

12+

АТВ

Ахтарский Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru

№43 (15999)

27 октября 2023 г.

Фестиваль-конкурс «Осенняя мозаика»

За яркое творчество "Гран-при"



В станице Каневской прошел Всероссийский многожанровый фестиваль-конкурс «Осенняя мозаика».

Юные дарования соревновались по четырём направлениям: хореографическое искусство, вокальное исполнительство, цирковое искусство, инструментальное исполнительство.

Приморско-Ахтарский район представили два замечательных творческих коллектива районного Дворца культуры: ансамбль казачьей песни «Казачата» и образцовый художественный коллектив «Фантазия».

В номинации "вокальное исполнительство" «Казачата» взяли три награды «Гран-при» как коллектив и три первых места в индивидуальном зачете.

В номинации «хореографическое искусство» танцевальный коллектив «Фантазия» завоевал восемь дипломов первой степени и один "Гран-при".

Глава района Максим Бондаренко поздравил детские творческие коллективы с выдающимися результатами и выразил благодарность их руководителям: Яне Притыка и Марине Шмаковой за подготовку ярких профессиональных выступлений наших юных талантов.

Круглый стол

О мерах поддержки участников СВО

В администрации Приморско-Ахтарского городского поселения прошло заседание круглого стола о мерах поддержки участников СВО и членов их семей.

В мероприятии приняли участие заместитель главы МО Приморско-Ахтарский район Сергей Ефименко, заместитель главы Приморско-Ахтарского городского поселения, заместитель секретаря местного отделения Партии «Единая Россия» Светлана Попова, заместитель руководителя Центра занятости населения, председатель Совета Приморско-Ахтарского городского поселения Наталья Бондаренко, социальный координатор государственного фонда «Защитники Отечества» в Приморско-Ахтарском районе Ирина Нестерович, начальник отдела назначения и выплат социальных пособий и компенсаций Управления социальной защиты Светлана Гусак, заместитель главного врача ЦРБ Ирина Костюченко, начальник отдела Социального фонда России Анна Машенцева, глава Ольгинского сельского поселения Андрей Розаев, председатель районного Совета ветеранов Ирина Хаджи, участник добровольного братства «Оплот» Валерий Тупикин, исполнительный секретарь местного отделения Партии «Единая Россия» Ольга Виниченко, а также ветераны боевых действий СВО и члены их семей.

Главная тема Круглого стола - повышение уровня информирования граждан о денежных выплатах и социальных гарантиях, установленных федеральным и региональным законодательством для участников СВО и их семей. И цель встречи - информирование участников СВО и членов их семей о положенных им выплатах и социальных гарантиях, установленных действующим законодательством РФ и субъектов РФ, а также предоставление им алгоритмов получения данных мер поддержки.

Заседание прошло в конструктивном русле. По его итогам сформирован перечень проблем участников СВО и их семей, которые были выявлены в районе и для решения которых отсутствует законодательная база. Они будут переданы в Краснодарскую региональную общественную приемную председателя Всероссийской политической партии «ЕДИНАЯ РОССИЯ» Д.А. Медведева для формирования пакета предложений и их решения на законодательном уровне.

Важно консолидировать усилия для оказания помощи участникам СВО и их семьям.

В ходе круглого стола был определен формат взаимодействия с гражданами, который будет действовать на постоянной основе.

Администрация города Приморско-Ахтарска.

Прокуратура информирует

Активизировать работу по пресечению незаконной добычи водных биоресурсов

В Приморско-Ахтарском районе прошло координационное совещание по вопросу выявления и пресечения преступлений в сфере незаконной добычи и оборота водных биологических ресурсов

Открывая совещание, прокурор района Вадим Кузнецов подчеркнул актуальность вынесенных на обсуждение вопросов для района.

На совещании с участием руководителей правоохранительных и контролирующих органов отмечена проведенная работа по пресечению незаконной добычи (вылова) водных биоресурсов за истекший период 2023 года. Также были намечены и определены конкретные мероприятия, направленные на активизацию работы по своевременному выявлению и пресечению такой деятельности на территории района, изъятию средств передвижения и незаконных орудий лова, возмещению ущерба, причиненного водным биоресурсам.

Было обращено внимание на необходимость активнее информировать население через средства массовой информации, сеть Интернет о правовых последствиях осуществления незаконной добычи рыбы, об установленных запретах на вылов водных биоресурсов.

Проведение указанной работы находится на контроле прокуратуры района.



Прием граждан по вопросам защиты прав инвалидов

Прокуратурой Приморско-Ахтарского района с участием представителей районной администрации, территориального управления социальной защиты населения, клиентской службы Социального фонда России, районных Совета ветеранов и общества инвалидов, отделения судебных приставов ГУФССП России по Краснодарскому краю в здании районной администрации по адресу: ул. 50 лет Октября, 63, 31.10.2023 г. в 10 часов состоится тематический прием граждан по вопросам соблюдения законодательства о защите социальных и иных прав инвалидов, обеспечению техническими средствами реабилитации, выплате компенсации за их самостоятельное приобретение и иным вопросам.

Запись на прием по телефонам: 8(952)069-75-58 - в прокуратуре Приморско-Ахтарского района по ул. Ленина, 48; в общественной приемной администрации Приморско-Ахтарского района по телефону: 8(86143)3-08-62.

О реализации программы развития газоснабжения и догазификации в Приморско-Ахтарском районе

В Приморско-Ахтарском районе прошла рабочая поездка депутата Законодательного собрания Краснодарского края Александра Поголова и регионального координатора партийного проекта "Городская среда" по Краснодарскому краю Владимира Чепель.

В совещании по реализации программы развития газоснабжения и догазификации на территории района приняли участие исполняющий обязанности главы района Евгений Путинцев, заместитель главы района Сергей Ульич, директор филиала № 17 АО "Газпром газораспределение Краснодар" Виталий Тыванюк, главы поселений.

На территории Приморско-Ахтарского района деятельность по газификации осуществляет АО "Газпром газораспределение Краснодар", а также сторонние организации: ООО "НПГС", АО "Донгис", ООО "Партнёр". Перспективные объемы догазификации на территории МО Приморско-Ахтарский район составляет 586 домовладений. В настоящее время заключено 372 договора о подключении (технологическом присоединении) газоиспользующего оборудования к сети газораспределения в рамках догазификации сроком реализации в 2024 году.

В настоящее время выполнено проектирование газопроводов высокого давления с установкой ШРП и низкого давления, а также выделение земельных участков под установку ШРП по улице Фестивальной, к границам СНТ "Дружба", к улице Прудовой в хуторе Садки. Газопровод высокого давления с установкой ШРП к СНТ «Дружба» передан подрядной организации для реализации строительных работ. Об этом говорили на совещании глава города Павел Буряк и директор филиала № 17 АО "Газпром газораспределение Краснодар" Виталий Тыванюк.

Глава Степного сельского поселения Екатерина Емельянова

поделилась своим опытом работы по догазификации. На сегодняшний день в Степной созданы сети 31 км 842 метра и подключено 206 домовладений. Этому предшествовала большая разъяснительная работа с населением. Право на компенсационную выплаты на газификацию имеет определённая категория жителей. В Краснодарском крае введена компенсация гражданам в размере 100 тысяч рублей за газификацию частного домовладения.

Получить выплату имеют право инвалиды и семьи с детьми-инвалидами, ветераны и инвалиды войны, боевых действий и члены их семей без учета доходов, а также многодетные семьи и пенсионеры, у которых среднедушевой доход не превышает двукратный прожиточный минимум. Кроме того, в этот список также вошли малоимущие семьи Кубани. Компенсация направляется на проектирование и подключение сети, строительство или реконструкцию, установку оборудования и другие виды работ, которые проводятся при подключении внутри домовладения. Для этого гражданам необходимо заключить договор на газификацию, и средства будут перечислены напрямую газовой компании.

Разъяснительную работу с населением депутат ЗСК Александр Поголов взял на личный контроль. Вопросы догазификации — это поручение Президента России Владимира Путина.

Строительство подводящих газопроводов к удалённым населённым пунктам остаётся задачей номер один. Оно ведётся по программе развития газоснабжения и газификации Краснодарского края.

После совещания рабочая группа посмотрела объекты благоустройства в рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», в частности, набережную, которая в последнее время существенно преобразилась.

Администрация Приморско-Ахтарского района.



«Учитель года Кубани»

Победитель конкурса - Юлия Сиротина

9 октября в районе был дан старт декаде муниципальных этапов краевых профессиональных конкурсов 2023-2024 учебного года.

Открыл декаду конкурс профессионального мастерства «Учитель года Кубани». В нем принимали участие 7 педагогов. Они успешно прошли конкурсные задания: «Медиавизитка», «Урок», «Мастер-класс». Конкурсанты показали свой профессионализм по предметам: география, физика, обществознание, русский язык.

23 октября состоялось подведение итогов и торжественное награждение участников муниципального этапа краевого профессионального конкурса «Учитель года Кубани».

По итогам трёх конкурсных заданий победителем стала Юлия Николаевна Сиротина, учитель английского языка средней школы N 22. В адрес Юлии Николаевны прозвучало много поздравлений с заслуженной победой и пожеланий успеха в краевом этапе конкурса.



«Воспитатель года – 2023»

Лучший воспитатель - Татьяна Яровая

В Год педагога и наставника в районе состоялся муниципальный профессиональный конкурс «Воспитатель года – 2023».

Имя абсолютного победителя объявили главный специалист отдела дошкольного образования управления образования Мария Владимировна Зиалтдинова и председатель районной организации Профсоюза работников образования Евгений Михайлович Буренин. Также они поздравили финалистов, победителей и призеров конкурса и отметили, что дошкольники – это одна из самых важных команд в системе образования.

Конкурсные испытания включали два этапа.

Абсолютным победителем муниципального профессионального конкурса «Воспитатель года – 2023» стала Татьяна Александровна Яровая, воспитатель МБДОУ № 12 «Октябренок». Второе место заняла Юлия Евгеньевна Шендрикова, воспитатель МБДОУ № 8 «Золотая рыбка».



Третье место у Марины Сергеевны Пекарской, воспитателя МБДОУ № 18 «Солнышко».

Лауреатами конкурса были признаны: Елена Анатольевна Симонян, воспитатель МБДОУ № 2 «Ромашка» и Марина Петровна Корниенко, воспитатель МБДОУ № 4 «Веселый ручеек».

На церемонии закрытия конкурса также наградили участников по 5 специальным номинациям:

«Использование в образовательной деятельности современных информационных технологий» – Наталья Владимировна Фоменко, воспитатель МБДОУ № 1 «Сказка»;

«Использование игровых технологий в коррекционно-развивающей работе с дошкольниками» – Анастасия Сергеевна Лазарева, педагог-психолог МБДОУ № 7 «Радуга»; «Развитие художественно-творческих способностей дошкольников» – Инна Евгеньевна Кучерявенко, воспитатель МБДОУ № 9 «Волшебная полянка»;

«Воспитание экологической культуры дошкольников» – Екатерина Александровна Неплюева, воспитатель МБДОУ № 21 «Колосок»; «Развитие логического мышления у детей дошкольного возраста» – Екатерина Александровна Карпец, воспитатель МБДОУ «Зернышко».

ПОНЕДЕЛЬНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Бизон. Дело манекенщицы» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб [12+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши». [12+]
16.30 «Малахов». [16+]

21.20 Т/с «Зеркало лжи» [12+]
23.20 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Скорая помощь» [12+]
22.15, 00.00 Т/с «Балабол» [12+]
00.55 Т/с «Уцелевшие» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества

[16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Заложница-3» [12+]
22.05 Водить по-русски [16+]
23.30 Документальный спецпроект [16+]
00.30 Х/ф «Волна» [16+]

ОТР

06.00 «Один день из жизни врача» (12+)
06.25 Х/ф «Менялы» [12+]
08.00, 10.55, 20.00 «Календарь» (12+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости [12+]
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение [12+]
10.10 Родительское собрание [12+]
11.20 «Коллеги» (12+)
12.05 «Песня останется с человеком» (12+)
12.20 «За дело!» (12+)
15.10 Х/ф «Опасные друзья» [12+]

16.45 «Новости Совета Федерации» (12+)
17.00, 23.55 «Очень личное» [12+]
17.40 «Чудо-растение» (12+)
20.30 Т/с «Родные люди» [12+]
22.20 Х/ф «Петя по дороге в царствие небесное» [12+]
00.40 Д/ф «Диалоги без грима» [12+]
00.55 Главное (12+)

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 07.30, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
06.35 «Пешком...» [12+]
07.05 «Невский ковчег» [12+]
07.35 «Черные дыры». Белые пятна [12+]
08.25 «Жизнь и судьба» [12+]
08.45 Х/ф «Предел возможного» [12+]
10.15 «Наблюдатель» [12+]
11.10, 23.50 ХХ век «Борис Владимирович Асафьев» [12+]
12.15 Д/с «Забывтое ре-

мсло. Кормилица» [12+]
12.45 «Новости». Подробно. Арт [12+]
13.00 «Линия жизни» [12+]
14.00 Х/ф «Дорога к морю» [12+]
15.10, 23.15 «Три минуты тишины» [12+]
15.15 Д/ф «Слово о старшем друге. Политобозы» [12+]
15.55 «Агора» [12+]
17.15 «Цвет времени» [12+]
17.30, 00.45 Симфонические оркестры России [12+]
18.55 «Рассказы из русской истории» [12+]
19.45 «Главная роль» [12+]
20.05 «Правила жизни» [12+]
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
20.45 Д/ф «Семейный альбом. Вырванные страницы» [12+]
21.35 «Сати». Нескучная классика... [12+]
22.15 Х/ф «Солярис» [12+]
23.20 «Магистры игры» [12+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ВТОРНИК

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Бизон. Дело манекенщицы» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]

11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши». [12+]
16.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Зеркало лжи» [12+]
23.20 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Скорая помощь» [12+]
22.15, 00.00 Т/с «Балабол» [12+]
00.55 Т/с «Уцелевшие» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30,

19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]
10.00 Совбез [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Пылающее море» [12+]
22.00 Водить по-русски [16+]
23.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
00.30 Х/ф «Разлом» [16+]

ОТР

06.00 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 «За дело!» (12+)
07.40 «Чудо-растение» (12+)
08.00, 11.05, 20.00 «Календарь» (12+)
08.30, 09.00, 09.30,

10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости (12+)
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение (12+)
10.10, 11.35, 20.30 Т/с «Родные люди» (12+)
12.30 «Вспомнить всё» (12+)
15.10 Х/ф «Петя по дороге в царствие небесное» (12+)
16.45 М/ф «Художник и хулиганы» (12+)
17.40 «С чистого листа» (12+)
22.20 Х/ф «Ретро втроём» (12+)
23.50 «Моя история» (12+)
00.30 «За Дело». Неравнодушные люди (12+)
00.55 Главное [16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры (12+)
06.35 «Пешком...» (12+)
07.05, 15.25 Д/с «Древние цивилизации» (12+)
07.50 «Почерк эпохи» (12+)
08.25 «Жизнь и судьба» (12+)

08.45 Х/ф «Предел возможного» (12+)
10.15 «Наблюдатель» (12+)
11.10, 00.05 «XX век» (12+)
12.45 «Новости». Подробно. Книпи (12+)
13.00 «Игра в бисер» (12+)
13.45, 22.15 Х/ф «Солярис» (12+)
14.45, 23.30 «Три минуты тишины» (12+)
14.50 Д/ф «Свет на колокольне» (12+)
16.15 «Сати». Нескучная классика... (12+)
17.15 «Передвижники» (12+)
17.40, 01.10 Симфонические оркестры России (12+)
18.30 Д/ф «Екатеринбург. Особняк тупиковых» (12+)
19.00 «Почерк эпохи» (12+)
19.45 «Главная роль» (12+)
20.05 «Правила жизни» (12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» (12+)
20.45 «Владислав Виноградов». Острова (12+)
21.30 «Белая студия» (12+)
23.35 Д/ф «Таганрог. Дворец алфераки» [16+]

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости(12+)
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости(12+)
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время»(12+)
22.00 Т/с «Троцкий»(12+)
23.00 Большая игра [16+]
00.00, 00.45 Подкаст. Лаб16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном»(12+)

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут»(12+)
14.55 «Наши». [12+]
16.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Зеркало лжи»(12+)
23.20 «Вечер»12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс»(12+)
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Скорая помощь»(12+)
22.15, 00.00 Т/с «Балабол»(12+)

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!»

[16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Документальный спецпроект [16+]
11.00 Как устроен мир(12+)
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Прогулка среди могил»(12+)
22.15 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Логово монстра»[16+]

ОТР

06.00 «Большая страна» (12+)
06.55, 17.00 «Преодоление» (12+)
07.40 «Песня остаётся с человеком» (12+)
08.00, 11.05, 20.00 «Календарь» (12+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00

Новости(12+)
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТРажение(12+)
10.10, 11.35, 20.30 Т/с «Родные люди»(12+)
12.30 Д/ф «Маршрут построен: на краю Света. Остров Сахалин»(12+)
15.10 Х/ф «Ретро втроём»(12+)
16.40 М/ф «Мужчина встречает женщину»(12+)
17.40 «Надежда на спасение» (12+)
22.20 Х/ф «Звездочка моя ненаглядная»(12+)
23.50 «Коллеги» (12+)
00.30 «ЗаДело». Неравнодушные люди» (12+)
00.55 Главное[16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры(12+)
06.35 «Пешком...»(12+)
07.05, 15.25 Д/с «Древние цивилизации»(12+)
07.50 «Почеркэпохи»(12+)
08.25 «Жизнь и судьба»(12+)

08.45 Х/ф «Предел возможного»(12+)
10.15 «Наблюдатель»(12+)
11.10, 00.05 «XX век»(12+)
12.45 «Новости». Подробно. Кино(12+)
13.00 «Мария Кнушевицкая». Линия жизни(12+)
14.00 Х/ф «Солярис»(12+)
15.20, 23.20 «Три минуты тишины»(12+)
16.10 «Белая студия»(12+)
17.15 «Библейский сюжет»(12+)
17.40, 01.20 Симфонические оркестры России(12+)
18.30 Д/ф «Таганрог. Дворец алфераки»(12+)
19.00 «Почеркэпохи»(12+)
19.45 «Главная роль»(12+)
20.05 «Правила жизни»(12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»(12+)
20.45 «Острова»(12+)
21.30 «Власть факта»(12+)
22.15 Х/ф «Калиф-аист»(12+)
23.25 «Кинескоп». Выборг-2023»[16+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Четверг

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости(12+)
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости(12+)
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время»(12+)
22.00 Т/с «Троцкий»(12+)
23.00 Большая игра [16+]
00.00 Д/ф «Диагноз-Бандера»[16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном»(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00

Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут»(12+)
14.55 «Наши». [12+]
16.30 «Малахов». [16+]
21.20 Т/с «Зеркало лжи»(12+)
23.20 «Вечер»[12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс»(12+)
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Скорая помощь»(12+)
22.15, 00.00 Т/с «Балабол»(12+)
00.55 Поздняков [16+]
01.10 «Мы и наука»16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!»

[16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Документальный спецпроект [16+]
11.00 Как устроен мир(12+)
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Неизвестная история [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Гренландия»(12+)
22.20 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Нокаут»16+]

ОТР

06.00 «Большая страна» (12+)
06.55 «Моя история»(12+)
07.40 «Надежда на спасение» (12+)
08.00, 11.05, 20.00 «Календарь» (12+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости(12+)

08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТРажение(12+)
10.10, 11.35, 20.30 Т/с «Родные люди»(12+)
12.30 «Свет и тени» (16+)
15.10 Х/ф «Звездочка моя ненаглядная»(12+)
16.40 М/ф «Айну-дизм»(12+)
17.00 «Коллеги» (12+)
17.40 «Песня остаётся с человеком» (12+)
22.20 «Частная жизнь»(12+)
23.55 «Человек и судьба» (12+)
00.25 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки»(12+)
00.55 Главное16+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры(12+)
06.35 «Пешком...»(12+)
07.05, 15.25 Д/с «Древние цивилизации»(12+)
07.50 «Почеркэпохи»(12+)
08.20 «Жизнь и судьба»(12+)

08.40 Х/ф «Предел возможного»(12+)
10.15 «Наблюдатель»(12+)
11.10, 23.45 «XX век»(12+)
12.45 «Новости». Подробно. Театр(12+)
13.00 «Абсолютный слух»(12+)
13.45 Х/ф «Калиф-аист»(12+)
14.50, 23.40 «Три минуты тишины»(12+)
14.55 Д/ф «Ценные мысли»(12+)
16.10 «2 Верник 2»(12+)
17.15 «Пряничный домик». «Костюм казанских татар»(12+)
17.45, 00.50 Симфонические оркестры России(12+)
19.00 «Почеркэпохи»(12+)
19.45 «Главная роль»(12+)
20.05 «Открытая книга»(12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»(12+)
20.50 «Энигма». Семен Скипин»(12+)
21.30 Д/ф «Кинематограф личной искренности»(12+)
22.10 Х/ф «Старые стены»(12+)

Пятница

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 Антифейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.40 Человек и закон [16+]
19.45 Поле чудес [16+]
21.00 «Время» [12+]
21.45 Фантастика. Следующий уровень [12+]
23.40 Матадор. Солнце и тень на площади Милосердия [16+]
00.40 Подкаст.Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.15 «Вести. Местное время» [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Судьба человека» [12+]
16.30 «Прямой эфир». [16+]
21.30 «Ну-ка, все вместе!» [12+]
23.55 «Истории Большой Страны». [12+]
00.55 X/ф «Вратарь галактики» [16+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня [16+]
08.25 Д/с «Мои университеты. Будущее за настоящим» [12+]
09.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 За гранью [16+]
17.55 Жди меня [12+]
20.00 Т/с «Скорая помощь» [12+]
22.15 Т/с «Балабол» [12+]

00.00 Своя правда [16+]
01.55 Квартирный вопрос [12+]

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости [16+]
09.00, 17.00 Документальный спецпроект [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
20.00 X/ф «Сила стихии» [12+]
21.55 X/ф «В эфире» [12+]
00.00 Соль [16+]
01.05 X/ф «Закатать в асфальт» [16+]

ОТР

06.00 «Большая страна»: открытые [12+]

