

12+

АТВ

АХТАРСКИЙ Телевизионный Вестник

www.ahtaritv.ru

№50 (16006)

15 декабря 2023 г.

"За мужество и стойкость"

Волнующие встречи с героями



9 декабря в нашей стране широко отмечался День Героев Отечества. В этот праздник чествуют Героев Советского Союза, Героев Российской Федерации, кавалеров ордена Святого Георгия и ордена Славы.

Героями не рождаются, героями становятся в дни суровых испытаний. Именно таким испытанием стала для нашей страны специальная военная операция, которая проходит на Украине.

Патриоты России, сражаясь за мир и справедливость, жертвуют подчас самым дорогим - своими жизнями. Эти герои навечно останутся живыми в памяти народа. Есть среди них и наши земляки, посмертно награжденные орденами Мужества, это: Пляка Денис Александрович, Шведун Максим Алексеевич, Погребной Руслан Игоревич, Попов Николай Разимович...

Мы должны быть благодарны не только павшим героям, но и нынешним участникам боевых действий. Накануне Дня Героев Отечества в группе 2 класса Детской школы искусств, в рамках Всероссийской военно-патриотической акции «За мужество и стойкость», был проведен урок-встреча с участником специальной военной операции Астаховым Никитой Евгеньевичем.

Никита рассказал учащимся и преподавателям о своей службе в зоне боевых действий. В ходе встречи ребята активно общались с гостем, задавая ему интересующие их вопросы. Беседа была интересной и познавательной. В конце встречи ребята поздравили воина-участника СВО с Днем Героев Отечества, сфотографировались с ним на память и вручили цветы и памятные подарки.

В целях патриотического воспитания подрастающего поколения в Детской школе искусств также состоялась встреча учащихся 1-4 классов с участником специальной военной операции Гринченко Егором Павловичем. Гвардии сержант рассказал о своей службе и обстановке в зоне боевых действий. На полях сражений Егор проявил себя как герой и был награжден государственной наградой - медалью Суворова и министерской медалью участника СВО. В ходе интересной беседы сержант ответил на все интересующие детей вопросы. В конце встречи учащиеся и преподаватели поблагодарили Егора Павловича и вручили памятные подарки и письма для его сослуживцев.

На незабываемых встречах прозвучали пожелания участникам СВО: мужества, отваги, стойкости и вернуться домой с Победой живыми и здоровыми!

11 декабря - День памяти погибших в вооруженном конфликте в Чеченской Республике

Раны в сердцах матерей не заживают...

Уже много лет в этот день мы с родными и близкими погибших в Чечне воинов встречаемся у памятника "Чёрный тюльпан". Стоя в Минуте молчания, не сдерживая слез, ощущаем биение сердец тех, кого уже давно нет с нами. Татьяна Владимировна Куприянова, председатель первичной организации "Семьи, потерявшие близких в горячих точках", за чашкой чая в Совете ветеранов с печалью сказала, что небесная армия растёт. "Немного заживут раны родителей, которые потеряли сыновей в специальной военной операции, можно будет пригласить их в нашу организацию. Переживать горе вместе немного легче, чем в одиночку..."

Прошло уже без малого 30 лет с той войны, а раны в сердцах матерей не заживают.

После Минуты молчания возложили цветы к памятнику "Чёрный тюльпан" в память о погибших в проклятой чеченской войне наших дорогих и любимых сыновьях. Вот их имена: старший лейтенант Андрей Авраменко, рядовой Павел Брижанев, младший сержант Сергей Визжащий, старший сержант Анатолий Горин, подполковник Сергей Коломиец, рядовые Виталий Куприянов, Алексей Кондаков, Алексей Хатимов, старший лейтенант Александр Юрганов, младший сержант Рустам Хайдаров.

Светлая им память.

Ирина Хаджи, председатель районного Совета ветеранов.



Прости меня, мама, что я не вернулся...

...Виталик был непоседа, весь в делах, все куда-то бежал: то в яхтклуб, то на спортивные соревнования, то с друзьями или классом уходил в поход в горы.

Как будто хотел все успеть, торопил свою юную жизнь. После окончания второй школы решил поступать в военное училище, и экзамены сдал успешно, но вдруг передумал, тянуло его домой, как будто чувствовал, что скоро уйдет из него навсегда. Пошел работать на рыбозавод, а вскоре призвали парня на службу в армию.

«Провожали Виталика со спокойной уверенностью, что все будет хорошо, сын серьезный по характеру, с честью отдаст свой воинский долг Родине и через два года вернется домой, - слушала я тихий голос Татьяны Владимировны, матери Виталия, с непередаваемой печалью в глазах и густо убеленными сединами волосами.

Но это был тот самый проклятый тысячами матерей год 1995-й, когда разгорелась первая чеченская война. И безжалостно бросили в это жестокое пекло многих новобранцев-безусых, необученных пацанов. В их числе были и только надевшие военную форму мальчишки из нашего района.

- От Виталика в начале получали письма, а потом - только волнующее ожидание. Но уже ныло мое сердце, предчувствуя страшное горе. И оно ворвалось в наш дом теплым летним днем. Сыночка не стало 20 июня 1995 года. Как сообщило командование, 19 июня шел ожесточенный бой, боевой товарищ Виталия упал, сраженный пулей, и наш сын, стараясь спасти солдата, тащил его с поля боя, не зная, что друг уже мертв. В это время Виталика и

«прошила» вражеская автоматная очередь. Он умер на следующий день в госпитале в Грозном, - рассказывала мама Виталия Куприянова, а рука ее постоянно гладила фотографии сына. Рядом на столе лежали Краевая Книга памяти и написанная Зинаидой Тумановой книга «Верные присяге» о погибших в «горячих точках» наших земляках.

- Много лет уже прошло, как сыночка нет с нами. Все эти годы живем со светлой памятью о нем. На стене так и висит его гитара, только с черной лентой теперь, неожиданно одна струна лопнула... Так и жизнь его молодая вмиг оборвалась, - продолжался наш волнующий материнский разговор.

Надо сказать, что Татьяна Владимировна не замкнулась в себе, она осталась с людьми и много делает доброго для людей. Всегда старалась держать связь с такими же, как она, матерями, потерявшими дорогих мальчиков, подбадривала их, встречалась. При районном Совете ветеранов войны была создана их первичная организация, куда вошли и вдовы погибших в вооруженных конфликтах воинов.

- Вместе нам легче переносить наше нескончаемое материнское горе. Сыновей не вернуть, а жить надо ради других своих детей, ради внуков и правнуков. И именно нам, матерям, чьи сыновья-солдаты не вернулись домой живыми, надо неустанно призывать к миру в нашей стране и на всей планете, - этими словами Татьяны Владимировны завершилась, растрогавшая до слез нас обеих, наша встреча.

Ольга ПОКОС.

С заглядом в завтрашний день

На итоговой сессии в поселке Ахтарском глава сельского поселения Червин Анатолий в своем отчете о проделанной работе в этом году и о перспективах развития на будущий год отметил, что одним из важных вопросов остается благоустройство территории: выполнены работы по ремонту фонарей уличного освещения, замене водопровода протяженностью 700 метров и т.д.

Также в 2023 году силами персонала Ахтарского участка ООО «Ростэкэлектросети» проведены плановые работы по предупреждению аварийных ситуаций на электрооборудовании.

В поселении выполнен наказ жителей, поступивший на прошлой отчетной сессии Совета, – проведены работы по ремонту

и капитальный ремонт медицинского кабинета".

Местные жители станицы и жители х. Морозовского, присутствующие на сходе селян, обратились с просьбой заменить трубы для подачи чистой воды населению и восстановить уличное освещение.

Глава Приморско-Ахтарского района Максим Бондаренко ответил на вопросы жителей Бородинского поселения и поблагодарил их за поддержку, проделанную работу и оказанную помощь в реализации важных для поселения проектов.

Также глава муниципалитета сообщил, что в Краснодарском крае восемь социальных объектов получили положительное заключение экспертизы. Один из этих объектов - офис врача

общей практики в станице Бородинской. После получения положительного заключения экспертизы муниципалитет будет подавать заявку на финансирование, заключать соглашение и проводить конкурентные процедуры по отбору подрядчиков.

* * *

В поселениях района продолжатся открытые сессии с отчётом глав сельских поселений.

О проделанной в 2023 году работе перед депутатами отчитался глава Новопокровского сельского поселения Олег Моршинин.

В уходящем году перед администрацией Новопокровского сельского поселения стояло большое количество задач. Многие



дороги к магазину «Пятерочка» в посёлке Ахтарском.

Жители поселения обратились с просьбой о возможности обустройства тротуаров в поселке Ахтарском и открытия аптечного пункта.

В завершение своего выступления Анатолий Николаевич поблагодарил губернатора Краснодарского края Вениамина Кондратьева, главу района Максима Бондаренко, депутатов поселения, руководителей организаций и всех жителей, которые активно участвуют в жизни Ахтарского сельского поселения.

* * *

Состоялся отчет главы Бородинского сельского поселения Валентины Щербина об итогах социально-экономического развития в 2023 году и перспективах на 2024 год.

Основными направлениями деятельности администрации остаются вопросы благоустройства территории, дорог, освещение улиц, организация стабильной бесперебойной подачи воды населению.

Как отметила глава поселения Валентина Щербина: "В 2023 году были проведены плановые мероприятия по ремонту объектов централизованной системы водоснабжения, направленные на улучшение качества питьевой воды. Регулярно проводился выкос сорной растительности и уборка несанкционированных свалок на территории поселения. За счёт краевых и муниципальных средств в школе был осуществлён капитальный ремонт кровли

удалось сделать, но решение отдельных, особенно глобальных проблем, остаётся переходящим на 2024 и даже 2025 годы. Это ремонты артезианской скважины, Дома культуры, газификация хутора Аджановки и посёлка Бригадный, освещение хуторов Новопокровский, Аджановка, реализация проекта парковой зоны и строительство спортивной площадки в хуторе Новопокровском и многое другое.

Выслушав все вопросы жителей, глава района Максим Бондаренко рекомендовал главе сельского поселения активнее участвовать в реализации государственных программ и вовремя озвучивать проблемы, которые можно решить на уровне района, при тесном взаимодействии со всеми ветвями власти.

Общеобразовательная школа № 16 уже прошла отбор для участия в государственной программе Краснодарского края «Развитие образования» в части капитального ремонта здания, который планируется в 2024 году.

"На ремонт школы будет направлено 35 миллионов рублей. И это очень важная задача, которую району удалось решить при поддержке администрации Краснодарского края", подчеркнул глава муниципалитета.

Также в хуторе Новонекрасовском ведётся строительство «Дома социального обслуживания» на 150 мест. Строительство этого объекта позволит создать более 300 рабочих мест, уделить внимание пожилым людям, развить село и привлечь внимание на федеральном уровне.

Выставка народных достижений "Россия"

«Моя Родина – Кубань!»

Сегодня, 15 декабря, в Москве, на выставке народных достижений "Россия", представлены достижения и особенности культуры Кубани. Для гостей будет представлена насыщенная и колоритная программа мероприятий.

День Краснодарского края торжественно начался в 12 часов в Зоне культурных проектов павильона №75 ВДНХ. Атмосферу праздника создали выступления Кубанского казачьего хора и духового оркестра.

Весь день в особом режиме будет работать стенд Краснодарского края. Для посетителей подготовили виртуальные экскурсии, презентацию ультрасовременного культурно-делового центра на Черноморском побережье «Геленджик-Арена», викторины, конкурсы, розыгрыши призов, фото- и автограф-сессии со знаменитостями.

Для всех желающих разыграют путевку в Сочи, мороженое от «Коровки из Кореновки», подарки от Бабы Яги из Сочи Парка. Гости узнают секреты съемок фильма «Чебурашка» в олимпийской столице и необычные локации для отдыха и экскурсий.



Кроме того, для гостей подготовили насыщенную образовательную программу. В зале «Регионы» с 15.30 представят потенциал экономики Краснодарского края, расскажут о научном вкладе региона и прорывных технологиях.

Имидж хлебосольного региона Кубань подтвердит на площадке фудхолла «Дом российской кухни». Здесь лучшие повара приготовят региональные блюда из флагманских продуктов.

В павильоне «Наша культура» легендарный Кубанский казачий хор исполнит известные народные и казачьи песни, Кубанский духовой оркестр представит фантазию на темы кубанских композиторов, - сообщает пресс-служба краевой администрации.

Праздничный день завершится на Главной сцене ВДНХ концертом творческих коллективов «Моя Родина – Кубань!».

Выставка народных достижений «Россия» проходит в Москве с 4 ноября по 12 апреля. Ранее губернатор Краснодарского края Вениамин Кондратьев пригласил гостей и участников посетить стенд Краснодарского края в дни работы форума.

3 района в крае преобразуют в муниципальные округа

Об этом сообщил краевой телеканал Кубань 24

Речь идет о Ленинградском, Туапсинском и Приморско-Ахтарском районах.

Соответствующий законопроект в первом чтении приняли депутаты ЗСК.

Пока точно не понятен механизм этого политического решения, но основная суть изменений в том, что после преобразования функции муниципального управления и все поселенческие полномочия перейдут в районную администрацию. Соответственно упразднятся сельские администрации, Советы депутатов и муниципальные предприятия в том виде, в котором они есть сейчас. Проще говоря произойдет централизация местной власти. Конечно, функционал их никуда не денется, изменится лишь система управления, которая будет сконцентрирована «в одних руках».

