
00.00 Соль [16+]
01.25 Х/ф «Антитела» [16+]

ОТР

06.00 «Очень личное» [12+]
06.40 Т/с «Лучше не бывает» [12+]
07.30, 11.00, 17.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 19.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35

ОТражение-1 [12+]
10.10 Д/ф «Рассадник науки и просвещения в России» [12+]
11.25 Х/ф «Ключ без права передачи» [12+]
13.10, 14.05 ОТражение-2 [12+]
15.10 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя» [12+]
16.30 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» [12+]
16.50 «Первая помощь» (12+)
17.30 «Фабрика мысли» (12+)
17.45 Х/ф «В моей смерти прошу винить клавику.» [12+]
19.20 ОТражение-3 [12+]
21.00 Х/ф «Труффальдино из Бергамо» [12+]
23.15 Х/ф «Ещё по одной» [12+]
01.05 Х/ф «Через кладбище» [12+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.05 Д/с Первые в мире [12+]
07.20 Д/с «Предки наших предков» [12+]

08.00 «Жизнь и судьба» [12+]
08.20 Х/ф «Первоклассница» [12+]
09.30 Д/с «Запечатленное время» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.25 Х/ф «Я - вожатый форпоста» [12+]
12.00 «Школа будущего» [12+]
12.45 Д/ф «Траектория глушко» [12+]
13.20 Т/с «Жизнь Верди» [12+]
14.45, 22.00 «Три минуты тишины» [12+]
14.50 «Театральная летопись» [12+]
15.45 «Искусственный отбор» [12+]
16.30 Д/ф «Лесной дворец астахово» [12+]
17.15 Российские музыкальные фестивали [12+]
18.25 «Линия жизни» [12+]
19.45 «Искатели» [12+]
20.35 Х/ф «Два Федора» [12+]
22.05 «Белая студия» [12+]
22.55 Спектакль «Кроткая» [12+]
00.40 Х/ф «В ночь лунного затмения» [12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Суббота

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота [12+]
09.45 Слово пастыря [0+]
10.00, 12.00 Новости [12+]
10.15 Поехали! [12+]
11.05 ПроУют [0+]
12.15 Прими «Вызов» - почувствуй силу! [12+]
14.40 Ко дню рождения Елены Прокловой [12+]
15.25 Х/ф «Будьте моим мужем» [12+]
17.05 Александр Балуев [12+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.20 Сегодня [16+] вечером [16+]
19.55 Кто хочет стать миллионером? [12+]
21.00 «Время» [12+]
21.35 Клуб Веселых и Находчивых [16+]
23.50 Х/ф «9 причин, чтобы жить» [16+]

РОССИЯ

05.00 «Утро России». Суббота [12+]
08.00 «Вести». Местное время [12+]
08.20 «Местное время». Суббота [12+]
08.35 «По секрету всему свету» [12+]
09.00 «Формула еды» [12+]
09.25 «Пятеро на одного»

[12+]
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00, 17.00, 20.00 Вести [12+]
11.30 Фестиваль детской художественной гимнастики «Алина» [12+]
12.45 Т/с «Несломленная» [12+]
17.50 «Привет», Андрей! [12+]
21.00 Х/ф «Пустой дом» [12+]
00.40 Х/ф «Яркие краски осени» [16+]

НТВ

07.25 Смотр [0+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «Поедем», поедим! [16+]
09.25 Едим дома [0+]
10.20 Главная дорога [16+]
11.00 Живая еда [12+]
12.00 Квартирный вопрос [0+]
13.10 НашПотребНадзор [16+]
14.20 Игры разумов [0+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 «ЧП». Расследование [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]

19.00 Центральное телевидение [16+]
20.20 «Ты не поверишь!» [16+]
21.20 Секрет на миллион [16+]
23.30 Международная пилорама [18+]
00.15 Квартирник НТВ [16+]
01.50 Дачный ответ [0+]

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30 Новости [16+]
09.00 Минтранс [16+]
10.00 Самая полезная программа [16+]
11.00, 13.00 Военная тайна [16+]
15.00 Совбез [16+]
17.00 Документальный спецпроект [16+]
18.00 Засекреченные списки [16+]
19.00 Х/ф «Круз по джунглям» [12+]
21.25 Х/ф «Виктор франкенштейн» [12+]
23.35 Х/ф «Иллюзия полета» [12+]

01.30 Х/ф «Патруль времени» [16+]

ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 Д/ф «Путешествие к сердцу дворцов» [12+]
07.20 «Человек и судьба» (12+)
07.45 Х/ф «Первоклассница» [12+]
09.00 Всё по-взрослому [12+]
09.45, 15.05 «Календарь» (12+)
10.15, 11.30, 15.00, 19.00 Новости [12+]
10.20 «ОТражение». Суббота [12+]
11.35 «Коллеги» (12+)
12.15, 16.00 «Звёздное приятие» (12+)
12.30 Х/ф «В моей смерти прошу винить клавику.» [12+]
13.45, 16.45 Д/ф «Хроники общественного быта» [12+]
15.30 Д/ф «Главная улица страны - Волга» [12+]
16.15 «Свет и тени» (16+)
17.20 Х/ф «Ключ без права передачи» [12+]
19.05 «Очень личное» [12+]
19.45 «Преодоление». Семён Лавочкин (12+)
20.25 Х/ф «Магия лунного Света» [12+]
22.05 «Чудо» [12+]

00.00 Х/ф «Слепые свидания» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет» [12+]
07.05 М/ф [12+]
08.30 Х/ф «В ночь лунного затмения» [12+]
10.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.15 Х/ф «Два Федора» [12+]
11.40 «Передвижники» [12+]
12.10 «Черные дыры». Белые пятна [12+]
12.50 Д/с Первые в мире [12+]
13.05, 22.35 «Три минуты тишины» [12+]
13.10 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добро-видение» [12+]
14.45 «Рассказы из русской истории» [12+]
16.00 «Большие и маленькие» [12+]
17.55 Х/ф «Ключ без права передачи» [12+]
19.45 «Эстрада», которую нельзя забыть [12+]
20.35 Х/ф «Железная маска» [12+]
22.40 «Клуб «Шаболовка», 37» [12+]
23.45 Х/ф «Девушка с характером» [12+]
01.10 Д/ф «Сохранить песню» [12+]
01.50 «Искатели» [12+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.35 Подкаст. Лаб [16+]
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
07.40 Часовой [12+]
08.10 Здоровье [16+]
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [12+]
09.40 Непутевые заметки [12+]
10.15 Жизнь других [12+]
11.10 Повара на колесах [12+]
12.15 Видели видео? [0+]
14.10 Х/ф «Розыгрыш»
16.05 К 65-летию Сергея Гармаша [12+]
17.00 «Звезды на передовой» [16+]
18.00 Вечерние Новости
19.00 Три аккорда [16+]
21.00 «Время»
22.35 Х/ф «Мать моего сына» [18+]

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» [12+]
09.25 «Утренняя почта» [12+]
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00, 17.00 Вести

11.30 «Большие перемены» [6+]
12.35 Т/с «Несломленная»
17.50 «Песни от всей души» [12+]
20.00 Вести недели
22.00 «Москва». Кремль. Путин
22.40 «Воскресный вечер» [12+]

НТВ

06.30 Центральное телевидение [16+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «У нас выигрывают!»
10.20 Первая передача [16+]
11.00 Чудо техники [12+]
11.55 Дачный ответ [0+]
13.00 НашПотребНадзор [16+]
14.05 «Однажды...» [16+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 Человек в праве [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]
18.00 Новые русские сенсации [16+]
19.00 Итоги недели
20.20 «Ты супер!» Суперсезон [6+]

23.15 Звезды сошлись [16+]
00.55 Основано на реальных событиях [12+]

РЕНТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30 Новости [16+]
09.00 Самая народная программа [16+]
09.25 «Знаете ли вы, что?» [16+]
10.30 Наука и техника [16+]
11.30 Неизвестная история [16+]
12.45 Х/ф «Линия горизонта»
14.30 Х/ф «Во власти стихии»
16.20 Х/ф «Идеальный побег»
18.20 Х/ф «Джуманджи»
23.00 Итоговая программа [16+]

ОТР

06.00, 14.05 «Большая страна» (12+)
06.50, 17.00 Д/ф «Дело всей жизни маршала Василевского»
07.20 «От прав к воз-

можностям» (12+)
07.35 М/ф «Вовка в тридевятом царстве» (0+); «Ёжик в тумане»
08.05 Х/ф «Малыш»
09.00 Всё по-взрослому
09.45, 15.05 «Календарь» (12+)
10.15, 11.30, 15.00, 19.00 Новости
10.20 «ОТражение». Воскресенье
11.35 «На приеме у главного врача» (12+)
12.15 «Красивая Родина» (12+)
12.25 Х/ф «Республика шкид»
15.30 Д/ф «Юрий кучивев. Арктический джигит»
15.55 М/ф «Дочь солнца»
16.20 «Моя история»
17.25 Концерт Александра Розенбаума (16+)
19.05 «Клуб главных редакторов»
19.45 «Вспомнить всё»
20.15 Х/ф «Объяснение в любви»
22.25 Х/ф «Виридиана»
23.55 Д/ф «Золотая коллекция неигрового кино»
00.15 Д/ф «К.Ш.Э.»
01.15 Х/ф «Ещё по одной» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф [12+]