06.50, 17.00 «На приеме у главного врача» (12+)
07.45 «Песня остаётся с человеком» (12+)
08.00, 11.05, 20.00 «Календарь» (12+)
08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости [12+]
08.35, 09.05, 09.35, 13.10, 14.05, 18.20 ОТражение [12+]
10.10, 11.35 Т/с «Родные люди» [12+]
12.30 «Человек и судьба» (12+)
15.10 «Частная жизнь» [12+]
16.45 М/ф «Варвара» [12+]
20.30 «Ректорат» [12+]
21.10 X/ф «О бедном гусаре замолвите слово» [12+]
23.50 X/ф «Майор» [12+]
01.25 X/ф «Борис Годунов» [12+]

КУЛЬТУРА

06.30, 07.00, 10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
06.35 «Пешком...» [12+]
07.05, 15.05 Д/ф «Коллизия-бриллиант в короне рима» [12+]
08.00 «Почерк эпохи» [12+]

08.25 «Жизнь и судьба» [12+]
08.50 X/ф «Предел возможного» [12+]
10.15 X/ф «Кутузов» [12+]
12.00 «Открытая книга» [12+]
12.45 Д/ф «Возвращение» [12+]
13.30 X/ф «Старые стены» [12+]
15.00, 22.55 «Три минуты тишины» [12+]
16.15 «Энигма». Семен Скипин [12+]
17.15 «Письма из провинции» [12+].
17.40 Д/с «Запечатленное время. Воздушный спектакль» [12+]
18.10 Д/ф «Расул Гамзатов. Мой Дагестан. Исповедь» [12+]
19.45 Д/ф «Мой гитис» [12+]
20.30 «Линия жизни» [12+]
21.25 X/ф «Живет такой парень» [12+]
23.00 «2 Верник 2» [12+]
23.50 X/ф «Из уфы с любовью» [12+]
01.40 «Искатели» [12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Суббота

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро [0+]
09.00 Умницы и умники [12+]
09.45 Слово пастыря [0+]
10.00, 12.00 Новости [12+]
10.15 X/ф «Офицеры» [12+]
12.15 Д/ф «Империя. Петр I» [12+]
14.55 Т/с «Начальник разведки» [12+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.20 Я люблю мою страну [0+]
19.20 «Я русский». Shaman [0+]
21.00 «Время» [12+]
21.35 Т/с «Троцкий» [12+]
23.35, 00.20 Подкаст. Лаб [16+]

РОССИЯ

08.00 «ВЕСТИ». МЕСТНОЕ ВРЕМЯ. ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА [12+]
08.35 «По секрету всему свету» [12+]
09.00 «Формула еды». [12+]
09.25 «Пятеро на одного» [12+]
10.10 «Сто ко одному» [0+]
11.00, 14.00 «ВЕСТИ».

ДЕНЬ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА [12+]

11.30 Большой праздничный концерт «ПЕСНИ РУССКОГО МИРА» [12+]
13.00 X/ф «Русская смута. История болезни» [12+]
14.50 «Измайловский парк» [16+]
17.00, 20.00 Вести [12+]
17.50 «Привет», Андрей! [12+]
21.00 X/ф «Рецепт на Любовь» [12+]
00.30 X/ф «Нет жизни без тебя» [16+]

НТВ

08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «Поедем», поедим! [16+]
09.20 Едим дома [0+]
10.20 Главная дорога [16+]
11.00 Живая еда [12+]
12.00 Квартирный вопрос [0+]
13.10 Попутчик [16+]
14.20 Игры разума [0+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 «ЧП». Расследование [16+]
17.00 «Следствие

вели...» [16+]
19.00 Центральное телевидение [16+]
20.20 «Суперстар!» [16+]
23.55 Международная пиорама [18+]
00.40 Квартирник НТВ 0+]

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30 Новости [16+]
09.00 Минтранс [16+]
10.00 Самая полезная программа [16+]
11.00, 13.00 Военная тайна [16+]
15.00 Совбез [16+]
17.00 Документальный спецпроект [16+]
18.00 Засекреченные списки [16+]
19.00 X/ф «Брат» [12+]
21.00 X/ф «Брат-2» [12+]
23.35 X/ф «Сёстры» [12+]
01.20 X/ф «Кочегар» [16+]

ОТР

06.00 X/ф «Юность Мака-сима» [12+]

07.35 Д/ф «Книжные аллеи. Адреса и строки» (12+)
08.05, 13.35 «Большая страна»: открытие (12+)
09.00 В сёе взрослому (12+)
09.30 «Большая страна»: территория тайн (12+)
09.45, 14.30 «Календарь» (12+)
10.15 X/ф «Достояние республики» (12+)
12.30, 15.00, 19.00 Новости (12+)
12.35 Д/ф «В поисках утраченного искусства» (12+)
13.20 М/ф «Сеча при керженце» (12+)
15.05 «Закулисье». Цирк (12+)
15.45 X/ф «Шаг навстречу» (12+)
17.00 Д/ф «Кто нас нарисовал?» (12+)
17.25 Концерт «Мой дом - Россия» (12+)
19.05 X/ф «Русский бунт» (12+)
21.10 X/ф «12» (12+)
23.45 X/ф «Ангелы революции» (12+)
01.30 X/ф «Минин и Пожарский» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Царица Небесная» (12+)
07.05 М/ф «В лесной чаще» (12+)
07.30, 21.50 X/ф «Тихий Дон» (12+)
09.15 «Мы — грамотеи!» (12+)
10.00, 19.30 Новости культуры (12+)
10.15, 00.30 X/ф «Белый снег России» (12+)
11.40, 21.10 Д/ф «Андрей шмеман» (12+)
12.20 Исторические курорты России (12+)
12.50 Д/ф «О времени и о реке. Терек» (12+)
13.30 «Рассказы из русской истории» (12+)
14.55, 23.35 Д/ф «Коломенское. Остров времени» (12+)
15.45, 23.30 «Три минуты тишины» (12+)
15.50 X/ф «Женитьба бальзамина» (12+)
17.20 «Большая опера» (12+)
19.45 X/ф «Русский крест» (12+)
01.55 «Искатели» [12+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости(12+)
06.10, 00.35 Подкаст. Лаб [16+]
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
07.40 Часовой [12+]
08.10 Здоровье [16+]
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [12+]
09.40 Непутевые заметки [12+]
10.15 Наше всё [12+]
11.05 ПроУют [0+]
12.15 Д/ф «Империя. Петр I»(12+)
13.50 Д/ф «Империя. Анна Иоанновна»(12+)
14.55 Т/с «Начальник разведки»(12+)
18.00 Вечерние Новости(12+)
18.20 Михаил Задорнов. Вся жизнь [16+]
19.15 «Эксклюзив»(12+)
20.05 Кто хочет стать миллионером? [12+]
21.00 «Время»(12+)
21.35 Т/с «Троцкий»(12+)
22.35 Д/ф «Большой. Сезон»[18+]

РОССИЯ

06.15 Х/ф «Любовь не по правилам»(12+)
08.00 «МЕСТНОЕ ВРЕМЯ». ВОСКРЕСЕНЬЕ(12+)

08.35 «Когда все дома»(12+)
09.25 «Утренняя почта»(12+)
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00, 17.00 Вести(12+)
11.40 «Большие перемены»(12+)
12.40 Т/с «Всем по 50»(12+)
17.50 «Песни от всей души» [12+]
20.00 ВЕСТИ НЕДЕЛИ(12+)
22.00 «МОСКВА». КРЕМЛЬ. ПУТИН(12+)
22.40 «Воскресный вечер». [12+]
01.30 Т/с «Демон революции» [12+]

НТВ

06.30 Центральное телевидение [16+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «У нас выигрывают!»(12+)
10.20 Первая передача [16+]
11.00 Чудо техники [12+]
11.55 Дачный ответ [0+]
13.00 НашПотребНадзор [16+]
14.05 «Однажды...» [16+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 Человек в праве [16+]
17.00 «Следствие

вели...» [16+]
18.00 Новые русские сенсации [16+]
19.00 Итоги недели(12+)
20.20 Шоу Аватар [12+]
23.10 Звезды сошлись [16+]
00.40 Основано на реальных событиях 12+

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30 Новости [16+]
09.00 Самая народная программа [16+]
09.30 «Знаете ли вы, что?» [16+]
10.30 Наука и техника [16+]
11.30 Неизвестная история [16+]
13.00 «Призрак»(12+)
15.15 Т/с «Решение о ликвидации»(12+)
18.30 Х/ф «Крым»(12+)
20.40 Х/ф «Братство»(12+)
23.00 Итоговая программа [16+]
23.55 Х/ф «Чернобыль»16+

ОТР

06.00 Х/ф «Возвращение

Максима»(12+)
07.40 «От прав к возможностям» (12+)
07.55, 13.35 «Большая страна» (12+)
08.45 М/ф «Мартынку»(12+)
09.00 Всё по-взрослому(12+)
09.45, 14.30 «Календарь» (12+)
10.15 «На приеме у главного врача» (12+)
11.10 «Моя история»(12+)
11.55, 15.00, 19.00 Новости(12+)
12.00 «Кино на все времена» (12+)
12.55 Д/ф «Неженское дело»(12+)
13.20 «Сколько весит молекула?» (12+)
15.05 «Северный морской путь» (12+)
15.35 Концерт «Belsuono». 10 лет»(12+)
16.30 «Свет и тени» (16+)
17.00 Д/ф «Кто нас нарисовал?»(12+)
17.30 М/ф «Сничи»(12+)
17.40 Х/ф «Один шанс из тысячи»(12+)
19.05 «Очень личное»(12+)
19.45 Х/ф «Два дня»(12+)
21.15 Х/ф «Контрибуция»(12+)
00.00 «Кино для полуночников»[16+]

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф «Кот Леопольд», «Мама для мамонтенка»(12+)

06.50, 21.50 Х/ф «Тихий Дон»(12+)
08.45 Д/с Первые в мире(12+)
09.00 Х/ф «Простая история»(12+)
10.25 «Неизвестные маршруты России»(12+)
11.05 «Игра в биссер»(12+)
11.45 Открытие фестиваля «Москва встречает друзей» в ММДМ(12+)
13.00, 23.45 Д/ф «Страна птиц. Песни розового скворца»(12+)
13.40 «Рассказы из русской истории»(12+)
14.30, 01.40 Д/ф «Дело №306. Рождение детектива»(12+)
15.10, 00.25 Х/ф «Дело №306»(12+)
16.25, 23.40 «Три минуты тишины»(12+)
16.30 «Картина мира»(12+)
17.10 «Пешком...»(12+)
17.40 «Линия жизни»(12+)
18.35 Д/ф «Остаться русскими! Русская гимназия в париж»(12+)
19.30 Новости культуры(12+)
20.25 Д/с «Отцы и дети»(12+)
20.55 «Романтика романса»[12+]

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

ТВ-3

Понедельник

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.00 Хорошие Новости(16+)
08.15, 16.45 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20, 01.30 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «КАДОНИ шоу» (16+)
18.15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать»(16+)
20.45 Т/с «Лесник»(16+)
22.45 Х/ф «Ной»(16+)

Вторник

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.15, 16.45 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)

бы»(16+)
12.20 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Старец»(16+)
18.15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать»(16+)
20.45 Т/с «Лесник»(16+)
22.45 Т/с «Четвертый»(16+)
01.30 Т/с «Не бойся»(16+)