Плюсы этого очевидны: экономия бюджета, более понятная и централизованная структура управления, возможность сельских территорий рассчитывать на более оперативное и объективное финансирование в решении социально-бытовых вопросов.

Минусы: система новая, сырая, до конца не проработанная, и чтобы поставить ее на рельсы, потребуется время.

Об инициативе говорили ещё год назад, но тогда ее реализацию направили на доработку. Сейчас краевые законодатели уже представили свои предложения в первом чтении. Будем следить за развитием событий.

Безопасность и благополучие детей Обсудили на итоговой краевой комиссии по делам несовершеннолетних

Предварительные итоги работы комиссий за 2023 год: Подростковая преступность снизилась на 10%; Групповых преступлений стало меньше на 14%; Преступления в отношении детей уменьшились на 7%;

Налаживаем работу с «трудными» детьми – 7 тысяч ребят вовлекли в общественную жизнь, закрепили 1200 наставников. Но продолжают эпизоды повторных преступлений. В крае 92 таких подростка – проанализируем коммуникацию наставников с каждым из них. Проведем работу над ошибками.

К сожалению, с началом отопительного сезона участились случаи пожаров – произошло 4 инцидента, погибли 7 детей. Поручила оценить ситуацию с дымовыми извещателями и не снижать темпы подворовых обходов, которые мы продлили до 1 марта. На ближайших собраниях в школах с родителями проведут беседы, доведут статистику пожаров.

Переслано из Анна Минькова.

Понедельник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Ищейка» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00 Имена нелегальной разведки [12+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Наши» [12+]

16.30 «Малахов» [16+]
21.20 «Тайны следствия» [12+]
23.30 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.45 За гранью [16+]
17.50 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Лихач» [12+]
22.10, 00.00 Т/с «Бим» [12+]
00.50 Т/с «Шпион №1» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки челове-

ства [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Засекреченные списки [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Три дня на убийство» [12+]
22.15 Водить по-русски [16+]
23.30 Документальный спецпроект [16+]
00.30 Х/ф «Опасный свистоплемень» [16+]

ОТР

06.00 Х/ф «Плащ каза-новы» [12+]
07.30, 20.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение [12+]
10.10 Родительское собрание [12+]
10.55 «Коллеги» (12+)
11.35 «Песня остаётся с человеком» (12+)
11.50 «За дело!» Поговорим» (12+)

15.10 Х/ф «Всего одна ночь» [12+]
16.35 М/ф «Дарю тебе звезду» [12+]
16.45 «Новости совета федерации» (12+)
17.00 «Очень личное» (12+)
17.40 «Линейная про-верка» (12+)
20.30 Т/с «Подкидыш» [12+]
22.10 Х/ф «Любить...» [12+]
23.25 Д/ф «Дракула» [12+]
00.35 «Задело». Неравнодушные люди» (12+)
00.50 «Большая стра-на» (12+)
01.45 Главное (12+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.00 «Гении и зло-деи» [12+]
07.30 «Черные дыры». Белье пятна» [12+]
08.10 «Невский ков-чег» [12+]
08.35 Д/с «Забывтое ремес-ло. Денщик» [12+]
08.50, 22.15 Х/ф «Ошибка тони вендиса» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]

10.15 «Наблюдатель» [12+]
11.10, 00.55 «XX век» [12+]
12.10 «Цвет времени» [12+]
12.45 «Новости». Подроб-но. Арт [12+]
13.00 Х/ф «Одна стро-ка» [12+]
14.40 Д/с «Забывтое ремес-ло. Ловчий» [12+]
14.55 «Мира Кольцова». Линия жизни» [12+]
15.55 «Агора» [12+]
17.30 Д/с «Рождение рус-ской оперы» [12+]
17.55 «Рассказы из рус-ской истории» [12+]
19.00 «Уроки русско-го» [12+]
19.45 «Главная роль» [12+]
20.05 «Правила жиз-ни!» [12+]
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
20.45 Д/ф «Швейцера соната» [12+]
21.30 «Сати». Нескучная классика...» [12+]
23.20 Д/с «История русских браков» [12+]
23.55 Т/с «Порус» [12+]
01.50 Д/ф «Учитель, перед именем твоим...» [12+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Вторник

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Ново-сти [12+]
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный ка-нал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Ново-сти [12+]
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время» [12+]
22.00 Т/с «Ищейка» [12+]
23.00 Большая игра [16+]
00.00 Имена нелегаль-ной разведки [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро Рос-сии» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Ве-сти». Местное время [12+]
09.55 «О самом глав-ном» [12+]

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Ми-нут» [12+]
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 «Тайны след-ствия» [12+]
23.30 «Вечер» [12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое луч-шее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное про-исшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.45 За гранью [16+]
17.50 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Лихач» [12+]
22.10, 00.00 Т/с «Бим» [12+]
00.50 Т/с «Шпион №1» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шо-кирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Военная тайна [16+]

10.00 Совбез [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки челове-ства [16+]
14.00 Невероятно инте-ресные истории [16+]
15.00 Засекреченные спи-ски [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Охота на во-ров» [12+]
22.40 Водить по-русски [16+]
23.30 «Знаете ли вы», что? [16+]
00.30 Х/ф «Вьжившая» [16+]

ОТР

06.00, 00.50 «Большая страна» (12+)
06.50 «Очень лич-ное» (12+)
07.30, 20.00 «Кален-дарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение [12+]
10.10, 20.30 Т/с «Под-

кидыш» [12+]
12.00 «Вспомнить всё» [12+]
15.10 Х/ф «Любить...» [12+]
16.20 М/ф «Путеше-ствие муравья» [12+]
16.30 Д/ф «Свет и тень жиз-ни Виталия Бианки» [12+]
17.00 «За дело!» По-говорим» (12+)
17.40 «Цель и упорство маленькой женщины» (12+)
22.10 Х/ф «Долгая счастливая жизнь» [12+]
23.25 Д/ф «Шекспир: был или не был?» [12+]
01.45 Главное [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 Д/ф «Престольный праздник. День Николая чудотворца» [12+]
07.20 Д/с «Забывтое ремес-ло. Ловчий» [12+]
07.35, 14.50 Д/ф «Раскры-тие тайн вавилона» [12+]
08.30 «Жизнь и судь-ба» [12+]
08.50, 22.15 Х/ф «Ошибка тони вендиса» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30

Новости культуры [12+]
10.15 «Наблюдатель» [12+]
11.10, 00.55 «XX век» [12+]
12.00 Д/ф «Феодосия. Дача стамболи» [12+]
12.45 «Новости». Подроб-но. Книги [12+]
13.00, 23.55 Т/с «По-рус» [12+]
14.05 «Игра в бисер» [12+]
15.45 «Сати». Нескучная классика...» [12+]
16.30 Д/ф «Святые хри-стианского мира» [12+]
17.15 «Эрмитаж» [12+]
17.45 Д/с «Рождение рус-ской оперы» [12+]
18.15 Д/ф «Учитель, перед именем твоим...» [12+]
19.00 «Уроки русско-го» [12+]
19.45 «Главная роль» [12+]
20.05 «Правила жиз-ни!» [12+]
20.30 «Спокойной ночи, малыши!» [12+]
20.45 «Искусственный от-бор» [12+]
21.30 «Белая студия» [12+]
23.20 Д/с «История русских браков» [12+]
01.45 Д/ф «Степан колес-ников» [16+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Среда

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости(12+)
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости(12+)
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время»(12+)
22.00 Т/с «Ищейка»(12+)
23.00 Большая игра [16+]
00.00 Имена нелегальной разведки[16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном»(12+)

11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут»(12+)
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 «Тайны следствия»(12+)
23.30 «Вечер»[12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс»(12+)
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+][16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.45 За гранью [16+]
17.50 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Лихач»(12+)
22.10, 00.00 Т/с «Бим»(12+)
00.50 Т/с «Шпион №1»[16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]

09.00 Документальный спецпроект [16+]
10.00, 15.00 Засекреченные списки [16+]
11.00 Как устроен мир(12+)
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Падение ангела»(12+)
22.20 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Овердрайв»[16+]

ОТР

06.00, 00.50 «Большая страна» (12+)
06.50, 17.00 «Ректорат с анатолем торкуновым» (12+)
07.30, 20.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости(12+)
08.05, 08.35, 09.05, 09.35 Отражение(12+)
10.10, 20.30 Т/с «Подкидывай»(12+)

12.00 Д/ф «Циолковский. Стремящийся к звездам»(12+)
12.30, 13.10, 14.05, 18.20 «Отражение»(12+)
15.10 Х/ф «Долгая счастливая жизнь»(12+)
16.30 Д/ф «Два царства бориса пиотровского»(12+)
17.40 «Цифровой марафон» (12+)
22.10 Х/ф «О любви»(12+)
23.30 Д/ф «Женщина в красном»(12+)
00.30 «Задело». Неравнодушные люди» (12+)
01.45 Главное(16+)

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»(12+)
07.05 «Всеволод Шиловский»(12+)
07.35, 14.50 Д/ф «Раскрытие тайн вавилона»(12+)
08.30 «Жизнь и судьба»(12+)
08.50, 22.15 Х/ф «Клуб самоубийц, или приключения титулованной особы»(12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры(12+)
10.15 «Наблюдатель»(12+)

11.10, 00.55 «XX век»(12+)
12.10 Д/с «Забытое ремесло. Коробейник»(12+)
12.45 «Новости». Подробно. Кино(12+)
13.00, 23.55 Т/с «Полус»(12+)
14.05 «Искусственный отбор»(12+)
15.45 «Белая студия»(12+)
16.30 Д/ф «Святые христианского мира»(12+)
17.15 Д/с «Рассекреченная история»(12+)
17.45 Д/с «Рождение русской оперы»(12+)
18.15 Д/ф «Антон Макаренко»(12+)
19.00 «Уроки русского»(12+)
19.45 «Главная роль»(12+)
20.05 «Правила жизни!»(12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»(12+)
20.45 «Абсолютный слух»(12+)
21.30 «Больше чем любовь»(12+)
23.20 Д/с «История русских браков»(12+)
01.50 Д/ф «Русский балет в сербии»[16+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

Четверг

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости(12+)
09.20 АнтиФейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00, 18.30 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Мужское / Женское [16+]
18.00 Вечерние Новости(12+)
19.55 Куклы наследника Тутти [16+]
21.00 «Время»(12+)
22.00 Т/с «Ищейка»(12+)
23.00 Большая игра [16+]
00.00 Горячий лед.[16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]
09.00, 14.30, 21.05 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном»(12+)
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]

11.30, 17.30 «60 Минут»(12+)
14.55 «Наши» [12+]
16.30 «Малахов» [16+]
21.20 «Тайны следствия»(12+)
23.30 «Вечер»[12+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня [16+]
08.25, 10.35 Т/с «Пёс»(12+)
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+][16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.45 За гранью [16+]
17.50 ДНК [16+]
20.00 Т/с «Лихач»(12+)
22.10, 00.00 Т/с «Бим»(12+)
00.50 Поздняков [16+]
01.00 «Мы и наука» [16+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости [16+]
09.00 Документальный

спецпроект [16+]
10.00 Засекреченные списки [16+]
11.00 Как устроен мир(12+)
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00, 23.30 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
15.00 Неизвестная история [16+]
17.00 Тайны Чапман [16+]
20.00 Х/ф «Гениальное ограбление»(12+)
22.10 «Смотреть всем!» [16+]
00.30 Х/ф «Волк с Уолл-Стрит»[16+]

ОТР

06.00, 00.50 «Большая страна» (12+)
06.50 «Моя история»(12+)
07.30, 20.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости(12+)
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20

Отражение(12+)
10.10, 20.30 Т/с «Подкидывай»(12+)
12.00 «Свет и тени». Альбер Камю (16+)
15.10 Х/ф «О любви»(12+)
16.30 Д/ф «Вспоминаю алексея германа»(12+)
17.00 «Коллеги» (12+)
17.40 «Песня остаётся человеком» (12+)
22.10 Х/ф «Короткие встречи»(12+)
23.45 Д/ф «Китайская императрица зла»(12+)
00.35 «Задело». Неравнодушные люди» (12+)
01.45 Главное[16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...»(12+)
07.05 «Всеволод Шиловский»(12+)
07.35, 14.50 Д/ф «Блеск и слава древнего рима»(12+)
08.30 «Жизнь и судьба»(12+)
08.50, 22.15 Х/ф «Клуб самоубийц, или приключения титулованной особы»(12+)

бы»(12+)
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры(12+)
10.15 «Наблюдатель»(12+)
11.10, 00.55 «XX век»(12+)
12.45 «Новости». Подробно. Театр(12+)
13.00, 23.55 Т/с «Полус»(12+)
14.05 «Абсолютный слух»(12+)
15.40 «2 Верник 2»(12+)
16.25 Д/ф «Святые христианского мира»(12+)
17.15 «Моя любовь» - Россия!(12+)
17.45 Д/с «Рождение русской оперы»(12+)
18.15 Д/ф «Русский балет в сербии»(12+)
19.00 Уроки русского(12+)
19.45 «Главная роль»(12+)
20.05 «Правила жизни!»(12+)
20.30 «Спокойной ночи, малыши!»(12+)
20.45 Д/ф «Раба любви. Господа, это ошибка!»(12+)
21.30 «Энигма». Микаэла Питталуга(12+)
23.20 Д/с «История русских браков»[16+]