08.10 Х/ф «Похождения зубного врача» [12+]
09.30, 01.10 «Диалоги о животных» [12+]
10.10 «Тайны старого чердака» [12+]
10.40 Х/ф «Женя, женачка и Катюша» [12+]
12.00 Д/ф «Пике даля» [12+]
12.40 «Человеческий фактор» [12+]
13.10 Д/ф «Лето с вертишейкой» [12+]
13.50 «Игра в бисер» [12+]
14.30 Х/ф «Человек в футляре» [12+]
16.05 Д/ф «Космическая Одиссея 1991 год» [12+]
16.45 «Пешком...» [12+]
17.15 Д/ф «Я очень люблю эту жизнь...» [12+]
17.55 Х/ф «Сладкая женщина» [12+]
19.30 Новости культуры [12+]
19.45 «Эстрада», которую нельзя забыть» [12+]
20.30 Д/ф «Марлен. Прощание с шестидесятыми» [12+]
21.20 Х/ф «Июльский дождь» [12+]
23.05 Д/с «Запечатленное время. Вгик. Кино - наша профессия» [12+]
23.35 Х/ф «Наш дом» [12+]
01.50 «Искатели». [12+]

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

ТВ-3

Понедельник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
07.15, 23.30 Т/с «Полнолуние» (12+)
08.15, 16.45 «Слепая» (12+)
09.30, 15.45 «Гадалка» (12+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы» (12+)
12.15 Хорошие Новости (12+)
12.30 «Мистические истории» (12+)
13.30 Т/с «Толкователь Снов» (12+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
18.30 Т/с «Суперивановы» (12+)
20.30 Х/ф «Игра в иллюзию» (12+)
22.15 Т/с «Императрица ки»
00.30 «Дневник экстрасенса» (16+)

Вторник

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
07.15, 23.30 Т/с «Полнолу-

ние» (12+)
08.15, 16.45 «Слепая» (12+)
09.30, 15.45 «Гадалка» (12+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы» (12+)
12.15 Хорошие Новости (12+)
12.30 «Мистические истории» (12+)
13.30 Т/с «Толкователь Снов» (12+)
14.30 «Герои» (16+)
18.30 Т/с «Суперивановы» (12+)
20.30 Х/ф «Смертельный лабиринт» (12+)
22.15 Т/с «Императрица ки» (12+)
00.30 «Охотники за привидениями» (12+)

Среда

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
07.15, 23.30 Т/с «Полнолуние» (12+)
08.15, 16.45 «Слепая» (12+)
09.30, 15.45 «Гадалка» (12+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы» (12+)
12.15 Хорошие Новости (12+)

12.30 «Мистические истории» (12+)
13.30 Т/с «Толкователь Снов» (12+)
14.30 «Лучший друг человека» (16+)
18.30 Т/с «Суперивановы» (12+)
20.30 Х/ф «На игре» (12+)
22.15 Т/с «Императрица ки» (12+)
00.30 «Нечисть» (12+)
01.30 «Нечисть» (12+)

Четверг

06.00, 09.15 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
07.15, 23.30 Т/с «Полнолуние» (12+)
08.15, 16.45 «Слепая» (12+)
09.30, 15.45 «Гадалка» (12+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы» (12+)
12.15 Хорошие Новости (12+)
12.30 «Мистические истории» (12+)
13.30 Т/с «Толкователь Снов» (12+)
14.30 «Врачи» (16+)

18.30 Т/с «Суперивановы» (12+)
20.30 Х/ф «На игре 2» (12+)
22.15 Т/с «Императрица ки» (12+)

Пятница

06.00, 09.00 «Утренние гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.00, 16.45 «Слепая» (12+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30, 15.45 «Гадалка» (12+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы» (12+)
12.15 Хорошие Новости (12+)
12.30, 01.15 «Мистические истории» (12+)
13.30 Т/с «Толкователь Снов» (12+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
18.30 «Экстратакси» (16+)
19.00 Т/с «Предпоследняя инстанция» (12+)

Суббота

06.00 М/ф (0+)
07.15 М/ф «Ковер-самолет» (12+)
09.00 Хорошие Новости (12+)

09.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
10.00 «Женский журнал ТВ-3» (16+)
11.00 Х/ф «Девять жизней» (12+)
12.45 Х/ф «Бывшая с Того Света» (12+)
14.45 Х/ф «Махнемся телами» (12+)
16.45 Т/с «Суперивановы» (12+)
20.45 Х/ф «Время ведьм» (12+)
22.30 Х/ф «Пост мортем» (12+)
01.00 Х/ф «Смертельный лабиринт» (12+)

Воскресенье

06.00, 08.00 М/ф (0+)
07.00 «Женский журнал ТВ-3» (16+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30 «Суперженщина» (16+)
10.00 Т/с «Суперивановы» (12+)
14.00 «Экстратакси» (16+)
14.30 Т/с «Предпоследняя инстанция» (12+)
21.00 Х/ф «Мажор. Фильм» (12+)
23.00 Х/ф «Иччи» (12+)

КОЕ-ЧТО О КОФЕ



Правильная доза кофе

Ученые выяснили, сколько кружек кофе в день необходимо выпивать для поддержания здоровья.

В исследовании 2017 года ученые сравнили пользу и вред от употребления кофе и пришли к выводу, что три-пять кружек в день оказывают больше положительного влияния, чем отрицательного. Такое количество кофе уменьшает риск сахарного диабета, болезни Альцгеймера, Паркинсона и сердечно-сосудистых заболеваний.

В каких странах больше всего любят кофе

Кофе любят практически во всех городах мира, и для многих выпить чашку утром или в обеденный перерыв — приятный ритуал. Ежедневно во всем мире выпивают около двух миллиардов чашек кофе, поэтому компания BrewSmartly решила выяснить, какие города — абсолютные лидеры по количеству выпитого кофе и любви к популярному напитку.

Для кофейного рейтинга был составлен специальный индекс, в котором учитывалось количество кофеен на 100 тыс. человек с учетом разной численности населения, средний рейтинг популярности заведения и стоимость кофе в долларах США.

На первом месте рейтинга оказался Амстердам — он набрал 8,71 баллов из 10. В столице Нидерландов люди любят варить кофе дома, но и от похода в кофейню не отказываются. Кофеен в Амстердаме много и практически все с хорошим рейтингом от посетителей. На 100 тыс. человек приходится в среднем 116 кофеен со средней оценкой 4,03 из пяти.

«Серебро» получил Дублин — 7,95 баллов из 10. В Ирландии кофе обычно пьют по утрам, забегая перед работой в кофейню, так что здесь тоже много кофеен: на 100 тыс. человек приходится 181 заведение с общим рейтингом 3,91. Дублинцы тратят на кофе немаленькую сумму денег: на человека приходится 94,94 доллара (80 евро).

На третьем месте расположились сразу две столицы: Париж и швейцарский Берн (по 7,43 баллов). Но их оценки складывались

по-разному: в Берне — 54 кафе на 100 тыс. человек, а в Париже — 45. Кофе в швейцарском городе получил оценку в 3,95 балла, а во французской столице — 4,11.

На пятом месте оказалась Прага — город, где есть собственный кофейный фестиваль, набрал 7,17 баллов из 10 возможных. На 100 тыс. человек приходится 77 кофеен с общим рейтингом 3,96. Однако жители города меньше всего тратят денег на кофе: всего 58 долларов.

В десятку также вошли Лиссабон (7,00 баллов), Хельсинки (6,75 баллов), Копенгаген и Паго-Паго (по 6,58 баллов), Веллингтон (6,57 баллов).

Всего в рейтинге 40 позиций, последнюю занимает Виллемстад — столица Кюрасао. Там всего одна кофейня на 100 тыс. человек. Город получил 1,02 балла из 10.

Не просто напиток: 6 неочевидных способов использовать кофе на кухне

Недавние исследования подтверждают, что ежедневное употребление кофе сокращает риск сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета, онкологии. Ученые считают, что без вреда для организма можно выпивать 3-5 чашки кофе в день. Мы узнали, что еще можно приготовить из кофейных зерен, кроме напитка.

1. Кофейные ледяные кубики

Остатки кофе лучше не выливать, а заморозить, просто разлив жидкость в формочки для льда. Ледяные кофейные кубики можно добавлять в колдбрю (кофе, который заваривают холодной водой и настаивают от 8 до 24 часов), холодный кофе, и смузи.

2. Кофейная овсянка

Овсянка на кофе гарантированно поможет проснуться: при варке каши нужно смешать $\frac{1}{2}$ стакана воды и $\frac{1}{2}$ стакана кофе. Затем дать жидкости закипеть и засыпать $\frac{1}{2}$ стакана овсянки.

Окончание, на 12 стр.

Мифическая полынь.

Сорняк или полезное растение

Полынь часто упоминается в пословицах, поговорках, приметах, сказках, мифах различных народов, где ей почти всегда отводится роль «горькой чаши» для человека.



Полынь в народных традициях

Вот, например, русские пословицы:

Речи — мед, а дела — как полынь.

Клевета для слуха — все равно, что полынь под языком.

Без корня и полынь не растет.

Приторная ложь хуже полыни.

Злая обида горше полыни.

Чужая жена — ягодка, своя — полынь горькая.

Притворная лесть хуже полыни.

«Есть» — словко как мед сладко, а «нет» — словко как полынь горько.

Полынь после меду горче самой себя.

Не только горечь...