Среда

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.15, 16.45 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Старец»(16+)
18.15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать»(16+)
20.45 Т/с «Лесник»(16+)

22.45 Х/ф «Дыши во мгле»(16+)
00.30 Т/с «Второе зрение»(16+)

Четверг

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.15, 16.45 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Старец»(16+)
18.15 Т/с «Стой! Не то мама будет гадать»(16+)
20.45 Т/с «Лесник»(16+)
22.45 «Последний герой»(16+)
00.15 Т/с «Ранняя пашка»(16+)

Пятница

06.00, 09.00 «Утреннее гадания» (16+)

06.15 М/ф (0+)
08.00 «Суперженщина». (16+)
08.30, 16.45 «Слепая»(16+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30, 11.50, 13.30 «Гадалка»(16+)
11.15 «Новый день»(16+)
12.20, 01.00 «Мистические истории»(16+)
14.30 «Вернувшиеся»(16+)
17.45 «Экстра такси» (16+)
19.00 Шоу «Дороже денег» (16+)
20.00 Х/ф «Либерия: охотники за сокровищами»(16+)
22.15 Х/ф «Арсен люпен»(16+)

Суббота

06.00 М/ф (0+)
09.30 «Вкусно с Ляйсан» (16+)
10.00 Х/ф «Кон-тики»(16+)
12.15 Х/ф «Арсен люпен»(16+)

14.45 Х/ф «Робин гуд: начало»(16+)
17.00 «Последний герой»(16+)
18.30 Х/ф «Доспехи бога: миссия зодиака»(16+)
21.15 Х/ф «Земля. Перегруза»(16+)
23.00 Х/ф «Перспектива»(16+)
01.00 «Мистические истории»(16+)

Воскресенье

06.00 М/ф (0+)
07.45 «Секреты здоровья». (16+)
08.00 «Вкусно с Ляйсан»(16+)
08.30 «Новый день»(16+)
09.00 Шоу «Дороже денег» (16+)
10.00 Хорошие Новости(16+)
10.30 «Последний герой»(16+)
12.00 Т/с «Лесник»(16+)
23.15 Х/ф «Черное золото»
01.45 «Места Силы» «Казахстан» (16+)

В программе телепередач возможны изменения, ответственность за которые несут телеканалы.

- ЭТО ЛЮБОПИТНО -

Необычный смысл этих 5 выражений

Крылатые выражения давно и прочно вошли в нашу жизнь и используются повсеместно. При этом мало кто задумывается о происхождении устоявшихся фраз. А ведь у многих из них довольно интересная история.

Спусти рукава



Во времена Древней Руси отличительной особенностью верхней одежды были очень длинные рукава. Если их не подкатывать, длина могла доходить до колена, а то и вовсе рукава волочились по земле. Естественно, работать, не подкатав рукава, было невозможно. Отсюда и пошло выражение «работать спустя рукава», т.е. кое-как.

Кстати, немного позднее зародилась противоположная по смыслу фраза – «работать засучив рукава», т.е. работать с особым усердием.

Водить за нос



Это выражение напрямую связано с развлечениями на ярмарках. Так, известно, что цыгане все время водили медведей по улицам за кольцо, которое продевали через нос. Животного заставляли выполнять различные трюки и фокусы, и при этом не давали подачки. С тех пор и появилось выражение «водить за нос», т.е. обманывать кого-то, дурить.

Затрапезный вид

Выражение своими корнями уходит в эпоху Петра I (1672-1725). В те времена одним из тех, кто занимался пошивом одежды, был купец по фамилии Затрапезников. Фабрика выпускала материю под названием «пестрядина», которую в народе быстро

переименовали в «затрапезник». Ткань эта была настолько низкого качества, что годилась только для пошива шаровар и обивки тюфяков.



Так и появилось выражение «затрапезный вид», которое означает заношенную, неряшливую одежду.

Втирать очки

Сама фраза не имеет ничего общего с очками для коррекции зрения. На самом деле у слова «очки» было и другое значение – цифры на игральных картах. Во все времена существовали карточные жулики, которые прямо в процессе игры умели «втирать очки», т.е. исправлять цифру на нужную (например, восьмерку на тройку или пятерку на шестерку). Для этих маневров использовались различные способы: на ходу вклеивались нужные цифры или замазывались специальным белым порошком. С тех пор выражение «втирать очки» означает обманывать, обжуливать кого-то, представлять дело в лживом свете.

Доводить до белого каления

Связана эта фраза с кузнечным делом. В процессе нагревания металлических изделий, они становились красными. Однако, если металл продолжали нагревать до высоких температур, он



постепенно становился белым. Процесс нагревания называли «каление». Накалять означало нагреть до слишком высокой температуры. Отсюда и пошло выражение «довести до белого каления», т.е. ввести человека в состояние крайнего раздражения или даже довести до полной потери самообладания.

<https://znachenie-slova.ru>

- ЖИТЕЙСКИЕ ИСТОРИИ -

Утешил старушку



На выпускном вечере бабушка внука-одинадцатиклассника подошла к учительнице и сказала: «Вы же в школе работаете, а прическа у вас странная, как у доярки, и одеваетесь старомодно. Следить за собой надо, следить».

Мальчик услышал, и стало ему стыдно за бабушку, а учительница куда-то ушла – плакать. Непонятно, зачем бабушка на вечер пришла?

Строгая бабушка, до всего дело есть. И дочери – матери мальчика-выпускника – всегда замечания делала: «Зачем ты такие штаны мужу купила? Это же для молодежи. Не позорь его, купи другие».

Или: «Я заметила, что ты зелень перед обедом помыла и крошила. Разве не знаешь, что ее нужно замочить в холодной соленой воде на полчаса»?

Дочь возразит, что укроп и петрушка со своего огорода, но бабушка все равно критику продолжит: «Делай, как тебе говорят, не будь бестолковой спорщицей».

Только к зятю не приставала с советами, потому что он резко ответить может, побаивалась, наверное.

Мальчик вырос, отслужил в армии, после поступил в университет. Жил с родителями в детской своей комнате, не женился почему-то.

А бабушка состарилась, но от этого советовать меньше не ста-

ла. Напротив, замечания делались грубее и грубее. Но родные люди терпели: зачем раздражать пожилого человека?

Был новогодний праздничный вечер, и бабушка сказала своей взрослой дочери: «Неужели ты не понимаешь, что в такой салат кукурузу не кладут»?

Дочь скромно ответила, что всегда это делала. Бабушка закричала: «Не спорь, когда мать с тобой разговаривает! Дождешься, разозлюсь и перед смертью все деньги, что накопила, соседке отдам, даром отдам. Дождешься у меня».

Все молчали, а молодой человек сказал: «Неужели ты думаешь, что мы тебя за деньги любим? Ты много лет живешь, разве не видишь?»

Хотела старушка что-то резкое сказать, но не получилось. В первый раз промолчала, а все думала о чем-то.

Устала, не дождавшись двенадцати часов, спать пошла. По дороге остановилась около внука и сказала: «Спасибо, Виталик, утешил ты меня». И ушла.

А ее дочь и муж с недоумением друг на друга посмотрели: под старость лет изменилась? Не может быть.

Редко такое случается со строгими и принципиальными людьми, но бывает иногда.

Георгий Ж.

Знаете ли вы, почему фламинго розовые



Нет, дело не в природной любви к ярким цветам.

Слово «фламинго» происходит от испанского flamenco — «цвета пламени». И как нетрудно заметить, окраска у этих птиц действительно довольно броская.

Всего видов фламинго шесть, и они встречаются в Европе на юге Испании, Франции и на Сардинии, в Африке, на Кавказе, в Юго-Восточной и Центральной Азии, а также в Южной и Центральной Америке.

Природная окраска у этих птиц тускло-серая. А необычный цвет их оперения — приобретённая черта. Дело в том, что своеобразный внешний вид им придаёт пища.

Эти птицы обитают на озёрах и болотах с такой солёной или щелочной водой, что другие животные там не приживаются. А фламинго нормально.

Они поедают рачков, личинок насекомых, червей, моллюсков и водоросли, которые находят на мелководье. Добыча из водоёмов с высоким pH могла бы навредить любым другим птицам, но печень фламинго легко расщепляет вредные вещества. Так что те могут питаться такой пищей, которую кроме них никто и в рот не возьмёт.

Большая часть рациона фламинго очень

богата каротиноидами — пигментами, которые придают цвет большинству красных фруктов и овощей, вроде томатов и моркови. И они окрашивают перья, кожу, слизистые, жир и даже яичные желтки. Поэтому фламинго и приобретают столь экстравагантный оттенок.

Представьте, что вы всю жизнь будете питаться одной морковью. Организм быстро приобретёт стойкий нежно-оранжевый оттенок. Вот и у фламинго так.

Пигмент птицы усваивают только розовый — к сожалению, не получится накормить их синим пищевым красителем, чтобы фламинго стал

сапфировым. Яркость окраски помогает им выбирать себе пару во время брачного сезона: чем розовее ухажёр, тем более успешный он охотник.

Но существуют и довольно бледные представители этого рода — например, андские фламинго или фламинго Джеймса.

У них рацион не столь богат каротиноидами, как у красных фламинго, и не так сказывается на их окраске. Так что, как видите, наследственность тут ни при чём.

Дмитрий С.
Lifehacker.ru



ПЕЧЕНЬЕ "ВЕНСКОЕ"

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- маргарин - 250 г.;
- яйца - 2 шт.;
- сода пищевая - 0,5 ч.л.;
- сахар - 1 стакан;
- мука - 1-1,5 стакана;
- варенье любое - 1 стакан;
- соль – щепотка.

Растопить на водяной бане маргарин. Добавить к нему яйца, сахар, соду, соль.

Просять муку и замесить крутое тесто.

Разделить его на две части. Одну часть (поменьше) кладем в морозилку на 15 минут.

Вторую часть теста раскатать и выложить на смазанный растительным маслом противень. Сверху намазать вареньем.

Теперь достаем из холодильника вторую часть теста и натираем её на терке поверх начинки.

После этого ставим венское печенье в духовку на 30 минут с температурой 180 С. 6. Затем остудить и разрезать на кусочки.

Приятного аппетита!

ЗАПЕКАНКА «МЕЧТА ХОЗЯЙКИ»

Если вам нужно быстро приготовить на ужин что-то вкусное и простое – эта запеканка как раз для такого случая! Запеканка получается сочная и очень сытная. Такой запеканкой вы сможете быстро и вкусно накормить всю семью! Этот рецепт давно находится в копилке моих самых любимых блюд, не сомневаюсь, что и вам он очень понравится.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- капуста белокачанная - 1 кочан (молодую нашинкованную капусту залить кипятком на 2-3 минуты, немолодую – на 10 минут),
- фарш (свинина, свинина+говядина) – 600 гр.,
- репчатый лук - 1 шт.,
- сметана 15% - 2 ст. л. (в фарш),
- соль – 1 ч. л.,
- перец чёрный молотый – ½ ч. л.,
- хмели-сунели – 1 ч. л.,
- укроп (по желанию),
- помидоры – 2 шт. ,
- сыр твердый - 150 гр.,
- сметана или майонез – 3-4 ст. л.,
- чеснок – 2 зубчика,
- сливочное масло для смазывания формы.