Пятница

ПЕРВЫЙ

05.00 Доброе утро [0+]
09.00, 12.00, 15.00 Новости [12+]
09.20 Антифейк [16+]
10.00 Жить здорово! [16+]
10.50, 12.15, 17.00 «Информационный канал» [16+]
15.15 Давай поженимся! [16+]
16.05 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. [12+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.40 Человек и закон [16+]
19.45 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. [12+]
21.00 «Время» [12+]
21.45 Фантастика. Следующий уровень [12+]
23.40 Матадор. Дамы и господа-Ленни Брюс [18+]
00.40 Подкаст.Лаб [16+]

РОССИЯ

05.00, 09.30 «Утро России» [12+]

09.00, 14.30, 21.15 «Вести». Местное время [12+]
09.55 «О самом главном» [12+]
11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести [12+]
11.30, 17.30 «60 Минут» [12+]
14.55 «Судьба человека» [12+]
16.30 «Прямой эфир» [16+]
21.30 Гранд-шоу «Дуэты» [12+]
23.55 «Шоу Большой Страны» [12+]
01.00 Х/ф «Родная кровь» [16+]

НТВ

06.30 «Утро». Самое лучшее [16+]
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня [16+]
08.25 «Мои университеты» [12+]
09.25, 10.35 Т/с «Пёс» [12+]
13.25 Чрезвычайное происшествие [16+] [16+]
14.00 Место встречи [12+]
16.50 ДНК [16+]

17.55 Жди меня [12+]
20.00 Т/с «Лихач» [12+]
22.10 Т/с «Бим» [12+]
00.00 Своя правда [12+]

РЕНТВ

05.00, 18.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
06.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости [16+]
09.00 Документальный спецпроект [16+]
10.00, 15.00 Засекреченные списки [16+]
11.00 Как устроен мир [12+]
12.00, 16.00, 19.00 112 [16+]
13.00 Загадки человечества [16+]
14.00 Невероятно интересные истории [16+]
17.00 Главные тайны мира [16+]
20.00 Х/ф «И грянул шторм» [12+]
22.15 Х/ф «Море соблазна» [12+]
00.20 Х/ф «Звериная ярость» [16+]

ОТР

06.00 «Большая страна» (12+)
06.50 «Коллеги» (12+)
07.30, 20.00 «Календарь» (12+)
08.00, 08.30, 09.00, 09.30, 10.00, 13.00, 14.00, 15.00, 18.00 Новости [12+]
08.05, 08.35, 09.05, 09.35, 12.30, 13.10, 14.05, 18.20 Отражение [12+]
10.10 Т/с «Подкидыш» [12+]
12.00 «Человек и судьба» (12+)
15.10 Х/ф «Короткие встречи» [12+]
16.45 М/ф «Мартышко» [12+]
17.00 «На приёме у главного врача» (12+)
20.30 Х/ф «Единственная...» [12+]
22.05 Х/ф «Вторая жизнь Уве» [12+]
23.55 Х/ф «Сердце мира» [12+]
01.55 Х/ф «Три дня Виктора Чернышёва» [12+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Пешком...» [12+]
07.05 «Всеволод Шиловский» [12+]
07.35, 14.50 Д/ф «Блеск и Слава древнего Рима» [12+]

08.30 «Жизнь и судьба» [12+]
08.50, 22.15 Х/ф «Клуб самоубийц, или приключения титулованной особы» [12+]
10.00, 12.30, 17.00, 19.30 Новости культуры [12+]
10.20 «XX век» [12+]
12.15 Д/с «Первые в мире» [12+]
12.45 Д/с «Забываемое ремесло» [12+]
13.00 Т/с «Порус» [12+]
14.05 «Больше чем любовь» [12+]
15.45 «Энигма». [12+]
16.30 Д/ф «Святых христианского мира» [12+]
17.15 «Письма из провинции» [12+]
17.45 Д/с «Рождение русской оперы» [12+]
18.15 «Билет в Большой» [12+]
19.45 Уроки русского [12+]
19.45 «Синяя Птица» [12+]
20.50 Д/ф «Нижний Новгород» [12+]
21.20 «Линия жизни» [12+]
23.25 «2 Верник 2» [12+]
00.15 Х/ф «Семья года» [12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Суббота

ПЕРВЫЙ

06.00 Доброе утро. Суббота [12+]
09.00 Умницы и умники [12+]
09.45 Слово пастыря [0+]
10.00, 12.00 Новости [12+]
10.15 К 90-летию Галины Волчек [16+]
11.05 ПроУют [0+]
12.15 Поехали! [12+]
13.10 Юрий Никулин. [12+]
14.15 Подкаст.Лаб [16+]
15.00 Горячий лёд. Чемпионат России по фигурному катанию 2024 г. [12+]
18.00 Вечерние Новости [12+]
18.20 «Эксклюзив» [12+]
19.15 Сегодня [16+] вечером [16+]
21.00 «Время» [12+]
21.30 Клуб Веселых и Находчивых. [16+]
23.35 Бокс. Бой за титул чемпиона мира. [12+]
00.35 Х/ф «Вид на жительство» [16+]

РОССИЯ

05.00 «Утро России». Суббота [12+]
08.00 «Вести». Местное время [12+]
08.20 «Местное время». Суббота [12+]
08.35 «По секрету всему

свету» [12+]
09.00 «Формула еды» [12+]
09.25 «Пятеро на одного» [12+]
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести [12+]
11.50 «В кругу друзей» [12+]
12.50 «Доктор Мясников» [12+]
14.50 «Юмор!» Юмор! Юмор!!! [16+]
17.50 «Привет», Андрей!» [12+]
21.00 Х/ф «Ча-ча-ча» [12+]
00.35 Х/ф «Любовь с риском для жизни» [6+]

НТВ

05.15 Т/с «Улицы разбитых фонарей» [12+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «Поедем», поедим! [16+]
09.20 Едим дома [0+]
10.20 Главная дорога [16+]
11.00 Живая еда [12+]
12.00 Квартирный вопрос [0+]
13.00 «Секрет на миллион». Наследники звезд [16+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 «ЧП». Расследование [16+]
17.00 «Следствие

вели...» [16+]
19.00 Центральное телевидение [16+]
20.20 «Суперстар!» [16+]
00.00 «Ты не поверишь!» [12+]

РЕНТВ

05.00 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30, 16.30 Новости [16+]
09.00 Минтранс [16+]
10.00 Самая полезная программа [16+]
11.00, 13.00 Военная тайна [16+]
15.00 Совбез [16+]
17.00 Документальный спецпроект [16+]
18.00 Засекреченные списки [16+]
19.00 Х/ф «Рэд-2» [12+]
21.10 Х/ф «Наёмник» [12+]
23.20 Х/ф «Взрывная блондинка» [12+]
01.30 Х/ф «Темные тайны» [16+]

ОТР

06.00 Д/ф «Диалоги без грима» [12+]
06.15 Х/ф «Иванов ка-

тер» [12+]
07.50, 13.40 «Большая страна» (12+)
08.45 М/ф «Дом, который построил Джек» [12+]
09.00, 14.30 «Календарь» (12+)
09.30 Всё по-взрослому [12+]
10.15 «Вбрасывание» (12+)
10.25, 11.45 Х/ф «Принцесса цирка» [12+]
11.40, 15.00, 19.00 Новости [12+]
13.00 Д/ф «Вместе с наукой» [12+]
13.25 «Песня остаётся с человеком» (12+)
15.05 Д/ф «Люди арктики» [12+]
15.20 М/ф «Фильм, фильм, фильм» (12+), «Остров» [12+]
15.50 «Преодоление» (12+)
16.30 «Человек и судьба» (12+)
17.00 Д/ф «Маршрут построен» [12+]
17.30 Х/ф «Случай из следственной практики» [12+]
19.05 «Очень личное с виктором лошаком» (12+)
19.45 «Игра в классики» (12+)
20.25 Х/ф «Вор» [12+]
21.55 Х/ф «Скажи ей» [12+]
23.30 Х/ф «Возвращение» [12+]
01.25 Х/ф «Яма» [16+]

КУЛЬТУРА

06.30 «Библейский сюжет» [12+]
07.05 М/ф [12+]
07.55 Т/с «Порус» [12+]
10.00, 19.50 Новости культуры [12+]
10.15 Х/ф «Стрекоза» [12+]
11.50 V Всероссийский конкурс молодых музыкантов «Созвездие» [12+]
13.00 «Черные дыры». Белые пятна [12+]
13.40 Д/с Первые в мире [12+]
13.55, 00.35 Д/ф «Между двух океанов: дикая природа Коста-рики» [12+]
14.55 «Рассказы из русской истории» [12+]
16.05 Д/ф «Нобелевские победы российской науки» [12+]
16.50 «Острова» [12+]
17.30 Х/ф «Неотправленное письмо» [12+]
19.00 Д/ф «Длинная дорога в Каньон» [12+]
20.10 «Большая опера 2023» [12+]
22.00 «Агора» [12+]
23.05 Х/ф «Пацаны» [12+]
01.30 «Искатели» [12+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

Воскресенье

ПЕРВЫЙ

06.00, 10.00, 12.00 Новости(12+)
06.10, 00.45 Подкаст. Лаб [16+]
06.55 Играй, гармонь любимая! [12+]
07.40 Часовой [12+]
08.10 Здоровье [16+]
09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея [12+]
09.40 Непутевые заметки [12+]
10.15 Быть рядом! [12+]
11.05 Жизнь своих [12+]
12.15 «Вызов». [12+]
13.55 Повара на колесах [12+]
14.55 Х/ф «Американская дочь»(12+)
16.50 Имена нелегальной разведки [16+]
18.00 Вечерние Новости(12+)
19.00 Лучше всех! Новый сезон [0+]
21.00 «Время»(12+)
23.00 Что? Где? Когда?[18+]

РОССИЯ

08.35 «Когда все дома» [12+]
09.25 «Утренняя почта» [12+]
10.10 «Сто к одному» [0+]
11.00 Вести [12+]

11.40 «Большие перемены»(12+)
12.40 Х/ф «Столичная штучка»(12+)
16.30, 19.00 «Песни от всей души» [12+]
17.30 «Синяя Птица». Финал(12+)
20.00 Вести недели(12+)
22.00 «Москва». Кремль. Путин.»(12+)
22.40 «Воскресный вечер» [12+]

НТВ

06.35 Центральное телевидение [16+]
08.00, 10.00, 16.00 Сегодня [16+]
08.20 «У нас выигрывают!»(12+)
10.20 Первая передача [16+]
11.00 Чудо техники [12+]
12.00 Дачный ответ [0+]
13.00 НашПотребНадзор [16+]
14.05 «Однажды...» [16+]
15.00 Своя игра [0+]
16.20 Человек в праве [16+]
17.00 «Следствие вели...» [16+]
18.00 Новые русские сенсации [16+]

19.00 Итоги недели(12+)
20.20 Шоу Аватар [12+]
23.15 «Квартирник НТВ»(12+)
01.10 Х/ф «Ловушка» [12+]

РЕНТВ

05.00, 23.55 Самые шокирующие гипотезы [16+]
07.00 «С бодрым утром!» [16+]
08.30, 12.30 Новости [16+]
09.00 Самая народная программа [16+]
09.25 «Знаете ли вы, что?» [16+]
10.30 Наука и техника [16+]
11.30 Неизвестная история [16+]
13.00 Х/ф «Жажда золота»(12+)
14.55 Х/ф «24 часа на жизнь»(12+)
16.40 Х/ф «Безбилетный пассажир»(12+)
18.40 Х/ф «Иностранец»(12+)
20.55 Х/ф «Заступник»(12+)
23.00 Итоговая программа [16+]

ОТР

06.00 Д/ф «Диалоги без грима»(12+)
06.15 Х/ф «Дневник директора школы»(12+)
07.35 «От прав к воз-

можностям» (12+)
07.50, 13.30 «Большая страна» (12+)
08.45 М/ф «Ёжик в тумане»(12+)
09.00, 14.30 «Календарь» (12+)
09.30 Всё по-взрослому(12+)
10.15 «На приеме у главного врача» (12+)
11.05 «Моя история»(12+)
12.00, 15.00, 19.00 Новости(12+)
12.05 «Кино на все времена». Чарли Чаплин (12+)
13.15 «Время роботов» (12+)
15.05 «Северный морской путь» (12+)
15.35 «Триумф джаза» (12+)
16.15 «Задело». Неравнодушные люди» (12+)
16.30 «Свет и тени». Джонатан swift (16+)
17.00 Д/ф «Маршрут построен: путешествие по алтаю»(12+)
17.25 Х/ф «Из жизни начальника уголовного розыска»(12+)
19.05 «Клуб главных редакторов» (12+)
19.45 Х/ф «Император»(12+)
21.15 Х/ф «Кармен»(12+)
22.55 Д/ф «Спасти планету»(12+)
00.25 Д/ф «Золотая

коллекция неигрового кино»(12+)
00.40 Д/ф «Катюша»[16+]

КУЛЬТУРА

06.30 М/ф (12+)
07.30 Т/с «Порус»(12+)
09.35 Д/ф «Цирк. Я хотела быть счастливой в СССР!»(12+)
10.15 Х/ф «Цирк»(12+)
11.45 «Невский ковчег»(12+)
12.10 Д/с «Элементы»(12+)
12.40 Д/ф «Педагогам московской балетной школы посвящается»(12+)
13.25 250 лет Московской государственной академии хореографии(12+)
15.45 «Линия жизни»(12+)
16.30 «Картина мира»(12+)
17.10 Д/с «Первые в мире»(12+)
17.30 «Романтика ромansa»(12+)
18.20 «Галина Волчек». «Театр как судьба»(12+)
19.30 Новости культуры(12+)
20.25 Х/ф «Осенний марафон»(12+)
22.00 «33 удовольствия»(12+)
23.20 Х/ф «Королевская свадьба»(12+)
00.55 Д/ф «Таганрог. Дворец алфераки»(12+)

Офисная подписка в редакции газеты: г. Приморско-Ахтарск, ул. 4-го Ахтарского полка, 94. Т. 3-06-54.