Научные мужи определили отрицательное отношение к горькому вкусу почти как инстинкт: считается, что для наших предков он был сигналом опасности, и с тех пор организм «по исторической памяти» реагирует на поедание опасных для здоровья продуктов. Многие растительные алкалоиды имеют горький вкус и являются для нас попросту ядом. Наши пращуры, попробовав горькие растения, перенесли отравления (а некоторые из них даже покинули этот мир), что навсегда связало в человеческом сознании негатив с горьким вкусом.

Но действительно ли полынь всегда ассоциируется с горечью? Раньше на Руси верили: если взять полынь в дорогу, то путь будет благополучным. А в древней магии ее считали сильным антидемоническим растением. На русальной неделе эту траву носили у тела как оберег от водной нечисти, а на Ивана Купала из нее делали ритуальные венки-обереги. В знахарстве растение использовалось для прерывания нежелательной беременности (из-за такого действия все препараты с полынью противопоказаны будущим матерям).

И сейчас, часто делают ритуальные букеты с веточками полыни на Маковей (первый Спас, 14 августа) и на Преображение Господне (19 августа). Вот так выглядит отголосок язычества в современной жизни.

Я не специалист в области физиологии человека, но знаю, что у нас есть разнообразные вкусовые ощущения: сладкий, соленый, кислый и, конечно же, горький. Думаю, что именно баланс таких

противоположностей, если рассматривать чисто по-философски, лежит в основе представления о жизни.

Мифы, которые творим мы сами

В понимании дачника полынь — сорняк и признак запустения. Безусловно, в букетах она смотрится привлекательно. Но если посадить «обычные» полыни у себя на участке, то дачника просто не так поймут. Такой вот отрицательный штамп, который хочется навсегда стереть с этого полезного, а иногда и довольно декоративного растения.



Сад полынней

И тут стоит начать, что называется, с головы — в полном смысле слова. Если построить пирамиду приоритетности, то в нашем представлении о полыни можно назвать последовательно три уровня отношения:

Полынь — сорняк, с ним надо бороться.

Полынь — лекарство, которое надо принимать только по необходимости.

Полынь имеет декоративные сорта; их тяжело найти, а потому не выведешь с участка.

Как победить полынь?

Часто можно увидеть заброшенные, поросшие полынью участки. Она очень любит известковые почвы, а ее присутствие вместе с крапивой и борщевиком часто говорит о достаточном количестве азота в почве. Это еще один аргумент в пользу выращивания на таком участке различных культур. Но расти она может даже на засоленных грунтах, в приморских районах, степях, полупустынях и пустынях.

Как же избавиться от зарослей этого растения? Как правило, стараются срезать его до цветения (август-сентябрь), чтобы избежать рассеивания семян. Полынь чрезвычайно плодovита — дает до 50-70 тысяч семян!

Затем надо удалить растения с подземной частью (полынь образует стержневые короткие корни), перекопать участок.

Кстати, считается, что заросли полыни отпугивают насекомых, например муравьев.

Полынь против насекомых

Отношения полыни и насекомых действительно напоминают противостояние. Так, в старину, да часто и в наши дни свежие пучки этого растения разбрасывают по полу дома, чтобы отпуг

Продолжение на 11 стр.

Мифическая полынь.

Сорняк или полезное растение

Продолжение, начало на 10 стр.

нать клопов, блох, тараканов. Но действует на насекомых только свежая трава, поэтому надо обновлять полынную посыпку каждый день.

Известно, что даже воробьи, скворцы, орлы приносят полынь в свои гнезда, чтобы избавиться от клещей и блох. А черноголовый сорокопут и вовсе вьет гнездо из полыни, редко используя другой материал. Даже в лесных районах эта птица умудряется найти нужную траву для постройки.

Давным-давно избы окуривали притушенными стеблями полыни, развешивали и разбрасывали сушеную и свежую траву. Во время эпидемий и войн сухой полынью и ее дымом боролись с насекомыми и инфекциями. А просвещенные люди древности держали полынные веники в книгохранилищах — это отпугивало книжных вредителей и останавливало гниение. Полынный сок добавляли в чернила, чтобы отпугнуть насекомых от рукописей.

Из полыни можно приготовить спиртовую настойку для избавления от клопов, а отвар использовать для обработки предметов и помещения. Но следует знать, что полностью клопов полынь извести не может, а способна лишь ослабить популяцию, отпугнуть этих вредоносных насекомых. Так что без специальной дезинсекции вам не обойтись, но как временный защитный метод, полынный отвар и свежие побеги помогут. Так, если вы ночуете на даче несколько дней, то будете в безопасности, разместив траву вблизи спальных мест, особенно женщин и детей с привлекательной для клопов тонкой кожей.

Из полыни можно приготовить спиртовую настойку для избавления от клопов, а отвар использовать для обработки предметов и помещения.

Бывалые садоводы развешивают пучки свежей полыни по периметру кроны деревьев, когда начинается лёт плодовой мушки. Ме-



тод непроверенный, но имеет под собой основания, так как этот вредитель не переносит запаха полыни.

Более действенным средством будут настой и отвар для опрыскивания, и рецептов тут предостаточно. Для приготовления таких растворов берут уже цветущую полынь, поэтому дачнику стоит искать сырье за пределами хозяйства: никто не захочет довести этот сорняк до стадии размножения на своем участке.

Более действенным средством будут настой и отвар для опрыскивания.

Согласно правилам, настой готовят так: свежую или сухую траву заливают кипятком (1 кг полыни — 1 л воды), прикрывают крышкой, используют вечером следующего дня, разбавив пятью частями воды. Обработывают деревья еженедельно в течение месяца после цветения, желательно в безветренную и сухую погоду.

Вот вариант отвара полыни: 1 кг сухой травы заливают

водой, кипятят 30 мин., охлаждают, разбавляют до 10 л. В некоторых случаях для усиления действия добавляют куриный помет и немного мыла. Полынный отвар отпугивает крестоцветных блошек, поэтому может защитить капусту.

Для борьбы с малинным жуком до распускания почек и перед цветением малины необходимо провести опрыскивание таким раствором: отдельно в 10 л воды настаивают по 200 г измельченной сухой травы полыни (2 часа) и бархатцев (2 суток), затем настои смешивают, процеживают и используют для обработки.

Если на вашем участке листья красной смородины, крыжовника объедают личинки желтого крыжовникового пилильщика, то в дополнение к осенней перекопке и отряхиванию вредителей можно провести опрыскивание настоем полыни, золы, чеснока и табака.

Перезимовавший колорадский жук, если его опрыскать настоем полыни, может временно отступить. Настой готовится сутки. Но способ этот ненадежный — скорее, временный.

Для борьбы с тлей готовят отвар тысячелистника и полыни: горсть сухого тысячелистника и ветку полыни заливают кипятком и кипятят 7-10 минут, после охлаждения настаивают 2-3 часа. Этим средством опрыскивают растения, на которых обнаружен вредитель.

Вот еще один рецепт против клещей и тлей: надо взять по 200 г сухой полыни, помидорной ботвы, шелухи лука; пачку махорки и 2 нарезанные горькие перчины; залить водой (примерно 2,5 л) и кипятить 15-20 минут. Затем остудить и процедить. 2 л отвара разводят 10 л воды и проводят обработку.

Против листогрызущих гусениц: 1 кг полыни «проявляющую», заливают небольшим количеством воды и кипятят 10-15 минут. Затем охлаждают, процеживают, доводят объем рабочего раствора до 10 л.

А вот с пчелами полынь «дружит». Но пыльца полыни придает меду горький вкус, если ее очень много.

Еще полынь помогает излечивать у пчел нозематоз (понос), варроатоз (клещи), для чего используют лечебный сироп или лепешки. И если пчела посещает полынь, то она, по сути, проходит на ней «профилактику».

Полынь против грызунов

Сухая полынь считается средством для отпугивания грызунов. Но я лично в действенность этих методов не очень верю. Современные грызуны, очевидно, более стойки к запахам, чем в прежние времена. Знакомые говорили, что на даче эти животные даже иногда подъедают корни полыни.

Но все-таки наши предки перекладывали сушеной полынью хлебные снопы, а в подполе закладывали сухую траву в любимые места грызунов. А еще сухая полынь раскладывалась по периметру хранилищ, ею обвязывали стволы деревьев в саду.

Наши предки перекладывали сушеной полынью хлебные снопы.

Это растение даже высаживали по периметру участка, в чем, на мой взгляд, есть определенное противоречие, поскольку полынь в период цветения — злостный сорняк, да и способствует, по мнению некоторых исследователей, распространению болезней и вредителей.

Думаю, познакомившись со всеми аргументами «за» или «против», каждый дачник взвешенно решит — сорняк это или средство борьбы с вредителем. И если полынь — лечебное орудие, то пусть ваш участок от нее не пострадает, а только выиграет!

<https://7dach.ru>

КОЕ-ЧТО О КОФЕ

Окончание, начало на 9 стр.

Если нет времени с утра сварить кашу, можно сделать заготовку с вечера. Нужно два стакана овсяных хлопьев, ½ стакана льняных семечек, чайную ложку корицы и щепотку соли. Разложить смесь по стеклянным банкам из расчета ½ стакана овсяной смеси на баночку.

Затем нужно смешать чашку холодного кофе и чашку молока (можно растительного). Разлить жидкость по банкам. Добавить чайную ложку арахисовой пасты и две чайных ложки шоколадной крошки. Смесь нужно размешать и закрыть крышкой. Оставить на ночь в холодильнике.