В фарш потереть лук и добавить все специи и зелень. Затем соединить с капустой и выложить в смазанную маслом форму. Сверху нарезанные кружочками помидоры и сырную массу (твердый тертый сыр со сметаной или майонезом и чесноком).

Запекать при t 180 гр. 30 минут.

Полезные советы:

1. Перед подачей дайте запеканке немного остыть.
2. В фарш можно добавить отварной рис, с ним запеканка получится ещё вкуснее.

ВАРЕНЬЕ ИЗ ЛИМОНОВ

Люблю добавлять его в чай или просто есть ложками.

Ингредиенты:

- лимоны — 1 кг.;
- сахар — 1,5 кг.;
- вода — 400 мл.

Моем тщательно лимоны, очищаем от кожуры и опускаем на 20 минут в кипяток. Затем еще раз моем лимоны в холодной воде и нарезаем небольшими кусочками, удаляя все косточки. Для



сиропа сахар смешать с водой. Ставим на огонь и как только он закипит, опускаем в него кусочки лимона. Даем варенью закипеть и сразу снимаем его с огня. Остужаем полностью и снова доводим до кипения и еще раз остужаем. Готовое варенье разливаем по стерилизованным банкам, закатываем.

ЛЕПЕШКИ КАРТОФЕЛЬНЫЕ

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- картофельное пюре - 3/4 стакана;
- вода - 6 ст. л.;
- пшеничная мука - 1 стакан;
- сливочное масло для обжаривания.

Смешать воду с холодным картофельным пюре, добавить муку и месить до образования плотного теста. На посыпанной

мукой поверхности раскатать тесто в лепешку толщиной 5-6 мм. Разрезать на большие квадраты.

Разогреть сковороду, слегка смазать дно сковороды маслом и поместить лепешки отдельно друг от друга. Во время обжаривания лепешек по мере необходимости можно добавить масло. Поджарить с обеих сторон до слегка-коричневого цвета, посыпать солью и подавать горячими.

УКРОПНЫЙ СОУС НА ЗИМУ

Хочу предложить вам приготовить замечательный укропный соус на зиму. Делается он совершенно просто! Зимой очень ароматный и вкусный укропный соус можно использовать для приготовления первых блюд или подать его к мясу, курице, рыбе, заправлять им салаты. Попробуйте! Из данного количества продуктов получится 300 грамм соуса.



Для приготовления укропного соуса на зиму понадобится:

- укроп свежий измельченный - 1 стакан;
- чеснок - 5 зубчиков;
- лимон - 0,5 шт.;
- масло растительное рафинированное - 50 г.;
- соль гималайская или каменная - 0,5 ч. л. или по вкусу;
- Стакан - 250 мл.

Измельченный укроп поместить в глубокую миску. Добавить нарезанный чеснок, соль, сок и цедру половины лимона.

Все перемешать, влить растительное масло.

Г.Владимирова.

5 КАНАЛ

Понедельник

05.05, 08.30 Т/с «Наш спецназ»(16+)
07.55 Знание-сила (0+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия (16+)
09.55, 12.30 Т/с «Наш спецназ-2»(16+)
16.30, 01.40 Т/с «След»(16+)
20.25, 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»(16+)
23.00 «Известия»(16+)

Вторник

05.55, 08.30 Т/с «Вечный зов»(16+)
07.20 Страна советов

(16+)
07.55 Знание-сила (0+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия (16+)
11.35, 12.30 Т/с «Стражи отчизны»(16+)
16.30, 01.40 Т/с «След»(16+)
20.25, 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»(16+)
23.00 «Известия»(16+)

Среда

05.30, 08.30 Т/с «Вечный зов»(16+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия (16+)
11.35, 12.30 Т/с «Стражи отчизны»(16+)

16.30, 01.40 Т/с «След»(16+)
20.25, 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»(16+)
23.00 «Известия»(16+)

Четверг

05.10, 08.30 Т/с «Вечный зов»(16+)
07.35 День ангела (0+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия (16+)
11.35, 12.30 Т/с «Стражи отчизны-2»(16+)
16.30, 01.40 Т/с «След»(16+)
20.25, 23.30 Т/с «Великолепная пятёрка-5»(16+)
23.00 «Известия»(16+)

Пятница

05.10, 08.30 Т/с «Вечный зов»(16+)
07.55 Знание-сила (0+)
08.00, 12.00, 16.00 Известия (16+)
11.35, 12.30 Т/с «Стражи отчизны-2»(16+)
16.30 Т/с «След»(16+)
20.25, 00.45 Т/с «Великолепная пятёрка-5»(16+)
22.10 Светская хроника (16+)
23.15 Они потрясли мир (16+)

Суббота

05.55 Х/ф «Настоятельница»(16+)
09.40 Х/ф «Белый

Тигр»(16+)
11.50 Т/с «Грозовые ворота»(16+)
15.50 Т/с «Спецназ»(16+)
23.00 Главное(16+)
00.05 Т/с «Временно недоступен»(16+)

Воскресенье

05.25 Т/с «Временно недоступен»(16+)
07.15 Т/с «Грозовые ворота»(16+)
11.15 Т/с «Настоящий»(16+)
16.40 Т/с «Наш спецназ»(16+)
22.05 Т/с «Филин»(16+)
23.40 Т/с «Тихая охота»(16+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

ТВЦ

Понедельник

06.00 Настроение [12+]
08.15 Д/с «Актёрские судьбы»[12+]
08.50 Х/ф Женская версия [12+]
10.55 Городское собрание [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События [16+]
11.50 Т/с «Один день, одна ночь»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Я знаю твои секреты»[12+]
16.55 Фактор БЕЗ опасности [16+]
17.35, 00.30 «Петровка», 38 [16+]
18.15 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
22.35 [16+]
23.05 Знак качества [16+]
00.00 «События [16+]».[16+]
00.45 Д/ф «Тайная комната. Принцесса Диана»[12+]
01.25 Д/ф «Фиктивные браки звёзд»[12+]

Вторник

06.00 Настроение [12+]
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Х/ф Женская версия [12+]
10.55 Д/с [16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События [16+]

11.50 Т/с «Один день, одна ночь»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Я знаю твои секреты»[12+]
16.55 Д/ф «Вдовьи слезы»[12+]
18.15 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
22.35 Закон и порядок [16+]
23.05 Д/ф «Звёздные дуэты. Кто кого?»[12+]
00.00 «События [16+]».[16+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]
00.45 Д/ф «90-е. Комсомольцы»[12+]

Среда

06.00 Настроение [12+]
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Х/ф Женская версия [12+]
10.55 Д/с [16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События [16+]
11.50 Х/ф «От первого до последнего слова»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Я знаю твои секреты-2»[12+]
16.55 Д/ф «Отцы-невидимки»[12+]
18.15 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]

22.35 «Хватит слухов!» [16+]
23.05 Прощание [16+]
00.00 «События [16+]».[16+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]
00.45 Д/ф «Дорогие товарищи»[12+]
01.25 Знак качества [16+]

Четверг

06.00 Настроение [12+]
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Х/ф Женская версия [12+]
10.55 Д/с [16+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События [16+]
11.50 Х/ф «От первого до последнего слова»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Я знаю твои секреты-2»[12+]
16.55 Д/ф «Битва со свекровью»[12+]
18.15 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
22.35 «10 самых...» [16+]
23.05 Д/ф «Актёрские драмы. Нож в спине»[12+]
00.00 «События [16+]».[16+]
00.30 «Петровка»,

38 [16+]
00.45 Д/ф «Следствие ведёт КГБ»[12+]
01.25 Д/ф «Тайны советской номенклатуры»[12+]

Пятница

06.00 Настроение [12+]
08.15 «Унесенные праздниками» [12+]
09.15 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
11.15, 11.50 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
11.30, 14.30, 17.50 События [16+]
13.20, 15.05 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.55 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
18.10 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
20.00 Х/ф «Некрасивая подружка»[12+]
22.00 В центре событий [16+]
23.00 Хорошие песни [12+]
00.30 Х/ф «Призраки замоскворечья»[12+]

Суббота

06.25 Х/ф «Семь минут один»[12+]
09.50, 11.45 Х/ф «Шерлок Холмс и доктор ватсон»[12+]

11.30, 22.00 События [16+]
12.50 Х/ф «Приключения шерлока холмса и доктора ватсона»[12+]
16.40 Д/с «Назад в СССР»[12+]
17.35 Наша смешная жизнь [16+]
18.20 Х/ф «Тайны города м»[12+]
22.15 «Право знать!» [16+]
23.30 Д/ф «Русские тайны. Правда о водке»[12+]
00.15 Д/ф «Охота на маньяка»[12+]
00.55 [16+]
01.25 «Хватит слухов!» [16+]
01.50 Д/ф «Вдовьи слезы»[12+]

Воскресенье

06.40, 11.45 Х/ф «Приключения шерлока холмса и доктора ватсона»[12+]
11.30, 22.00 События [16+]
16.40 Д/с «Назад в СССР»[12+]
17.30 Наша смешная жизнь [16+]
18.20 Х/ф «Судьба по книге перемен»[12+]
22.15 Х/ф «Свадебные хлопоты»[12+]
01.25 «Петровка», 38 [16+]
01.35 «10 самых...» [16+]



Понедельник

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[16+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[16+]
08.00 «100 мест», где поесть [16+]
09.00 Шоу Уральские пельмени [16+]
10.20 Т/с «Галя, у нас отмена!»[16+]
20.00 Суперниндзя [16+]
23.30 Полный блэкаут [16+]
01.00 Кино в деталях [18+]

Вторник

06.00 Ералаш [16+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[16+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[16+]
08.00, 18.30 Т/с «Галя, у нас отмена!»[16+]
09.00 М/ф «Три кота» И море приключений»[16+]
10.25 М/ф «Большой кошачий побег»[16+]
12.20 М/ф «Ганзель,

гретель и агентство магии»[16+]
14.25 М/ф «Приключения пилыи»[16+]
16.20 Х/ф «Мой друг робот»[16+]
20.00 Полный блэкаут [16+]
21.10 Х/ф «Тихое место-2»[16+]
23.05 Х/ф «Кин»[16+]
01.10 Х/ф «Гонка со временем»[16+]

Среда

06.00 Ералаш [16+]
06.55 М/ф (kat16+) [16+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[16+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[16+]
08.00, 18.30 Т/с «Галя, у нас отмена!»[16+]
09.00 М/ф «Гномы в деле!»[16+]
10.40 М/ф «Барбоскины team»[16+]
12.20 М/ф «Динамама»[16+]
14.00 Т/с «Как прогулять школу с пользой»[16+]
16.25 Х/ф «Джунгли зовут!»[16+]
20.00 Х/ф «Лулу и бриггс»[16+]

22.05 Х/ф «На грани»[16+]
00.05 Обратный отсчёт [16+]

Четверг

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простоквашино»[16+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[16+]
08.00, 18.30 Т/с «Галя, у нас отмена!»[16+]
09.05 «Уральские пельмени»[16+]
09.35 М/ф «Ганзель, гретель и агентство магии»[16+]
11.40 Т/с «Как прогулять школу с пользой»[16+]
14.05 Х/ф «Джунгли зовут!»[16+]
16.10 Х/ф «Лесной разбойник»[16+]
20.00 Х/ф «Артек. Большое путешествие»[16+]
22.05 Х/ф «Добро пожаловать в семью»[16+]
00.35 Х/ф «Нормальный только я»[16+]