ТВ-3

Понедельник

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.00 Хорошие Новости(16+)
08.15, 17.15 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Гороскоп от Василисы Володиной» (16+)
12.25 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Кадони шоу» (16+)
19.30 Т/с «Лесник. Своя земля»(16+)
00.00 «Вы поете великолепно» (16+)
01.15 Т/с «Что и требовалось доказать».(16+)

Вторник

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)

06.15 М/ф (0+)
08.15, 17.15 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Гороскоп от Василисы Володиной» (16+)
12.25 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Кадони шоу» (16+)
19.30 Т/с «Лесник. Своя земля»(16+)
00.00 Х/ф «Цунами»(16+)
01.45 Т/с «Что и требовалось доказать»(16+)

Среда

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.15, 17.15 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Гороскоп от Василисы Володиной» (16+)
12.25 «Мистические истории»(16+)

13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Кадони шоу». (16+)
19.30 Т/с «Лесник. Своя земля»(16+)
00.00 Х/ф «Гость»(16+)
01.45 Т/с «Что и требовалось доказать»(16+)

Четверг

06.00, 09.15 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.15, 17.15 «Слепая»(16+)
09.30, 15.30 «Гадалка»(16+)
11.15 Т/с «Знаки судьбы»(16+)
12.20 «Гороскоп от Василисы Володиной» (16+)
12.25 «Мистические истории»(16+)
13.30 «Охотники за привидениями»(16+)
14.30 «Кадони шоу». (16+)
19.30 Т/с «Лесник. Своя земля»(16+)
00.00 «Последний герой»(16+)
01.30 «Экстра такси»

(16+)

Пятница

06.00, 09.00 «Утреннее гадания» (16+)
06.15 М/ф (0+)
08.00, 17.15 «Слепая»(16+)
09.15 «Секреты здоровья» (16+)
09.30, 11.50, 13.30 «Гадалка»(16+)
11.15 «Новый день»(16+)
12.20 «Гороскоп от Василисы Володиной» (16+)
12.25 «Мистические истории»(16+)
14.30 «Вернувшиеся» (16+)
15.30 «Лучший друг человека» (16+)
16.45 «Экстра такси» (16+)
19.30 Х/ф «Красавица и чудовище»(16+)
21.45 Х/ф «Милый друг»(16+)
00.00 Х/ф «Другая»(16+)
01.30 Х/ф «Иччи»(16+)

Суббота

06.00 М/ф (0+)
10.45 Х/ф «Магическая

машина времени»(16+)
12.45 Х/ф «Милый друг»(16+)
14.45 Х/ф «Красавица и чудовище»(16+)
17.00 «Последний герой»(16+)
18.30 «Вы поете великолепно» (16+)
20.00 Х/ф «Миф»(16+)
22.30 «Два пути к успеху» (16+)
23.30 Х/ф «Искатель приключений: проклятие шкапки мидаса»(16+)
01.30 Т/с «Ранняя пташка»(16+)

Воскресенье

06.00 М/ф (0+)
08.15 «Новый день»(16+)
08.45 «Секреты здоровья» (16+)
09.00 «Два пути к успеху» (16+)
10.00 Хорошие Новости (16+)
10.30 «Последний герой»(16+)
12.00 М/с «Леди баг и супер-кот»(16+)
00.15 Х/ф «Магическая машина времени» (16+)

5 причин полюбить селедку

Сегодня сельдь – это самая популярная рыба в России: за год россияне потребляют до 550 тонн селедки. Ее ценят за простоту, приятный вкус и неприхотливость в сочетаниях. Если вы еще не разделяете всеобщей любви к сельди, то мы собрали для вас пять причин присмотреться к этому продукту.

У сельди интересная история

До XIV века сельдь считалась рыбой бедняков и монахов из-за горького вкуса и неприятного запаха. Позже, согласно легенде, простой нидерландский моряк решил удалить жабры сельди перед засолкой – и вкус рыбы кардинально изменился. После этого сельдь оказалась в почете во всей Европе и даже попала на гербы нескольких городов. На гербе российского города Переславль-Залесский тоже можно найти царскую сельдь.

Технологию приготовления сельди в Голландии долгое время хранили в секрете. Разделкой занимались на берегу или в море специальные рабочие. Им даже запрещалось жениться, чтобы супруга случайно не разболтала секрет нового деликатеса.



Так или иначе, вскоре сельдь настолько прочно закрепилась в жизни и рационе жителей Европы, что ей ставили памятники и открывали музеи. В Нидерландах даже ввели праздник в ее честь – День селедки отмечают 17 июня.

Селедка бывает разной

Видовое разнообразие сельди хоть и немалое (насчитывается около 60 видов), но незначительное в вопросе вкуса. В России самые распространенные виды – это сельдь атлантическая и тихоокеанская. Что же действительно впечатляет, так это количество способов приготовить селедку. Самый распространенный – это, безусловно, засолка. В Швеции сельдь также коптят – приготовленная таким образом, она становится обязательным атрибутом праздничного стола. Стоит попробовать и горячие блюда из свежей сельди, например, запечь или потушить ее с овощами.



Вариаций соленой сельди также множество. Традиционная, с пряностями, с укропом или даже с клюквой – за недолгую историю потребления этой рыбы было придумано немало выигрышных вкусовых сочетаний. Для любителей вкусовых экспериментов рекомендуем филе-кусочки сельди в «красновинной» заливке.

Сельдь полезна для здоровья

В самой популярной рыбе России содержится немало полезных веществ. По полезности сельдь может соревноваться даже с деликатесными видами рыбы, ведь в ее составе есть и белок в избытке, и витамины, и минералы, и жирные кислоты.

Мясо сельди почти на 20% состоит из белка, в состав которого входят незаменимые аминокислоты. Наш организм их не синтезирует, поэтому важно получать достаточное количество из пищи. Витамины А и D благотворно влияют на зрение



и иммунную систему, а жирная ненасыщенная олеиновая кислота способствует улучшению мозгового кровообращения и нормализует работу сердечно-сосудистой системы.

Кроме того, в сельди содержатся железо, йод, калий, кальций, медь, марганец, кобальт, фосфор, хром и другие минералы. Всего в 100 граммах сельди содержится суточная норма хрома, который регулирует уровень инсулина. Таким образом,

сельдь еще и помогает регулировать уровень сахара в крови. Невероятно полезная рыба, которую можно есть в больших количествах!

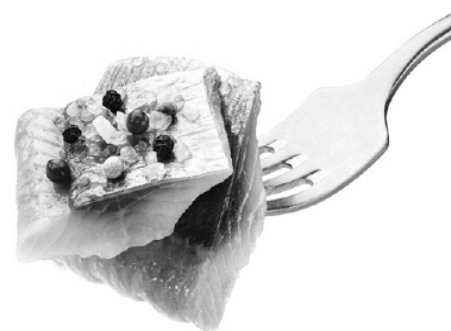
Сельдь подойдет на завтрак, обед и ужин

Посыл насчет больших количеств некоторые народы воспринимают буквально. В Дании и Норвегии, например, сельдь употребляют в пищу до 20 раз в неделю. А самым крупным потребителем консервированной сельди в мире является Германия – за год там съедают около 80 тысяч тонн этой рыбы.

Способов обработки и приготовления сельди так много, что найдется подходящий вариант и для сытного завтрака, и для легкой закуски.

Десятки сочетаний

Селедочку с картошкой, наверное, хотя



бы раз в жизни пробовал каждый взрослый россиянин. Но что если расширить границы вкусового опыта? Ведь сельдь также отлично сочетается с другими продуктами! Вот лишь некоторые из них:

- отварные овощи, например, морковь или свекла,
- маринованный лук,
- грибы,
- вареное яйцо,
- сливочный сыр,
- апельсин,
- зеленое яблоко.

Сельдь, как никакая другая рыба, открыта к вкусовым экспериментам как в свежем, так и в соленом виде. Слабосоленая сельдь отлично дополнит ваш прием пищи или вовсе станет особым блюдом на вашем столе. Надеемся, что теперь вы посмотрите на сельдь по-другому и пополните ряды ее любителей!

- А КАК У НИХ? -

Сказ о Новогоднем Боге, Японском Деде Морозе и о мистической стране Восходящего Солнца.

Началось! В Японии идёт "Золотая неделя"!



В холодной зимней сказке сады Киото....

Именно в древних традициях и кроется особая магия Японии... Уже с середины декабря японцы готовятся к "Золотой неделе"! А дело тут в том, что празднуют Новый год японцы не одну ночь, а целую неделю, которую они называют "золотой".

Новый год в Японии — такой же радостный и долгожданный праздник, как в любой другой стране мира. И заметим, в самобытной культуре японцев есть божества, которые символизируют завершение одного временного периода и надежду на старт новых возможностей, удачи, счастья в новом году. Их имена: Одзи-сан, Сегацу-сан или Хотейшо...



Слева направо: Одзи-сан, Сегацу-сан, Хотейшо

Японское новогоднее божество Хотейшо совсем не похоже на европейские представления о новогодних волшебниках. Оно видит всё на свете — для этого у бога есть глаза на затылке.

Для японцев Хотейшо — главный новогодний символ, объект поклонения. К нему обращаются с просьбами даровать удачу, счастье. Хотейшо популярен более прочих новогодних чародеев.

Предки японцев считали, что мир духов напрямую влияет на всех живых. Чтобы обрести здоровье, долголетие и счастье, надо попросить эти блага у незримых покровителей. Так в Японии и появился Хотейшо, —могущественный дух, что влияет на судьбу человека. Ничего удивительного, что японцы обращались к нему чаще всего под Новый год.

Хотейшо, согласно легендам, знал всё о каждом человеке и мог одарить любыми благами или же забрать их за определенные проступки.

В средние века самого старого японского Деда Мороза изображали с крупными ушами и дополнительной парой глаз на затылке. Одет он был очень просто и всегда носил с собой большой пухлый мешок.

Само имя Хотейшо переводится с японского как «холщовый мешок». И к Хотейшо со временем стали чаще всего обращаться, когда нужно осмыслить свою жизнь и задуматься о дальнейших планах, заручившись поддержкой свыше.

Культ этого Деда Мороза долго был самым популярным в Японии.



Сегацу-сан

Есть в Японии и особый новогодний волшебник. Японский Дед Мороз Сегацу-сан кардинально отличается от своего коллеги из России. Дословно имя этого старца можно перевести на русский как «Господин Январь».

Жители Страны восходящего солнца в течение целой недели ждут, когда в их дом придёт Сегацу-сан и поздравит с праздником. Что интересно – подарков новогодний волшебник не дарит ни детям, ни взрослым. Он приносит духовные дары и мог призвать удачу в дом. С этим Дедом Морозом связаны ритуалы, которые встречаются лишь в Японии....

Представители подрастающего поколения с младенчества знают, что могут рассчитывать только на подарки от своих родителей.

Дед Мороз Страны Восходящего Солнца предпочитает преимущественно зелёное кимоно. Всю неделю без отдыха Сегацу-сан обходит дома людей. Поздравляет и младых, и старых. Сегацу-сан не дарит подарки, а просто ходит по домам и поздравляет всех с Новым Годом...

Японцы относятся к празднованию Нового Года очень ответственно. Для японского Деда Мороза перед домами строят небольшие воротца из бамбуковых палочек с сосновыми ветками. Эти ворота называются Кадомацу.

Продолжение на 11 стр.

Сказ о Новогоднем Боге, Японском Деде Морозе и о мистической стране Восходящего Солнца.

Окончание, начало на 10 стр.



А более богатые люди устанавливают карликовые деревца сосны, сливы или цветущий персик. Дети наряжаются в новую одежду, чтобы в наступающем году быть здоровыми и удачливыми. Они играют в ханэцуки (японский вариант бадминтона), участвуют в новогодних представлениях, строят домики и фигурки из снега (если позволяет погода), запускают воздушных змеев, а на ночь под подушку обязательно кладут картинки с изображением парусников, чтобы их посетили "Семь богов счастья".

Эти божества приплывают в Японию на волшебном корабле вместе с Сэгацу-саном в ночь с 31 декабря на 1 января. Об этом возвещают 108 ударов колоколов, доносящихся в полночь из буддийских храмов. Согласно буддийским верованиям, человека обременяют 108 пагубных страстей, и каждый удар колокола в новогоднюю ночь прогоняет одну из этих напастей.

Обязательно приобретается или изготавливается талисман кумадэ (медвежья лапа). Это специальные сделанные из бамбука грабли, чтобы заребать счастье в дом.

В Японии уже сложился обычай покупать в этот день торт со взбитыми сливками и клубникой. Поскольку в государстве стартует не-

деля выходных, торговые центры и маленькие магазинчики сражаются за внимание покупателя. В продаже появляется множество традиционных сувениров.