3. Кофейные маффины

Знакомую всем выпечку можно сделать еще интереснее. При приготовлении теста для маффинов в него нужно добавить 1-2 чайные ложки молотого кофе. Кофеина в блюде будет совсем немного, оно приобретет яркий аромат и чуть горьковатый вкус.

4. Кофейная приправа для стейка

Молотым кофе можно заменить приправы при приготовлении стейка. Он придаст мясу необходимую горечь, которая поможет сбалансировать вкус мяса. Также кофе добавит стейку кислоту, как будто его долго мариновали в вине. Можно использовать молотый кофе как самостоятельную приправу или смешать его с другими специями: чесноком, орегано, молотым черным перцем, кориандром.

5. Кофейное мороженое

Очень простое холодное лакомство, идеальное для теплого времени года. Необходимо смешать в блендере холодный кофе, банан, молоко, какао, арахисовую пасту и корицу. Затем разлить получившуюся массу в формочки и отправить в холодильник на ночь.

6. Кофейные коктейли

С кофе многие привычные всем коктейли приобретают новый вкус. Можно смешать стакан горячего черного кофе с шоколадным ликером, бренди и кофейным ликером, а сверху украсить напиток взбитыми сливками. А можно приготовить кофейный мартини — смешать в коктейльном шейкере 50 мл водки, 35 мл кофейного ликера и 25 мл эспрессо, не забыв про лед. Хорошо встряхнуть и разлить напиток по бокалам.

КОФЕ ПО-ВЬЕТНАМСКИ

Необычный кофе по-вьетнамски можно приготовить в домашних условиях. Его изюминка в том, что готовят этот кофе с яйцом. Рецепт предусматривает приготовление густого сладкого крема с яичным желтком и сгущенкой. Напиток разделен на два слоя: нижний — кофе, а верхний — взбитый сладкий крем. Перед употреблением смешайте ложкой два слоя напитка. Кофе с яйцом можно считать закуской, учитывая калорийность яйца и сгущенки.

Продукты для рецепта

Порция - 1

Для напитка: кофе - 2 ч. л. = 8 г, Вода - 120 мл = 120 г, Сгущенное молоко - 3 ст. л. = 90 г, Куриное яйцо - 1 шт. = 60 г,

КОФЕ ПО-ТУРЕЦКИ

Кофе по-турецки еще называют кофе по-восточному. Он широко распространен в странах Среднего Востока, в Северной Африке, на Кавказе и даже на Балканах. Сегодня кофе по-турецки готовят при помощи специальных устройств — ящичков с песком и нагревательными элементами. Эксперты считают, что пригото-

вленный на газовой плите кофе по-восточному имеет совершенно иной вкус, чем оригинал.

Продукты для рецепта

Порция - 1

Для напитка: молотый кофе - 1 ч. л. = 4 г, сахар - 0.5 ч. л. = 4 г, вода - 4 ст. л. = 72 г, соль - по вкусу.

Для подачи: вода - 200 мл = 200 г, рахат-лукум - по вкусу.



КОФЕ ПО-ИРЛАНДСКИ С ТРОСТНИКОВЫМ САХАРОМ

Кофе по-ирландски считается не кофейным, а коктейльным напитком. Более того, он занесен в книгу официальных коктейлей Международной ассоциации барменов. Профессионалы считают его «современной классикой».

Продукты для рецепта

Порция - 1

Для напитка: молотый кофе - 2 ч. л. = 8 г, вода - 200 мл = 200 г, ирландский виски - 3 ст. л. = 54 г, тростниковый сахар - 1 ч. л. = 8 г, сливки 33% жирности - 2 ст. л. = 50 г

<https://food.ru>

5 КАНАЛ

Понедельник

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Х/ф «Подлежит уничтожению»(16+)
08.55 Знание-сила (0+)
09.30, 13.30 Т/с «Глухарь»(16+)
16.10, 17.30 Т/с «След»(16+)
21.25 Т/с «Свои-5»(16+)
22.20 Т/с «Свои-3»(16+)
00.00 «Известия»(16+)
00.30 Т/с «Свои-4»(16+)

Вторник

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Т/с «Поселенцы»(16+)

08.55 Знание-сила (0+)
09.30, 13.30 Т/с «Глухарь»(16+)
16.10, 17.30 Т/с «След»(16+)
21.25 Т/с «Свои-5»(16+)
22.20 Т/с «Свои-3»(16+)
00.00 «Известия»(16+)
00.30 Т/с «Свои-4»(16+)

Среда

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Т/с «Поселенцы»(16+)
09.30, 13.30 Т/с «Глухарь»(16+)
16.10, 17.30 Т/с «След»(16+)
21.25 Т/с «Свои-5»(16+)

22.20 Т/с «Свои-3»(16+)
00.00 «Известия»(16+)
00.30 Т/с «Свои-4»(16+)

Четверг

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Т/с «Поселенцы»(16+)
09.30, 13.30 Т/с «Глухарь»(16+)
16.10, 17.30 Т/с «След»(16+)
21.25 Т/с «Свои-5»(16+)
22.20 Т/с «Свои-3»(16+)
00.00 «Известия»(16+)
00.30 Т/с «Свои-4»(16+)

Пятница

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)

05.25 Т/с «Поселенцы»(16+)
09.30, 13.30 Т/с «Глухарь. Продолжение»(16+)
16.10, 17.30 Т/с «След»(16+)
21.25 Т/с «Свои-5»(16+)
22.20 Т/с «Свои-3»(16+)
23.10 Светская хроника (16+)
00.15 Они потрясли мир (12+)

Суббота

05.00, 09.30 Т/с «Условный мент-2»(16+)
09.00 Страна советов (16+)
18.35 Т/с «След»(16+)

00.00 Главное(16+)
01.05 Светская хроника (16+)

Воскресенье

05.00 Т/с «Морские дьяволы-4»(16+)
05.55, 23.25 Т/с «Морские дьяволы-5»(16+)
06.40 Х/ф «Морозко»(16+)
08.10 Х/ф «Невероятные приключения итальянцев в России»(16+)
10.15 Т/с «Барсы»(16+)
14.05 Х/ф «Краповый берет»(16+)
17.40 Т/с «Чужой район»(16+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

ТВЦ

Понедельник

06.00 Настроение [12+]
08.20 Т/с «Другая»[12+]
10.35 Д/ф «Георгий даниеля»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Стажёры»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
15.05 Т/с «Анатомия убийства»[12+]
17.00, 18.15 Т/с «Сразу после сотворения мира»[12+]
22.40 [16+]
23.10 Знак качества [12+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]
00.45 Хроники московского быта [12+]
01.25 Д/ф «Курская битва»[12+]

Вторник

06.00 Настроение [12+]
08.25 Т/с «Другая»[12+]
10.35 Д/ф «Семён фарада»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Стажёры»[12+]

13.40 Мой герой [12+]
14.45 Город новостей [16+][16+]
15.00 Т/с «Анатомия убийства»[12+]
16.55 Прощание [16+]
18.15 Т/с «Чудны дела твои, Господи!»[12+]
22.35 Формула успеха [16+]
23.05 Д/ф «Николай караченцов»[12+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]
00.45 Д/ф «Тайная комната»[12+]
01.25 Д/ф «Марк бернес»[12+]

Среда

06.00 Настроение [12+]
08.20 Т/с «Другая»[12+]
10.35 Д/ф «Маргарита назарова и Иван Дмитриев»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Стажёры»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
15.05 Т/с «Анатомия убийства»[12+]
16.55, 23.10, 00.45 Прощание [16+]
18.15 Х/ф «Жизнь, по

слухам, одна»[12+]
22.35 Формула успеха [16+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]
01.30 Знак качества [16+]

Четверг

06.00 Настроение [12+]
08.25 Т/с «Другая»[12+]
10.35 Д/ф «Людмила целиковская»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Стажёры»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
15.00 Т/с «Анатомия убийства»[12+]
16.55 Прощание [16+]
18.15 Х/ф «Отель последней надежды»[12+]
22.35 Формула успеха [16+]
23.05 Д/ф «Легенды эстрады»
00.30 «Петровка», 38 [16+]
00.45 Д/ф «Русские тайны»[12+]
01.25 Д/ф «Месть брошенных жён»[12+]

Пятница

06.00 Д/ф «Георгий

даниеля»[12+]
08.30, 11.50 Х/ф «Жизнь, по слухам, одна»[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События [16+]
12.35, 15.00 Т/с «Чудны дела твои, Господи!»[12+]
14.50 Город новостей [16+][16+]
16.55 Д/ф «Закулисные войны»[12+]
18.05 Х/ф «Дуэль Королев»[12+]
19.55 Х/ф «Личное дело майора баранова»[12+]
22.00 В центре событий [16+]
23.00 Приют комедиантов [12+]
00.20 Х/ф «Гений»[12+]

Суббота

06.40 Православная энциклопедия [6+]
07.05 «Уполномочены рассмешить!» [12+]
08.55 Х/ф «Мачеха»[12+]
10.35 Д/ф «Татьяна доронина»[12+]
11.30, 14.30, 22.00 События [16+]
11.45 Д/с [16+]
12.15 Х/ф «Три плюса два»[12+]
14.45 Х/ф «Серёжки с сапфирами»[12+]
18.25 Х/ф «Тихая гавань»[12+]