Пятница

06.00 Ералаш [0+]
06.55 М/ф [0+]
07.25 М/ф «Простокваши-

но»[16+]
07.40 М/ф «Ну, погоди! Каникулы»[16+]
08.00 Т/с «Галя, у нас отмена!»[16+]
09.05 М/ф «Барбоскины team»[16+]
10.55 «Уральские пельмени»
13.15 Уральские умельцы [16+]
13.55, 21.30 Шоу Уральские пельмени [16+]
20.00 «Шоу Уральские пельмени»[16+]
23.00 Импровизаторы [16+]
01.10 Большой побег [16+]

Суббота

06.00 Ералаш [0+]
07.00 М/ф «Три кота»[16+]
07.30 М/ф «Детектив финник»[16+]
08.00 Шоу Уральские пельмени [16+]
09.00 Просто кухня [12+]
10.00 «100 мест», где поесть [16+]
11.00 Суперниндзя [16+]
14.40 М/ф «Пёс-самурай и город кошек»[16+]
16.25 Х/ф «Лулу и

бриггс»[16+]
18.35 Х/ф «Дэдпул-2»[16+]
21.00 Х/ф «Главный герой»[16+]
23.15 Х/ф «Тихое место-2»[16+]
01.10 Обратный отсчёт [16+]

Воскресенье

06.00 Ералаш [6+]
07.00 М/ф «Отель у овечек»[16+]
07.30 М/ф «Детектив финник»[16+]
08.00, 10.00 Шоу Уральские пельмени [16+]
09.00 Рогов в деле [16+]
10.30 Уральские умельцы [16+]
11.00 «Уральские пельмени»[16+]
11.05 Т/с «Галя, у нас отмена!»[16+]
13.20 Х/ф «Лесной разбойник»[16+]
15.35 М/ф «Изумительный Морис»[16+]
17.25 М/ф «Коты эрмитажа»[16+]
19.05 М/ф «Лука»[16+]
21.00 Х/ф «Мстители. Финал»[16+]
00.40 Х/ф «На грани»[12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511



Понедельник

06.00, 14.25 Спортивный век [12+]
06.30 Всё о главном [12+]
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости[12+]
07.05, 21.30, 00.45 «Все на Матч!»[12+]
10.05 «Лица страны» [12+]
10.25 «Кто кого?» [12+]
11.25, 20.20, 22.40 «Футбол»[12+]
12.35 [12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
15.00 «География спорта». Таджикистан [12+]
15.30, 01.15 «Смешанные единоборства»[12+]
16.40 Громко [12+]
17.55 «Хоккей»[12+]

Вторник

06.00, 14.25 Спортив-

ный век [12+]
06.30 Наши иностранцы [12+]
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости[12+]
07.05, 15.30, 18.10, 22.30, 01.15 «Все на Матч!»[12+]
10.05, 12.35 [12+]
10.25 «Кто кого?» [12+]
11.25 «Смешанные единоборства»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
15.00, 19.00, 23.10 «Футбол»[12+]
15.55 Д/ф «Руни»[12+]

Среда

06.00 Спортивный век [12+]
06.30 «Голевая Неделя». РФ [6+]
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости[12+]
07.05, 15.30, 22.45, 01.15 «Все на Матч!»[12+]
10.05, 12.35 [12+]

10.25 «Кто кого?» [12+]
11.25 «Бокс»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
14.25 Вид сверху [12+]
15.00 Вы это видели [12+]
15.55, 23.10 «Футбол»[12+]

Четверг

06.00 Спортивный век [12+]
06.30, 15.55, 23.10, 01.55 «Футбол»[12+]
07.00, 10.00, 12.55 Новости[12+]
07.05, 22.45, 01.15 «Все на Матч!»[12+]
10.05, 12.35 [12+]
10.25 «Кто кого?» [12+]
11.25 «Смешанные единоборства»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
14.25 «Боулинг»[12+]

Пятница

06.00 Спортивный век

[12+]
06.30 Третий тайм [12+]
07.00, 10.00, 12.55, 14.55 Новости[12+]
07.05, 15.00, 20.45, 00.00 «Все на Матч!»[12+]
10.05 Небесная грация [0+]
10.25 Вы это видели [12+]
10.55 «Футбол»[12+]
13.00 «Есть тема!»[12+]
14.25 Большой Хоккей [12+]
15.30, 21.00 «Смешанные единоборства»[12+]
18.25 «Хоккей»[12+]
00.55 «Гандбол»[12+]

Суббота

06.00 «Смешанные единоборства»[12+]
07.30, 13.30, 17.00 Новости[12+]
07.35, 13.35, 17.05,

20.15, 22.30, 00.45 «Все на Матч!»[12+]
10.00 М/ф «Команда матч»[12+]
10.30, 17.55 «Хоккей»[12+]
14.25, 20.25, 22.40, 01.25 «Футбол»[12+]

Воскресенье

06.00 «Смешанные единоборства»[12+]
07.00, 12.50, 17.55 Новости[12+]
07.05, 12.00, 13.30, 14.10, 14.50, 15.40, 18.00, 21.45 «Все на Матч!»[12+]
10.00 Лига героев [12+]
11.05 Д/ф «Универсиада. 10 лет спустя»[12+]
12.55 «Хоккей 3х3»[12+]
15.55 «Баскетбол»[12+]
18.30, 22.40 «Футбол» [16+]

ДОМАШНИЙ

Понедельник

06.30 6 кадров [16+]
06.45 По делам несовершеннолетних [16+]
07.45 «Давай разведёмся!» [16+]
08.45 Тест на отцовство [16+]
10.55, 23.15 Д/с «Понять. Простить» [16+]
12.00, 00.25 «Порча» [16+]
13.05, 01.15 «Знахарка» [16+]
13.40, 01.40 Д/с «Верну любимого» [16+]
14.15 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.50 Х/ф «Одно тёплое слово» [16+]
19.00 Х/ф «Дитя раздора» [16+]

Вторник

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.25 «Давай разведёмся!» [16+]
08.25 Тест на отцовство [16+]

10.35, 23.20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
11.40, 00.30 «Порча» [16+]
12.45, 01.20 «Знахарка» [16+]
13.20, 01.45 Д/с «Верну любимого» [16+]
13.55 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.30 Твой Домашний доктор [16+]
14.45 Х/ф «Моя чужая дочка» [16+]
19.00 Х/ф «Дитя раздора» [16+]

Среда

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.40 «Давай разведёмся!» [16+]
08.40 Тест на отцовство [16+]
10.55, 23.05 Д/с «Понять. Простить» [16+]
12.00, 00.15 «Порча» [16+]
13.05, 01.10 «Знахарка» [16+]

13.40, 01.35 Д/с «Верну любимого» [16+]
14.15 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.50 Х/ф «День расплаты» [16+]
19.00 Х/ф «Грибной дождь» [16+]

Четверг

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.30 «Давай разведёмся!» [16+]
08.30 Тест на отцовство [16+]
10.40, 23.20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
11.45, 00.30 «Порча» [16+]
12.55, 01.20 «Знахарка» [16+]
13.30, 01.45 Д/с «Верну любимого» [16+]
14.05 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.40 Х/ф «Я требую любви!» [16+]
19.00 Х/ф «Супермама для казановы» [16+]

Пятница

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.10 «Давай разведёмся!» [16+]
08.10 Тест на отцовство [16+]
10.25, 23.20 Д/с «Понять. Простить» [16+]
11.30, 00.30 «Порча» [16+]
12.35, 01.20 «Знахарка» [16+]
13.10, 01.45 Д/с «Верну любимого» [16+]
13.45 Д/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.20 «Скажи», подруга [16+]
14.35 Х/ф «Близко к сердцу» [16+]
19.00 Х/ф «Переворот» [16+]
23.05 Уют за 15 минут [16+]

Суббота

06.30 Х/ф «Близко к сердцу» [16+]
06.35 Х/ф «Можешь мне верить» [16+]

10.05 Пять ужинов [16+]
10.20 Х/ф «Сказочный сон» [16+]
14.45 Х/ф «Мур-мур, Амур» [16+]
19.00 Х/ф «Яркое пламя» [16+]
22.45 «Скажи», подруга [16+]
23.00 Х/ф «Тень прошлого» [16+]

Воскресенье

06.30 Д/ф «Эффект матроны» [16+]
06.45 Х/ф «Тень прошлого» [16+]
10.15 Уют за 15 минут [16+]
10.30 Х/ф «Слёзы осушит ветер» [16+]
14.50 Х/ф «Оставленное сердце» [16+]
19.00 Х/ф «Яркое пламя» [16+]
22.50 Твой Домашний доктор [16+]
23.05 Х/ф «Можешь мне верить» [16+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник

07.00 «Однажды в России» [16+]
07.50 Вызов [16+]
09.00 Новые Звёзды в Африке [16+]
11.30 «Интерны» [16+]
15.00 «Полицейский с Рублёвки» [16+]
18.00 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
21.00 Т/с «Два холма-2» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.00 Комеди Клуб [16+]
00.00 Лига городов [16+]
01.35 «Импровизация». Команды [16+]

Вторник

07.00 «Однажды в Рос-

сии» [16+]
09.00 Салон [16+]
09.30 «Интерны» [16+]
15.00 «Полицейский с Рублёвки» [16+]
18.00 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
21.00 Т/с «Два холма-2» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.30 Х/ф «Я на перемотке!» [16+]
00.55 «Импровизация». Команды [16+]

Среда

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 «Интерны» [16+]
14.30 «Полицейский с Рублёвки» [16+]
18.00 Т/с «Реальные

пацаны» [16+]
21.00 Т/с «Два холма-2» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.00 Х/ф «Реальные пацаны против зомби» [16+]
00.45 «Импровизация». Команды [16+]

Четверг

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 «Интерны» [16+]
15.00 «Полицейский с Рублёвки» [16+]
18.00 Т/с «Реальные пацаны» [16+]
21.30 Однажды в России [16+]
23.00 Х/ф «Яйцо фаворита» [16+]
01.35 «Импровизация». Команды [16+]

Пятница
07.00 «Однажды в России» [16+]
08.30 «Полицейский с Рублёвки» [16+]
20.00 Комеди Клуб [16+]
23.00 StandUp [18+]
00.00 Т/с «Борюдач» [16+]
01.55 «Импровизация». Команды [16+]

Суббота

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Салон [16+]
09.30, 15.00 Битва экстрасенсов [16+]
14.00 Вызов [16+]
16.00 «Экстрасенсы». Битва сильнейших [16+]

[16+]
21.00 Ярче Звёзд [16+]
23.00 Женский стендап [18+]
00.00 «Такое кино!» [16+]
00.30 Х/ф «Линия горизонта» [16+]

Воскресенье

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Битва пикников [16+]
10.00 Экстрасенсы ведут расследование [16+]
18.30 Новые Звёзды в Африке [16+]
21.00 Лига городов [16+]
23.00 Шоу Воли [16+]
00.10 Ярче Звёзд [16+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

ЗВЕЗДА

Понедельник

05.15 Т/с «Смерш. Легенда для предателя»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня(16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 23.15 Х/ф «В зоне особого внимания»(12+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Власик. Тень сталина»(12+)
15.00 Военные новости(16+)
18.00 Д/с «Сво: компоненты силы. Танки»(12+)
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам»(16+)
20.10 «Ищу своих»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
01.10 Х/ф «Женя, женежка и «Катюша»(12+)