Японские улицы ярко сияют миллионами огней и бурлят огромным количеством людей. Надо сказать, что привычную ёлку в частном доме можно встретить нечасто. Зато уличная иллюминация делает даже небольшой японский городок сказочным.

У многих семей в Японии еще встречаются гирлянды из маленьких рисовых лепешек моти, которые символизируют процветание. Японцы уверены, что они не подпускают к родным темных духов и привлекают в дом доброго Деда Мороза Сэгацу-сана, счастье и удачу.

Японцы верят в еще одно чудодейственное средство — смех. По этой причине турист не увидит на улице в новогодние праздники местного жителя с грустным выражением лица. Между прочим, как только в Японии затихнут звуки гонга, все идут спать. Ведь утром принято вставать с солнцем и радостно поздравлять окружающих с таким хорошим праздником — Новым годом!

**Александра Д.
Dzen.ru**



Яркие блюда из тыквы

Наступают новогодние праздники, столы ломятся праздничными изысками, а я хочу вам предложить блюда для семейного застолья. Именно сейчас есть время побаловать себя яркими, вкусными и полезными блюдами из тыквы.

Тыквенный суп с орехами

Понадобится:

- 300 г мякоти тыквы,
- 2 моркови,
- 1,5 л куриного бульона,
- 200 мл сливок,
- 2 ст. ложки оливкового масла,
- 50 г ядер фундука или тыквенных семечек,
- 1 щепотка мускатного ореха,
- веточки базилика для украшения,
- соль, молотый белый перец.

Приготовление:

1. Тыкву нарежьте ломтиками. Морковь вымойте, очистите и нарежьте кубиками. В кастрюле с толстыми стенками разогрейте оливковое масло и слегка подрумяньте овощи. Влейте бульон и варите 10 минут.

2. Затем измельчите в блендере, добавьте мускатный орех, горячие сливки, посолите и поперчите.

3. Орехи подрумяньте на сковороде без масла и нарубите. В каждую тарелку с супом добавьте орехи, украсьте листочками мяты и подайте на стол.

Мясное рагу

в тыквенном горшочке

Понадобится:

- 1 тыква,
- 600 г свинины,
- 1 луковица,
- 1/2 стручка перца чили,
- 2 помидора,
- 2 ст. ложки растительного масла,
- 150 мл белого сухого вина,
- соль, молотый красный перец.

Приготовление:

1. Тыкву вымойте, срежьте верхушку, выберите мякоть и нарежьте кубиками. Мясо нарежьте небольшими кусочками, лук – кубиками. Перец чили нарубите. Помидоры опустите в кипящую воду, очистите, мякоть нарежьте.

2. В сковороде разогрейте масло. Положите лук и перец чили, подрумяньте. Добавьте мясо и жарьте, помешивая. Когда мясо подрумянится, положите тыкву, слегка обжарьте все вместе, затем добавьте помидоры, влейте вино, посолите, поперчите и тушите все вместе под крышкой 5 мин.

3. Духовку разогрейте до 180°C. Мясо с овощами переложите в тыкву, накройте срезанным верхом и запекайте 40 минут. Перед подачей можно украсить зеленью.

Карри с телятиной и тыквой

Понадобится:

- 1 стручок желтого сладкого перца,



- 2 стручка перца чили,
- 2 луковицы,
- 2 зубчика чеснока,
- 2 ст. ложки растительного масла,
- 600 г телятины,
- 300 г помидоров в собственном соку,
- 400 г мякоти тыквы,
- 100 г консервированной кукурузы,
- по 1/3 ч. ложки порошка карри и молотого корня имбиря,
- соль, молотый черный перец.

Приготовление:

1. Стручок перца вымыть, обсушить, разрезать пополам и удалить плодоножку с семенами. Мякоть нарезать тонкой соломкой. Перец чили мелко нарубить.

2. Лук и чеснок очистить, затем мелко нарезать. Мясо вымыть, обсушить и нарезать небольшими кубиками.

3. В сотейнике разогреть растительное масло и подрумянить лук с чесноком. Положить сладкий перец и чили, жарить все вместе 5 минут.

4. К жареным овощам добавить мясо, обжарить со всех сторон. Затем прикрыть сотейник крышкой и держать на маленьком огне 10 минут.

5. Помидоры откинуть на сито и очистить. Мякоть размять и добавить к мясу с овощами. Влить 150 мл горячей воды, посолить, поперчить и тушить 40 минут.

6. Тыкву нарезать крупными ломтиками и вместе с кукурузой добавить к телятине с овощами. Посыпать порошком карри, имбирем и тушить еще 7 минут. Перед подачей можно украсить веточками зелени.

Лазанья с тыквой

Понадобится на 4 порции:

- 300 г тыквы,
- 10 листов лазаньи,
- 50 г грецких орехов,
- 70 г тертого сыра «Пармезан»,
- 2 ст. ложки растительного масла.

Для соуса бешамель:

- 30 г сливочного масла,
- 2 ст. ложки муки,
- 2 стакана молока,

- красный молотый перец,
- мускатный орех,
- соль по вкусу.

Приготовление:

1. Тыкву очистить от кожуры, натереть на крупной терке.

2. Приготовить соус. Сливочное масло растопить на сковороде, добавить муку и жарить ее до коричневого цвета. Затем аккуратно влить горячее молоко, хорошо размешать. Приправить солью, тертым мускатным орехом и дать прокипеть 4-5 минут.

3. Орехи обжарить на сковороде, а затем измельчить блендером. Сыр натереть на крупной терке. В кастрюле вскипятить воду, добавить растительное масло, положить пласты лазаньи и поварить их 3-4 минуты.

4. Духовку разогреть до 180°C. На дно формы влить соус, положить лист лазаньи, выложить слой тертой тыквы, посыпать орешками, полить соусом и посыпать пармезаном. Так выложить несколько слоев. Верхний слой обильно посыпать тертым пармезаном и орехами. Форму с лазаньей поставить в духовку и запекать в течение 20-25 минут до готовности.

Молочный суп с мясом и тыквой

Понадобится:

- 500 г тыквы,
- 1 луковица,
- 500 мл молочной сыворотки или молока,
- 150 г говядины,
- 1 корень петрушки,
- 2 ст. ложки семян кориандра,
- небольшой пучок укропа,
- соль, перец.

Приготовление:

1. Из говядины сварить бульон. Мясо вынуть. Тыкву нарезать кубиками, лук – кольцами. Корень петрушки очистить и измельчить. В кипящий бульон положить тыкву и варить на медленном огне до готовности.

2. В сковороде разогреть растительное масло, обжарить лук до золотистого цвета, положить в бульон. Когда тыква будет почти готова, в кастрюлю влить молочную сыворотку (молоко), добавить кориандр, петрушку и рубленую зелень укропа.

3. Готовому супу дать настояться в течение 10 минут. Посолить и поперчить. Мясо нарезать небольшими кусочками, разложить по тарелкам и разлить суп.

Источник: <https://recepty.7dach.ru>

5 КАНАЛ

Понедельник

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Т/с «Тихая охота»(12+)
08.35, 09.30 Х/ф «Отпуск по ранению»(12+)
08.55 Знание-сила (0+)
13.30 Т/с «Последний день»(12+)
17.30 Т/с «След»(12+)
21.25, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6»(12+)
00.00 «Известия»(12+)

Вторник

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Д/ф «Фильм о фильме «Бой местного значения»(12+)

05.50 Х/ф «Белая стрела»(12+)
07.25, 09.30 Х/ф «Америкэн бой»(12+)
08.55 Знание-сила (0+)
10.20 Х/ф «Мой грех»(12+)
12.30, 13.30 Х/ф «Криминальное наследство»(12+)
17.30 Т/с «След»(12+)
21.25, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6»(12+)
00.00 «Известия»(12+)
01.15 Т/с «Великолепная пятёрка-4»(12+)

Среда

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Т/с «Последний день»(12+)

08.25, 09.30 Т/с «Боевая единичка»(12+)
08.55 Знание-сила (0+)
13.30 Т/с «Застава»(12+)
17.30 Т/с «След»(12+)
21.25, 00.30 Т/с «Великолепная пятёрка-6»(12+)
00.00 «Известия»(12+)
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4»(12+)

Четверг

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Х/ф «Криминальное наследство»(12+)
08.35 День ангела (0+)
09.30, 13.30 Т/с «Застава»(12+)
17.30 Т/с «След»(12+)
21.25, 00.30 Т/с «Велико-

лепная пятёрка-6»(12+)
00.00 «Известия»(12+)
01.20 Т/с «Великолепная пятёрка-4»(12+)

Пятница

05.00, 09.00, 13.00, 17.00 Известия (16+)
05.25 Т/с «Боевая единичка»(12+)
09.30, 13.30 Т/с «Крепкая броня»(12+)
17.30 Т/с «След»(12+)
23.10 Светская хроника (16+)
00.10 Они потрясли мир (16+)
01.45 Они потрясли мир (12+)

Суббота

05.00 Т/с «Условный

мент-4»(12+)
11.35 Т/с «Условный мент-5»(12+)
20.40 Т/с «След»(12+)
00.00 Главное(12+)
01.05 Светская хроника (16+)

Воскресенье

05.00 Т/с «Прокурорская проверка»(12+)
07.35 Т/с «Моя девочка»(12+)
14.45 Т/с «Посредник»(12+)
18.35 Х/ф «Отставник»(12+)
20.25 Х/ф «Отставник-2. Своих не бросаем»(12+)
22.25 Х/ф «Отставник-3»
00.20 Х/ф «Жги!»(12+)
(16+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

ТВЦ

Понедельник

06.00 Настроение [12+]
08.15 Тайна песни [16+]
08.45 Х/ф «Берёзовая роща»[12+]
10.45, 00.30 «Петровка», 38 [16+]
10.55 Городское собрание [12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Абонемент на расследование»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Золотая кровь. Чёрный орлов»[12+]
17.00 Д/ф «Женщины разведки. Операция «Свадьба»[12+]
18.15 Х/ф «Заговор небес»[12+]
22.40 [16+]
23.10 Знак качества [16+]
00.45 Д/ф «Настоящий детектив»[12+]

Вторник

06.00 Настроение [12+]
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Х/ф «Берёзовая роща»[12+]
10.40 Д/ф «Актёрские драмы»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Абоне-

мент на расследование»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Золотая кровь. Градус смерти»[12+]
17.00 Д/ф «Женщины разведки»[12+]
18.15 Х/ф «Смерть не танцует одна»[12+]
22.40 Закон и порядок [16+]
23.10 Д/ф «Шоу «Измена»[12+]
00.30 Х/ф «Петровка», 38 [16+]

Среда

06.00 Настроение [12+]
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Х/ф «Берёзовая роща»[12+]
10.40 Д/ф «Актёрские драмы»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Абонемент на расследование»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Золотая кровь. Чертолье»[12+]
17.00 Д/ф «Женщины разведки»[12+]
18.15 Х/ф «Тайна «Белой вороны»[12+]
22.40 «Хватит слухов!»

[16+]
23.10 Д/ф «90-е. Красавицы и чудовища»[12+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]

Четверг

06.00 Настроение [12+]
08.10 Доктор И... [16+]
08.45 Х/ф «Берёзовая роща»[12+]
10.40 Д/ф «Актёрские драмы»[12+]
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 00.00 События [16+]
11.50 Т/с «Абонемент на расследование»[12+]
13.40 Мой герой [12+]
14.50 Город новостей [16+]
15.05 Х/ф «Золотая кровь»[12+]
17.00 Д/ф «Гипноз и власть»[12+]
18.10 Х/ф «Объявлен мёртвым»[12+]
22.40 «10 самых...» [16+]
23.10 Д/ф «Актёрские драмы»[12+]
00.30 «Петровка», 38 [16+]

Пятница

06.00 Настроение [12+]
08.20, 11.50 Х/ф «Касирши»[12+]

11.30, 14.30, 17.50 События [16+]
12.35, 15.05 Х/ф «Не приходи ко мне во сне»[12+]
14.50 Город новостей [16+]
17.00 Д/ф «Актёрские драмы»[12+]
18.10 Х/ф «Ускользящая жизнь»[12+]
20.00 Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке»[12+]
22.00 В центре событий [16+]
23.00 Хорошие песни [12+]
00.30 Х/ф «Трембита»[12+]

Суббота

05.20 Х/ф «Жила-была Любовь»[12+]
06.50 Православная энциклопедия [6+]
07.15 Д/ф «Святые и близкие. Ксения петербургская»[12+]
07.55 Х/ф «Ускользящая жизнь»[12+]
09.55 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя»[12+]
11.30, 14.30, 23.20 События [16+]
11.45 Смешите меня семеро [16+]
12.50 Д/ф «Михаил задорнов»[12+]
13.40, 14.45 Х/ф «Метод уборщицы»[12+]

17.30 Х/ф «Метод уборщицы-2»[12+]
21.00 Постскрипtum [16+]
22.05 «Право знать!» [16+]
23.30 Д/ф «Тайная комната»[12+]
00.10 Д/ф «Звёзды против СССР»[12+]