22.15 Д/ф «Блудный сын президента»[12+]
22.55 Д/с «Приговор»[12+]
23.45 Д/ф «90-е. Заказные убийства»[12+]
00.30 Д/ф «Удар властью»[12+]
01.10 [16+]
01.35 Прощание [16+]

Воскресенье

05.45 Х/ф «Три плюса два»[12+]
07.25 Х/ф «Дуэль Королев»[12+]
09.00 Х/ф «Личное дело майора баранова»[12+]
11.00, 11.45 Х/ф «Гений»[12+]
11.30, 00.20 События [16+]
14.30 Московская Неделя [12+]
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи. Золото партии»[12+]
15.50 Д/ф «Следствие ведёт КГБ. Шпион на миллиард долларов»[12+]
16.40 Х/ф «Интим не предлагать»[12+]
18.35 Х/ф «Зеркала любви»[12+]
22.35, 00.35 Х/ф «Половинки невозможно»[12+]



Понедельник

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[12+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[12+]
08.15 Интуристы [16+]
08.55 «100 мест», где поест [16+]
09.55 Х/ф «Подарок с характером»[12+]
11.45 Т/с «Юность»[12+]
19.00 Т/с «Кибер Иван»[12+]
19.45 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл»[12+]
22.00 Х/ф «Послезавтра»[12+]
00.25 Кино в деталях [18+]
01.35 Т/с «Папины дочки»[12+]

Вторник

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[12+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[12+]
08.00, 18.30 Т/с «Кибер Иван»[12+]

09.00 «Уральские пельмeны»[12+]
09.20 М/ф «Академия магии»[12+]
11.05 М/ф «Щелкунчик и волшебная флейта»[12+]
13.00 Х/ф «2012»[12+]
16.05 Х/ф «Люди в чёрном. Интернэшнл»[12+]
20.00 Х/ф «Люди в чёрном»[12+]
21.55 Х/ф «Правила съёма. Метод хитча»[12+]
00.20 Х/ф «Отмель»[12+]

Среда

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[12+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[12+]
08.00, 19.00 Т/с «Кибер Иван»[12+]
09.00 Х/ф «Дорогой папа»[12+]
10.45 Х/ф «Большая свадьба»[12+]
12.35 Х/ф «Бумеранг»[12+]
14.55 Х/ф «Правила съёма. Метод хитча»[12+]
17.20 Шоу Уральских пельме-

ней [16+]
20.00 Х/ф «Люди в чёрном-2»[12+]
21.45 Х/ф «Ангелы и демоны»[12+]
00.35 Х/ф «Вальдо»[12+]

Четверг

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[12+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[12+]
08.00, 19.00 Т/с «Кибер Иван»[12+]
09.05 «Уральские пельмeны»[12+]
10.25 Х/ф «Подарок с характером»[12+]
12.20 Х/ф «Новая игрушка»[12+]
14.40 Х/ф «Ангелы и демоны»[12+]
17.25 Шоу Уральских пельменей [16+]
20.00 Х/ф «Люди в чёрном-3»[12+]
22.05 Х/ф «Инферно»[12+]
00.35 Х/ф «Вышка»[12+]

Пятница

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[12+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[12+]
08.00 Т/с «Кибер Иван»[12+]
09.00 Х/ф «Инферно»[12+]
11.25 «Уральские пельмeны»[12+]
13.55 Шоу Уральских пельменей [16+]
23.00 Х/ф «Код да Винчи»[12+]

Суббота

06.00 Ералаш [0+]
07.00 М/ф «Три кота»[12+]
07.30 М/ф «Отель у овечку»[12+]
07.40 Шоу Уральских пельменей [16+]
09.00 Просто кухня [12+]
10.00 «100 мест», где поест [16+]
11.00 Интуристы [16+]
11.40 М/ф «Академия магии»[12+]
13.20 М/ф «Мальчик-дельфин»[12+]
15.05 М/ф «Кот в сапо-

гах»[12+]
16.50 М/ф «Вперёд»[12+]
18.50 М/ф «Неисправимый рон»[12+]
21.00 Х/ф «Я, робот»[12+]
23.15 Х/ф «Робот по имени чаппи»[12+]
01.40 Х/ф «Код да Винчи»[12+]

Воскресенье

06.00 Ералаш [0+]
07.00 М/ф «Детектив финник»[12+]
08.00, 10.10 Шоу Уральских пельменей [16+]
09.00 Рогов в городе [16+]
10.00 «Уральские пельмeны»[12+]
11.40 Х/ф «Люди в чёрном»
13.40 Х/ф «Люди в чёрном-2»[12+]
15.25 Х/ф «Люди в чёрном-3»[12+]
17.30 М/ф «Кошей. Начало»[12+]
19.25 М/ф «Кошей. Похититель невест»[12+]
21.00 Х/ф «Круэлла»[12+]
23.40 Х/ф «Вестсайдская история»[12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511



Понедельник

06.00 Звёзды без правил [12+]
06.30 Магия большого спорта [12+]
07.00, 09.35, 12.55, 14.40, 17.00 Новости[12+]
07.05, 21.00, 23.45 «Все на Матч!»[12+]
09.40 «Бильярд»[12+]
12.35, 01.35 [12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
14.45 «Смешанные единоборства»[12+]
16.00, 18.55, 21.40, 00.35 «Футбол»[12+]
17.05 Громко [12+]
18.25, 01.55 «География спорта». Санкт-Петербург [12+]

Вторник

06.00 Звёзды без правил [12+]
06.30 Наши иностранцы [12+]
07.00, 10.00, 12.55, 14.40 Новости[12+]
07.05, 00.00 «Все на Матч!»[12+]

10.05, 12.35 [12+]
10.25 Лучшие из лучших [12+]
11.25 «Бокс»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
14.45, 01.25 «Футбол»[12+]

Среда

06.00 Звёзды без правил [12+]
06.30, 17.00, 21.45, 01.25 «Футбол»[12+]
07.00, 10.00, 12.55, 16.55 Новости[12+]
07.05, 16.00, 21.30, 00.00 «Все на Матч!»[12+]
10.05, 12.35 [12+]
10.25 Лучшие из лучших [12+]
11.25 «Смешанные единоборства»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
14.25 «Гандбол»[12+]

Четверг

06.00 Звёзды без правил [12+]
06.30 «Голевая Неделя». РФ [6+]
07.00, 10.00, 12.55, 14.40, 17.45 Ново-

сти[12+]
07.05, 15.05, 00.40 «Все на Матч!»[12+]
10.05, 12.35, 14.45 [12+]
10.25 Лучшие из лучших [12+]
11.25, 17.50 «Футбол»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
15.40 «Спортивная гимнастика»[12+]
18.45 «Все на Футбол!»[12+]
20.45 «КХЛ». Сезон №16». [12+]
22.45 «Профессиональный бокс»[12+]
01.25 Магия большого спорта [12+]
01.55 Д/ф «Один за пятерых»[12+]

Пятница

06.00 Звёзды без правил [12+]
06.30 Третий тайм [12+]
07.00, 10.00 Новости[12+]
07.05, 17.45, 23.45 «Все на Матч!»[12+]
10.05 Небесная грация

[0+]
10.25 Лучшие из лучших [12+]
11.25, 15.30 «Смешанные единоборства»[12+]
12.30 «Есть тема!»[12+]
13.40 «Спортивная гимнастика»[12+]
18.00 «Хоккей»[12+]
21.40 «Футбол»[12+]
00.55 «Автоспорт»[12+]
01.55 Д/ф «Светлана ромашина. На волне мечты»[12+]

Суббота

06.00 «География спорта». Санкт-Петербург [12+]
06.30 РецептУра [6+]
07.00, 10.00 Новости[12+]
07.05, 13.25, 19.30, 01.00 «Все на Матч!»[12+]
10.05 М/ф «Первый автотроф»[12+]
10.15 М/ф «Неудачники»[12+]
10.25 Д/ф «Услышать ветер»[12+]
11.25 «Регби»[12+]

13.40 «Спортивная гимнастика»[12+]
17.15, 21.40 «Футбол»[12+]
23.45 «Смешанные единоборства»[12+]
01.50 Д/ф «Виктор царёв. Капитан великой команды»[12+]

Воскресенье

06.00 «Смешанные единоборства»[12+]
07.00, 10.00 Новости[12+]
07.05, 16.15, 23.45 «Все на Матч!»[12+]
10.05 М/ф «Стадион шиворот-навыворот»[12+]
10.15 М/ф «Как утёнок музыкант стал футболистом»[12+]
10.25 Х/ф «Со дна вершины»[12+]
12.40 «Спортивная гимнастика»[12+]
16.30, 21.40, 00.25 «Футбол»[12+]
19.30 После Футбола [16+]

ДОМАШНИЙ

Понедельник

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
08.25 «Давай разведёмся!» [16+]
09.25 Тест на отцовство [16+]

11.35, 23.20 Т/с «Понять. Простить» [16+]
12.40, 00.25 «Порча» [16+]
13.10, 01.00 «Знахарка» [16+]
13.45, 01.35 Т/с «Верну любимого» [16+]
14.20 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.55 Х/ф «Пуанты для плюшки» [16+]
19.00 Х/ф «Сокровище» [16+]

Вторник

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
08.30 «Давай разведёмся!» [16+]

09.35 Тест на отцовство [16+]

11.45, 23.20 Т/с «Понять. Простить» [16+]
12.50, 00.25 «Порча» [16+]
13.20, 01.00 «Знахарка» [16+]
13.55, 01.35 Т/с «Верну любимого» [16+]
14.30 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
15.05 Х/ф «Как выйти замуж за миллионера» [16+]
19.00 Х/ф «От встречи до разлуки» [16+]