Вторник

05.00, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Власик. Тень сталина»(12+)
07.00 «Сегодня утром»

(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня(16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 23.15 Х/ф «Ответный ход»(12+)
12.50, 18.50 (16+)
15.00 Военные новости(16+)
18.00 Д/с «Сво: компоненты силы. Рсзо»(12+)
19.55 «По горячим следам»(16+)
20.10 «Улика из прошлого»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
00.55 Х/ф «Баллада о солдате»(12+)

Среда

05.55, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Власик. Тень сталина»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня(16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.15 Х/ф «Голубые молнии»(12+)
15.00 Военные новости(16+)

сти(16+)
18.00 Д/с «Сво: компоненты силы»(12+)
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам»(16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Сувенир для прокурора»(12+)

Четверг

05.00, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Власик. Тень сталина»(12+)
07.00 «Сегодня утром»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня(16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00, 01.05 Х/ф «Дачная поездка сержанта Цыбули»(12+)
12.50, 18.50 (16+)
15.00 Военные новости(16+)
18.00 Д/с «Сво: компоненты силы»(12+)
19.55 «По горячим следам»(16+)
20.10 «Код доступа»(12+)

22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Жажда»(12+)

Пятница

06.25 Т/с «Власик. Тень сталина»(12+)
07.50, 09.20 Х/ф «Земля, до востребования»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00 Новости дня(16+)
11.55, 13.25 Х/ф «Сувенир для прокурора»(12+)
14.20, 15.05, 17.15 Т/с «Майор Ветров»(12+)
15.00 Военные новости(16+)
19.40 Загадки века(12+)
20.30 «Скрытые угрозы»(12+)
21.20 «Что русскому смешно...».(16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!»(16+)
23.30 «Музыка+»(12+)
01.15 Х/ф «Бармен из «Золотого якоря»(12+)

Суббота

06.10 Х/ф «Табачный капитан»(12+)
08.00, 13.00, 19.00 Новости дня(16+)

08.15 «Домисолька». Мой дом - Россия(6+)
09.10 Х/ф «Александр невольский»(12+)
11.15 Х/ф «Илья Муромец»(12+)
13.15 Д/с «Мифы о России: вчера, сегодня, завтра»(12+)
18.30 «Что русскому смешно...».(16+)
19.15 Т/с «Операция «Неман»(12+)
23.30 Х/ф «Приказ»(12+)

Воскресенье

06.00 Х/ф «Сказ про то, как царь Петр арапа женил»(12+)
08.00, 09.15 Х/ф «Демидовы»(12+)
09.00, 13.00, 19.00 Новости дня(16+)
11.40, 13.15 Д/с «Новороссия»(12+)
15.35 Д/с «История военной разведки»(12+)
19.15 Т/с «Операция «Горгона»(12+)
23.15 Х/ф «Ожидание полковника шалыгина»(12+)
00.55 Х/ф «Табачный капитан»(12+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник

06.00 «Улетное видео»(16+)
06.30 Улётное видео(16+)
08.10 Заступницы(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
17.00 Улетное видео(16+)
20.00 Решала(16+)
22.00 Антимагия(16+)
00.00 Опасные связи(18+)
Вторник
06.00 «Улетное видео»(16+)
06.30 Улётное видео(16+)
08.10 Заступницы(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
17.00 Улетное видео(16+)
20.00 Решала(16+)
22.00 Антимагия(16+)
00.00 Опасные связи

14»(16+)
17.00 Улетное видео(16+)
20.00 Решала(16+)
22.00 Антимагия(16+)
00.00 Опасные связи(18+)

Среда

06.00 «Улетное видео»(16+)
06.30 Улётное видео(16+)
08.10 Заступницы(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
17.00 Улетное видео(16+)
20.00 Решала(16+)
22.00 Антимагия(16+)
00.00 Опасные связи

(18+)
Четверг
06.00 «Улетное видео»(16+)
06.30 Улётное видео(16+)
08.10 Заступницы(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
17.00 Улетное видео(16+)
20.00 Решала(16+)
22.00 Антимагия(16+)
00.00 Опасные связи(18+)

Пятница

06.00 «Дорожные войны». Лучшее(16+)
06.50 «Дорожные войны 2»(16+)

07.45 Дорожные войны(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
17.00 Решала(16+)
20.00 Антимагия(16+)
23.00 Опасные связи(18+)

Суббота

06.00 «Улетное видео»(16+)
06.30 Улётное видео(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
20.00 +100500(16+)
23.00, 01.00 +100500(18+)
00.00 Клуб обаятельных животных(16+)

Воскресенье

06.00 «Улетное видео»(16+)
06.30 Улётное видео(16+)
10.00 Т/с «Солдаты 14»(16+)
20.00 +100500(16+)
23.00 +100500(18+)
00.00 Соучастник(16+)(16+)

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

«Работа России»

Меры по поддержке занятости продолжаются в 2024 году

"В следующем году в России продолжится действие программ, поддерживающих занятость граждан. Из федерального бюджета будут направлены средства на бесплатное переобучение граждан, субсидирование найма и другие меры поддержки работодателей и соискателей, - отметила депутат Госдумы Светлана Бессараб.

По данным Минтруда РФ, в ближайшие три года бесплатно переобучиться смогут более 200 тысяч граждан. Программой могут воспользоваться ветераны СВО, предпенсионеры, женщины, воспитывающие детей дошкольного возраста и молодежь.

«В следующем году также при господдержке регионы смогут организовывать временные и общественные работы, работники предприятий ОПК пройдут программу переобучения. Для граждан доступны 5,6 тысяч образовательных программ. Подать заявку на бесплатное переобучение можно дистанционно на портале «Работа России». Безработные граждане, вставшие на учет, проходят профилирование в Центре занятости, после чего специалисты подбирают программу для дальнейшего обучения», - прокомментировала депутат Государственной Думы Светлана Бессараб.

Открытые уроки

День пенсионной и социальной грамотности

На Кубани в этот день для учащейся молодежи руководители клиентских служб Отделения СФР по Краснодарскому краю в 44 школах провели открытые уроки по пенсионной, финансовой и социальной грамотности для старшеклассников (9-11 классы).

На открытых уроках специалисты Отделения фонда рассказали, как заработать страховую пенсию, какие факторы влияют на размер пенсии, почему важна белая зарплата. На простых примерах школьникам продемонстрировали возможности портала Госуслуг, а также представили сайт «Школьникам о пенсии».

Следует отметить, что с 2011 года на уроках и лекциях пенсионной грамотности в крае побывало более 120 тысяч учащихся Краснодарского края.

Выставка умельцев

"Через книгу к творчеству"



С 26 по 31 октября, в рамках проекта по сохранению традиционной народной культуры «Щедра умельцами Кубанская земля», в Приморско-Ахтарской районной библиотеке проходит выставка творческих работ читателей "Через книгу к творчеству".

Посетители смогут увидеть работы более 20 местных умельцев и мастериц, выполненные в самых разнообразных техниках: от вышивки и бисероплетения до изготовления украшений и предметов быта из природных материалов.

Приглашаются все желающие посетить выставку по адресу: г.Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, 65/1, читальный зал районной библиотеки.

Выставка работает ежедневно: с 10 до 18 часов, вход свободный. Телефон для справок: 8(86143)2-16-32.

Фестиваль радиолюбителей

«Радиофест»

Команда станции юных техников г. Приморско-Ахтарска под руководством Дарьи Валерьевны Плutowой заняла 2 место на краевом фестивале «РадиоФест»!

Слёт радиолюбителей был организован «Центром детского и юношеского технического творчества» Краснодарского края совместно с Министерством образования, науки и молодежной политики региона.

В рамках слёта состоялись: викторина «Радиолюбитель»; соревнования «УКВ-спринт» по радиосвязи на ультракоротких волнах; конкурс «Радиоконструктор».

Инсульт: руководство по предотвращению

Инсульт - состояние, при котором в результате прекращения поступления крови в головной мозг из-за закупорки артерии (ишемический инсульт) или излития крови через разрыв стенки сосуда (геморрагический инсульт) происходит повреждение или гибель нервных клеток. Ежегодно в мире инсульт приводит к смерти 5,7 млн. человек. После первого перенесенного инсульта только 10% больных возвращаются к полноценной жизни. Как правило, каждый последующий инсульт утяжеляет имевшиеся до него нарушения.

В последние десятилетия отмечается омоложение инсульта - каждый пятый пациент с инсультом - моложе 50 лет.

Руководство по предотвращению ИНСУЛЬТА

1. Знайте своё артериальное давление. Проверяйте его хотя бы раз в год. Если оно повышено - работайте вместе с вашим доктором, чтобы держать его под контролем. Высокое артериальное давление (гипертензия) является ведущей причиной инсульта. Если верхнее значение (ваше систолическое артериальное давление) постоянно выше 140 или если нижнее значение (ваше диастолическое артериальное давление) постоянно выше 90, то проконсультируйтесь с врачом. Лекарственная терапия артериальной гипертензии постоянно улучшается. При правильном подборе гипотензивных средств риск развития побочных эффектов минимален, а качество жизни улучшается.

2. Узнайте, нет ли у вас мерцания предсердий. Мерцание предсердий - это нерегулярные сердечные сокращения, нарушающие сердечную функцию и позволяющие крови застаиваться в некоторых отделах сердца. При мерцании предсердий часть тромба может отделиться, попасть в общий кровоток и нарушить мозговое кровообращение. Мерцание предсердий может быть подтверждено электрокардиографией.

3. Если вы курите, то прекратите. Курение удваивает риск инсульта. Как только вы прекратите курить, риск инсульта у вас начнет сразу же снижаться. Через пять лет риск развития инсульта у вас будет таким же, как у некурящих

4. Если вы употребляете алкоголь, то делайте это умеренно. Стакан вина ежедневно может уменьшить риск развития у вас инсульта (если нет других причин избегать приема алкоголя). Избыточный прием алкоголя повышает риск развития инсульта.

5. Если у вас диабет, строго следуйте рекомендациям вашего врача для контроля диабета.

Часто диабет может контролироваться внимательным отношением к питанию. Поработайте с вашим врачом и диетологом для создания программы питания, отвечающей вашим нуждам и вашему стилю жизни. Наличие диабета повышает риск развития инсульта, но, контролируя состояние диабета, вы можете снизить риск развития инсульта.

6. Используйте физические упражнения для повышения вашей активности в обычной жизни. Ежедневно занимайтесь физическими упражнениями. Ежедневная прогулка в течение 30 минут может улучшить состояние вашего здоровья и снизить риск инсульта. Если вам не нравятся прогулки, выберите другие виды физической активности, подходящие стилю вашей жизни: велосипед, плавание, танцы, теннис и прочее.

7. Рекомендуется диета с низким содержанием соли и жира. Уменьшая количество соли и жира в питании, вы снизите ваше артериальное давление и, что более важно, снизите риск развития инсульта. Стремитесь к сбалансированному питанию с преобладанием фруктов, овощей, круп. Контролируйте свой вес.

8. Обратитесь к врачу, если у вас есть проблемы с кровообращением.