Воскресенье

05.25 Х/ф «Однажды двадцать лет спустя»[12+]
06.40 Д/ф «Тайны «Ночных ведьм»[12+]
07.20 Х/ф «Восемь бусин на тонкой ниточке»[12+]
09.10 Здоровый смысл [16+]
09.40 Х/ф «Мачеха»[12+]
11.30, 00.25 События [16+]
11.50 Наша смешная жизнь [16+]
12.35 Х/ф «Трембита»[12+]
14.30 Московская Неделя [12+]
15.00 Д/ф «Дорогие товарищи»[12+]
15.50 Следствие ведёт КГБ[12+]
16.40 Х/ф «Жила-была Любовь»[12+]
18.30 Х/ф «Вина»[12+]
21.55, 00.40 Х/ф «Змеи и лестницы»[12+]
01.30 «Петровка», 38 [16+]



Понедельник

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф [0+]
07.15 «100 мест», где поесть [16+]
08.20 Т/с «Папины дочки. Новые» [12+]
19.00 Х/ф «Плакса» [12+]
20.45 Суперниндзя [16+]
22.05 Х/ф «Кунг-фу жеребец» [12+]
00.45 Кино в деталях [18+]
01.45 Х/ф «Обитель зла. Последняя глава» [12+]

Вторник

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф [16+]
07.55, 19.00 Х/ф «Плакса» [12+]
10.00 «Шеф» [12+]
11.40 Т/с «Против всех» [12+]
21.00 Х/ф «Голодные

игры» [12+]
23.55 Х/ф «После» [12+]
01.55 Х/ф «После. Глава 2» [12+]

Среда

06.00 Ералаш [16+]
06.30 М/ф [0+]
08.00, 19.00 Х/ф «Плакса» [12+]
10.05 Х/ф «Голодные игры» [12+]
13.00 Т/с «Галя, у нас отмена!» [12+]
21.00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» [12+]
00.00 Х/ф «После. Глава 3» [12+]

Четверг

06.00 Ералаш [6+]
06.30 М/ф [0+]
08.00, 19.00 Х/ф «Плакса» [12+]
10.00 Х/ф «Голодные игры. И вспыхнет пламя» [12+]

12.55 Т/с «Галя, у нас отмена!» [12+]
21.00 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» [12+]
23.25 Х/ф «После. Долго и счастливо» [12+]
01.20 Суперниндзя [16+]

Пятница

06.00 Ералаш [0+]
06.30 М/ф [0+]
08.00 Х/ф «Плакса» [12+]
10.05 Х/ф «Голодные игры. Сойка-пересмешница. Часть I» [12+]
12.25 Уральские умельцы [16+]
13.25 «Уральские пельмени» [12+]
14.00 Шоу Уральские пельмени [16+]
23.00 Х/ф «Отчаянные аферистки» [12+]

01.15 Х/ф «После. Долго и счастливо» [12+]

Суббота

06.00 Ералаш [0+]
07.00 М/ф «Три кота» [12+]
07.30 Шоу Уральские пельмени [16+]
09.00 Просто кухня [12+]
10.00 «100 мест», где поесть [16+]
11.00 Суперниндзя [16+]
12.25 «Уральские пельмени» [12+]
13.00 Х/ф «Семейка вампиров» [12+]
15.00 Х/ф «Семейка вампиров-2» [12+]
17.00 Х/ф «Семейка вампиров-3» [12+]
19.00 Х/ф «Веном» [12+]
21.00 Х/ф «Гром. Трудное детство» [12+]
22.40 Обратный отсчет

[16+]
00.35 Х/ф «Иллюзионист» [12+]

Воскресенье

06.00 Ералаш [16+]
07.00 М/ф «Отель у овец» [12+]
07.30, 11.30 Шоу Уральские пельмени [16+]
09.00 Рогов в деле [16+]
11.00 Уральские умельцы [16+]
12.40 М/ф «Стань легендой! Бигфут младший» [12+]
14.35 М/ф «Семейка бигфудов» [12+]
16.20 М/ф «Леди баг и суперкот. Пробуждение силы» [12+]
18.20 Х/ф «Кунг-фу жеребец» [12+]
21.00 Х/ф «Бюро магических услуг» [12+]
23.20 Х/ф «Плохие парни-2» [12+]

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс ПН511

Понедельник

06.00 Спортивный век [12+]
06.30, 13.45, 20.55 «Футбол» [12+]
07.00, 09.30, 13.40, 16.45, 20.50 Новости [12+]
07.05, 19.50, 23.00 «Все на Матч!» [12+]
09.35 «Лица страны». Игорь Гривенников [12+]
09.55 Лучшие из лучших [12+]
10.55 «Профессиональный бокс» [12+]
12.10 [12+]
12.30 «Есть тема!» [12+]
15.25 Громко [12+]
16.55 «Плавание» [12+]
19.20 «Матч!» Парад. Лучшие голы [6+]
23.55 Д/ф «Суперсерия 72» [12+]
01.35 «Дзюдо» [12+]

Вторник

06.00 Спортивный век [12+]
06.30 «Матч!» Парад. Лучшие голы [6+]
07.00, 09.30, 13.55, 20.50 Новости [12+]
07.05, 14.30, 19.50, 23.00 «Все на Матч!» [12+]

09.35, 12.10 [12+]
09.55 Лучшие из лучших [12+]
10.55, 18.45 «Смешанные единоборства» [12+]
12.30 «Есть тема!» [12+]
14.00 «География спорта». Майкоп [12+]
15.15, 20.55 «Футбол» [12+]
16.20 «Хоккей» [12+]
23.55 Д/ф «Бросок в прыжке. История кенни сейлорса» [12+]
01.35 «Дзюдо» [12+]

Среда

06.00 Спортивный век [12+]
06.30 «География спорта». Майкоп [12+]
07.00, 09.30, 13.55, 16.50, 21.25 Новости [12+]
07.05, 14.30, 17.00, 21.30, 00.30 «Все на Матч!» [12+]
09.35, 12.10 [12+]
09.55 Лучшие из лучших [12+]
10.55 «Профессиональный бокс» [12+]
12.30 «Есть тема!» [12+]
14.00 Вид сверху [12+]

Матч ТВ

14.55 «Волейбол» [12+]
17.45 Д/ф «Суперсерия 72» [12+]
19.25 «Баскетбол». Единая лига ВТБ [12+]
22.25 «Футбол» [12+]
01.15 «Матч!» Парад [16+]
01.35 «Дзюдо» [12+]

Четверг

06.00 Спортивный век [12+]
06.30 Вид сверху [12+]
07.00, 09.30, 13.55, 16.50 Новости [12+]
07.05, 14.30, 21.50 «Все на Матч!» [12+]
09.35, 12.10 [12+]
09.55 Лучшие из лучших [12+]
10.55 «Смешанные единоборства» [12+]
12.30 «Есть тема!» [12+]
14.00 Большой Хоккей [12+]
15.30 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» [12+]
17.00 «Теннис» [12+]
19.25 «Хоккей» [12+]
23.10 «Футбол» [12+]

01.15 «Матч!» Парад [16+]
01.35 «Волейбол» [12+]

Пятница

06.00 Спортивный век [12+]
06.30 Большой Хоккей [12+]
07.00, 09.30, 13.55, 20.45 Новости [12+]
07.05, 14.30, 19.25, 23.20 «Все на Матч!» [12+]
09.35 Небесная грация [0+]
09.55 Лучшие из лучших [12+]
10.55, 15.30, 00.10 «Смешанные единоборства» [12+]
12.10 «Лица страны». Руслан Захаров [12+]
12.30 «Есть тема!» [12+]
14.00 «Что по спорту?» Иваново [12+]
17.00 «Теннис» [12+]
20.50 «Футбол» [12+]
01.35 «Гандбол» [12+]

Суббота

06.00 «Профессиональный бокс» [12+]

07.00, 09.30, 13.55, 19.00 Новости [12+]
07.05, 13.15, 16.25, 19.05, 22.00, 00.45 «Все на Матч!» [12+]
09.35 Д/ф «Царица Тамара. Быкова» [12+]
10.55 «Мини-Футбол» [12+]
12.45 «Матч!» Парад [16+]
14.00 «Теннис» [12+]
16.55 «Волейбол» [12+]
19.55, 22.40, 01.35 «Футбол» [12+]

Воскресенье

06.00, 20.30 «Смешанные единоборства» [12+]
07.00, 09.30, 13.50 Новости [12+]
07.05, 20.00, 23.45 «Все на Матч!» [12+]
09.35 Д/ф «Финт бровы» [12+]
12.10 «Гандбол» [12+]
13.55 «Баскетбол». Единая лига ВТБ [12+]
16.00, 01.35 «Волейбол» [12+]
18.30 «Теннис» [12+]
00.45 Вы это видели [12+]

ДОМАШНИЙ

Понедельник

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.20 «Давай разведёмся!» [16+]
08.20 Тест на отцовство [16+]
10.30, 23.15 Т/с «Понять. Простить» [16+]
11.35, 00.25 «Порча» [16+]
12.45, 01.20 «Знахарка» [16+]
13.20, 01.45 Т/с «Верну любимого» [16+]
13.55 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.30 Новый год под домашнему [16+]
14.45 Х/ф «Двое на краю» [16+]
19.00 Х/ф «Найди меня, счастье» [16+]

Вторник

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.15 «Давай разведёмся!» [16+]

08.15 Тест на отцовство [16+]
10.25, 23.10 Т/с «Понять. Простить» [16+]
11.35, 00.15 «Порча» [16+]
12.40, 01.15 «Знахарка» [16+]
13.15, 01.40 Т/с «Верну любимого» [16+]
13.50 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.25 Твой домашний доктор [16+]
14.40 Х/ф «По ту сторону солнца» [16+]
19.00 Х/ф «Горький мёд...» [16+]

Среда

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
07.00 «Давай разведёмся!» [16+]
08.00 Тест на отцовство [16+]
10.05, 23.35 Т/с «Понять. Простить» [16+]
11.10, 00.35 «Пор-

ча» [16+]
12.20, 01.35 «Знахарка» [16+]
12.55 Т/с «Верну любимого» [16+]
13.30 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.00 Новый год под домашнему [16+]
14.30 Х/ф «Между нами выпал снег» [16+]
19.00 Х/ф «Суррогатная мать» [16+]

Четверг

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
06.55 «Давай разведёмся!» [16+]
07.50 Тест на отцовство [16+]
10.00, 23.20 Т/с «Понять. Простить» [16+]
11.05, 00.20 «Порча» [16+]
12.10, 01.20 «Знахарка» [16+]
12.45, 01.45 Т/с «Верну любимого» [16+]
13.20 Т/с «Голоса

ушедших душ» [16+]
13.55 Новый год под домашнему [16+]
14.25 Х/ф «Счастье меня найдёт» [16+]
19.00 Х/ф «Красота небесная» [16+]

Пятница

06.30 По делам несовершеннолетних [16+]
06.55 «Давай разведёмся!» [16+]
07.50 Тест на отцовство [16+]
10.00, 23.20 Т/с «Понять. Простить» [16+]
11.05, 00.25 «Порча» [16+]
12.15, 01.20 «Знахарка» [16+]
12.50, 01.45 Т/с «Верну любимого» [16+]
13.25 Т/с «Голоса ушедших душ» [16+]
14.00 Новый год под домашнему [16+]
14.30 Х/ф «Наследство» [16+]
19.00 Х/ф «Пока все

дома» [16+]

Суббота

06.30 Х/ф «Скарлетт» [16+]
10.45 Пять ужинов [16+]
11.00, 00.45 Х/ф «Убийства по пятницам» [16+]
15.05 Х/ф «Убийства по пятницам 2» [16+]
19.00 Х/ф «Ворон» [16+]
22.50 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью» [16+]

Воскресенье

06.30 Х/ф «Скарлетт» [16+]
08.45 Х/ф «Дорога, ведущая к счастью» [16+]
10.40 Х/ф «Поздний срок» [16+]
19.00 Х/ф «Ворон» [16+]
22.45 Твой домашний доктор [16+]
23.00 Х/ф «Убийства по пятницам 2» [16+]

Читайте и выписывайте газету "Ахтарский Телевизионный Вестник"

ТНТ

Понедельник

07.00 «Однажды в России» [16+]
08.30 Вызов [16+]
09.30 Новые Звёзды в Африке [16+]
12.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
13.30, 21.00 Т/с «Девушки с макаронами» [16+]
20.00 Т/с «Букины» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.00 Комеди Клуб [16+]
00.00 Лига городов [16+]
01.35 «Импровизация». Команды [16+]

Вторник

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 САЛОН [16+]
09.30 Т/с «Сашатаня» [16+]
19.30 Т/с «Букины» [16+]
21.00 Т/с «Девушки с макаронами» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.00 Х/ф «Сергий против нечисти» [16+]
00.55 «Импровизация». Команды [16+]

Среда

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
19.30 Т/с «Букины» [16+]

21.00 Т/с «Девушки с макаронами» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.00 Х/ф «Сергий против нечисти. Шабаш» [16+]
01.25 «Импровизация». Команды [16+]

Четверг

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 Т/с «Сашатаня» [16+]
19.30 Т/с «Букины» [16+]
21.00 Т/с «Девушки с макаронами» [16+]
22.00 Однажды в России [16+]
23.00 Х/ф «Красная шапочка» [16+]
00.55 «Импровизация». Команды [16+]

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00 «Интерны» [16+]
16.00 «Полицейский с Рублёвки» [16+]
20.00 Комеди Клуб [16+]
23.00 Т/с «Борюдач» [16+]
01.00 «Импровизация». Команды [16+]