Среда

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
08.10 «Давай разведёмся!» [16+]
09.10 Тест на отцовство [16+]
11.25, 23.20 Т/с «Понять. Простить» [16+]

12.30, 00.25 «Порча» [16+]
13.00, 01.00 «Знахарка» [16+]
13.35, 01.35 Т/с «Верну любимого» [16+]
14.10 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.45 Х/ф «Сокровище» [16+]
19.00 Х/ф «Чужое счастье» [16+]

Четверг

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
08.10 «Давай разведёмся!» [16+]
09.10 Тест на отцовство [16+]
11.25, 23.25 Т/с «Понять. Простить» [16+]
12.30, 00.30 «Порча» [16+]
13.00, 01.00 «Знахарка» [16+]
13.35, 01.35 Т/с «Верну любимого» [16+]

14.10 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.45 Х/ф «От встречи до разлуки» [16+]
19.00 Х/ф «Беззащитное сердце» [16+]

Пятница

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
08.35 «Давай разведёмся!» [16+]
09.35 Тест на отцовство [16+]
11.40, 23.15 Т/с «Понять. Простить» [16+]
12.40, 00.15 «Порча» [16+]
13.10, 00.45 «Знахарка» [16+]
13.40, 01.15 Т/с «Верну любимого» [16+]
14.15, 01.45 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.45 Х/ф «Чужое счастье» [16+]
19.00 Х/ф «Врачебная

ошибка» [16+]

Суббота

06.30 6 кадров [16+]
07.20 Х/ф «По семейным обстоятельствам» [16+]
09.55 Х/ф «Беззащитное сердце» [16+]
14.15 Х/ф «Единственный мой грех» [16+]
22.45 Х/ф «Страшная красавица» [16+]
00.45 Х/ф «Контракт на счастье» [16+]

Воскресенье

06.30 6 кадров [16+]
06.55 Х/ф «Карнавал» [16+]
09.45 Х/ф «Врачебная ошибка» [16+]
14.00 Х/ф «Сезон дождей» [16+]
22.20 Х/ф «Новая жена» [16+]
00.40 Х/ф «Единственный мой грех» [16+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник

07.00 «Однажды в России» [16+]
18.00 Т/с «Телохранители» [16+]
21.00 Т/с «Беспринципные-3» [16+]
22.00 Х/ф «Ангелы Чарли» [16+]
00.00 Х/ф «Муви 43» [16+]
01.50 «Такое кино!» [16+]

Вторник

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
13.00 «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Телохранители» [16+]
21.00 Т/с «Беспринципные-3» [16+]
22.00 Х/ф «Ангелы Чарли-2. Только вперед» [16+]
00.05 Х/ф «Ангелы Чарли» [16+]

Среда

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
13.00 «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Телохранители» [16+]
21.00 Т/с «Беспринципные-3» [16+]
22.00 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» [16+]
00.30 Х/ф «Ангелы Чарли-2. Только вперед» [16+]

Четверг

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
13.00 «Интерны» [16+]
19.00 Т/с «Телохранители» [16+]
21.00 Т/с «Беспринципные-3» [16+]
22.00 Х/ф «Беспринципные в деревне» [16+]

00.10 Х/ф «Умная Маша» [16+]
01.50 «Импровизация». Команды [16+]

Пятница

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 «Интерны» [16+]
15.35 Х/ф «Холоп» [16+]
17.50 Х/ф «Беспринципные в деревне» [16+]
20.00 Комеди Клаб [16+]
23.00 Галустян плюс

[16+]
01.00 Х/ф «Младенец на \$30 000 000» [16+]

Суббота

07.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
10.30 «Экстрасенсы». Битва сильнейших [16+]
21.00 Конфетка [16+]
23.00 Женский стендап [18+]
00.00 «Такое кино!» [16+]
00.35 Выжить в Дубае [16+]

Воскресенье

07.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
09.30 Битва экстрасенсов [16+]
19.00 Выжить в Дубае [16+]
21.00 Шоу Воли [16+]
22.00 «Женский Стендап». Дайджесты-2022 [16+]
23.00 Х/ф «Пятьдесят оттенков черного» [16+]
00.50 Я тебе не верю [16+]

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

ЗВЕЗДА

Понедельник

05.25 Х/ф «Ожидание полковника шалыгина»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 00.45 Т/с «Ермак»(12+)
12.10, 13.25 Т/с «Балабол»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
15.10, 17.15 Т/с «Балабол»(12+)
18.00 Д/с «Вторая мировая»
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам»
(16+)
20.10 Загадки века(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Постарайся остаться живым»(12+)
01.40 Х/ф «Свинарка и пастух»(12+)

Вторник

05.00 Т/с «Балабол»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.10 Т/с «Ермак»(12+)
12.10, 13.25 Т/с «Балабол»(12+)

15.00 Военные новости (16+)
15.10, 17.15 Т/с «Балабол»(12+)
18.00 Д/с «Вторая мировая»
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам»
(16+)
20.10 «Улика из прошлого»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Голубые дороги»(12+)

Среда

05.05 Т/с «Балабол»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.15 Т/с «Ермак»(12+)
12.10, 13.25, 15.05 Т/с «Балабол»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
15.20, 17.15 Т/с «Балабол»(12+)
18.00 Д/с «Вторая мировая»(12+)
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам»
(16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Из жизни на-

чальника уголовного розыска»(12+)

Четверг

05.05 Т/с «Балабол.»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.10 Т/с «Ермак»(12+)
12.10, 13.25 Т/с «Балабол»
15.00 Военные новости (16+)
15.10, 17.15 Т/с «Балабол»(12+)
18.00 Д/с «Вторая мировая»
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам»
(16+)
20.10 «Код доступа»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Начальник чукутки»(12+)

Пятница

05.45 Т/с «Балабол»(12+)
08.20, 09.20 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
11.00 Т/с «Ермак»(12+)
12.05, 13.25 Х/ф «Василий Буслаев»(12+)
14.20, 15.05, 17.15 Т/с
«Смерш. Легенда для пре-

дателя»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
19.45 Х/ф «Военный корреспондент»(12+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»(16+)
23.00 «Музыка+»(12+)
00.20 Х/ф «Главный конструктор»(12+)

Суббота

05.15 Х/ф «Кольца алмазозора»(12+)
06.20 Х/ф «Марья-искусница»(12+)
08.00, 13.00, 19.00
Новости дня (16+)
08.15 «Морской бой»(6+)
09.20 Д/с «Москва фронту»(12+)
09.40 Х/ф «Влюблен по собственному желанию»(12+)
11.40 «Легенды музыки»(12+)
12.10 «СССР». Знак качества»(12+)
13.15 «Не факт!»(12+)
13.40 Д/с «Война миров»(12+)
14.30 «Легенды кино»(12+)
15.20 «Время героев»(16+)
15.40 «Главный день»(12+)
16.30 Д/с «Освобождение»(12+)
17.05 Д/с «Война после победы»(12+)

21.05 «Легендарные матчи»(12+)
00.00 Х/ф «Королевская регата»(12+)
01.45 Х/ф «Василий Буслаев»(12+)

Воскресенье

05.15 Х/ф «Голубые дороги»(12+)
06.50 Х/ф «Военный корреспондент»(12+)
09.00
Новости недели
09.25 «Служу России»(12+)
09.55 «Военная приемка»(12+)
10.40 «Скрытые угрозы»(12+)
11.30 «Код доступа»(12+)
12.20 «Легенды армии»(12+)
13.15 (16+)
13.45 «По горячим следам»
(16+)
14.00 «Операция «Тайфун»(12+)
18.00
Главное(12+)
19.40
Концерт, посвященный 80-летию Курской битвы(12+)
22.05 Д/с «Курская битва»(12+)
23.00 «Фетисов»(12+)
23.45 Д/ф «Щелкин»(12+)
00.55 Х/ф «В небе «Ночные ведьмы»(12+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник

06.00 «Дорожные войны 2»(16+)
06.30 Дорожные войны (16+)
07.00 Улётное видео (16+)
10.10 Т/с «Солдаты 4»(16+)
15.30 Большой кэш (16+)
16.30 Улетное видео (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Заступницы (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Заступницы (16+)
23.00 Опасные связи (18+)
06.00 «Дорожные войны 2»(16+)
06.30 Дорожные войны (16+)
07.00 Улётное видео (16+)
10.10 Т/с «Солдаты 4»(16+)

Вторник

06.00 «Дорожные войны 2»(16+)
06.30 Дорожные войны (16+)

07.00 Улётное видео (16+)
10.10 Т/с «Солдаты 4»(16+)
15.30 Большой кэш (16+)
16.30 Улетное видео (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Заступницы (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Среда

06.00 «Дорожные войны 2»(16+)
06.30 Дорожные войны (16+)
07.00 Улётное видео (16+)
10.10 Т/с «Солдаты 4»(16+)

11.15 Т/с «Солдаты 5»(16+)
15.30 Большой кэш (16+)
16.30 Улетное видео (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Заступницы (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Четверг

06.00 «Дорожные войны 2»(16+)
06.30 Дорожные войны (16+)
07.00 Улётное видео (16+)
10.10 Т/с «Солдаты 5»(16+)
15.30 Большой кэш (16+)

16.30 Улетное видео (16+)
20.00 Решала (16+)
22.00 Заступницы (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Пятница

06.00 «Дорожные войны 2»(16+)
06.30, 19.00 Дорожные войны (16+)
07.00 Улётное видео (16+)
10.10 Т/с «Солдаты 5»(16+)
16.30, 17.30 Утилизатор 6 (16+)
17.00, 18.00 Утилизатор 7 (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Суббота

06.00 Улётное видео (16+)
08.00 Т/с «Солдаты 4»(16+)
19.30 Т/с «Солдаты 5»(16+)
20.30 +100500 (16+)
23.00, 01.30 +100500 (18+)
23.30 Большой кэш (16+)
06.00 Улётное видео (16+)
08.00 Т/с «Солдаты 5»(16+)
20.30 +100500 (16+)
23.00 +100500 (18+)
23.30 Большой кэш (16+)
01.30 Итопчик (16+)

«Каникулы с Общественным советом»

Начальник ОПДН ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району подполковник полиции Валерий Аведов и председатель Общественного совета при ОМВД Анастасия Максютенко провели в Доме творчества «Родничок» профилактическое мероприятие для воспитанников летнего лагеря дневного пребывания «Солнышко» на базе СОШ №1.