9. Если вы отметили у себя симптомы нарушения мозгового кровообращения, немедленно обращайтесь за медицинской помощью. Внезапная слабость или потеря чувствительности на лице, руке или ноге, особенно если это на одной стороне тела. Внезапное нарушение зрения. Трудность речи или понимания простых предложений. Головокружение, потеря равновесия или координации, особенно при сочетании с другими симптомами, такими как: нарушенная речь, двоение в глазах, онемение или слабость. Внезапная, необъяснимая, интенсивная головная боль.

Как избежать слабоумия

Каждый год регистрируют более 77 миллионов новых случаев деменции — синдрома, при котором память и мышление деградируют. Однако все больше научных исследований подтверждают: старение мозга можно отдалить, а то и предотвратить вовсе, если приложить определенные усилия. Просто следуйте этим 6 правилам.

1. Двигайтесь

Наш мозг развивается в течение всей жизни благодаря нейропластичности. Важную роль в этом процессе играет нейрогенез — образование новых нейронов в мозге. Положительное влияние на нейрогенез оказывают аэробные упражнения — любой вид физической нагрузки относительно низкой интенсивности, где кислород используется как основной источник энергии для поддержания мышечной двигательной активности. К аэробным нагрузкам относятся: ходьба, бег и бег на месте, плавание, подъем по ступенькам, катание на скейтборде, коньках, роликах, танцы, теннис, баскетбол.

2. Сбалансируйте питание

Наш мозг на 60% состоит из жира. Оболочки его клеток сотканы из липидов. От состояния мембран зависит нормальная работа нейронов, так как именно через оболочки происходит проникновение ионов, отвечающих за передачу нервных импульсов. Поэтому безжировая диета опасна не только для здоровья тела, но и для умственной деятельности.

Особенно по вкусу нашему мозгу ненасыщенные жирные кислоты, которые в большинстве содержатся в льняном семени,

орехах, растительном масле, зеленых листовых овощах, рыбе.

3. Высыпайтесь

Если человек спит недостаточно, у него ухудшается память. Доказано, что одна ночь бодрствования отнимает несколько баллов нашего IQ. У каждого человека своя норма сна, но старайтесь спать не менее 7 часов, причем высыпаться нужно естественным путем, обмануть себя снотворными не удастся. "Сонные" препараты не поддерживают нормальную структуру сна и могут провоцировать снижение активности лимфатической системы.

4. Откажитесь от никотина

Заядлые курильщики на 45% более склонны к развитию слабоумия, чем люди некурящие. Доказано, что 14% случаев болезни Альцгеймера во всем мире потенциально связаны именно с этой пагубной привычкой. Причем риски повышаются даже у пассивных курильщиков.

5. Больше читайте

Во время чтения наше сознание активизирует процессы визуального, слухового и фонематического восприятия. Возможно, поэтому при чтении в мозгу просыпаются те же нейроны, что и в момент реального присутствия в аналогичных литературных ситуациях. Читая каждый день, можно замедлить возрастное снижение когнитивных способностей и тем самым отдалить старение мозга.

6. Напрягайте "извилины"

Осваивая что-то новое, мы создаем дополнительные связи в мозге. А чем их больше, тем лучше запоминается информация. Регулярный выход из зоны комфорта позволяет мозгу максимально долго оставаться молодым.

Отделение медицинской профилактики ЦРБ имени Кравченко Н.Г.

Если хочешь быть здоров!

В «Приморско-Ахтарском комплексном центре социального обслуживания населения» ведет активную работу клуб для граждан старшего поколения «ЗОЖ». В рамках работы клуба создана группа по оздоровительной гимнастике. С октября 2023 года по май 2024 года включительно занятия проходят в зале спортивной школы по ул. Ленина, 56 (по будням с 8 часов)

Для старшей возрастной группы особенно важно при помощи гимнастики улучшить работу высших отделов нервной системы, бороться с возрастной атрофией и ослаблением мало работающих в обычных условиях мышц, помочь движению крови и лимфы, улучшить дыхание и обмен веществ.

Клуб «ЗОЖ» приглашает граждан старшего поколения принять бесплатное участие в мероприятиях. Кроме оздоровительной гимнастики запланированы тематические групповые занятия по формированию культуры здорового образа жизни и активного долголетия.

По всем интересующим вопросам обращаться в «Приморско-Ахтарский комплексный центр социального обслуживания населения» (ул. Пролетарская, 50, 2 этаж, к. 22); телефон: 8(86143)3-20-64.

Вниманию жителей города

Задолженность за воду более миллиона рублей!

Жители Приморско-Ахтарска задолжали МУП "Водоканал" более миллиона рублей. 1225 жителей не платят за водоснабжение и водоотведение более трёх месяцев. С ними ведётся претензионная работа.

Оплатить услуги водоснабжения и водоотведения можно в Личном кабинете на сайте <https://www.pavodokanal.ru>, либо в мобильном приложении своего банка. Если нет такой возможности, обратится в кассу "Водоканала" по адресу: ул. 4-го Ахтарского полка, 96.

Уважаемые жители города! Проверить свою задолженность можно в абонентском отделе по телефону: 8(86143)2-39-43.

Не допускайте за неуплату отключение от сети водоснабжения. Подключиться заново к системе стоит более 12 тысяч рублей.

Реклама, объявления

Потомственная целительница
Светлана
Потому выяснить источник проблем в личной жизни, наладить отношения, восстановить чувства. Гадаю на судьбу, любовь и ситуацию. Устраняю воздействие порчи, сглаза и других негативных воздействий.

Т. 8-961-513-61-20.

КУПЛЮ

Организация закупает дорого лом черных и цветных металлов в г. Приморско-Ахтарске. Т. 8-928-66-46-723.

Куплю значки СССР, военные знаки, самовар, колокольчики, часы, фотоаппараты, хромовые и яловые сапоги, оловянных солдатиков, игрушки СССР, рога и т.п. Т. 8-900-280-19-67.

ТРЕБУЮТСЯ

Организации требуется работник для приема лома в г. Приморско-Ахтарске. Т.: 8-928-66-46-723.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продаю капитальный дом в ст. Бородинской с ремонтом. Дом полностью из кирпича 3 спальни и гостиная, просторная светлая кухня. В доме сделан качественный ремонт, останется вся необходимая мебель. Дом на 16,5 сотках, на участке капитальный гараж, подсобные помещения, теплица, курятник. Дом, площадь - 160м². Цена 6 700 000 руб. Коммуникации все центральные, сетевой газ, водопровод. Т. +7938-475-26-19.

Срочно требуется ночной сторож 850 руб/смена, грузчик з/пл 20 000руб./мес., оператор котельни на твердом топливе з/пл 20 000руб./мес. Т.: 8-918-198-14-35.

Климат Контроль
Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.
ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования. Продажа водонагревателей.

ЗАПРАВКА автомобильных кондиционеров.
Ул. Чапаева. 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.
Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

Магазин «ОКНА ДВЕРИ»
Окна и двери из профелей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS. Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и рольворота механические и автоматические. Двери межкомнатные и входные. Жалюзи рулонные, кассетные, горизонтальные и вертикальные. Алюминиевые перегородки.

Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.: 8 (918) 354-08-01.

КАНЦТОВАРЫ

Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ». Рынок, киоск у центральной аптеки.
ИНН 234700852330

Завоевали серебро

На базе спорта "Динамо" прошло первенство г. Краснодара по киокусинкай каратэ. В соревнованиях приняли участие спортсмены Приморско-Ахтарской детской спортивной школы отделения киокусинкай под руководством тренера Константина Корсукова. В результате упорных поединков в копилке отделения серебряные медали у Кирилла Бельхова, Киры Белоскурской и Александра Титаренко. Юные каратисты открыли соревновательный сезон 2023-2024, а зрители получили массу позитивных эмоций.



Наши каратисты показали класс!

В г.Новороссийске прошли соревнования по всестилевому карате на Первенство города Новороссийска.

Шамиль Зайнудинов и Егор Меркулов из клуба "Рукопашный бой "Ахтари" приняли участие в соревнованиях в спортивной дисциплине полный контакт в средствах защиты.

В группе у Шамиля были три бойца из Новороссийска. Против Егора выступили четыре спортсмена из г.Абинска, г.Геленджика и г.Новороссийска. В упорных поединках Шамиль занял второе место. В финальном поединке он незначительно уступил бойцу из клуба "Ганбарэ". Егор Меркулов занял первое место, и финальный бой закончил досрочно. Так держать!

Завоевали серебряные и бронзовые медали

В спортивном зале единоборств ст. Брюховецкой прошёл турнир по вольной борьбе среди юношей 2010-2011 г.р.

В соревнованиях приняли участие до 80 человек из 6 районов Краснодарского края. По итогам турнира воспитанники тренера-преподавателя Григорьева Александра Сергеевича завоевали две серебряные и две бронзовые награды. Призерами стали: Слащев Кирилл-2 место, Урюпин Даниил-2 место, Рыбалко Богдан-3 место, Кравец Тимур-3 место.

Почетное второе место

В ст. Брюховецкой состоялся турнир по волейболу среди юношей и девушек 2007-2008г.р.

В соревнованиях приняли участие спортсмены отделения волейбола детской спортивной школы Приморско-Ахтарска тренера-преподавателя Лидии Крючковой. Команды упорно боролись за каждое очко. Особенно хочется отметить слаженную игру у ребят. Учитывая, что состав обновлен на 50%, ребята не подвели. Они вытягивали сложнейшие мячи в игре с командой Брюховецкого района, стремясь к победе. Однако, в пятой партии упустили контрольный мяч и заняли 2 место. Приняв участие в соревнованиях, юные волейболисты получили хороший опыт в соревновательной борьбе.

Отличные достижения

В Приморско-Ахтарске, в физкультурно-спортивном центре "Лидер" прошли краевые соревнования по прыжкам на двойном минитрампе на приз Кошмана В.Н. В состязаниях принимали участие 120 юных спортсменов из Каневского, Красноармейского, Приморско-Ахтарского районов и города Краснодара.

От Приморско-Ахтарского района показали свои достижения в этом виде спорта 25 воспитанников детской спортивной школы.

Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 28 октября	Воскресенье 29 октября	Понедельник 30 октября	Вторник 31 октября	Среда 1 ноября	Четверг 2 ноября	Пятница 3 ноября
Минимальная температура ночью	+14	+10	+10	+8	+9	+11	+11
Максимальная температура днем	+20	+18	+18	+18	+18	+19	+18
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	758-752	762-760	769-763	769-767	767-763	763-761	761-760
Ветер (скорость, направление)	4 мс З	1 мс СЗ	2 мс С	3 мс В	3 мс Ю	2 мс Ю	2 мс Ю

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 25 октября 2023 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»

Отдел новостей: т. 3-06-78;

отдел рекламы: т. 3-06-78.

Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.

Приём заказов

вторник – пятница с 9.00 до 16.00;

суббота – с 9.00 до 14.00.

Воскресенье, понедельник - выходной.

Обращаться по т. 3-19-85.

Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

Главный редактор И.В. Макогон

Редактор О.А. Покос

Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель:
ООО «Азовская волна»
353860 г. Приморско-Ахтарск,
ул. 4-го Ахтарского полка, 94.

Адреса электронной почты:

ah-tv@rambler.ru

ah-tv@mail.ru

rek.azov@yandex.ru

Адрес в сети интернет:

www.ahtaritv.ru

Мы в телеграмм:

t.me/gazeta_atv_ahtarsk

В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной индекс ПН 511