Суббота

07.00 «Однажды в России» [16+]
09.00, 14.55 Битва экстрасенсов [16+]
14.00 Вызов [16+]
15.55 «Экстрасенсы». Битва сильнейших [16+]

21.00 Ярче Звёзд [16+]
23.00 Женский Стендап [16+]
00.00 Х/ф «Сергий против нечисти. Шабаш» [16+]

Воскресенье

07.00 «Однажды в России» [16+]
08.30 Битва пикников [16+]
09.00 Битва экстрасенсов [16+]
18.30 Новые Звёзды в Африке [16+]
21.00 Лига городов. Финал [16+]
23.00 Шоу Воли [16+]
00.10 Ярче Звёзд [16+]
01.40 Я тебе не верю [16+]

ТЕЛЕПРОГРАММА

ЗВЕЗДА

Понедельник

05.05 Т/с «Смерш»(12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00 Т/с «Щит и меч. Без права быть собой»(12+)
12.40, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Смерть шпионам»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Русская Арктика»(12+)
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Ищу своих» (12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Х/ф «Путь в «Сатурн»(12+)
00.50 Х/ф «Конец «Сатурна»(12+)

Вторник

05.05 Т/с «Смерть шпионам»(12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00 Т/с «Щит и меч»(12+)
13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Смерть шпионам»(12+)
15.00 Военные новости (16+)

18.00 Д/ф «В.С. Абакумов: прошу о справедливости...»(12+)
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 «Улика из прошлого»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Д/ф «Часовые памяти. Воронеж»(12+)
00.15 Х/ф «Бой после победы...»(12+)

Среда

05.10 Т/с «Смерть шпионам»(12+)
07.00 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00 Т/с «Щит и меч»(12+)
12.40, 13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Смерть шпионам»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Русская Арктика»(12+)
18.50 (16+)
19.55 «По горячим следам» (16+)
20.10 Д/с «Секретные материалы»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Т/с «20 декабря»(12+)
01.45 Д/ф «Особый от-дел»(12+)

Четверг

05.10 Т/с «Смерть шпионам»(12+)
07.10 «Сегодня утром» (12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.15, 21.00 «Открытый эфир»(12+)
11.00 Т/с «Щит и меч»(12+)
12.45, 19.55 «По горячим следам» (16+)
13.25, 15.05 Х/ф «Без права на ошибку»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
15.25, 17.15 Х/ф «Буду помнить»(12+)
18.00 Д/с «Русская Арктика»(12+)
18.50 (16+)
20.10 «Код доступа»(12+)
22.45 «Между тем»(12+)
23.15 Т/с «20 декабря»(12+)
01.45 Д/ф «Звездные войны владимира чело-мея»(12+)

Пятница

05.05 Х/ф «Приказ: пере-йти границу»(12+)
06.35 Х/ф «Буду пом-нить»(12+)
09.00, 13.00, 17.00, 19.00
Новости дня (16+)
09.20 Д/с «Память»(12+)
11.10 Х/ф «Экипаж маши-ны боевой»(12+)
12.45 «По горячим сле-дам» (16+)

13.25, 15.05, 17.15 Т/с «Обгоняя время»(12+)
15.00 Военные новости (16+)
18.00 Д/с «Русская Аркти-ка»(12+)
19.40 Загадки века(12+)
20.30 «Скрытые угрозы»
21.20 «Что русскому смешно...» (16+)
22.00 «Здравствуйе, товарищи!» (16+)
23.30 «Музыка+» (12+)
00.50 Х/ф «Обыкновен-ное чудо»(12+)

Суббота

05.00 Х/ф «Армия «Трясо-гузки» Снова в бою»(12+)
06.25, 08.15 Х/ф «Урок жизни»(12+)
08.00, 13.00, 19.00 Ново-сти дня (16+)
08.40 Д/ф «Педагоги во-енных училищ»(12+)
09.25 Х/ф «Всадник без головы»(12+)
11.40 «Легенды музы-ки»(12+)
12.10 «СССР»(12+)
13.15 «Не факт!» (12+)
13.40 Д/с «Война миров»
14.30 «Легенды кино» (12+)
15.20 «Главный день»(12+)
16.10 «Время героев» (16+)
16.35 «По горячим сле-дам» (16+)
16.55 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди сво-

их»(12+)
19.25 Х/ф «Тихая заста-ва»(12+)
21.15 «Галерея Звезд» (12+)
22.55 Х/ф «Тайная про-гулка»(12+)
00.35 Х/ф «Экипаж ма-шины боевой»(12+)

Воскресенье

05.40 Х/ф «Тайная про-гулка»(12+)
07.00 Х/ф «Свой среди чужих, чужой среди сво-их»(12+)
09.00 Новости неде-ли(12+)
09.25 «Служу России» (12+)
09.55 «Военная прием-ка»(12+)
10.40 «Скрытые угро-зы»(12+)
11.30 «Код доступа»(12+)
12.20 «Легенды ар-мии»(12+)
13.15 «Что русскому смешно...» (16+)
13.55 Т/с «Обгоняя вре-мя»(12+)
18.00 Главное(12+)
19.45 Д/с «Оружие хо-лодной войны»(12+)
21.20 Д/с «Легенды со-ветского сыска»(12+)
23.00 «Фетисов»(12+)
23.50 Д/с «Люди донбас-са. Не ради славы»(12+)
00.10 Х/ф «Всадник без головы»(12+)

Подписку можно оформить во всех отделениях связи или у своего почтальона. Наш подписной индекс 00618

ЧЕ

Понедельник

06.00 Улетное видео (16+)
06.30 Т/с «Солдаты 16»(16+)
16.00, 17.00 Утилиза-тор 3 (12+)
16.30 Утилизатор (12+)
17.30 Утилизатор 6 (16+)
18.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Вторник

06.00, 16.00 Утилиза-тор 3 (12+)
06.30 Т/с «Солдаты 16»(16+)
17.00 Утилизатор (12+)
17.30 Утилизатор 6 (16+)

(16+)
18.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Среда

06.00, 16.00 Утилиза-тор 2 (12+)
06.30 Т/с «Солдаты 16»(16+)
16.30 Утилизатор (12+)
17.00 Утилизатор 5 (16+)
17.30 Утилизатор 3 (12+)
18.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Четверг

06.00, 17.30 Утилиза-тор 3 (12+)

06.30 Т/с «Солдаты 16»(16+)
16.00 Утилизатор 7 (16+)
16.30 Утилизатор (12+)
17.00 Утилизатор 2 (12+)
18.00 Решала (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Пятница

06.00 «Дорожные во-йны». Лучшее (16+)
06.20 «Дорожные во-йны 2»(16+)
06.45 Дорожные войны (16+)
10.30, 13.00 Утилиза-тор (16+)
11.00 Утилизатор 5

(16+)
11.30 Утилизатор (12+)
12.00 Утилизатор 6 (16+)
12.30, 14.00 Утилиза-тор 7 (16+)
13.30 Утилизатор 2 (12+)
14.30 Улетное видео (16+)
18.00 +100500 (16+)
23.00 Опасные связи (18+)

Суббота

06.00, 00.20 «Восьми-десятые»(16+)
22.00 +100500 (16+)
23.00 +100500 (18+)

Воскресенье

06.00, 00.20 «Восьми-

десятые»(16+)
22.00 +100500 (16+)
23.00 +100500 (18+)

**ЗДЕСЬ МОГЛА
БЫТЬ ВАША
РЕКЛАМА**

Прокуратура Приморско-Ахтарского района информирует

Совещание об исполнении законодательства о пожарной безопасности, социальной поддержке и защите семей с детьми

Прокурором района Вадимом Кузнецовым и главой районной администрации Максимом Бондаренко проведено межведомственное совещание по вопросам обеспечения жилых помещений, в которых проживают многодетные семьи, семьи находящиеся в трудной жизненной ситуации, социально опасном положении, автономными дымовыми пожарными извещателями, а также наличия технической возможности и порядка подключения данных объектов к системам централизованного газоснабжения.

В совещании также приняли участие главы городского и сельских поселений, руководители ресурсоснабжающих организаций, руководители ответственных структурных подразделений органов местного самоуправления.

в ходе обсуждения было проанализировано состояние законности в указанной сфере, выработаны конкретные решения. Исполнение поставлено прокуратурой района на контроль.

«Педагог-психолог Кубани»

Найти ключик к сердцу ребенка!



Задача педагога-психолога быть рядом с ребенком в важный и значимый момент его жизни, помочь ему преодолеть трудности, встречающиеся на его пути, дать возможность раскрыться и развиваться талантам, вселить веру в себя, сопереживать неудачам и радоваться успехам детей. Педагогу-психологу нужно подобрать ключ к детским сердцам и душам, добиться их доверия и расположения.

Но как порой бывает трудно и в тоже время интересно найти этот ключик к сердцу. У каждого ребёнка своя жизнь, особенности развития, свои мысли и желания. Для того, чтобы маленький человек отозвался на слова педагога, нужно правильно настроиться на особенности общения с каждым из них. Общаться с ними, как с равными, относиться серьезно к их детским проблемам, ведь для каждого из них это очень важно. Настоящее чудо - видеть, как ребёнок открывается, делится своими мыслями, переживаниями, узнаёт что-то новое, открывает самого себя, находит самое верное и простое решение своих проблем и тревог, становится личностью.

Именно такими качествами обладают участники конкурса «Педагог-психолог Кубани». Стали известны имена победителей муниципального этапа краевого профессионального конкурса «Педагог-психолог Кубани»: в номинации «Педагог-психолог» - Любчанская Яна Анатольевна, педагог-психолог МБДОУ № 25; в номинации «Молодой педагог-психолог» - Павленко Анна Анатольевна, педагог-психолог МБОУ СОШ № 9.

Управление образования района.

Настоящие друзья четвероногих

В рамках празднования Всемирного дня добровольцев студенты ПАТИСа выступили с инициативой сбора продуктов для братьев наших меньших в приюте «Друг». Ребята посетили приют, а экскурсию для первокурсников провела волонтер приюта Софья Мельникова, девушка с добрым сердцем, которая успевает совмещать учебу в СОШ № 9 и отдает свою душу животным.

Ребята погрузились в атмосферу всем сердцем, услышали различные истории о собаках, которые, скорее всего, останутся в стенах приюта навсегда! Практически все малыши были преданы, выброшены, забыты хозяевами, найдены волонтерами на улице и спасены от гибели.

В завершение экскурсии ребята успели выгулять собак и пообещали делать это как можно чаще.

Благодарность всем волонтерам, которые занимаются таким важным и благородным делом.

Берегите сердце

Сердце - одна большая мышца, называемая миокард. Ритмически сокращаясь, она перекачивает через сосуды около пяти литров крови в минуту.

При легкомысленном отношении к своему здоровью, самая трудолюбивая и выносливая мышца тела может серьезно пострадать.

Хуже всего приходится сердцу курильщика. Уже после нескольких затяжек оно начинает работать на износ — угарный газ из табачного дыма резко снижает концентрацию кислорода в крови, и ее приходится перегонять в больших объемах, чтобы не дать организму почувствовать дефицит кислорода. Кроме того, никотин вызывает спазм сосудов — в том числе и питающих сердце. В итоге миокард работает просто на износ: в форсированном режиме и почти без питания.

Механизм износа сердечной мышцы запускает и прием алкоголя. Необходимость избавлять организм от алкогольных токсинов увеличивает нагрузку на сердце, которое вынуждено гонять отравленную кровь с увеличенной скоростью.

Сердце реагирует и на неправильное питание. Если в ежедневном рационе слишком много жирной и сладкой пищи, в сосудах сердца постепенно откладываются холестериновые бляшки, способные привести к закупорке сосудов и гибели сердечной мышцы от недостатка кислорода. Учитывая, что любители вредной еды ведут малоподвижный образ жизни, снижается тренированность всего организма, сердца в том числе. Нездоровое питание, отсутствие движения способствуют формированию лишнего веса,

дающего еще большую нагрузку на сердце.

Пить и курить лучше и не начинать. Но, если вредные привычки уже успели появиться, для сохранения работоспособности сердца стоит как можно быстрее с ними расстаться.

Хорошо себя чувствует сердечная мышца, когда питание не только сбалансировано, но и богато специальными "сердечными" витаминами А, С, Е и В. Очень полезны для сердца натуральные растительные масла и жирная морская рыба, богатые незаменимыми жирными кислотами Омега-3 и Омега-6.

Фрукты, овощи, орехи и продукты из цельного зерна предоставят организму не только большинство важных питательных веществ, но и не дадут появиться лишнему весу.

Жирное мясо, солености и копчености из рациона лучше исключить - они провоцируют заболевания сердца из-за повышенного содержания насыщенных жиров и соли.

Что делать? Даже самое обленившееся сердце можно привести в порядок, тренируя его уже по пути домой или на работу. Достаточно пройти в спокойном ритме пару автобусных остановок, подняться пешком по лестнице, размеренно дыша и не допуская учащенного сердцебиения.

Продолжительные по времени, простые физические нагрузки, позволяющие постепенно, без перенапряжения, укрепить сердечную мышцу и сделать работу сердца более продуктивной. Подобрать индивидуальный комплекс физических упражнений вам поможет специалист Центра здоровья.

Почему важно вести здоровый образ жизни

Вряд ли найдется такой человек, который не хотел бы быть здоровым.