В.Э. Аведов рассказал ребятам о необходимости соблюдения действующего законодательства, ограничивающего пребывание несовершеннолетних в ночное время суток в общественных местах без сопровождения законных представителей, и напомнил правила безопасного поведения на городских улицах и в общественных местах. Сотрудник полиции рекомендовал детям проявлять бдительность и осторожность в социальных сетях, не откликаться на сомнительные предложения, не сообщать никому личные данные и не переходить по подозрительным ссылкам в сети Интернет. Также были названы меры предосторожности при нахождении вблизи открытых водоемов.

Представитель Общественного совета, директор учреждения культуры А.А. Максютенко порекомендовала подросткам в свободное время заниматься чтением книг и пригласила посетить детскую библиотеку. Общественница рассказала о книгах и показала познавательную литературу для подростков. Ребята получили ответы на многочисленные вопросы.

В завершение мероприятия детей призвали вести здоровый образ жизни, быть внимательными и не забывать о правилах безопасности.

«Такие встречи помогают в доступной форме разъяснить ребятам важные правила личной безопасности», – прокомментировала Анастасия Максютенко.

«Автобус» - третий этап целевого профмероприятия

Ситуация, связанная с ДТП с участием автобусов, на территории Краснодарского края остается по-прежнему напряженной.

За 6 месяцев текущего года произошло 23 ДТП. Основные причины совершения дорожно-транспортных происшествий: несоблюдение очередности проезда, неправильный выбор дистанции, нарушение правил проезда пешеходного перехода.

С целью профилактики осуществляется ежедневная работа, по результатам которой выявлено 9226 нарушений: 211 фактов управления автобусами без тахографов, 153 факта управления автобусами с нарушением режима труда и отдыха, 49 фактов управления автобусами без путевого листа, 197 фактов управления автобусами без полиса ОСАГО, 69 факта управления автобусами без водительского удостоверения. Выявлено 2397 неисправных автобусов.

В целях стабилизации ситуации и недопущению ДТП с участием автобусов на территории Приморско-Ахтарского района, а также в рамках подготовки к началу учебного года, на территории Приморско-Ахтарского района с 24 по 28 августа 2020 года пройдет третий этап целевого комплексного профилактического мероприятия «Автобус».

В период проведения мероприятия сотрудниками Госавтоинспекции будут осуществляться проверки соблюдения действующего законодательства автотранспортными предприятиями и индивидуальными предпринимателями, выполняющими перевозки автобусами.

Детский дорожно-транспортный травматизм

Серьезная проблема общества

Детский дорожно-транспортный травматизм представляет собой очень серьезную проблему современности.

Ведь чаще всего виновниками ДТП становятся самые уязвимые участники дорожного движения – дети. Именно из-за этого дорожно-транспортный травматизм остается главной проблемой общества.

В 2023 году в Приморско-Ахтарском районе с участием детей - водителей мототранспорта зарегистрировано 2 дорожно-транспортных происшествия, в которых оба ребёнка получили ранения, погибших нет.

По сравнению с аналогичным периодом прошлого года количество детей, получивших ранения в ДТП, осталось без изменений.

Подростки, управляющие мототранспортом, не редкость. Они смело садятся за руль мотоциклов и скутеров, пренебрегая любыми средствами безопасности. В результате незнание Правил дорожного движения и неумение управлять транспортным средством приводит к трагедиям.

Сотрудники Госавтоинспекции и педагоги постоянно проводят профилактическую работу по предупреждению детского

дорожно-транспортного травматизма, однако немаловажным фактором, позволяющим снизить детскую аварийность, служит профилактическая работа, которую, прежде всего, должны проводить родители, показывая личным примером, как правильно себя вести в транспортной среде.

Важно, чтобы дети не только знали ПДД, но и соблюдали их, осознавая, к чему может привести игнорирование правил безопасности.

В течение года сотрудниками Госавтоинспекции проводятся рейдовые мероприятия, направленные на недопущение нарушений ПДД несовершеннолетними.

За истекший период 2023 года выявлено 6 несовершеннолетних в возрасте до 16 лет, управляющих мототранспортом.

Госавтоинспекция Отдела МВД России по Приморско-Ахтарскому району призывает родителей контролировать и пресекать попытки несовершеннолетних самостоятельно сесть за руль, а также исключить возможность их доступа к ключам от автотранспорта во избежание печальных последствий.

Пресс-служба ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району.

21-27 августа – Неделя профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта

Несмотря на наметившийся в последние десятилетия прогресс в вопросах профилактики, диагностики и лечения заболеваний органов пищеварительной системы, они остаются важной проблемой здравоохранения и не теряют свою актуальность.

Заболевания ЖКТ относятся к числу наиболее часто встречающейся патологии. Смертность от гастроэнтерологических причин в России занимает третье место после сердечно-сосудистых и онкологических болезней.

Среди смертоносных гастроэнтерологических заболеваний свыше 45% занимают болезни печени, вызванные алкоголем.

Острый панкреатит и другие заболевания поджелудочной железы — 17% смертей пациентов гастроэнтеролога.

Язва желудка является причиной смерти 10% в гастроэнтеральной группе.

Из нелетальных заболеваний ЖКТ лидирует хронический гастрит. От него страдает до 80–90% пациентов, чему способствует патогенная бактерия *Helicobacter pylori*, вызывающая воспаления слизистой желудка. В России присутствие *Helicobacter pylori* в желудке отмечается по разным данным у 62–94% взрослых пациентов. Последствие гастрита — язва желудка обнаруживается у каждого 15-го жителя Земли.

Для того, чтобы не допустить нарушений пищеварения, важно правильно питаться, включая достаточное количество клетчатки в рационе, снижение количества трансжиров, полуфабрикатов и других обработанных продуктов. Кроме того, пациентам при наличии язвенной болезни, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни необходимо придерживаться специальной диеты.

Важно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры для того, чтобы убедиться в отсутствии злокачественных новообразований желудка и толстой кишки.

Профилактика заболеваний органов пищеварения

По данным медицинской статистики доля болезней органов пищеварения в структуре общей заболеваемости взрослых составляет около 7%, а среди населения старше трудоспособного возраста — 8%.

Наиболее распространенные заболевания: гастродуоденальные язвы, желчнокаменная болезнь, панкреатит, рак желудка, рак толстой кишки.

Факторы влияющие на возникновение и обострение болезней органов пищеварения:

1) Возраст — риск заболеваний органов пищеварения увеличивается с возрастом.

2) Пол — у женщин чаще развивается желчнокаменная болезнь, у мужчин чаще рак желудка.

3) Наследственность — если у ближайших родственников была желчнокаменная болезнь, онкология, язвенный колит и болезнь Крона, то в вашем случае увеличивается риск данных заболеваний.

4) Табакокурение — является важным фактором развития гастродуоденальных язв, гастроэзофагеальной рефлюксной болезни, острого панкреатита, желчнокаменной болезни, Болезни Крона, пищевода Баррета.

5) Алкоголь — повышает риск развития острого панкреатита, алкогольной болезни печени (стеатоз, стеатогепатит, цирроз печени). Наличие газа в алкогольных напитках может усиливать клинические проявления таких патологических состояний, как функциональное вздутие живота, синдром раздраженного кишечника, функциональную диспепсию.

6) Избыточная масса тела — повышает риск возникновения НАЖБП (стеатоз, стеатогепатит, цирроз печени). Индекс массы тела (ИМТ) в норме должен быть от 18,5 до 24,9.

7) Хеликобактер пилори — бактерия, обитающая в желудке, может клинически не проявляться на протяжении всей жизни, но у некоторых людей приводит к язвенной болезни, некардиальному раку желудка, MALT — лимфоме. Инфекция *H.pylori* увеличивает риск развития гастродуоденальной язвы и кровотечения у пациентов, принимающих нестероидные противовоспалительные препараты (НПВП). Основной фактор распространения инфекции — социально-экономический статус в детском возрасте. При наличии показаний должна быть проведена эрадикационная терапия.

8) Изменения в рационе, включающие повышенное потребление рафинированного сахара и снижение потребления клетчатки,

рассматриваются как потенциальные факторы риска болезни Крона и Явненного колита. Оптимальная частота употребления переработанного красного мяса в рационе 1 порция в неделю.