Но почему-то часто желание иметь здоровое тело в корне расходится с тем, что люди для этого делают. Иными словами, здоровье — это ресурс, который мы ежедневно растрчиваем. Незаконно, не восполняя запас. Стоит ли удивляться тому, что с возрастом появляются те или иные заболевания, самочувствие начинает оставлять желать лучшего. Поэтому, какими бы генами не одарила нас природа, нельзя необдуманно относиться к состоянию своего здоровья.

Наш организм требует бережного к себе отношения. И, в первую очередь, обеспечить это можно, ведя здоровый образ жизни. Понятие это очень широкое, включающее в себя несколько пунктов.

1. Здоровый образ жизни должен нравиться. К ведению здорового образа жизни вы должны прийти самостоятельно и осознанно, а не под чьим-то психологическим давлением. Вы должны получать удовольствие от того, что вы делаете.

2. Рациональное питание — организм нуждается в источнике энергии, но не любая пища идет ему на пользу. Правильно подобранный рацион, с достаточным количеством фруктов, овощей, зелени, мясных продуктов снабжает организм всеми необходимыми витаминами и микроэлементами.

3. Достаточная физическая активность. Прогулки, фитнес, утренняя зарядка — всё это позволяет держать тело в отличной форме, дарит эмоциональную бодрость и энергию.

4. Личная гигиена. Соблюдение элементарных правил гигиены является необходимым условием здоровья. Поручни

общественного транспорта, ручки дверей, деньги — это те вещи, которых мы, как и тысячи других людей, касаемся ежедневно, а значит, после этого необходимо обязательно мыть руки.

5. Развитие навыков стрессоустойчивости. Стрессоустойчивость — комплекс психологических качеств, которые позволяют человеку спокойно справляться с действием факторов стресса, не проявляя при этом отрицательных эмоций, которые негативно влияют на состояние здоровья.

6. Отказ от зависимостей. Конечно же, главное правило здорового образа жизни — отказ от зависимостей (химических и нехимических). Зависимости разрушают физическое и психическое здоровье, негативно влияют на все сферы жизни человека.

7. Соблюдение режима дня. Следующим этапом здорового образа жизни является установка правильного режима дня. В первую очередь, это здоровый и полноценный сон. Вообще сон — это важная составляющая здоровья. Старайтесь ложиться спать до полуночи, продолжительность сна должна быть не менее 6-8 часов. Начинайте свой день с небольшой утренней зарядки, после чего обязательно примите душ. Прием пищи осуществляйте в одно и то же время.

8. Свежий воздух. Если вы живёте в крупном мегаполисе, старайтесь свои выходные проводить на природе, выезжая за город, где чистый воздух, или чаще гСпециалисты Отделения СФР по Краснодарскому краю в уходящем году провели уроки пенсионной грамотности для более 7,6 тысяч школьников, уляйте в парках, скверах. Немаловажным является воздух в квартире, для того, чтобы он был

свежим, необходимо ежедневно проветривать комнаты.

Развенчиваем миф о том, что вести здоровый образ жизни — это дорого

Установлено, что когда вы, например, начинаете планировать рацион питания, то исключается возможность спонтанных покупок. А это серьезная расходная часть бюджета. Доставка еды из ресторана значительно дороже, чем создание вкусного блюда из цельных продуктов дома. Если читать состав продуктов и разбираться в нем, часто можно обнаружить, что кричащие маркировки «здоровое» и «диетическое» — всего лишь маркетинговый ход. Попробуйте, следуя принципам здорового образа жизни, планировать покупки в течение месяца. И сравните с тратами на свой обычный рацион. Будете приятно удивлены. Если говорим о физической активности, то совсем необязательно покупать абонемент в дорогой фитнес-клуб. Чаще ходите пешком, дышите свежим воздухом, делайте по утрам зарядку — это основные правила физической активности, которые не стоят денег.

Здоровый образ жизни способствует сохранению и улучшению здоровья и самочувствия человека. С каждым годом он приобретает всё большую популярность, потому что многие люди желают не просто наслаждаться жизнью, а наслаждаться жизнью долго. И здоровый образ жизни в этом поможет, поскольку он не только значительно улучшает качество жизни и увеличивает долголетие, но также избавляет от многих недугов, появляющихся в зрелом возрасте.

Будьте здоровы!

Отделение медицинской профилактики ЦРБ.

Внимание! Новая волна угонов учетных записей в Telegram и WhatsApp

В первые дни декабря зарегистрировано не менее 50 доменов для кражи учетных записей в Telegram, а также более 20 активных сайтов с различными легендами о голосовании в конкурсах, которые вели на ресурсы с фишинговыми формами для авторизации через Telegram. Также замечены регистрации доменов и фишинговых форм для "угона" аккаунтов WhatsApp.

Летом мошенники чаще использовали темы детских конкурсов, а сейчас тематика семьи, бизнеса, профессиональных навыков.

Для охвата большей аудитории они создают каналы в Telegram со ссылками на фишинговые ресурсы, в которые сами добавляют жертв, если у тех нет соответствующего запрета в настройках.

Чтобы такие каналы было труднее обнаружить, злоумышленники называют их "Добрый день!", "Доброе утро!".

Как обезопасить себя?

Включите все инструменты безопасности в мессенджерах, в том числе двухфакторную идентификацию и виртуальный пароль. Не переходите по подозрительным ссылкам.

Не сообщайте и не вводите на подозрительных ресурсах коды из СМС и пуш-уведомлений.

(https://t.me/mvd_23) Подписывайтесь на официальный канал полиции Кубани и будьте в безопасности! (https://t.me/mvd_23)

«ТНС энерго Кубань»

«Пени исчезают в полночь»

«ТНС энерго Кубань» в рамках акции «Пени исчезают в полночь» аннулирует пени за несвоевременную оплату электроэнергии.

Акция продлится с 1 до 28 декабря. За это время абонентам-физическим лицам, у которых накопились пени, необходимо оплатить задолженность за электроэнергию, передать показания с 23 по 25 декабря и оплатить счет за декабрь до 28 декабря. Проще всего это сделать на нашем сайте, в личном кабинете, мобильном приложении, в офисах компании и кассах партнерских организаций. Для оплаты не нужна бумажная квитанция, достаточно знать номер лицевого счета.

Итоги акции «Пени исчезают в полночь» будут подведены до 26 января 2024 года. При выполнении всех условий потребители получат квитанции за январь с аннулированными пенями.

«ТНС энерго Кубань» рекомендует не задерживать оплату счетов за электроэнергию, чтобы не допустить ограничение подачи ресурса в новогодние каникулы. Возобновить энергоснабжение будет возможно только после полного погашения долга и возмещения расходов на ограничение/возобновление подачи электроэнергии.

Соблюдайте традиции: оставляйте долги в старом году, и тогда Новый год будет светлым.

Реклама, объявления

КУПЛЮ

Организация закупает дорого лом черных и цветных металлов в г. Приморско-Ахтарске. Т. 8-928-66-46-723.

ПОИСК

Срочно ищем человека! Просьба откликнуться дочь Найденова Григория Михайловича Надежду Григорьевну, проживающую в городе Приморско-Ахтарске. Обращаться по тел.: 8-918-419-85-84.

ТРЕБУЮТСЯ

Требуется продавец в магазин, полный соц. пакет, заработная плата от 25 тыс.руб. Т.: 8-918-688-43-14.

Требуются повар, официант, бармен. Все вопросы по телефону: 8-918-122-20-40.

В гостиницу требуется администратор-горничная (на постоянную работу). Обращаться по т.: 8-918-43-13-622, 8-989-278-35-45.

Срочно требуется ночной сторож з/пл 500 руб/ночь, охранник з/пл 1000 руб, грузчик з/пл 20 000 руб., тех служащая з/пл 15 000 руб. Т.: 8-918-198-14-35.

НЕДВИЖИМОСТЬ

Продам дом в станице Бородинская, 84 кв.м, земельный участок 18 соток.

Цена 3 400 000 рублей. Подробности по телефону: 8-938-475-26-19.

БЕСПЛАТНО

Отдам в добрые руки маленьких щенков дворцовой породы, возраст 1,5 месяца. Едят самостоятельно. Родители невысокие. Т.: 8-961-59-17-165.



Климат Контроль

Продажа, установка, ремонт сплит-систем, холодильников, мелкой бытовой техники.

ПРОДАЖА И РЕМОНТ торгово-холодильного оборудования. Продажа водонагревателей.

ЗАПРАВКА автомобильных кондиционеров.

Ул. Чапаева. 151. Т. 8-918-415-70-15, 8-918-317-50-52, 3-41-85.

Лицензия №ГС-3-23-02-1027-0-234703329016-021033-1 от 25.12.2009г.

Магазин «ОКНА ДВЕРИ»

Окна и двери из профелей REHAU, BRUSBOX, ALIRO, WDS.

Акриловые подоконники MOELER, DANKE. Рольставни и рольворота механические и автоматические.

Двери межкомнатные и входные.

Жалюзи рулонные, cassette, горизонтальные и вертикальные.

Алюминиевые перегородки.

Магазин «ОКНА И ДВЕРИ», г. Приморско-Ахтарск, ул. Фестивальная, 12, ТЦ «Техносклад», тел.: 8 (918) 354-08-01.



КАНЦТОВАРЫ

Реклама

Ул. Комиссара Шевченко, «ФОЛИАНТ».

Рынок, киоск у центральной аптеки.

ИНН 234700852330

«Родина моя»

Приморско-Ахтарская районная библиотека приглашает жителей района принять участие в муниципальном этапе краевого конкурса «Родина моя» в номинации "Авторское патриотическое стихотворение".

Возрастные категории участников: от 7 до 14 лет; от 14 до 35 лет; старше 35 лет.

Заявки на участие в конкурсе принимаются до 10 января 2024 года.

Телефон для справок: 8(86143)2-16-32.

С Положением о муниципальном этапе краевого конкурса «РОДИНА МОЯ» можно ознакомиться, отсканировав QR-код



«Волшебство Нового года»

Приморско-Ахтарская районная библиотека приглашает всех желающих посетить выставку декоративно-прикладного творчества «Волшебство Нового года».

Выставка пройдет с 18 декабря 2023 года по 30 декабря 2023 года с 10 до 18 часов по адресу: г.Приморско-Ахтарск, ул. 50 лет Октября, 65/1, тел. для справок : 8(86143)2-16-32.

"Юная грация"

В ст.Брюховецкой состоялось первенство муниципального образования по художественной гимнастике "Юная грация".

Приморско-Ахтарский район представляли воспитанницы тренеров-преподавателей Татьяна Долматовой и Екатерины Мартыняк детской спортивной школы. Наши юные грации достойно выступили, заняв вторые и третьи места. Призеры были награждены медалями и грамотами.

Гимнастки и их тренеры - молодцы! Постоянная работа над собой позволяет им не останавливаться на достигнутом и двигаться к новым победам!



Мобильные телефоны не для уроков

Госдума приняла закон о запрете использования мобильных телефонов учащимися и преподавателями на школьных уроках.

Исключение составят «предусмотренные образовательной программой случаи, в которых непосредственно следует обращаться к электронным ресурсам, а также ситуации, связанные с возникновением опасности (<https://t.me/+8oUj8ksCYTgzOWIy>) жизни или здоровью обучающихся и работников образовательной организации".

Кубанские Новости.

Прогноз погоды на неделю в г. Приморско-Ахтарске

	Суббота 16 декабря	Воскресенье 17 декабря	Понедельник 18 декабря	Вторник 19 декабря	Среда 20 декабря	Четверг 21 декабря	Пятница 22 декабря
Минимальная температура ночью	+0	+0	+0	+3	+3	+5	+7
Максимальная температура днем	+4	+1	+6	+6	+9	+11	+11
Характер погоды днем							
Давление (мм рт.ст.)	758-757	760-757	760-755	767-757	767-765	765-761	766-761
Ветер (скорость, направление)	3 мс С	3 мс С	4 мс З	4 мс СЗ	3 мс З	3 мс Ю	2 мс ЮЗ

Прогноз погоды составлен по сведениям интернет-ресурсов 13 декабря 2023 года.

«Ахтарский Телевизионный Вестник»

Отдел новостей: т. 3-06-78;

отдел рекламы: т. 3-06-78.

Редакция газеты «АТВ»: т. 3-06-54.

Прием заказов

вторник – пятница с 9.00 до 16.00;

суббота – с 9.00 до 14.00.

Воскресенье, понедельник - выходной.

Обращаться по т. 3-19-85.

Адрес редакции: г. Приморско-Ахтарск,

ул. 4-го Ахтарского полка, 94. 353860

Главный редактор И.В. Макогон

Редактор О.А. Покос

Дизайн и вёрстка В.В. Кравченко

Учредитель, издатель:
ООО «Азовская волна»
 353860 г. Приморско-Ахтарск,
 ул. 4-го Ахтарского полка, 94.
Адреса электронной почты:
ah-tv@rambler.ru
ah-tv@mail.ru
rek.azov@yandex.ru
Адрес в сети интернет:
www.ahtaritv.ru
Мы в телеграмм:
t.me/gazeta_atv_ahtarsk
В розницу цена свободная

Газета зарегистрирована в управлении Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Краснодарскому краю. ПИ № ТУ 23 - 00392 от 25 июня 2010 года.

Газета набрана, сверстана и отпечатана на компьютерном комплексе ООО «Азовская волна».

Точка зрения авторов может не совпадать с позицией редакции. За содержание объявлений и рекламы ответственность несут рекламодатели.

Наш подписной индекс ПН 511