9) Психосоциальные нагрузки, стресс. В основе функциональных заболеваний желудочно-кишечного тракта (функциональная диспепсия, функциональное вздутие живота, синдром раздраженного кишечника), лежит повышение чувствительности нервных окончаний в этих органах. Сигналы от этих органов, воспринимаются головным мозгом как очень сильные. Ведущую роль в возникновении данных болезней играют психосоциальные расстройства.

Пищевые волокна — важные составляющие в рационе питания. Клетчатка представлена пищевыми волокнами, которые перевариваются ферментами микроорганизмов населяющие кишечник человека. Норма потребления клетчатки в сутки- 25 - 30 г или 400 г овощей и фруктов в сутки. Источники клетчатки: овощи, фрукты, бобовые, злаковые. Учитывая, что данные продукты могут усиливать вздутие живота, то рекомендовано их постепенное увеличение в рационе.

Пищевые волокна нормализуют стул, способствуют росту полезных бактерий.

Кофе стимулирует моторику толстой кишки, что усиливает позывы к акту дефекации, актуально у лиц, страдающих запором. Также кофе снижает риски вероятности рака печени. Такая польза исследована у черного кофе без добавления молока/ сливок, сахара.

Вакцинация от гепатита В. Вирус гепатита В переходит в хроническую форму, возрастает риск цирроза и рака печени.

Своевременное прохождение диспансеризации и профилактических осмотров, позволяет выявить полипы и опухоли на ранней стадии — колоноскопия после 45 лет.

Ежегодное проведение исследования кала на скрытую кровь.

Сохранение эмоционального здоровья и физическая активность – они важны не менее любой диеты.

Таким образом, основными способами профилактики болезней органов пищеварения являются следующие:

Отказ от курения; помнить, что безопасных доз алкоголя не существует; нормализация веса; регулярная физическая активность; ежегодные профилактические осмотры; ежедневное потребление овощей и фруктов не менее 400-500 г; нормализация психосоциального фона.

Отделение мед.профилактики.

«Газпром межрегионгаз Краснодар»

На Кубани 62 тысячи абонентов должны поверить счётчики газа до конца года

За семь месяцев текущего года абоненты «Газпром межрегионгаз Краснодар» поверили в срок или заменили на новые более 60 тысяч счетчиков. Всего до конца 2023 года жителям Краснодарского края необходимо поверить еще 62 тысячи приборов учета газа.

Специалисты газоснабжающей компании рекомендуют потребителям газа заранее проводить процедуру поверки или замены счетчика, чтобы избежать нормативных начислений. К расчетам принимаются показания только исправных и поверенных приборов учета.

Периодичность поверки указана в паспорте прибора учета, в зависимости от модели счетчика она может составлять от 4 до 12 лет. Дату окончания межповерочного интервала можно также узнать в «Личном кабинете абонента» или в графе «Дата очередной поверки» на квитанции по оплате газа. С порядком организации поверки прибора учёта газа можно ознакомиться на сайте поставщика газа в разделе «Школа абонента».

«Одной из распространенных причин образования задолженности становится пропуск срока очередной поверки счетчиков. В этот период компания начинает рассчитывать плату по нормативам потребления газа, что, как правило, значительно превышает суммы при расчетах по показаниям счетчика. Поэтому, призываем наших абонентов следить за сроками поверки приборов учета газа, своевременно передавать показания и производить оплату», — отметил заместитель генерального директора по реализации газа ООО «Газпром межрегионгаз Краснодар» Александр Лойко.

Реклама, объявления

Стоимость рекламной площади 12 руб кв см

Утерянный диплом о средне-специальном образовании на имя Савенко Константина Анатольевича, выпуска 2003 года ПТУ №73, считать недействительным.

ТРЕБУЮТСЯ

В строительный магазин требуются: продавец-кассир з/пл 25000руб., помощник продавца з/пл 20000руб., грузчик з/пл 18000руб., тех. служащая з/пл 18000руб., оператор поломоечной машины з/пл 18000руб. В кафе требуются повар з/пл 40000руб., бармен з/пл 25000руб., продавец-кассир з/пл – 25000руб. Требуется уборщик с обязанностями озеленителя з/пл 21000руб. Т.: 8-918-198-14-35.

Требуются: сварщики строительных металлоконструкций, работа на строительном участке требования - разряд 3,4,5, опыт работы более 3 лет, график работы 6 /1, оплата два раза в месяц. Звонить с 09-00 до 17-00 понедельник-пятница Т. 8 909 462-08-73, 8 960 485-84-69.

Требуются рабочие разных специальностей, работа на строительном участке. Требования: ответственность, выносливость, желание работать и зарабатывать. Обязанности: разные работы на строительной площадке (демонтажные работы, уборка мусора и пр.). График работы 6 /1, оплата два раза в месяц. Звонить с 09-00 до 17-00 понедельник-пятница Т. 8 909 462-08-73, 8 960 485-84-69.

Организации требуется работник для приема лома в г. Приморско-Ахтарске. Т.: 8-928-66-46-723.



Климат Контроль
Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования.
Продажа водонагревателей.


ЗАПРАВКА автомобильных кондиционеров.
Ул. Чапаева. 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.
Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

КУПЛЮ

Куплю значки СССР, военные знаки, самовар, колокольчики, часы, фотоаппараты, хромовые и яловые сапоги, оловянных солдатиков, игрушки СССР, рога и т.п. Т. 8-900-280-19-67.

Организация закупает дорого лом черных и цветных металлов в г. Приморско-Ахтарске. Т. 8-928-66-46-723.


Фермерское хозяйство реализует курочек мол-лодок 3, 5, 8 месяцев: «Ломан-Браун», «Серебристые», «Минорка», «Кубань». Доставка по району бесплатно. Т. 8-918-082-999-6.



Магазин «ОКНА ДВЕРИ»

Окна и двери из профилей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS. Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и рольворота механические и автоматические. Двери межкомнатные и входные. Жалюзи рулонные, кассетные, горизонтальные и вертикальные. Алюминиевые перегородки.

Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.: 8 (918) 354-08-01.



КАНЦТОВАРЫ

Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ». Рынок, киоску центральной аптеки. ИНН 234700852330



На улице пока ещё жарко

Температура воздуха достигает выше +30 С. Близость моря не спасёт!

Обращаемся к жителям и гостям города и района! В связи с высокой температурой воздуха просим людей, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями, воздержаться от выходов на улицу без острой необходимости. Ко всем гражданам просьба надевать головной убор, иметь с собой достаточный запас воды и необходимые медикаменты. По возможности, чаще принимать водные процедуры.

Будьте внимательны и осторожны! Берегите себя и близких!

В случае ЧС звоните по единому номеру вызова экстренных служб - 112.

Оформите карту болельщика онлайн

Сделать это можно в электронном виде в личном кабинете на портале «Госуслуги».

Карту необходимо оформлять отдельно на каждого человека, в том числе на детей.

Приглашаем на выставку!

«Свет и радость от наливного яблочка»

С 18 по 31 августа 2023 в фойе кино-досугового центра "Родина" проходит выставка «Свет и радость от наливного яблочка», посвященная Яблочному Спасу.

Выставка подготовлена участниками кружка декоративно-прикладного искусства «Гармония» под руководством Любови Ивановны Годына.

Администрация города Приморско-Ахтарска.

Происшествие

Строгое наказание за крупную партию наркотиков

Следственным отделением ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району завершено расследование уголовного дела, возбужденного в отношении 52-летнего местного жителя по признакам преступления, предусмотренного частью 2 статьи 228 УК РФ.

Следствием установлено, что обвиняемый обнаружил на окраине города дикорастущие кусты конопли, оборвал наркосодержащие части растений, изготовил марихуану и хранил в хозяйственной постройке жилого дома для личного употребления. Общая масса изъятого запрещенного вещества составила более 220 граммов.

В настоящее время уголовное дело с утверждённым обвинительным заключением направлено в суд для рассмотрения по существу. Санкции инкриминируемой статьи предусматривают максимальное наказание в виде лишения свободы на срок до десяти лет.

Пресс-служба ОМВД России по Приморско-Ахтарскому району.

Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 26 августа	Воскресенье 27 августа	Понедельник 28 августа	Вторник 29 августа	Среда 30 августа	Четверг 31 августа	Пятница 1 сентября
Минимальная температура ночью	+20	+19	+21	+23	+21	+20	+21
Максимальная температура днем	+28	+30	+31	+31	+30	+29	+31
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	750-746	746-744	749-746	751-749	752-751	750-749	749-748
Ветер (скорость, направление)	3 м/с С	3 м/с С	3 м/с СЗ	3 м/с СЗ	4 м/с В	3 м/с В	4 м/с В

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 23 августа 2023 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»

Отдел новостей: т. 3-06-78;

отдел рекламы: т. 3-06-78.

Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.

Приём заказов

вторник – пятница с 9.00 до 16.00;

суббота – с 9.00 до 14.00.

Воскресенье, понедельник - выходной.

Обращаться по т. 3-19-85.

Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

Главный редактор И.В. Макогон

Редактор О.А. Покосяк

Дизайн и верстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель:

ООО «Азовская волна»

353860 г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94.

Адреса электронной почты:

ah-tv@rambler.ru

ah-tv@mail.ru

rek.azov@yandex.ru

Адрес в сети интернет:

www.ahtaritv.ru

Мы в телеграмм:

t.me/gazeta_atv_ahtarsk

В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной

индекс ПН 511

